

Lørdag 18. november kl 17.00 - Finaler

Øvelse 325. 400m individuell medley, damer - Direkte finale

Norsk juniorrekord: Malene Rypestøl, SK Team Sør - 4.40,07 (17.11.2018)
Norsk seniorrekord: Sara Nordenstam, Lambertseter SK - 4.38,36 (28.10.2011)
Nordisk rekord: Stina Gardell, Sverige - 4.31,70 (13.12.2009)

Heat 2 - Svømmes i finalesekvensen

1	Sunniva Pedersen	05	Poseidon	5.08,17	_____
2	Eva Kummen	01	Lambertseter SK	5.06,97	_____
3	Astrid Julie Halvorsen	01	Lambertseter SK	5.05,79	_____
4	Silja Vert-Mönig	05	Stavanger SK	4.50,98	_____
5	Selma Remøy Kvalsund	08	Aalesund SLK	5.05,00	_____
6	Solveig Bratland	03	SK Team Sør/VSLK	5.06,94	_____
7	Helmine Hellum Nygård	07	Bergens SC	5.07,08	_____
8					

Øvelse 802. 4*50m fri, herrer - Senior

Norsk juniorrekord: Bergens SC, Bergens SC - 1.29,19 (19.11.2022)
Norsk seniorrekord: Bærumsvømmerne, Bærumsvømmerne - 1.26,80 (16.11.2019)
Nordisk rekord: Sverige, Sverige - 1.24,19 (16.12.2007)

Heat 1

1	Trondhjems SLK G1 sr.	SR	Trondhjems SLK	1.38,28	_____
2	Bærumsv G3 sr.	SR	Bærumsvømmerne	1.37,22	_____
3	Glitre SK G1 sr.	SR	Glitre SK	1.36,52	_____
4	Stavanger SK G1 sr.	SR	Stavanger SK	1.35,86	_____
5	Asker SK G1 sr.	SR	Asker SK	1.36,43	_____
6	Bergens SC G3 sr.	SR	Bergens SC	1.36,97	_____
7	Sandnes SLK G1 sr.	SR	Sandnes SLK	1.37,76	_____
8	Bergensv. G2 sr.	SR	Bergensvømmerne	1.38,43	_____

Heat 2

1	OI Svømming G2 sr.	SR	OI Svømming	1.35,19	_____
2	Bærumsv G2 sr.	SR	Bærumsvømmerne	1.33,89	_____
3	Bergens SC G1 sr.	SR	Bergens SC	1.31,31	_____
4	OI Svømming G1 sr.	SR	OI Svømming	1.29,94	_____
5	Bærumsv G1 sr.	SR	Bærumsvømmerne	1.30,62	_____
6	Bergensv. G1 sr.	SR	Bergensvømmerne	1.32,97	_____
7	Bergens SC G2 sr.	SR	Bergens SC	1.35,07	_____
8	Lambertseter SK G1 sr.	SR	Lambertseter SK	1.35,80	_____

Øvelse 803. 200m fri, damer - Finale

Norsk juniorrekord: Marte Løvberg, Lambertseter SK - 1.57,80 (09.12.2016)
Norsk seniorrekord: Cecilie Waage Johannessen, Bergens SC - 1.55,95 (11.12.2012)
Nordisk rekord: Sarah Sjöström, Sverige - 1.50,43 (12.08.2017)
Nordisk juniorrekord: Sarah Sjöström, - 1.53,77 (14.11.2009)

Heat 1

1	Serine Hammerstad	07	Lørenskog/Rælingen	2.06,34	_____
2	Andrea S Clementsen	05	Stavanger SK	2.05,30	_____
3	Helene Gonzalez	05	Lambertseter SK	2.03,36	_____
4	Antonina Biegajlo	06	Bærumsvømmerne	2.02,71	_____
5	Bea Hovda	04	Stavanger SK	2.03,04	_____
6	Silja Vert-Mönig	05	Stavanger SK	2.03,68	_____
7	Mira Miljeteig	05	Bergens SC	2.05,86	_____
8	Julie Borsheim Endregaard	01	Bergensvømmerne	2.06,52	_____

Øvelse 804. 200m butterfly, herrer - Finale

Norsk juniorrekord:	Tomoe Zenimoto Hvas, Bærumsvømmerne - 1.53,02 (03.11.2017)
Norsk seniorrekord:	Tomoe Zenimoto Hvas, Bærumsvømmerne - 1.50,62 (19.09.2021)
Nordisk rekord:	Tomoe Zenimoto Hvas, Bærumsvømmerne, Norge - 1.50,62 (19.09.2021)
Nordisk juniorrekord:	Tomoe Zenimoto Hvas, - 1.53,02 (03.11.2017)

Heat 1

1	Sigurd Olav Borgstrøm	02	Randaberg IL	2.07,75	_____
2	Elias Klev	06	Asker SK	2.06,50	_____
3	Jon Jøntvedt	03	Bryne SK	2.05,66	_____
4	Oskar Erklev	05	SK Team Sør/VSLK	2.02,74	_____
5	Tobias Moen Olsen	02	Stavanger SK	2.04,58	_____
6	Ole Marius Rist Jensen	01	OI Svømming	2.06,29	_____
7	Kristoffer Skarvang Engstrøm	06	Larvik SK	2.07,21	_____
8	Eilif Bouquet	06	SK Speed	2.07,78	_____

Øvelse 805. 100m rygg, damer - B-finale

Norsk juniorrekord:	Ingeborg Vassbakk Løyning, Bærumsvømmerne - 58,36 (07.12.2018)
Norsk seniorrekord:	Ingeborg Vassbakk Løyning, Bærumsvømmerne - 57,15 (25.09.2021)
Nordisk rekord:	Louise Hansson, Sverige - 55,20 (17.12.2021)
Nordisk juniorrekord:	Mie Østegaard Nielsen, - 55,99 (13.12.2013)

Heat 1

1	Sarina Norzairin Seljeskog	09	Bømlo SK	1.05,88	_____
2	Mathilde Selmer-Olsen	08	Bærumsvømmerne	1.05,29	_____
3	Amanda Dahl Kjendlie	05	Tønsberg SK	1.04,80	_____
4	Maria Alvestad	07	Trondhjems SLK	1.04,43	_____
5	Anika Jocelyne Svenning	05	Bærumsvømmerne	1.04,70	_____
6	Julia Askland Raanes	06	SK Team Sør/VSLK	1.05,12	_____
7	Isabella Andersen	09	Lørenskog/Rælingen	1.05,32	_____
8	Rebekka Valvik Christiansen	01	SK Team Sør/VSLK	1.06,26	_____

Øvelse 806. 100m rygg, damer - A-finale**Heat 1**

1	Uma Park Bhasin	04	OI Svømming	1.03,68	_____
2	Ingrid Elise Borgstrøm	04	Randaberg IL	1.02,90	_____
3	Malena Lirken	03	OI Svømming	1.01,97	_____
4	Ingeborg Vassbakk Løyning	00	OI Svømming	59,78	_____
5	Susanne Steinnes	05	Stavanger SK	1.01,14	_____
6	Karen Hellberg Munthe	06	Ås IL	1.02,76	_____
7	Anne Holmaas Johansen	05	Stavanger SK	1.03,04	_____
8	Adina Ringsbu	03	Bergens SC	1.04,23	_____

Øvelse 807. 100m fri, herrer - B-finale

Norsk juniorrekord:	Bjørnar Grytnes Laskerud, Bergens SC - 48,25 (16.11.2023)
Norsk seniorrekord:	Nicholas Lia, Bærumsvømmerne - 47,55 (14.12.2022)
Nordisk rekord:	Stefan Nystrand, Sverige - 45,54 (10.11.2009)
Nordisk juniorrekord:	Kregor Zirk, - 47,57 (09.12.2017)

Heat 1

1	Erik Magnus Evensrud	05	Lørenskog/Rælingen	51,30	_____
2	Henrik Bakke	03	Bergens SC	50,88	_____
3	Birk Lee Johansen	02	SK Team Sør/KSA	50,32	_____
4	Bendik Pleyrn Olsen	02	BS/Delfana	50,03	_____
5	Oskar Farkas	05	Nannestad IL	50,24	_____
6	Felix Stavnes	06	Asker SK	50,75	_____
7	Gergely Besenyi	07	Nannestad IL	50,92	_____
8	Kasper Cornelius Mowinkel	05	Bergens SC	51,30	_____

Øvelse 808. 100m fri, herrer - A-finale**Heat 1**

1	Axel Sebastian Karal Melberg	05	OI Svømming	49,85	_____
2	Gard Øvergaard	96	Bærumsvømmerne	49,30	_____
3	Jakob Austevoll Harlem	08	Bergens SC	49,04	_____
4	Bjørnar Grytnes Laskerud	04	Bergens SC	48,31	_____
5	Sander Kiær Sørensen	07	Bærumsvømmerne	48,78	_____
6	Elias Nordeng Refstie	02	Bærumsvømmerne	49,26	_____
7	Nikita Borodin	06	OI Svømming	49,59	_____
8	Philip Johan Abad Slotsvik	05	OI Svømming	49,96	_____

Øvelse 809. 50m fri, damer - Para

Norsk juniorrekord:	Kristine Bjellvåg Braathen, Bærumsvømmerne - 25,07 (17.11.2018)
Norsk seniorrekord:	Susann Jakobsen Bjørnsen, Setermoen SK - 24,37 (03.11.2017)
Nordisk rekord:	Sarah Sjöström, Sverige - 23,00 (07.08.2017)
Nordisk juniorrekord:	Emma Svensson, - 24,27 (11.12.2009)
Norsk rekord S10:	Silje Mari Listein, Norge - 32,75 (05.03.2005)
Norsk rekord S13:	Ingvild Bye, Norge - 29,89 (06.11.2015)
Norsk rekord S6:	Sarah Louise Rung, Norge - 40,56 (29.11.2009)
Norsk rekord S8:	Cecilie Drabsch Norland, Norge - 31,74 (30.11.2009)

Heat 1

1					
2	Julie-Marie Ohlgren	S6 - 06	Kongstensvømmerne	48,12	146.93%
3	Nelly Kristine Bjørnstad	S8 - 07	Øvre Eiker SK	39,75	137.21%
4	Thea Løkebø	S13 - 05	Sandefjord SK	30,68	115.51%
5	Astri Lillebø Walsh	S10 - 08	Ytre Søre Sunnmøre SK	34,45	125.87%
6	Ingvild Sandli Ekeland	S10 - 96	Elverum Svømming	39,04	142.64%
7					
8					

Øvelse 810. 50m fri, damer - B-finale**Heat 1**

1	Mai Tran	10	Triton Lillestrøm	26,84	_____
2	Oda Helen Meling	04	Stavanger SK	26,71	_____
3	Ingrid Brevik	07	Kolbotn IL	26,67	_____
4	Antonina Biegajlo	06	Bærumsvømmerne	26,13	_____
5	Sandra Maria Balto	07	Bærumsvømmerne	26,15	_____
6	Celina Pham	08	SK Speed	26,70	_____
7	Sofia Heim	05	Bærumsvømmerne	26,78	_____
8	Celina Nguyen	05	Lambertseter SK	26,86	_____

Øvelse 811. 50m fri, damer - A-finale**Heat 1**

1	Victoria Bergeli	03	Bærumsvømmerne	25,94	_____
2	Mille Christensen Oftedal	07	Sandnes SLK	25,78	_____
3	Mari Moen	04	Lambertseter SK	25,48	_____
4	Marthe Cecilie Willumsen	02	Bergens SC	25,26	_____
5	Kristine Bjellvåg Braathen	00	Bærumsvømmerne	25,46	_____
6	Malene Rypestøl	01	OI Svømming	25,49	_____
7	Hannah Sophie Vietheer	08	BS/Delfana	25,88	_____
8	Susanne Steinnes	05	Stavanger SK	26,01	_____

Øvelse 812. 100m individuell medley, herrer - B-finale

Norsk juniorrekord:	Sverre Næss, Sarpsborg IL - 53,73 (12.12.2009)
Norsk seniorrekord:	Tomoe Zenimoto Hvas, Bærumsvømmerne - 51,35 (19.12.2021)
Nordisk rekord:	Tomoe Zenimoto Hvas, Bærumsvømmerne, Norge - 51,35 (19.12.2021)
Nordisk juniorrekord:	Sverre Næss, - 53,73 (12.12.2009)

Heat 1

1	August Ottesen	05	Sandefjord SK	58,17	_____
2	Troy Guldhav	05	Lambertseter SK	57,94	_____
3	Anton Mårtensson	05	SK Team Sør/GSK	57,84	_____
4	Per Tinius Mowinckel	98	Bergens SC	57,18	_____
5	August Windel Stang	05	Bærumsvømmerne	57,76	_____
6	Maksim Ciuiikov	08	Hamar IL	57,92	_____
7	Collin van der Hoff	06	Sola SK	58,05	_____
8	Thomas Småvik	06	Stavanger SK	58,29	_____

Øvelse 813. 100m individuell medley, herrer - A-finale**Heat 1**

1	Simen Schmitz-Lund	06	Sola SK	56,50	_____
2	Simon Slettevold	02	Stavanger SK	56,29	_____
3	Magnus Reinholdt Belsvik	02	OI Svømming	55,92	_____
4	Mathias Rike Holmann	04	Bærumsvømmerne	55,22	_____
5	Emil Austevoll Harlem	05	Bergens SC	55,62	_____
6	Milian Hestad Solberg	03	Bærumsvømmerne	55,92	_____
7	Jørgen Scheie Bråthen	95	Lambertseter SK	56,48	_____
8	Alexis Mørk	06	Lambertseter SK	56,75	_____

Øvelse 814. 100m bryst, damer - B-finale

Norsk juniorrekord:	Silje Rongevær Slyngstadli, Bergensvømmerne - 1.06,88 (22.10.2022)
Norsk seniorrekord:	Katharina Stiberg, Bjerkvik SK - 1.05,26 (13.12.2009)
Nordisk rekord:	Rikke Møller Pedersen, Danmark - 1.03,74 (10.08.2013)
Nordisk juniorrekord:	Emelie Fast, - 1.05,10 (03.11.2021)

Heat 1

1	Leja Dielininkaityte	09	Randaberg IL	1.12,96	_____
2	Felin Benoni Gürgens Gjørnum	08	Harstad SK	1.12,87	_____
3	Iselin Elise Eikenes	08	Bærumsvømmerne	1.12,46	_____
4	Emilie Bentzen	07	Stavanger SK	1.10,77	_____
5	Selma L. Flesche	05	Lambertseter SK	1.11,14	_____
6	Norah Alice L. Rasmussen	06	Bergensvømmerne	1.12,67	_____
7	Aurora Kjensli	04	Triton Lillestrøm	1.12,91	_____
8	Mari Riiser Javnes	06	SK Team Sør/VSLK	1.13,14	_____

Øvelse 815. 100m bryst, damer - A-finale**Heat 1**

1	Siri Eva Kristiansen	93	OI Svømming	1.09,99	_____
2	Frida Stretre Løbersli	04	Triton Lillestrøm	1.09,89	_____
3	Jonette Matland Læg Reid	04	BS/Delfana	1.09,19	_____
4	Silje Rongevær Slyngstadli	04	BS/Åstveit	1.06,42	_____
5	Karen Knutsen Klepp	08	Stavanger SK	1.08,84	_____
6	Eva Kummen	01	Lambertseter SK	1.09,29	_____
7	Mille Christensen Oftedal	07	Sandnes SLK	1.09,93	_____
8	Elida Rykkje Larsen	07	Bergensvømmerne	1.10,00	_____

Øvelse 334. 1500m fri, herrer - Direkte finale

Norsk juniorrekord:	Henrik Christiansen, Skjetten Svømming - 14.23,60 (04.12.2015)
Norsk seniorrekord:	Henrik Christiansen, Lambertseter SK - 14.18,15 (06.12.2019)
Nordisk rekord:	Henrik Christiansen, Lambertseter SK, Norge - 14.18,15 (06.12.2019)
Nordisk juniorrekord:	Pål Joensen, - 14.39,99 (13.12.2008)

Heat 2 - Svømmes i finalesekvansen

1	Espen Mangor Skretting	06	Sandnes SLK	16.07,33	_____
2	Sverre Junge	05	Bryne SK	15.59,66	_____
3	Tobias Moen Olsen	02	Stavanger SK	15.18,72	_____
4	Henrik Christiansen	96	Lambertseter SK	14.24,08	_____
5	Jon Jøntvedt	03	Bryne SK	14.48,95	_____
6	Lucas S. Paturel	04	SK Team Sør/FSK	15.38,68	_____
7	Karsten Hernæss	04	Lambertseter SK	16.05,86	_____
8	Eiliv August Grøttum	05	BS/Delfana	16.08,27	_____

Øvelse 816. 4*100m lag medley, damer - Senior

Norsk juniorrekord:	Bærumsvømmerne, Bærumsvømmerne - 4.05,12 (17.11.2018)
Norsk seniorrekord:	Bærumsvømmerne, Bærumsvømmerne - 4.04,49 (16.11.2019)
Nordisk rekord:	Sverige, Sverige - 3.46,20 (21.12.2021)

Heat 1

1	Bergens SC J2 sr.	SR	Bergens SC	4.29,23	_____
2	Stavanger SK J3 sr.	SR	Stavanger SK	4.28,56	_____
3	Lambertseter SK J2 sr.	SR	Lambertseter SK	4.23,26	_____
4	Triton Lillestrøm J1 sr.	SR	Triton Lillestrøm	4.18,46	_____
5	Bærumsv J2 sr.	SR	Bærumsvømmerne	4.20,31	_____
6	SK Speed J1 sr.	SR	SK Speed	4.27,37	_____
7	Trondhjems SLK J1 sr.	SR	Trondhjems SLK	4.28,92	_____
8	Bryne SK J1 sr.	SR	Bryne SK	4.29,95	_____

Heat 2

1	OI Svømming J2 sr.	SR	OI Svømming	4.16,33	_____
2	Stavanger SK J2 sr.	SR	Stavanger SK	4.14,39	_____
3	Lambertseter SK J1 sr.	SR	Lambertseter SK	4.11,34	_____
4	Stavanger SK J1 sr.	SR	Stavanger SK	4.03,45	_____
5	OI Svømming J1 sr.	SR	OI Svømming	4.06,57	_____
6	Bergensv. J1 sr.	SR	Bergensvømmerne	4.14,26	_____
7	Bærumsv J1 sr.	SR	Bærumsvømmerne	4.14,88	_____
8	Bergensv. J2 sr.	SR	Bergensvømmerne	4.17,97	_____

Øvelse 817. 4*100m lag medley, herrer - Senior

Norsk juniorrekord: Bergens SC, Bergens SC - 3.40,65 (13.11.2021)
Norsk seniorrekord: Bergensvømmerne, Bergensvømmerne - 3.34,23 (19.11.2022)
Nordisk rekord: Norge, Norge - 3.25,63 (21.12.2021)

Heat 1

1	Bergensv. G5 sr.	SR	Bergensvømmerne	4.03,03	_____
2	Tromsø SK G1 sr.	SR	Tromsø SK	4.01,06	_____
3	Lambertseter SK G2 sr.	SR	Lambertseter SK	3.58,52	_____
4	Bergensv. G3 sr.	SR	Bergens SC	3.57,46	_____
5	Asker SK G2 sr.	SR	Asker SK	3.57,64	_____
6	Hamar IL G2 sr.	SR	Hamar IL	4.00,42	_____
7	Bergensv. G4 sr.	SR	Bergensvømmerne	4.01,41	_____
8	Trondhjems SLK G1 sr.	SR	Trondhjems SLK	4.03,44	_____

Heat 2

1	Hamar IL G1 sr.	SR	Hamar IL	3.54,21	_____
2	Asker SK G1 sr.	SR	Asker SK	3.53,38	_____
3	Nannestad IL G1 sr.	SR	Nannestad IL	3.51,48	_____
4	Bergensv. G2 sr.	SR	Bergensvømmerne	3.48,79	_____
5	Stavanger SK G1 sr.	SR	Stavanger SK	3.50,43	_____
6	Bærumsv G3 sr.	SR	Bærumsvømmerne	3.52,48	_____
7	Bergensv. G3 sr.	SR	Bergensvømmerne	3.53,91	_____
8	Stavanger SK G2 sr.	SR	Stavanger SK	3.57,42	_____

Heat 3

1	Bærumsv G2 sr.	SR	Bærumsvømmerne	3.47,06	_____
2	OI Svømming G2 sr.	SR	OI Svømming	3.42,96	_____
3	Bergensv. G1 sr.	SR	Bergensvømmerne	3.39,69	_____
4	OI Svømming G1 sr.	SR	OI Svømming	3.32,22	_____
5	Bærumsv G1 sr.	SR	Bærumsvømmerne	3.36,81	_____
6	Bergens SC G1 sr.	SR	Bergens SC	3.40,35	_____
7	Lambertseter SK G1 sr.	SR	Lambertseter SK	3.43,47	_____
8	Bergens SC G2 sr.	SR	Bergens SC	3.47,71	_____