

Veiledende tidsskjema NM Ungdom 2024

Fredag 18. oktober 2024 kl. 09.00

Øvelse 101. 800m fri, jenter - Direkte finale	09.00
Øvelse 102. 800m fri, gutter - Direkte finale	09.12
Øvelse 103. 50m bryst, jenter	09.33
Øvelse 104. 50m bryst, gutter	09.41
Øvelse 105. 100m butterfly, jenter	09.54
Øvelse 106. 100m butterfly, gutter	10.02
Øvelse 107. 200m individuell medley, jenter	10.10
Øvelse 108. 200m individuell medley, gutter	10.18
Øvelse 109. 100m fri, jenter	10.27
Øvelse 110. 100m fri, gutter	10.39
Øvelse 111. 200m rygg, jenter	10.51
Øvelse 112. 200m rygg, gutter	11.03
Øvelse 113. 4*100m lag medley, jenter - Direkte finale	11.11
Øvelse 114. 4*100m lag medley, gutter - Direkte finale	11.17
Slutt	11.23

Fredag 18. oktober 2024 kl. 16.00

Øvelse 101. 800m fri, jenter - Direkte finale	16.00
Øvelse 102. 800m fri, gutter - Direkte finale	16.11
<i>Premieutdeling 800m fri, jenter</i>	16.22
Øvelse 603. 50m bryst, jenter - B-finale	16.25
Øvelse 604. 50m bryst, jenter - Finale + para	16.27
<i>Premieutdeling 800m fri, gutter</i>	16.29
Øvelse 605. 50m bryst, gutter - B-finale	16.32
Øvelse 606. 50m bryst, gutter - Finale + para	16.34
<i>Premieutdeling 50m bryst, jenter</i>	16.38
Øvelse 607. 100m butterfly, jenter - B-finale	16.41
Øvelse 608. 100m butterfly, jenter - Finale	16.44
<i>Premieutdeling 50m bryst, gutter</i>	16.47
Øvelse 609. 100m butterfly, gutter - B-finale	16.50
Øvelse 610. 100m butterfly, gutter - Finale	16.53
<i>Premieutdeling 100m butterfly, jenter</i>	16.56
Øvelse 611. 200m individuell medley, jenter - Finale	16.59
<i>Premieutdeling 100m butterfly, gutter</i>	17.03
Øvelse 612. 200m individuell medley, gutter - Finale	17.06
<i>Premieutdeling 200m IM, jenter</i>	17.10
Øvelse 613. 100m fri, jenter - B-finale	17.13
Øvelse 614. 100m fri, jenter - Finale	17.16
<i>Premieutdeling 200m IM, gutter</i>	17.19
Øvelse 615. 100m fri, gutter - B-finale	17.22
Øvelse 616. 100m fri, gutter - Finale	17.25
<i>Premieutdeling 100m fri, jenter</i>	17.28
Øvelse 617. 200m rygg, jenter - Finale	17.31
<i>Premieutdeling 100m fri, gutter</i>	17.35
Øvelse 618. 200m rygg, gutter - Finale	17.38
<i>Premieutdeling 200m rygg, jenter</i>	17.42
Øvelse 113. 4*100m lag medley, jenter - Direkte finale	17.44
<i>Premieutdeling 200m rygg, gutter</i>	17.51
Øvelse 114. 4*100m lag medley, gutter - Direkte finale	17.53
<i>Premieutdeling 4*100m LM jenter</i>	17.59
<i>Premieutdeling 4*100m LM gutter</i>	
Slutt	18.04

Lørdag 19. oktober 2024 kl. 09.00

Øvelse 215. 400m fri, jenter	09.00
Øvelse 216. 400m fri, gutter	09.12
Øvelse 217. 50m rygg, jenter	09.25
Øvelse 218. 50m rygg, gutter	09.38
Øvelse 219. 100m bryst, jenter	09.49
Øvelse 220. 100m bryst, gutter	10.00
Øvelse 221. 200m butterfly, damer	10.11
Øvelse 222. 200m butterfly, gutter	10.19
Øvelse 223. 50m fri, jenter	10.31
Øvelse 224. 50m fri, gutter	10.38
Øvelse 225. 100m individuell medley, jenter	10.45
Øvelse 226. 100m individuell medley, gutter	10.55
Øvelse 228. 4*200m fri, gutter - Direkte finale	11.03
Slutt	11.13

Lørdag 19. oktober 2024 kl. 16.00

Øvelse 701. 400m fri, jenter - Finale	16.00
Øvelse 702. 400m fri, gutter - Finale	16.06
<i>Premieutdeling 400m fri, jenter</i>	<i>16.12</i>
Øvelse 703. 50m rygg, jenter - B-finale	16.15
Øvelse 704. 50m rygg, jenter - Finale + para	16.18
<i>Premieutdeling 400m fri, gutter</i>	<i>16.22</i>
Øvelse 705. 50m rygg, gutter - B-finale	16.26
Øvelse 706. 50m rygg, gutter - Finale + para	16.28
<i>Premieutdeling 50m rygg, jenter</i>	<i>16.33</i>
Øvelse 707. 100m bryst, jenter - B-finale	16.36
Øvelse 708. 100m bryst, jenter - Finale	16.39
<i>Premieutdeling 50m rygg, gutter</i>	<i>16.42</i>
Øvelse 709. 100m bryst, gutter - B-finale	16.45
Øvelse 710. 100m bryst, gutter - Finale	16.48
<i>Premieutdeling 100m bryst, jenter</i>	<i>16.51</i>
Øvelse 711. 200m butterfly, jenter - Finale	16.54
<i>Premieutdeling 100m bryst, gutter</i>	<i>16.58</i>
Øvelse 712. 200m butterfly, gutter - Finale	17.01
<i>Premieutdeling 200m butterfly, jenter</i>	<i>17.05</i>
Øvelse 713. 50m fri, jenter - B-finale	17.08
Øvelse 714. 50m fri, jenter - Finale + para	17.10
<i>Premieutdeling 200m butterfly, gutter</i>	<i>17.14</i>
Øvelse 715. 50m fri, gutter - B-finale	17.17
Øvelse 716. 50m fri, gutter - Finale + para	17.19
<i>Premieutdeling 50m fri, jenter</i>	<i>17.23</i>
Øvelse 717. 100m individuell medley, jenter - B-finale	17.26
Øvelse 718. 100m individuell medley, jenter - Finale	17.29
<i>Premieutdeling 50m fri, gutter</i>	<i>17.32</i>
Øvelse 719. 100m individuell medley, gutter - B-finale	17.35
Øvelse 720. 100m individuell medley, gutter - Finale	17.39
<i>Premieutdeling 100m IM, jenter</i>	<i>17.42</i>
Øvelse 227. 4*200m fri, jenter - Direkte finale	17.45
<i>Premieutdeling 100m IM, gutter</i>	<i>17.56</i>
Øvelse 228. 4*200m fri, gutter - Direkte finale	17.58
<i>Premieutdeling 4*200m fri jenter</i>	<i>18.08</i>
<i>Premieutdeling 4*200m fri gutter</i>	
Slutt	18.13

Søndag 20. oktober 2024 kl. 09.00

Øvelse 329. 400m individuell medley, jenter - Direkte finale	09.00
Øvelse 330. 400m individuell medley, gutter - Direkte finale	09.07
Øvelse 331. 200m fri, jenter	09.14
Øvelse 332. 200m fri, gutter	09.29
Øvelse 333. 100m rygg, jenter	09.45
Øvelse 334. 100m rygg, gutter	09.53
Øvelse 335. 50m butterfly, jenter	10.07
Øvelse 336. 50m butterfly, gutter	10.16
Øvelse 337. 200m bryst, jenter	10.27
Øvelse 338. 200m bryst, gutter	10.40
Øvelse 339. 1500m fri, jenter - Direkte finale	10.48
Øvelse 340. 1500m fri, gutter - Direkte finale	11.31
Øvelse 341. 4*100m fri, mixed - Direkte finale	12.10
Slutt	12.21

Søndag 20. oktober 2024 kl. 15.00

Øvelse 329. 400m individuell medley, jenter - Direkte finale	15.00
Øvelse 330. 400m individuell medley, gutter - Direkte finale	15.06
<i>Premieutdeling 400m IM, jenter</i>	<i>15.13</i>
Øvelse 803. 200m fri, jenter - Finale	15.16
<i>Premieutdeling 400m IM, gutter</i>	<i>15.20</i>
Øvelse 804. 200m fri, gutter - Finale	15.23
<i>Premieutdeling 200m fri, jenter</i>	<i>15.27</i>
Øvelse 805. 100m rygg, jenter - B-finale	15.30
Øvelse 806. 100m rygg, jenter - Finale	15.33
<i>Premieutdeling 200m fri, gutter</i>	<i>15.36</i>
Øvelse 807. 100m rygg, gutter - B-finale	15.39
Øvelse 808. 100m rygg, gutter - Finale	15.42
<i>Premieutdeling 100m rygg, jenter</i>	<i>15.45</i>
Øvelse 809. 50m butterfly, jenter - B-finale	15.48
Øvelse 810. 50m butterfly, jenter - Finale + para	15.50
<i>Premieutdeling 100m rygg, gutter</i>	<i>15.52</i>
Øvelse 811. 50m butterfly, gutter - B-finale	15.55
Øvelse 812. 50m butterfly, gutter - Finale + para	15.57
<i>Premieutdeling 50m butterfly, jenter</i>	<i>16.01</i>
Øvelse 813. 200m bryst, jenter - Finale	16.04
<i>Premieutdeling 50m butterfly, gutter</i>	<i>16.08</i>
Øvelse 814. 200m bryst, gutter - Finale	16.11
<i>Premieutdeling 200m bryst, jenter</i>	<i>16.15</i>
Øvelse 339. 1500m fri, jenter - Direkte finale	16.17
<i>Premieutdeling 200m bryst, gutter</i>	<i>16.39</i>
Øvelse 340. 1500m fri, gutter - Direkte finale	16.41
<i>Premieutdeling 1500m fri, jenter</i>	<i>17.00</i>
Øvelse 341. 4*100m fri, mixed - Direkte finale	17.02
<i>Premieutdeling 1500m fri, gutter</i>	<i>17.08</i>
<i>Premieutdeling 4*100m fri, mixed</i>	
<i>Utdeling av bestemannspremier</i>	
Slutt	17.13

-800m fri, 1500m fri, 400m IM og stafettene går som direkte finale, hvor siste heat svømmes i finalesekvensen på kvelden.

-Paraklassen svømmer alle øvelser bortsett fra 50m-øvelsene som direkte finale på formiddagen.

-Paraklassen svømmer 50m-øvelsene som forsøk på formiddagen og finaler på kvelden. Siden det ikke er påmeldt mer enn 8 svømmere (ett heat) i 50m-øvelsene i para-klassen blir det walk-over til finalen, og alle 50m-øvelser arrangeres derfor som direkte finale på kvelden.

Tidsskjemaet er veiledende. Bl.a strykninger vil gjøre endringer i forhold til estimert tidsforbruk.