

Søndag 19. november kl 09.00**Øvelse 437. 400m individuell medley, herrer - Direkte finale**

Norsk juniorrekord: Tomoe Zenimoto Hvas, Bærumsvømmerne - 4.09,10 (05.11.2017)
Norsk seniorrekord: Tomoe Zenimoto Hvas, Bærumsvømmerne - 4.02,85 (10.09.2021)
Nordisk rekord: Tomoe Zenimoto Hvas, Bærumsvømmerne, Norge - 4.02,85 (10.09.2021)
Nordisk juniorrekord: Tomoe Zenimoto Hvas, - 4.09,10 (05.11.2017)

Heat 1

1					
2					
3	Christopher Sørensen	07	Kongstensvømmerne	4.48,47	_____
4	Peder Voksøy-Breivik	07	Nannestad IL	4.47,64	_____
5	Mats Lea Monslaup	05	Stavanger SK	4.48,23	_____
6					
7					
8					

Heat 2

1	Ole Hestad Thunæs	07	Bergens SC	4.45,87	_____
2	Ulrik Peter Franz	05	Stavanger SK	4.44,03	_____
3	Oliver Constantine Werner	07	Bærumsvømmerne	4.42,45	_____
4	Even Saltnes Urdal	06	BS/Delfana	4.38,01	_____
5	Timon Alexander Øverby	05	Lambertseter SK	4.39,68	_____
6	Anders Valdar	00	Bærumsvømmerne	4.43,68	_____
7	Mikkel Henne Myklatun	07	Bergen Vest SK	4.45,39	_____
8	Noah Håkonsund Milazzo	06	BS/Delfana	4.46,47	_____

Heat 3 - Svømmes i finalesekvensen

1	Sigurd Olav Borgstrøm	02	Randaberg IL	4.35,97	_____
2	Istvan Besenyi	04	Nannestad IL	4.30,52	_____
3	Tobias Moen Olsen	02	Stavanger SK	4.25,82	_____
4	Jon Jøntvedt	03	Bryne SK	4.15,31	_____
5	Ole Marius Rist Jensen	01	OI Svømming	4.17,10	_____
6	Oskar Erklev	05	SK Team Sør/VSLK	4.26,82	_____
7	Olav Eklund	02	Stavanger SK	4.30,70	_____
8	Aksel Krüger-Larsen	06	Stavanger SK	4.37,51	_____

Øvelse 438. 4*50m fri, damer - Junior

Norsk juniorrekord: Bærumsvømmerne, Bærumsvømmerne - 1.41,94 (18.11.2018)
Norsk seniorrekord: Bærumsvømmerne, Bærumsvømmerne - 1.40,82 (17.11.2019)
Nordisk rekord: Sverige, Sverige - 1.35,46 (13.12.2009)

Heat 1

1					
2					
3	Triton Lillestrøm J1 jr.	JR	Triton Lillestrøm	1.53,41	_____
4	Kolbotn IL J1 jr.	JR	Kolbotn IL	1.53,28	_____
5	Bergens SC J2 jr.	JR	Bergens SC	1.53,29	_____
6					
7					
8					

Heat 2

1					
2	Stavanger SK J2 jr.	JR	Stavanger SK	1.51,96	_____
3	SK Team Sør J1 jr.	JR	SK Team Sør	1.51,32	_____
4	Bergen Vest SK J1 jr.	JR	Bergen Vest SK	1.51,07	_____
5	Bærumsv J2 jr.	JR	Bærumsvømmerne	1.51,27	_____
6	Ås IL J1 jr.	JR	Ås IL	1.51,75	_____
7	Aalesund SLK J1 jr.	JR	Aalesund SLK	1.53,04	_____
8					

Heat 3 - Innmarsj

1	Trondhjems SLK J1 jr.	JR	Trondhjems SLK	1.50,82	_____
2	Bergens SC J1 jr.	JR	Bergens SC	1.50,46	_____
3	Bergensv. J1 jr.	JR	Bergensvømmerne	1.47,97	_____
4	Bærumsv J1 jr.	JR	Bærumsvømmerne	1.45,75	_____
5	Stavanger SK J1 jr.	JR	Stavanger SK	1.45,95	_____
6	Lambertseter SK J1 jr.	JR	Lambertseter SK	1.50,05	_____
7	Sandnes SLK J1 jr.	JR	Sandnes SLK	1.50,55	_____
8	SK Speed J1 jr.	JR	SK Speed	1.50,91	_____

Øvelse 439. 200m fri, herrer

Norsk juniorrekord:	Henrik Christiansen, Skjetten Svømming - 1.46,38 (19.03.2015)
Norsk seniorrekord:	Tomoe Zenimoto Hvas, Bærumsvømmerne - 1.44,18 (19.12.2021)
Nordisk rekord:	Kregor Zirk, Estland - 1.42,97 (20.12.2021)
Nordisk juniorrekord:	Robin Hanson, - 1.43,74 (05.12.2019)
Norsk rekord S14:	Adam Ismael Wenham, Norge - 2.05,18 (13.03.2016)
Norsk rekord S9:	Fredrik Solberg, Norge - 2.13,69 (18.11.2018)

Heat 1 - Innmarsj

1					
2					
3	Marcus Haus	S14 - 95	Eid SK	2.38,20	140.75%
4	Max Johannes Bernes	S14 - 05	SK Speed	2.24,73	128.76%
5	Henrik Holt	S9 - 08	Poseidon	2.38,20	132.92%
6					
7					
8					

Heat 2

1					
2	Henrik Bakke	03	Bergens SC	1.53,40	_____
3	Henrik Christiansen	96	Lambertseter SK	1.48,68	_____
4	Christian Groth Dyrkorn	01	Bærumsvømmerne	1.45,98	_____
5	Birk Lee Johansen	02	SK Team Sør/KSA	1.48,48	_____
6	Halvor Arne Borgstrøm	97	Randaberg IL	1.52,60	_____
7	Andreas Ramsvik	03	Bergensvømmerne	1.54,10	_____
8					

Heat 3

1					
2	Robert Fagervik	05	Bærumsvømmerne	1.59,86	_____
3	Vebjørn Stenvold	04	Tromsø SK	1.59,01	_____
4	Aleksander Fjeldstad	05	Tromsø SK	1.58,91	_____
5	Aleksander Rustad	06	Glitre SK/NESK	1.58,92	_____
6	Elias Klev	06	Asker SK	1.59,25	_____
7	Pedro Aure	05	Aalesund SLK	2.00,19	_____
8					

Heat 4

1	Lazar Dinkov Manchev	06	Karmøy SK	1.58,73	_____
2	Janis Morten Vert-Mönig	09	Stavanger SK	1.58,42	_____
3	Karsten Hernæss	04	Lambertseter SK	1.57,91	_____
4	Arn C. Solheim Andreassen	04	Bergens SC	1.57,60	_____
5	Peder Henriksen	05	Poseidon	1.57,71	_____
6	Emil O Heigre	06	Bryne SK	1.58,26	_____
7	Trym Stendalen	05	BS/Delfana	1.58,50	_____
8	Espen Mangor Skretting	06	Sandnes SLK	1.58,83	_____

Heat 5

1	Felix Stavnes	06	Asker SK	1.57,32	_____
2	Petter Saxi Wik	07	Hamar IL	1.57,27	_____
3	Anton Mårtensson	05	SK Team Sør/GSK	1.56,87	_____
4	Eiliv August Grøttum	05	BS/Delfana	1.56,49	_____
5	Filip Ness	06	Tromsø SK	1.56,68	_____
6	Kristian Tronstad	06	Asker SK	1.56,97	_____
7	Sebastian Johannesen	05	Bærumsvømmerne	1.57,30	_____
8	Viljar Gripsgård Bergslien	05	Stavanger SK	1.57,48	_____

Heat 6

1	Istvan Besenyi	04	Nannestad IL	1.55,98	_____
2	Mathias Benoni Martinussen	04	OI Svømming	1.55,61	_____
3	Benjamin Toth	07	Lambertseter SK	1.54,89	_____
4	Andreas Dyb	04	Nordvest SK/TSK	1.54,61	_____
5	Gergely Besenyi	07	Nannestad IL	1.54,84	_____
6	Kristoffer Skarvang Engstrøm	06	Larvik SK	1.54,97	_____
7	Eilif Bouquet	06	SK Speed	1.55,84	_____
8	Andreas Theodorou	07	Lambertseter SK	1.56,12	_____

Heat 7 - Innmarsj

1	Lucas S. Paturel	04	SK Team Sør/FSK	1.52,78	_____
2	Axel Sebastian Karal Melberg	05	OI Svømming	1.51,63	_____
3	Philip Johan Abad Slotsvik	05	OI Svømming	1.48,69	_____
4	Oskar Farkas	05	Nannestad IL	1.48,31	_____
5	Sander Kiær Sørensen	07	Bærumsvømmerne	1.48,48	_____
6	Espen Bøyum	06	Sarpsborg IL	1.51,47	_____
7	Julius Aarnes	04	Asker SK	1.52,19	_____
8	Kasper Cornelius Mowinckel	05	Bergens SC	1.53,33	_____

Øvelse 440. 200m butterfly, damer

Norsk juniorrekord:	Klara Farkas, Bærumsvømmerne - 2.10,77 (22.11.2015)
Norsk seniorrekord:	Ingvild Nicoline Nerdrum Snildal, Asker SK - 2.08,36 (25.03.2012)
Nordisk rekord:	Petra Granlund, Sverige - 2.03,82 (10.12.2009)
Nordisk juniorrekord:	Laura Lahtinen, - 2.08,05 (09.12.2018)

Heat 1

1	Eva Kummen	01	Lambertseter SK	2.31,37	_____
2	Aurora Kjensli	04	Triton Lillestrøm	2.27,88	_____
3	Astrid Julie Halvorsen	01	Lambertseter SK	2.22,34	_____
4	Eline Vik	02	Bergens SC	2.14,29	_____
5	Marthe Cecilie Willumsen	02	Bergens SC	2.15,38	_____
6	Oda Tennebekk Vatle	02	BS/Arna	2.23,15	_____
7	Aurora Stavøy	02	Triton Lillestrøm	2.29,42	_____
8					_____

Heat 2 - Innmarsj

1	Marthine Dorthea L. Rasmussen	09	BS/Åstveit	2.31,82	_____
2	Kaja E. Vådal	06	OI Svømming	2.29,05	_____
3	Emilie Bentzen	07	Stavanger SK	2.28,02	_____
4	Sunniva Pedersen	05	Poseidon	2.27,41	_____
5	Marie Ystrøm Lærdal	06	Stavanger SK	2.27,82	_____
6	Ingeborg Marie Smehaug	07	Lambertseter SK	2.28,67	_____
7	Vilde Arefjord Elholm	07	Bergen Vest SK	2.31,24	_____
8					_____

Øvelse 441. 100m rygg, herrer

Norsk juniorrekord:	Tomoe Zenimoto Hvas, Bærumsvømmerne - 51,82 (15.03.2018)
Norsk seniorrekord:	Markus Lie, Bergensvømmerne - 50,67 (13.12.2022)
Nordisk rekord:	Markus Lie, Bergensvømmerne, Norge - 50,67 (13.12.2022)
Nordisk juniorrekord:	Kregor Zirk, - 51,36 (09.12.2016)
Norsk rekord S13:	Gabriel Steen, Norge - 1.00,01 (29.09.2023)
Norsk rekord S9:	Kristoffer Voldengen Hansen, Norge - 1.08,11 (19.11.2017)

Heat 1 - Innmarsj

1					
2					
3					
4	Gabriel Steen	S13 - 04	Trondhjems SLK	59,25	105.13%
5	Jo Kebriell Nor	S9 - 07	Vestbyen Trondheim	1.14,24	124.31%
6					
7					
8					

Heat 2

1					
2	Mathias Saltnes Urdal	03	BS/Delfana	59,38	_____
3	Milian Hestad Solberg	03	Bærumsvømmerne	57,10	_____
4	Markus Lie	95	OI Svømming	50,67	_____
5	Bendik Pleyrn Olsen	02	BS/Delfana	55,13	_____
6	Dennis Aateigen	01	Bergensvømmerne	58,63	_____
7					
8					

Heat 3

1					
2	Sebastian Rosnes	06	Øyane SK	1.01,21	_____
3	Linus Aleksander A. Øksendal	07	Varodd SK	1.00,99	_____
4	Even Saltnes Urdal	06	BS/Delfana	1.00,66	_____
5	Elias Madsen	06	Varodd SK	1.00,82	_____
6	Nicolai Finnevolden	07	Kolbotn IL	1.01,04	_____
7	Frederick von Krogh	06	Bærumsvømmerne	1.01,25	_____
8					

Heat 4

1	Jonas Gunnar Montelius	06	Haldens SK	1.00,34	_____
2	Mats Nicolai M. Johannessen	05	Bergens SC	1.00,28	_____
3	Einar Liland Thiis	06	BS/Delfana	59,79	_____
4	Emil Nistad Westermoen	08	Sandnes SLK	59,69	_____
5	Mikkel Henne Myklatun	07	Bergen Vest SK	59,72	_____
6	Kurt Mortelmans Somby	05	Tromsø SK	1.00,01	_____
7	Alexandros Theodorou	07	Lambertseter SK	1.00,30	_____
8	Sander Nordsveen	08	Lambertseter SK	1.00,55	_____

Heat 5

1	Ivan Kevic	05	Nordvest SK/KSK	58,84	_____
2	Simen Schmitz-Lund	06	Sola SK	58,38	_____
3	Gergely Besenyi	07	Nannestad IL	57,89	_____
4	Ulrik Berge Kittilsen	07	Skien SK	57,35	_____
5	Ewan Pedersen	07	Bærumsvømmerne	57,75	_____
6	Gustav Sjøløkken Bandlien	09	Asker SK	58,12	_____
7	Lukas Johansen Strande	06	Bærumsvømmerne	58,53	_____
8	William Pereira-Nielsen	06	Øyane SK	59,10	_____

Heat 6 - Innmarsj

1	Herman Røed	05	OI Svømming	57,25	_____
2	Johan Instebø	04	Karmøy SK	56,48	_____
3	Erik Magnus Evensrud	05	Lørenskog/Rælingen	55,70	_____
4	Mathias Rike Holmann	04	Bærumsvømmerne	53,94	_____
5	Alexis Mørk	06	Lambertseter SK	55,54	_____
6	Christian Toussi	05	Nannestad IL	56,17	_____
7	Emil Austevoll Harlem	05	Bergens SC	57,13	_____
8	Aksel Krüger-Larsen	06	Stavanger SK	57,30	_____

Øvelse 442. 100m fri, damer

Norsk juniorrekord:	Marte Løvberg, Lambertseter SK - 54,32 (14.12.2017)
Norsk seniorrekord:	Ingvild Nicoline Nerdrum Snildal, Asker SK - 52,92 (10.12.2009)
Nordisk rekord:	Sarah Sjöström, Sverige - 50,58 (11.08.2017)
Nordisk juniorrekord:	Sarah Sjöström, - 52,60 (07.11.2009)
Norsk rekord S10:	Silje Mari Listein, Norge - 1.11,63 (06.03.2005)
Norsk rekord S13:	Ingvild Bye, Norge - 1.05,66 (22.11.2015)
Norsk rekord S8:	Cecilie Drabsch Norland, Norge - 1.11,45 (04.12.2009)

Heat 1 - Innmarsj

1					
2					
3	Nelly Kristine Bjørnstad	S8 - 07	Øvre Eiker SK	1.29,22	140.15%
4	Thea Løkebø	S13 - 05	Sandefjord SK	1.08,32	119.15%
5	Astri Lillebø Walsh	S10 - 08	Ytre Søre Sunnmøre SK	1.16,47	131.53%
6					
7					
8					

Heat 2

1	Victoria Bergeli	03	Bærumsvømmerne	59,17	_____
2	Kristine Bjellvåg Braathen	00	Bærumsvømmerne	56,70	_____
3	Malena Lirken	03	OI Svømming	55,59	_____
4	Mari Moen	04	Lambertseter SK	54,95	_____
5	Malene Rypestøl	01	OI Svømming	55,24	_____
6	Julie Borsheim Endregaard	01	Bergensvømmerne	56,27	_____
7	Erika Kvaal	04	Stavanger SK	58,60	_____
8					

Heat 3

1					
2					
3	Julie Amdal	06	Sandnes SLK	1.01,35	_____
4	Celina Olsen	09	Sandnes SLK	1.00,92	_____
5	Synne Boga	08	BS/Delfana	1.01,07	_____
6	Noor Sørensen Elvøy	06	Bergens SC	1.01,90	_____
7					
8					

Heat 4

1	Selma Remøy Kvalsund	08	Aalesund SLK	1.00,52	_____
2	Christence Sælø	07	Larvik SK	1.00,32	_____
3	Selene Kleiven Henriksen	10	Bergen Vest SK	1.00,23	_____
4	Silje Pettersen Olden	09	Trondhjems SLK	1.00,02	_____
5	Mai Tran	10	Triton Lillestrøm	1.00,10	_____
6	Tuva Sofie Haram Wik	07	Aalesund SLK	1.00,31	_____
7	Maria Alvestad	07	Trondhjems SLK	1.00,42	_____
8	Thea Johansen Våge	06	Bergens SC	1.00,87	_____

Heat 5

1	Benedikte Løkken Bendiksen	05	Triton Lillestrøm	59,95	_____
2	Hedda Skjærven Aas	07	Bergens SC	59,74	_____
3	Iben Bøe Vøllestad	06	Stavanger SK	59,43	_____
4	Amanda Dahl Kjendlie	05	Tønsberg SK	59,33	_____
5	Kine Emilie Kirsebom Måseide	09	Sjøstjerna SLK	59,39	_____
6	Sofia Heim	05	Bærumsvømmerne	59,61	_____
7	Vilde Krakstad	06	SK Team Sør/VSLK	59,93	_____
8	Julia Askland Raanes	06	SK Team Sør/VSLK	1.00,01	_____

Heat 6

1	Martine Kambe	06	Haugesund SK	59,16	_____
2	Thea Elisabeth Bernes	07	SK Speed	59,03	_____
3	Rina Øvergaard	06	Bærumsvømmerne	58,82	_____
4	Serine Hammerstad	07	Lørenskog/Rælingen	58,71	_____
5	Mathilde Winterstø Egeli	07	Frisinn SK	58,73	_____
6	Sofie Helena Østbye	05	Lørenskog/Rælingen	58,86	_____
7	Ingrid Brevik	07	Kolbotn IL	59,08	_____
8	Hennie Braastad Orre	08	Bryne SK	59,25	_____

Heat 7 - Innmarsj

1	Mira Miljeteig	05	Bergens SC	57,84	_____
2	Karen Hellberg Munthe	06	Ås IL	57,14	_____
3	Silja Vert-Mönig	05	Stavanger SK	56,31	_____
4	Susanne Steinnes	05	Stavanger SK	55,73	_____
5	Sandra Maria Balto	07	Bærumsvømmerne	55,83	_____
6	Hannah Sophie Vietheer	08	BS/Delfana	56,85	_____
7	Antonina Biegajlo	06	Bærumsvømmerne	57,25	_____
8	Celina Pham	08	SK Speed	58,50	_____

Øvelse 443. 50m fri, herrer

Norsk juniorrekord:	Håkon Wulf Haugen, Bergens SC - 21,94 (13.12.2015)
Norsk seniorrekord:	Nicholas Lia, OI Svømming - 21,14 (27.10.2023)
Nordisk rekord:	Stefan Nystrand, Sverige - 20,70 (15.11.2009)
Nordisk juniorrekord:	Björn Seeliger, - 21,66 (13.12.2017)

Heat 1

1	Kim Andre Grønstøl	98	BS/Åstveit	24,07	_____
2	Marcus Heggtveit Løvø	96	Bergensvømmerne	23,72	_____
3	Arild Degerstrøm	00	BS/Delfana	23,40	_____
4	Elias Nordeng Refstie	02	Bærumsvømmerne	21,94	_____
5	Gard Øvergaard	96	Bærumsvømmerne	22,85	_____
6	Odin Hildebrandt Paulin	03	Bømlo SK	23,57	_____
7	Håkon Wulf Haugen	96	Bergens SC	23,78	_____
8	Joshua Welschhof	99	OI Svømming	24,14	_____

Heat 2

1	Martin Ross Hemminghyth	98	Asker SK	23,96	_____
2	Sigurd Holten Bøen	97	OI Svømming	23,69	_____
3	Milian Hestad Solberg	03	Bærumsvømmerne	23,14	_____
4	Nicholas Lia	01	OI Svømming	21,14	_____
5	Christian Groth Dyrkorn	01	Bærumsvømmerne	22,69	_____
6	Per Tinius Mowinckel	98	Bergens SC	23,55	_____
7	Henrik Bakke	03	Bergens SC	23,78	_____
8	Fabian Shoghl	03	Bærumsvømmerne	24,12	_____

Heat 3

1					
2					
3	Andreas Toft Aase	08	Lambertseter SK	25,40	_____
4	Ulrik Peter Franz	05	Stavanger SK	25,28	_____
5	Espen Tinius Roli Sørensen	06	Lørenskog/Rælingen	25,32	_____
6					
7					
8					

Heat 4

1	Adam Olsen	04	Bærumsvømmerne	25,16	_____
2	Olve Bjørdal Forås	06	Aalesund SLK	24,85	_____
3	Sebastian Knevelsrud	04	Lambertseter SK	24,84	_____
4	Albin Paul Axel Kristensen	07	Asker SK	24,71	_____
5	Oliver James T. Robinson	07	BS/Delfana	24,73	_____
6	Lazar Dinkov Manchev	06	Karmøy SK	24,85	_____
7	William Torstveit Hansen	05	Asker SK	25,04	_____
8	Bendik Botten	04	Nordvest SK/SSLK	25,19	_____

Heat 5

1	Kasper Lærum	06	Varodd SK	24,62	_____
2	Petter Saxi Wik	07	Hamar IL	24,55	_____
3	Matias Sveen Larsen	06	Hamar IL	24,50	_____
4	Arn C. Solheim Andreassen	04	Bergens SC	24,43	_____
5	Daniel Vindfjell	04	Eid SK	24,46	_____
6	Christoffer Greve-Isdal Mohn	04	BS/Delfana	24,55	_____
7	Filip Ness	06	Tromsø SK	24,60	_____
8	Herman Langhammer	05	Bærumsvømmerne	24,69	_____

Heat 6

1	Håkon Walsø Finnøen	04	Glitre SK/RSK	24,39	_____
2	Ole Skuseth	06	Trondhjems SLK	24,37	_____
3	Knut Zachrisson Prestegarden	06	Lørenskog/Rælingen	24,31	_____
4	Kristoffer Skarvang Engstrøm	06	Larvik SK	24,29	_____
5	Simen Arnestad	04	Bergens SC	24,30	_____
6	Kurt Mortelmans Somby	05	Tromsø SK	24,34	_____
7	Elias Klev	06	Asker SK	24,39	_____
8	Truls Olsen Ugelstad	06	Glitre SK/NESK	24,40	_____

Heat 7

1	Kasper M. Laskemoen	04	Lambertseter SK	24,23	_____
2	Sølv Sembsmoen-Schleis	08	Glitre SK/BK	24,15	_____
3	Kristian Tronstad	06	Asker SK	24,05	_____
4	Felix Stavnes	06	Asker SK	24,03	_____
5	Anton Mårtensson	05	SK Team Sør/GSK	24,05	_____
6	Emil Nistad Westermoen	08	Sandnes SLK	24,15	_____
7	Elias Madsen	06	Varodd SK	24,17	_____
8	Ulrik Berge Kittilsen	07	Skien SK	24,28	_____

Heat 8

1	Peder Henriksen	05	Poseidon	23,95	_____
2	Emil Mathias Roli Sørensen	04	Lørenskog/Rælingen	23,88	_____
3	Matti Emil Eikenes	05	Bærumsvømmerne	23,66	_____
4	Aleksander Rustad	06	Glitre SK/NESK	23,58	_____
5	Ben Sekyere Bjørnestad	08	Bærumsvømmerne	23,61	_____
6	Simen Schmitz-Lund	06	Sola SK	23,68	_____
7	Dennis Gjesdal Hillesund	04	Sandnes SLK	23,93	_____
8	Kasper Cornelius Mowinckel	05	Bergens SC	23,97	_____

Heat 9 - Innmarsj

1	August Ottesen	05	Sandefjord SK	23,51	_____
2	Sander Kiær Sørensen	07	Bærumsvømmerne	23,24	_____
3	Nikita Borodin	06	OI Svømming	22,73	_____
4	Bjørnar Grytnes Laskerud	04	Bergens SC	22,23	_____
5	Helje Stadaas	04	Bergens SC	22,52	_____
6	Kristian Eide Haugholt	04	OI Svømming	23,13	_____
7	Jakob Austevoll Harlem	08	Bergens SC	23,43	_____
8	Ewan Pedersen	07	Bærumsvømmerne	23,57	_____

Øvelse 444. 100m individuell medley, damer

Norsk juniorrekord:	Malene Rypestøl, SK Team Sør - 1.01,44 (04.11.2018)
Norsk seniorrekord:	Katharina Stiberg, Bjerkvik SK - 59,12 (11.12.2009)
Nordisk rekord:	Sarah Sjöström, Sverige - 57,10 (02.08.2017)
Nordisk juniorrekord:	Sarah Sjöström, - 59,92 (31.10.2010)

Heat 1

1					
2	Rebekka Valvik Christiansen	01	SK Team Sør/VSLK	1.07,64	_____
3	Ingrid Elise Borgstrøm	04	Randaberg IL	1.06,02	_____
4	Malena Lirken	03	OI Svømming	1.02,41	_____
5	Eva Kummen	01	Lambertseter SK	1.05,05	_____
6	Oda Helen Meling	04	Stavanger SK	1.07,06	_____
7	Astri Lillebø Walsh	SM10 - 08	Ytre Søre Sunnmøre SK	1.35,83	147.41%
8					

Heat 2

1					
2	Oda Bygdnes	98	Harstad SK	1.07,29	_____
3	Amilie Malde Carlsen	04	Bryne SK	1.05,27	_____
4	Malene Rypestøl	01	OI Svømming	1.00,91	_____
5	Frida Stretre Løbersli	04	Triton Lillestrøm	1.03,79	_____
6	Uma Park Bhasin	04	OI Svømming	1.06,42	_____
7					
8					

Heat 3

1					
2					
3	Iselin Elise Eikenes	08	Bærumsvømmerne	1.08,93	_____
4	Ellinor Paulsrud-Kvisla	07	Kolbotn IL	1.08,86	_____
5	Sunniva Pedersen	05	Poseidon	1.08,91	_____
6					
7					
8					

Heat 4

1	Felin Benoni Gürgens Gjærum	08	Harstad SK	1.08,84	_____
2	Thea Elisabeth Bernes	07	SK Speed	1.08,51	_____
3	Leah Emilie Stensaker Nilsen	06	Bergen Vest SK	1.08,45	_____
4	Mia Nio Floor	08	Bærumsvømmerne	1.08,23	_____
5	Karla Solvang Lauknes	07	SK Team Sør/VSLK	1.08,35	_____
6	Melani Klicek	07	BS/Åstveit	1.08,48	_____
7	Sarina Norzairin Seljeskog	09	Bømlo SK	1.08,66	_____
8					

Heat 5

1	Tora Elise Lynes Nordli	05	Lambertseter SK	1.08,00	_____
2	Selma L. Flesche	05	Lambertseter SK	1.07,79	_____
3	Lona Gulbrandsen	05	Kongstensvømmerne	1.07,43	_____
4	Amanda Malde Carlsen	06	Bryne SK	1.06,81	_____
5	Ingrid Brevik	07	Kolbotn IL	1.07,42	_____
6	Amanda Dahl Kjendlie	05	Tønsberg SK	1.07,75	_____
7	Ingeborg Marie Smehaug	07	Lambertseter SK	1.07,85	_____
8	Sofie Helena Østbye	05	Lørenskog/Rælingen	1.08,14	_____

Heat 6 - Innmarsj

1	Celina Nguyen	05	Lambertseter SK	1.06,10	_____
2	Maria Keller-Kvam	08	BS/Delfana	1.05,73	_____
3	Karen Knutsen Klepp	08	Stavanger SK	1.04,88	_____
4	Silja Vert-Mönig	05	Stavanger SK	1.02,19	_____
5	Mille Christensen Oftedal	07	Sandnes SLK	1.04,79	_____
6	Anne Holmaas Johansen	05	Stavanger SK	1.05,45	_____
7	Anastasija Stepanova	05	Lambertseter SK	1.06,00	_____
8	Sara Alonso Lopez	06	Trondhjems SLK	1.06,67	_____

Øvelse 445. 100m bryst, herrer

Norsk juniorrekord:	Tomoe Zenimoto Hvas, Bærumsvømmerne - 59,05 (02.11.2018)
Norsk seniorrekord:	Alexander Dale Oen, Bærumsvømmerne - 57,05 (09.12.2011)
Nordisk rekord:	Anton Sveinn McKee, Island - 56,30 (25.10.2020)
Nordisk juniorrekord:	Johannes Skagius, - 58,83 (23.11.2012)
Norsk rekord SB14:	Adam Ismael Wenham, Norge - 1.05,70 (28.10.2017)
Norsk rekord SB6:	Andreas Skår Bjørnstad, Norge - 1.25,36 (07.12.2018)

Heat 1 - Innmarsj

1					
2					
3	Victor Ludo Mieke Carnel	SB12 - 09	Poseidon	1.35,88	149.65%
4	Andreas Bjørnstad	SB6 - 97	Modum SK	1.38,31	124.9%
5	Eirik Brunstad	SB14 - 96	Elverum Svømming	1.31,50	143.55%
6					
7					
8					

Heat 2

1	Vetle SørDAL	01	Stavanger SK	1.04,61	_____
2	Anders Eide Haugholt	02	OI Svømming	1.02,36	_____
3	Magnus Reinholdt Belsvik	02	OI Svømming	1.00,60	_____
4	Jørgen Scheie Bråthen	95	Lambertseter SK	59,00	_____
5	Mathias Somogyi Hoseth	03	OI Svømming	59,54	_____
6	Jacob Meilvåg	01	Bergens SC	1.01,31	_____
7	Emil Vindvik	99	Trondhjems SLK	1.03,86	_____
8	Kevin Nguyen	01	Triton Lillestrøm	1.07,34	_____

Heat 3

1	Marcus Heggveit Løvø	96	Bergensvømmerne	1.04,03	_____
2	Øystein Breivik	02	Bergens SC	1.01,32	_____
3	Nikolai Sørebo	01	BS/Åstveit	1.00,08	_____
4	Erik Persson	94	Bergensvømmerne	58,05	_____
5	Christoffer Tofte Haarsaker	93	BS/Åstveit	59,13	_____
6	Jolann Bovey	96	Bærumsvømmerne	1.00,79	_____
7	Simon Slettevold	02	Stavanger SK	1.03,30	_____
8	Rick Sol	01	Hamar IL	1.05,51	_____

Heat 4

1					
2					
3	Sondre Elvestad Sollund	06	Glitre SK/DSK	1.09,19	_____
4	Kei Ogawa Giskegerde	09	BS/Åstveit	1.08,22	_____
5	Anders Falnes Olsen	07	Lambertseter SK	1.08,23	_____
6					
7					
8					

Heat 5

1	Kajus Jablonskis	09	Asker SK	1.07,85	_____
2	Sverre Junge	05	Bryne SK	1.07,52	_____
3	Haakon Svelland	07	Egersund SK	1.07,26	_____
4	Troy Guldhav	05	Lambertseter SK	1.07,07	_____
5	David Belsnes	06	Varodd SK	1.07,09	_____
6	Robert Leander V. L. Hansen	07	Bergens SC	1.07,33	_____
7	Eskil Kleiven Nedrelid	07	Hamar IL	1.07,85	_____
8					

Heat 6

1	Kenneth Nguyen	05	Triton Lillestrøm	1.07,03	_____
2	Kasper M. Laskemoen	04	Lambertseter SK	1.06,82	_____
3	Thomas Wilhelmsen Steen	07	Stavanger SK	1.06,68	_____
4	August Windel Stang	05	Bærumsvømmerne	1.06,57	_____
5	Amund Dønnum Engebretsen	06	Hamar IL	1.06,67	_____
6	Tomas Eiane	06	Sandnes SLK	1.06,74	_____
7	Nikolai Neslin Olsen	06	Finnsnes SK	1.06,87	_____
8	Mathias Svein Petrus Heesen	06	SK Team Sør/KSA	1.07,03	_____

Heat 7

1	Håkon Rye Pedersen	05	OI Svømming	1.06,13	_____
2	Jonas Emil Andreassen	06	SK Team Sør/GSK	1.06,02	_____
3	Morris Franz	04	Stavanger SK	1.05,63	_____
4	Sebastian Hagen	06	Bærumsvømmerne	1.05,42	_____
5	Arman Joshua Soreng	07	Triton Lillestrøm	1.05,43	_____
6	Markus Halvorsen	05	SK Team Sør/GSK	1.05,98	_____
7	Sebastian Bergum	07	Triton Lillestrøm	1.06,05	_____
8	Aksel Søvik Holden	08	Bærumsvømmerne	1.06,19	_____

Heat 8 - Innmarsj

1	Thomas Småvik	06	Stavanger SK	1.04,96	_____
2	Eivind Mjelde Myhr	04	BS/Åstveit	1.03,66	_____
3	Alexander Finanger	05	Rana SK	1.03,13	_____
4	Collin van der Hoff	06	Sola SK	1.00,99	_____
5	Daniel Rumenov Marinov	07	Bergen Vest SK	1.01,96	_____
6	Hirad Eshaghi	05	Lørenskog/Rælingen	1.03,25	_____
7	Oliver Bauer Skymoene	06	Lørenskog/Rælingen	1.04,11	_____
8	Erik Holm Iversen	05	Hamar IL	1.05,40	_____

Øvelse 446. 1500m fri, damer - Direkte finale

Norsk juniorrekord: Hanne Starnesfet Næss, Bergensvømmerne - 16.15,20 (20.11.2022)
Norsk seniorrekord: Malene Rypestøl, SK Team Sør - 16.03,24 (17.11.2019)
Nordisk rekord: Lotte Friis, Danmark - 15.28,65 (28.11.2009)
Nordisk juniorrekord: Lotte Friis, - 16.22,82 (26.03.2004)

Heat 1

1	Olivia Refsnes Teigland	08	Aalesund SLK	18.36,65	_____
2	Jenny Hustrulid	05	Stavanger SK	18.30,79	_____
3	Marte Olsen	08	Frisinn SK	18.24,35	_____
4	Anne-Ragnhild Hansen	05	Sortland SLK	18.17,69	_____
5	Helene Instebo	06	Karmøy SK	18.20,22	_____
6	Helmine Hellum Nygård	07	Bergens SC	18.27,45	_____
7	Lina Riiser Javnes	08	SK Team Sør/VSLK	18.35,63	_____
8	Ida Hognestad Liland	06	Bryne SK	18.38,54	_____

Heat 2

1	Emma Sofie Antun	04	Bergen Vest SK	18.06,83	_____
2	Tale Børsheim Tønsager	05	Stavanger SK	17.53,57	_____
3	Ella Louise B. Dreyer	06	Lambertseter SK	17.51,66	_____
4	Hennie Braastad Orre	08	Bryne SK	17.45,42	_____
5	Serina Marie Grøndal	07	Frisinn SK	17.47,03	_____
6	Helene Vestberg	06	SK Team Sør/VSLK	17.53,47	_____
7	Silja Thoresen Skinlo	07	Triton Lillestrøm	18.00,17	_____
8	Sarah Ingrid H. Jensen	07	Asker SK	18.13,88	_____

Heat 3 - Svømmes i finalesekvansen

1	Maria Nesje Mørkedal	07	Nordvest SK/MSLK	17.32,33	_____
2	Solveig Bratland	03	SK Team Sør/VSLK	17.24,33	_____
3	Astrid Julie Halvorsen	01	Lambertseter SK	16.34,17	_____
4	Hanne Næss	04	Bærumsvømmerne	16.15,20	_____
5	Bea Hovda	04	Stavanger SK	16.19,51	_____
6	Andrea S Clementsen	05	Stavanger SK	16.46,48	_____
7	Helene Gonzalez	05	Lambertseter SK	17.29,85	_____
8	Karoline Wilhelmsen Steen	05	Stavanger SK	17.39,01	_____

Øvelse 447. 4*50m lag medley, mixed - Junior

Norsk juniorrekord: Bergens SC, Bergens SC - 1.45,92 (20.11.2022)
Norsk seniorrekord: Bærumsvømmerne, Bærumsvømmerne - 1.42,07 (17.11.2019)

Heat 1

1					
2					
3	Kolbotn IL Mix 1 jr.	JR	Kolbotn IL	1.59,96	_____
4	Lambertseter SK Mix 4 jr.	JR	Lambertseter SK	1.59,11	_____
5	Larvik SK Mix 1 jr.	JR	Larvik SK	1.59,79	_____
6	Kolbotn IL Mix 2 jr.	JR	Kolbotn IL	2.00,06	_____
7					
8					

Heat 2

1	Nordvest SK Mix 2 jr.	JR	Nordvest SK	1.58,59	_____
2	Nannestad IL Mix 1 jr.	JR	Nannestad IL	1.57,69	_____
3	Nordvest SK Mix 1 jr.	JR	Nordvest SK	1.57,42	_____
4	Hamar IL Mix 1 jr.	JR	Hamar IL	1.56,59	_____
5	Lambertseter SK Mix 3 jr.	JR	Lambertseter SK	1.56,66	_____
6	Bergensv. Mix 4 jr.	JR	Bergensvømmerne	1.57,46	_____
7	Trondhjems SLK Mix 2 jr.	JR	Trondhjems SLK	1.58,03	_____
8	SK Speed Mix 1 jr.	JR	SK Speed	1.58,64	_____

Heat 3

1	Bergensv. Mix 3 jr.	JR	Bergensvømmerne	1.56,09	_____
2	Stavanger SK Mix 3 jr.	JR	Stavanger SK	1.54,82	_____
3	Triton Lillestr Mix 1 jr.	JR	Triton Lillestrøm	1.54,81	_____
4	Trondhjems SLK Mix 1 jr.	JR	Trondhjems SLK	1.54,39	_____
5	Asker SK Mix 1 jr.	JR	Asker SK	1.54,59	_____
6	Bergensv. Mix 2 jr.	JR	Bergensvømmerne	1.54,81	_____
7	Lambertseter SK Mix 2 jr.	JR	Lambertseter SK	1.55,20	_____
8	Aalesund SLK Mix 1 jr.	JR	Aalesund SLK	1.56,24	_____

Heat 4

1	Bærumsv Mix 4 jr.	JR	Bærumsvømmerne	1.54,05	_____
2	SK Team Sør Mix 1 jr.	JR	SK Team Sør	1.53,65	_____
3	Bergen Vest SK Mix 1 jr.	JR	Bergen Vest SK	1.52,99	_____
4	Bergens SC Mix 2 jr.	JR	Bergens SC	1.52,34	_____
5	Sandnes SLK Mix 1 jr.	JR	Sandnes SLK	1.52,60	_____
6	Bærumsv Mix 3 jr.	JR	Bærumsvømmerne	1.53,12	_____
7	OI Svømming Mix 2 jr.	JR	OI Svømming	1.53,74	_____
8	Bergens SC Mix 3 jr.	JR	Bergens SC	1.54,32	_____

Heat 5 - Innmarsj

1	Bergensv. Mix 1 jr.	JR	Bergensvømmerne	1.51,65	_____
2	Stavanger SK Mix 2 jr.	JR	Stavanger SK	1.51,09	_____
3	OI Svømming Mix 1 jr.	JR	OI Svømming	1.49,21	_____
4	Bærumsv Mix 1 jr.	JR	Bærumsvømmerne	1.48,83	_____
5	Stavanger SK Mix 1 jr.	JR	Stavanger SK	1.49,02	_____
6	Bergens SC Mix 1 jr.	JR	Bergens SC	1.49,49	_____
7	Lambertseter SK Mix 1 jr.	JR	Lambertseter SK	1.51,49	_____
8	Bærumsv Mix 2 jr.	JR	Bærumsvømmerne	1.51,94	_____