

**Søndag 19. november kl 16.00 - Finaler****Øvelse 437. 400m individuell medley, herrer - Direkte finale**

**Norsk juniorrekord:** Tomoe Zenimoto Hvas, Bærumsvømmerne - 4.09,10 (05.11.2017)  
**Norsk seniorrekord:** Tomoe Zenimoto Hvas, Bærumsvømmerne - 4.02,85 (10.09.2021)  
**Nordisk rekord:** Tomoe Zenimoto Hvas, Bærumsvømmerne, Norge - 4.02,85 (10.09.2021)  
**Nordisk juniorrekord:** Tomoe Zenimoto Hvas, - 4.09,10 (05.11.2017)

**Heat 3 - Svømmes i finalesekvensen**

1	Sigurd Olav Borgstrøm	02	Randaberg IL	4.35,97	_____
2	Istvan Besenyi	04	Nannestad IL	4.30,52	_____
3	Tobias Moen Olsen	02	Stavanger SK	4.25,82	_____
4	Jon Jøntvedt	03	Bryne SK	4.15,31	_____
5	Ole Marius Rist Jensen	01	OI Svømming	4.17,10	_____
6	Oskar Erklev	05	SK Team Sør/VSLK	4.26,82	_____
7	Olav Eklund	02	Stavanger SK	4.30,70	_____
8	Aksel Krüger-Larsen	06	Stavanger SK	4.37,51	_____

**Øvelse 902. 4\*50m fri, damer - Senior**

**Norsk juniorrekord:** Bærumsvømmerne, Bærumsvømmerne - 1.41,94 (18.11.2018)  
**Norsk seniorrekord:** Bærumsvømmerne, Bærumsvømmerne - 1.40,82 (17.11.2019)  
**Nordisk rekord:** Sverige - 1.35,46 (13.12.2009)

**Heat 1**

1					
2					
3	Bergensv. J2 sr.	SR	Bergensvømmerne	1.50,88	_____
4	Bærumsv J2 sr.	SR	Bærumsvømmerne	1.49,12	_____
5	Trondhjems SLK J1 sr.	SR	Trondhjems SLK	1.50,82	_____
6	Stavanger SK J3 sr.	SR	Stavanger SK	1.50,96	_____
7					
8					

**Heat 2**

1	Stavanger SK J2 sr.	SR	Stavanger SK	1.48,96	_____
2	Bergens SC J1 sr.	SR	Bergens SC	1.46,04	_____
3	OI Svømming J1 sr.	SR	OI Svømming	1.44,15	_____
4	Stavanger SK J1 sr.	SR	Stavanger SK	1.44,03	_____
5	Bærumsv J1 sr.	SR	Bærumsvømmerne	1.44,03	_____
6	Bergensv. J1 sr.	SR	Bergensvømmerne	1.45,91	_____
7	Lambertseter SK J1 sr.	SR	Lambertseter SK	1.47,32	_____
8	Triton Lillestrøm J1 sr.	SR	Triton Lillestrøm	1.49,10	_____

**Øvelse 903. 200m fri, herrer - Finale**

**Norsk juniorrekord:** Henrik Christiansen, Skjetten Svømming - 1.46,38 (19.03.2015)  
**Norsk seniorrekord:** Tomoe Zenimoto Hvas, Bærumsvømmerne - 1.44,18 (19.12.2021)  
**Nordisk rekord:** Kregor Zirk, Estland - 1.42,97 (20.12.2021)  
**Nordisk juniorrekord:** Robin Hanson, - 1.43,74 (05.12.2019)

**Heat 1**

1	Christian Groth Dyrkorn	01	Bærumsvømmerne	1.50,29	_____
2	Lucas S. Paturel	04	SK Team Sør/FSK	1.49,39	_____
3	Axel Sebastian Karal Melberg	05	OI Svømming	1.48,45	_____
4	Sander Kiær Sørensen	07	Bærumsvømmerne	1.46,79	_____
5	Oskar Farkas	05	Nannestad IL	1.47,25	_____
6	Henrik Christiansen	96	Lambertseter SK	1.48,69	_____
7	Birk Lee Johansen	02	SK Team Sør/KSA	1.49,46	_____
8	Philip Johan Abad Slotsvik	05	OI Svømming	1.50,83	_____

**Øvelse 904. 200m butterfly, damer - Finale**

<b>Norsk juniorrekord:</b>	Klara Farkas, Bærumsvømmerne - 2.10,77 (22.11.2015)
<b>Norsk seniorrekord:</b>	Ingvild Nicoline Nerdrum Snildal, Asker SK - 2.08,36 (25.03.2012)
<b>Nordisk rekord:</b>	Petra Granlund, Sverige - 2.03,82 (10.12.2009)
<b>Nordisk juniorrekord:</b>	Laura Lahtinen, - 2.08,05 (09.12.2018)

**Heat 1**

1	Kaja E. Vådal	06	OI Svømming	2.25,63	_____
2	Oda Tennebekk Vatle	02	BS/Arna	2.23,61	_____
3	Astrid Julie Halvorsen	01	Lambertseter SK	2.19,08	_____
4	Marthe Cecilie Willumsen	02	Bergens SC	2.15,77	_____
5	Eline Vik	02	Bergens SC	2.17,22	_____
6	Eva Kummén	01	Lambertseter SK	2.22,68	_____
7	Aurora Kjensli	04	Triton Lillestrøm	2.24,89	_____
8	Sunniva Pedersen	05	Poseidon	2.25,71	_____

**Øvelse 905. 100m rygg, herrer - B-finale**

<b>Norsk juniorrekord:</b>	Tomoe Zenimoto Hvas, Bærumsvømmerne - 51,82 (15.03.2018)
<b>Norsk seniorrekord:</b>	Markus Lie, Bergensvømmerne - 50,67 (13.12.2022)
<b>Nordisk rekord:</b>	Markus Lie, Bergensvømmerne, Norge - 50,67 (13.12.2022)
<b>Nordisk juniorrekord:</b>	Kregor Zirk, - 51,36 (09.12.2016)

**Heat 1**

1	Emil Nistad Westermoen	08	Sandnes SLK	58,39	_____
2	Herman Røed	05	OI Svømming	57,35	_____
3	Gergely Besenyi	07	Nannestad IL	57,28	_____
4	Ivan Kevic	05	Nordvest SK/KSK	56,65	_____
5	Dennis Aateigen	01	Bergensvømmerne	56,92	_____
6	Ulrik Berge Kittilsen	07	Skien SK	57,28	_____
7	Gustav Sjøløkken Bandlien	09	Asker SK	58,30	_____
8	Christian Toussi	05	Nannestad IL	58,44	_____

**Øvelse 906. 100m rygg, herrer - A-finale****Heat 1**

1	Milian Hestad Solberg	03	Bærumsvømmerne	56,55	_____
2	Erik Magnus Evensrud	05	Lørenskog/Rælingen	55,88	_____
3	Bendik Pleyrn Olsen	02	BS/Delfana	54,91	_____
4	Mathias Rike Holmann	04	Bærumsvømmerne	54,22	_____
5	Markus Lie	95	OI Svømming	54,75	_____
6	Alexis Mørk	06	Lambertseter SK	55,23	_____
7	Emil Austevoll Harlem	05	Bergens SC	56,43	_____
8	Simen Schmitz-Lund	06	Sola SK	56,57	_____

**Øvelse 907. 100m fri, damer - B-finale**

<b>Norsk juniorrekord:</b>	Marte Løvberg, Lambertseter SK - 54,32 (14.12.2017)
<b>Norsk seniorrekord:</b>	Ingvild Nicoline Nerdrum Snildal, Asker SK - 52,92 (10.12.2009)
<b>Nordisk rekord:</b>	Sarah Sjöström, Sverige - 50,58 (11.08.2017)
<b>Nordisk juniorrekord:</b>	Sarah Sjöström, - 52,60 (07.11.2009)

**Heat 1**

1	Sofie Helena Østbye	05	Lørenskog/Rælingen	58,74	_____
2	Mira Miljeteig	05	Bergens SC	58,43	_____
3	Amanda Dahl Kjendlie	05	Tønsberg SK	58,34	_____
4	Victoria Bergeli	03	Bærumsvømmerne	58,09	_____
5	Serine Hammerstad	07	Lørenskog/Rælingen	58,30	_____
6	Celina Pham	08	SK Speed	58,40	_____
7	Martine Kambe	06	Haugesund SK	58,62	_____
8	Erika Kvaal	04	Stavanger SK	58,93	_____

**Øvelse 908. 100m fri, damer - A-finale****Heat 1**

1	Julie Borsheim Endregard	01	Bergensvømmerne	56,86	_____
2	Malena Lisken	03	OI Svømming	56,69	_____
3	Malene Rypestøl	01	OI Svømming	56,53	_____
4	Mari Moen	04	Lambertseter SK	55,65	_____
5	Sandra Maria Balto	07	Bærumsvømmerne	56,22	_____
6	Antonina Biegajlo	06	Bærumsvømmerne	56,68	_____
7	Hannah Sophie Vietheer	08	BS/Delfana	56,72	_____
8	Kristine Bjellvåg Braathen	00	Bærumsvømmerne	57,01	_____

**Øvelse 909. 50m fri, herrer - Para**

<b>Norsk juniorrekord:</b>	Håkon Wulf Haugen, Bergens SC - 21,94 (13.12.2015)
<b>Norsk seniorrekord:</b>	Nicholas Lia, OI Svømming - 21,14 (27.10.2023)
<b>Nordisk rekord:</b>	Stefan Nystrand, Sverige - 20,70 (15.11.2009)
<b>Nordisk juniorrekord:</b>	Björn Seeliger, - 21,66 (13.12.2017)
<b>Norsk rekord S13:</b>	Gabriel Steen, Norge - 25,58 (30.10.2020)
<b>Norsk rekord S14:</b>	Adam Ismael Wenham, Norge - 25,74 (16.03.2017)
<b>Norsk rekord S9:</b>	Fredrik Solberg, Norge - 24,93 (20.11.2022)

**Heat 1**

1	Eirik Brunstad	S14 - 96	Elverum Svømming	36,14	142.9%
2	Andreas Bjørnstad	S7 - 97	Modum SK	35,25	130.22%
3	Max Johannes Bernes	S14 - 05	SK Speed	29,61	117.08%
4	Fredrik Solberg	S9 - 01	Tønsberg SK	24,93	103.88%
5	Gabriel Steen	S13 - 04	Trondhjems SLK	24,58	105.95%
6	Jan-William Sleire	S14 - 06	Åstveit SK	32,84	129.85%
7	Henrik Holt	S9 - 08	Poseidon	33,24	138.5%
8					

**Øvelse 910. 50m fri, herrer - B-finale****Heat 1**

1	Aleksander Rustad	06	Glitre SK/NESK	23,45	_____
2	Ewan Pedersen	07	Bærumsvømmerne	23,43	_____
3	Sander Kiær Sørensen	07	Bærumsvømmerne	23,22	_____
4	Milian Hestad Solberg	03	Bærumsvømmerne	23,10	_____
5	Odin Hildebrandt Paulin	03	Bømlo SK	23,15	_____
6	Kristian Eide Haugholt	04	OI Svømming	23,34	_____
7	Kasper Cornelius Mowinckel	05	Bergens SC	23,44	_____
8	Felix Stavnes	06	Asker SK	23,51	_____

**Øvelse 911. 50m fri, herrer - A-finale****Heat 1**

1	Håkon Wulf Haugen	96	Bergens SC	22,88	_____
2	Gard Øvergaard	96	Bærumsvømmerne	22,70	_____
3	Bjørnar Grytnes Laskerud	04	Bergens SC	22,22	_____
4	Nicholas Lia	01	OI Svømming	21,42	_____
5	Elias Nordeng Refstie	02	Bærumsvømmerne	21,95	_____
6	Nikita Borodin	06	OI Svømming	22,39	_____
7	Helje Stadaas	04	Bergens SC	22,86	_____
8	Sigurd Holten Bøen	97	OI Svømming	23,08	_____

**Øvelse 912. 100m individuell medley, damer - B-finale**

<b>Norsk juniorrekord:</b>	Malene Rypestøl, SK Team Sør - 1.01,44 (04.11.2018)
<b>Norsk seniorrekord:</b>	Katharina Stiberg, Bjerkvik SK - 59,12 (11.12.2009)
<b>Nordisk rekord:</b>	Sarah Sjöström, Sverige - 57,10 (02.08.2017)
<b>Nordisk juniorrekord:</b>	Sarah Sjöström, - 59,92 (31.10.2010)

**Heat 1**

1	Iselin Elise Eikenes	08	Bærumsvømmerne	1.07,75	_____
2	Selma L. Flesche	05	Lambertseter SK	1.07,08	_____
3	Anastasija Stepanova	05	Lambertseter SK	1.06,64	_____
4	Maria Keller-Kvam	08	BS/Delfana	1.05,65	_____
5	Amanda Malde Carlsen	06	Bryne SK	1.06,07	_____
6	Rebekka Valvik Christiansen	01	SK Team Sør/VSLK	1.06,70	_____
7	Oda Bygdnes	98	Harstad SK	1.07,39	_____
8	Sofie Helena Østbye	05	Lørenskog/Rælingen	1.07,79	_____

**Øvelse 913. 100m individuell medley, damer - A-finale****Heat 1**

1	Celina Nguyen	05	Lambertseter SK	1.05,50	_____
2	Anne Holmaas Johansen	05	Stavanger SK	1.04,99	_____
3	Frida Stretre Løbersli	04	Triton Lillestrøm	1.03,96	_____
4	Silja Vert-Mönig	05	Stavanger SK	1.02,81	_____
5	Malene Rypestøl	01	OI Svømming	1.03,33	_____
6	Malena Lirken	03	OI Svømming	1.04,37	_____
7	Karen Knutsen Klepp	08	Stavanger SK	1.05,25	_____
8	Eva Kummen	01	Lambertseter SK	1.05,57	_____

**Øvelse 914. 100m bryst, herrer - B-finale**

<b>Norsk juniorrekord:</b>	Tomoe Zenimoto Hvas, Bærumsvømmerne - 59,05 (02.11.2018)
<b>Norsk seniorrekord:</b>	Alexander Dale Oen, Bærumsvømmerne - 57,05 (09.12.2011)
<b>Nordisk rekord:</b>	Anton Sveinn McKee, Island - 56,30 (25.10.2020)
<b>Nordisk juniorrekord:</b>	Johannes Skagius, - 58,83 (23.11.2012)

**Heat 1**

1	August Windel Stang	05	Bærumsvømmerne	1.03,09	_____
2	Emil Vindvik	99	Trondhjems SLK	1.02,69	_____
3	Anders Eide Haugholt	02	OI Svømming	1.02,37	_____
4	Nikolai Sørebo	01	BS/Åstveit	1.01,39	_____
5	Magnus Reinholdt Belsvik	02	OI Svømming	1.01,86	_____
6	Hirad Eshaghi	05	Lørenskog/Rælingen	1.02,67	_____
7	Alexander Finanger	05	Rana SK	1.03,09	_____
8	Oliver Bauer Skymoen	06	Lørenskog/Rælingen	1.03,41	_____

**Øvelse 915. 100m bryst, herrer - A-finale****Heat 1**

1	Jørgen Scheie Bråthen	95	Lambertseter SK	1.01,01	_____
2	Øystein Breivik	02	Bergens SC	1.00,71	_____
3	Christoffer Tofte Haarsaker	93	BS/Åstveit	1.00,14	_____
4	Erik Persson	94	Bergensvømmerne	59,76	_____
5	Jolann Bovey	96	Bærumsvømmerne	1.00,03	_____
6	Mathias Somogyi Hoseth	03	OI Svømming	1.00,44	_____
7	Collin van der Hoff	06	Sola SK	1.00,81	_____
8	Jacob Meilvåg	01	Bergens SC	1.01,01	_____

**Øvelse 446. 1500m fri, damer - Direkte finale**

Norsk juniorrekord: Hanne Stamnesfet Næss, Bergensvømmerne - 16.15,20 (20.11.2022)

Norsk seniorrekord: Malene Rypestøl, SK Team Sør - 16.03,24 (17.11.2019)

Nordisk rekord: Lotte Friis, Danmark - 15.28,65 (28.11.2009)

Nordisk juniorrekord: Lotte Friis, - 16.22,82 (26.03.2004)

**Heat 3 - Svømmes i finalesekvensen**

1					
2	Maria Nesje Mørkedal	07	Nordvest SK/MSLK	17.32,33	_____
3	Solveig Bratland	03	SK Team Sør/VSLK	17.24,33	_____
4	Astrid Julie Halvorsen	01	Lambertseter SK	16.34,17	_____
5	Bea Hovda	04	Stavanger SK	16.19,51	_____
6	Andrea S Clementsen	05	Stavanger SK	16.46,48	_____
7	Helene Gonzalez	05	Lambertseter SK	17.29,85	_____
8	Karoline Wilhelmsen Steen	05	Stavanger SK	17.39,01	_____

**Øvelse 916. 4\*50m lag medley, mixed - Senior**

Norsk juniorrekord: Bergens SC, Bergens SC - 1.45,92 (20.11.2022)

Norsk seniorrekord: Bærumsvømmerne, Bærumsvømmerne - 1.42,07 (17.11.2019)

**Heat 1**

1	Trondhjems SLK Mix 2 sr.	SR	Trondhjems SLK	1.57,14	_____
2	Sarpsborg IL Mix 1 sr.	SR	Sarpsborg IL	1.56,43	_____
3	Hamar IL Mix 1 sr.	SR	Hamar IL	1.56,16	_____
4	Lambertseter SK Mix 3 sr.	SR	Lambertseter SK	1.55,15	_____
5	Glitre SK Mix 2 sr.	SR	Glitre SK	1.55,94	_____
6	Lambertseter SK Mix 4 sr.	SR	Lambertseter SK	1.56,24	_____
7	Asker SK Mix 2 sr.	SR	Asker SK	1.56,49	_____
8	Nannestad IL Mix 1 sr.	SR	Nannestad IL	1.57,69	_____

**Heat 2**

1	Bryne SK Mix 1 sr.	SR	Bryne SK	1.54,10	_____
2	Bærumsv Mix 4 sr.	SR	Bærumsvømmerne	1.52,37	_____
3	Lambertseter SK Mix 2 sr.	SR	Lambertseter SK	1.52,25	_____
4	Stavanger SK Mix 3 sr.	SR	Stavanger SK	1.51,11	_____
5	Bergensv. Mix 4 sr.	SR	Bergensvømmerne	1.51,82	_____
6	Trondhjems SLK Mix 1 sr.	SR	Trondhjems SLK	1.52,29	_____
7	Asker SK Mix 1 sr.	SR	Asker SK	1.52,91	_____
8	Glitre SK Mix 1 sr.	SR	Glitre SK	1.54,44	_____

**Heat 3**

1	Bergens SC Mix 3 sr.	SR	Bergens SC	1.49,88	_____
2	OI Svømming Mix 4 sr.	SR	OI Svømming	1.49,44	_____
3	Bergensv. Mix 2 sr.	SR	Bergensvømmerne	1.48,98	_____
4	Bergens SC Mix 2 sr.	SR	Bergens SC	1.47,89	_____
5	Bærumsv Mix 2 sr.	SR	Bærumsvømmerne	1.48,81	_____
6	Stavanger SK Mix 2 sr.	SR	Stavanger SK	1.49,03	_____
7	Bærumsv Mix 3 sr.	SR	Bærumsvømmerne	1.49,79	_____
8	Bergensv. Mix 3 sr.	SR	Bergensvømmerne	1.51,07	_____

**Heat 4**

1	Stavanger SK Mix 1 sr.	SR	Stavanger SK	1.46,78	_____
2	Bergensv. Mix 1 sr.	SR	Bergensvømmerne	1.45,88	_____
3	Bergens SC Mix 1 sr.	SR	Bergens SC	1.45,08	_____
4	OI Svømming Mix 1 sr.	SR	OI Svømming	1.42,72	_____
5	Bærumsv Mix 1 sr.	SR	Bærumsvømmerne	1.44,83	_____
6	OI Svømming Mix 2 sr.	SR	OI Svømming	1.45,55	_____
7	Lambertseter SK Mix 1 sr.	SR	Lambertseter SK	1.46,44	_____
8	OI Svømming Mix 3 sr.	SR	OI Svømming	1.47,69	_____