

Lørdag 18. november kl 09.00**Øvelse 325. 400m individuell medley, damer - Direkte finale**

Norsk juniorrekord: Malene Rypestøl, SK Team Sør - 4.40,07 (17.11.2018)
 Norsk seniorrekord: Sara Nordenstam, Lambertseter SK - 4.38,36 (28.10.2011)
 Nordisk rekord: Stina Gardell, Sverige - 4.31,70 (13.12.2009)

Heat 1

1					
2					
3	Ingeborg Marie Smehaug	07	Lambertseter SK	5.14,05	_____
4	Marie Ystrøm Lærdal	06	Stavanger SK	5.10,42	_____
5	Ella Louise B. Dreyer	06	Lambertseter SK	5.10,65	_____
6					
7					
8					

Heat 2 - Svømmes i finalesekvensen

1	Sunniva Pedersen	05	Poseidon	5.08,17	_____
2	Eva Kummen	01	Lambertseter SK	5.06,97	_____
3	Astrid Julie Halvorsen	01	Lambertseter SK	5.05,79	_____
4	Silja Vert-Mönig	05	Stavanger SK	4.50,98	_____
5	Selma Remøy Kvalsund	08	Aalesund SLK	5.05,00	_____
6	Solveig Bratland	03	SK Team Sør/VSLK	5.06,94	_____
7	Helmine Hellum Nygård	07	Bergens SC	5.07,08	_____
8					

Øvelse 326. 4*50m fri, herrer - Junior

Norsk juniorrekord: Bergens SC, Bergens SC - 1.29,19 (19.11.2022)
 Norsk seniorrekord: Bærumsvømmerne, Bærumsvømmerne - 1.26,80 (16.11.2019)
 Nordisk rekord: Sverige, Sverige - 1.24,19 (16.12.2007)

Heat 1

1					
2					
3	Trondhjems SLK G1 jr.	JR	Trondhjems SLK	1.41,34	_____
4	Nordvest SK G1 jr.	JR	Nordvest SK	1.39,91	_____
5	Asker SK G2 jr.	JR	Asker SK	1.40,97	_____
6	Triton Lillestrøm G1 jr.	JR	Triton Lillestrøm	1.41,44	_____
7					
8					

Heat 2

1	Tromsø SK G1 jr.	JR	Tromsø SK	1.39,75	_____
2	Bergensv. G1 jr.	JR	Bergensvømmerne	1.39,47	_____
3	Sandnes SLK G1 jr.	JR	Sandnes SLK	1.38,91	_____
4	Stavanger SK G1 jr.	JR	Stavanger SK	1.37,94	_____
5	Bærumsv G2 jr.	JR	Bærumsvømmerne	1.38,18	_____
6	Hamar IL G1 jr.	JR	Hamar IL	1.39,24	_____
7	Varodd SK G1 jr.	JR	Varodd SK	1.39,72	_____
8	Nannestad IL G1 jr.	JR	Nannestad IL	1.39,83	_____

Heat 3 - Innmarsj

1	Asker SK G1 jr.	JR	Asker SK	1.37,18	_____
2	Glitre SK G1 jr.	JR	Glitre SK	1.36,52	_____
3	Bærumsv G1 jr.	JR	Bærumsvømmerne	1.33,89	_____
4	Bergens SC G1 jr.	JR	Bergens SC	1.31,31	_____
5	OI Svømming G1 jr.	JR	OI Svømming	1.32,71	_____
6	Bergens SC G2 jr.	JR	Bergens SC	1.36,50	_____
7	Løren/Rælingen G1 jr.	JR	Lørenskog/Rælingen	1.37,08	_____
8	Lambertseter SK G1 jr.	JR	Lambertseter SK	1.37,91	_____

Øvelse 327. 200m fri, damer

Norsk juniorrekord:	Marte Løvberg, Lambertseter SK - 1.57,80 (09.12.2016)
Norsk seniorrekord:	Cecilie Waage Johannessen, Bergens SC - 1.55,95 (11.12.2012)
Nordisk rekord:	Sarah Sjöström, Sverige - 1.50,43 (12.08.2017)
Nordisk juniorrekord:	Sarah Sjöström, - 1.53,77 (14.11.2009)
Norsk rekord S10:	Silje Mari Listein, Norge - 2.34,60 (17.09.2005)
Norsk rekord S8:	Mariann Vestbøstad Marthinsen, Norge - 2.45,56 (04.02.2005)

Heat 1 - Innmarsj

1					
2					
3					
4	Astri Lillebø Walsh	S10 - 08	Ytre Søre Sunnmøre SK	2.44,39	127.79%
5	Nelly Kristine Bjørnstad	S8 - 07	Øvre Eiker SK	3.18,72	146.07%
6					
7					
8					

Heat 2

1					
2					
3	Julie Borsheim Endregaard	01	Bergensvømmerne	2.03,20	_____
4	Malene Rypestøl	01	OI Svømming	1.58,09	_____
5	Bea Hovda	04	Stavanger SK	1.59,48	_____
6	Aurora Stavøy	02	Triton Lillestrøm	2.08,56	_____
7					
8					

Heat 3

1	Sarah A. Trøite	06	SK Team Sør/KSA	2.12,09	_____
2	Kaja E. Vådal	06	OI Svømming	2.09,00	_____
3	Hennie Braastad Orre	08	Bryne SK	2.07,98	_____
4	Emilie Bentzen	07	Stavanger SK	2.06,99	_____
5	Mathilde Winterstø Egeli	07	Frisinn SK	2.07,36	_____
6	Celina Pham	08	SK Speed	2.08,67	_____
7	Tale Børsheim Tønsager	05	Stavanger SK	2.09,06	_____
8					

Heat 4 - Innmarsj

1	Andrea S Clementsen	05	Stavanger SK	2.06,37	_____
2	Karen Hellberg Munthe	06	Ås IL	2.05,18	_____
3	Sandra Maria Balto	07	Bærumsvømmerne	2.03,53	_____
4	Silja Vert-Mönig	05	Stavanger SK	2.03,06	_____
5	Antonina Biegajlo	06	Bærumsvømmerne	2.03,41	_____
6	Mira Miljeteig	05	Bergens SC	2.04,25	_____
7	Helene Gonzalez	05	Lambertseter SK	2.05,34	_____
8	Serine Hammerstad	07	Lørenskog/Rælingen	2.06,98	_____

Øvelse 328. 200m butterfly, herrer

Norsk juniorrekord:	Tomoe Zenimoto Hvas, Bærumsvømmerne - 1.53,02 (03.11.2017)
Norsk seniorrekord:	Tomoe Zenimoto Hvas, Bærumsvømmerne - 1.50,62 (19.09.2021)
Nordisk rekord:	Tomoe Zenimoto Hvas, Bærumsvømmerne, Norge - 1.50,62 (19.09.2021)
Nordisk juniorrekord:	Tomoe Zenimoto Hvas, - 1.53,02 (03.11.2017)

Heat 1

1	Rick Sol	01	Hamar IL	2.12,02	_____
2	Marius Heggstad	01	BS/Delfana	2.07,11	_____
3	Tobias Moen Olsen	02	Stavanger SK	2.02,61	_____
4	Jon Jøntvedt	03	Bryne SK	2.00,72	_____
5	Ole Marius Rist Jensen	01	OI Svømming	2.02,44	_____
6	August Heggenhougen Leikvam	03	Asker SK	2.07,10	_____
7	Sigurd Olav Borgstrøm	02	Randaberg IL	2.07,27	_____
8					_____

Heat 2

1					_____
2	Thomas Torstveit Hansen	07	Asker SK	2.17,41	_____
3	Rokas Vaison	06	Lambertseter SK	2.16,19	_____
4	Eilif Bouquet	06	SK Speed	2.15,61	_____
5	Noah Håkonsund Milazzo	06	BS/Delfana	2.15,96	_____
6	Aleksander Fjeldstad	05	Tromsø SK	2.16,30	_____
7	Jonas Magnussen	05	Asker SK	2.19,51	_____
8					_____

Heat 3

1	Marcus Tvete	05	Hamar IL	2.14,32	_____
2	Sebastian Isaksen	07	BS/Delfana	2.12,84	_____
3	Istvan Besenyi	04	Nannestad IL	2.12,36	_____
4	Andreas Dyb	04	Nordvest SK/TSK	2.09,81	_____
5	Mikkel Henne Myklatun	07	Bergen Vest SK	2.09,99	_____
6	Pedro Aure	05	Aalesund SLK	2.12,74	_____
7	Theodor Alexander Refsnes	08	Bergen Vest SK	2.13,69	_____
8	Ole Hestad Thunæs	07	Bergens SC	2.15,51	_____

Heat 4 - Innmarsj

1	Kristoffer Skarvang Engstrøm	06	Larvik SK	2.08,98	_____
2	Tobias Fjellheim	06	Sandnes SLK	2.08,31	_____
3	Elias Klev	06	Asker SK	2.07,44	_____
4	Oskar Erklev	05	SK Team Sør/VSLK	2.01,55	_____
5	Daniel Rumenov Marinov	07	Bergen Vest SK	2.04,64	_____
6	Mathias Benoni Martinussen	04	OI Svømming	2.08,13	_____
7	Andreas Theodorou	07	Lambertseter SK	2.08,70	_____
8	Oliver Lucas Arnedal	07	Lambertseter SK	2.09,75	_____

Øvelse 329. 100m rygg, damer

Norsk juniorrekord:	Ingeborg Vassbakk Løyning, Bærumsvømmerne - 58,36 (07.12.2018)
Norsk seniorrekord:	Ingeborg Vassbakk Løyning, Bærumsvømmerne - 57,15 (25.09.2021)
Nordisk rekord:	Louise Hansson, Sverige - 55,20 (17.12.2021)
Nordisk juniorrekord:	Mie Østegaard Nielsen, - 55,99 (13.12.2013)
Norsk rekord S10:	Tonje Immerstein, Norge - 1.26,19 (29.11.2008)
Norsk rekord S13:	Ingvild Bye, Norge - 1.15,27 (07.11.2015)

Heat 1 - Innmarsj

1					
2					
3	Astri Lillebø Walsh	S10 - 08	Ytre Søre Sunnmøre SK	1.34,17	142.99%
4	Thea Løkebø	S13 - 05	Sandefjord SK	1.20,03	123.81%
5	Julie-Marie Ohlgren	S6 - 06	Kongstensvømmerne	1.49,20	137.24%
6					
7					
8					

Heat 2

1					
2	Kristina Ingvaldsen Karlsen	04	OI Svømming	1.07,04	_____
3	Uma Park Bhasin	04	OI Svømming	1.03,18	_____
4	Malena Lisken	03	OI Svømming	1.01,51	_____
5	Adina Ringsbu	03	Bergens SC	1.02,46	_____
6	Hannah Ruud Raustøl	03	Asker SK	1.05,67	_____
7					
8					

Heat 3

1					
2	Amilie Malde Carlsen	04	Bryne SK	1.06,99	_____
3	Erikka Næss Kjølholdt	02	OI Svømming	1.02,71	_____
4	Ingeborg Vassbakk Løyning	00	OI Svømming	58,49	_____
5	Ingrid Elise Borgstrøm	04	Randaberg IL	1.01,56	_____
6	Rebekka Valvik Christiansen	01	SK Team Sør/VSLK	1.05,34	_____
7					
8					

Heat 4

1					
2					
3	Kine Emilie Kirsebom Måseide	09	Sjøstjerna SLK	1.07,88	_____
4	Sunniva Pedersen	05	Poseidon	1.07,49	_____
5	Betzy Malén Linaker	09	Ås IL	1.07,76	_____
6	Ingeborg Marie Smehaug	07	Lambertseter SK	1.07,95	_____
7					
8					

Heat 5

1	Christence Sælø	07	Larvik SK	1.07,37	_____
2	Amelia Hanna Wierzbicka	08	Triton Lillestrøm	1.07,25	_____
3	Linnea Lauritzen	08	Lambertseter SK	1.06,90	_____
4	Synne Boga	08	BS/Delfana	1.06,38	_____
5	Ingrid Brevik	07	Kolbotn IL	1.06,89	_____
6	Melani Klicek	07	BS/Åstveit	1.07,05	_____
7	Klara Nilsen	07	Bergen Vest SK	1.07,35	_____
8	Linnea Solsvik	06	Bergens SC	1.07,42	_____

Heat 6

1	Rina Øvergaard	06	Bærumsvømmerne	1.06,23	_____
2	Sofie Helena Østbye	05	Lørenskog/Rælingen	1.06,12	_____
3	Sarina Norzairin Seljeskog	09	Bømlo SK	1.05,78	_____
4	Leah Emilie Stensaker Nilsen	06	Bergen Vest SK	1.05,38	_____
5	Isabella Andersen	09	Lørenskog/Rælingen	1.05,53	_____
6	Julia Askland Raanes	06	SK Team Sør/VSLK	1.06,10	_____
7	Julie Amdal	06	Sandnes SLK	1.06,22	_____
8	Ella Lee-Tjersland	07	OI Svømming	1.06,34	_____

Heat 7 - Innmarsj

1	Anika Jocelyne Svenning	05	Bærumsvømmerne	1.04,51	_____
2	Thea Nathalie Karal Melberg	07	OI Svømming	1.04,11	_____
3	Karen Hellberg Munthe	06	Ås IL	1.03,03	_____
4	Susanne Steinnes	05	Stavanger SK	59,63	_____
5	Anne Holmaas Johansen	05	Stavanger SK	1.02,42	_____
6	Maria Alvestad	07	Trondhjems SLK	1.03,72	_____
7	Amanda Dahl Kjendlie	05	Tønsberg SK	1.04,38	_____
8	Mathilde Selmer-Olsen	08	Bærumsvømmerne	1.05,38	_____

Øvelse 330. 100m fri, herrer

Norsk juniorrekord:	Bjørnar Grytnes Laskerud, Bergens SC - 48,25 (16.11.2023)
Norsk seniorrekord:	Nicholas Lia, Bærumsvømmerne - 47,55 (14.12.2022)
Nordisk rekord:	Stefan Nystrand, Sverige - 45,54 (10.11.2009)
Nordisk juniorrekord:	Kregor Zirk, - 47,57 (09.12.2017)
Norsk rekord S13:	Gabriel Steen, Norge - 55,29 (01.10.2023)
Norsk rekord S14:	Adam Ismael Wenham, Norge - 56,75 (12.03.2016)
Norsk rekord S7:	Andreas Skår Bjørnstad, Norge - 1.09,99 (08.12.2018)
Norsk rekord S9:	Fredrik Solberg, Norge - 55,71 (19.11.2022)

Heat 1 - Innmarsj

1	Jan-William Sleire	S14 - 06	Åstveit SK	1.16,99	149.44%
2	Henrik Holt	S9 - 08	Poseidon	1.12,20	138.23%
3	Max Johannes Bernes	S14 - 05	SK Speed	1.05,04	126.24%
4	Fredrik Solberg	S9 - 01	Tønsberg SK	55,71	106.66%
5	Gabriel Steen	S13 - 04	Trondhjems SLK	54,35	107.31%
6	Andreas Bjørnstad	S7 - 97	Modum SK	1.19,18	131.22%
7	Marcus Haus	S14 - 95	Eid SK	1.14,67	144.93%
8					

Heat 2

1					
2	Arild Degerstrøm	00	BS/Delfana	52,02	_____
3	Bendik Pleyrn Olsen	02	BS/Delfana	50,49	_____
4	Elias Nordeng Refstie	02	Bærumsvømmerne	48,20	_____
5	Gard Øvergaard	96	Bærumsvømmerne	49,31	_____
6	Halvor Arne Borgstrøm	97	Randaberg IL	51,75	_____
7	Sebastian Furan Markussen	03	Lørenskog/Rælingen	52,53	_____
8					

Heat 3

1					
2	Henrik Bakke	03	Bergens SC	51,88	_____
3	Truls Wigdel	99	Bergensvømmerne	50,21	_____
4	Nicholas Lia	01	OI Svømming	47,55	_____
5	Christian Groth Dyrkorn	01	Bærumsvømmerne	49,18	_____
6	Birk Lee Johansen	02	SK Team Sør/KSA	51,07	_____
7	Odin Hildebrandt Paulin	03	Bømlo SK	52,17	_____
8					

Heat 4

1					
2					
3	Bendik Botten	04	Nordvest SK/SSLK	54,28	_____
4	Ulrik Berge Kittilsen	07	Skien SK	54,13	_____
5	Olve Bjørdal Forås	06	Aalesund SLK	54,26	_____
6	Robert Fagervik	05	Bærumsvømmerne	55,39	_____
7					
8					

Heat 5

1	Matti Emil Eikenes	05	Bærumsvømmerne	53,84	_____
2	Lukas Johansen Strande	06	Bærumsvømmerne	53,73	_____
3	Sebastian Knevelsrud	04	Lambertseter SK	53,73	_____
4	Filip Ness	06	Tromsø SK	53,54	_____
5	Knut Zachrisson Prestegarden	06	Lørenskog/Rælingen	53,56	_____
6	Christoffer Greve-Isdal Mohn	04	BS/Delfana	53,73	_____
7	Ole Skuseth	06	Trondhjems SLK	53,76	_____
8	Sebastian Johannesen	05	Bærumsvømmerne	53,86	_____

Heat 6

1	Troy Guldhav	05	Lambertseter SK	53,47	_____
2	Elias Madsen	06	Varodd SK	53,08	_____
3	Timon Alexander Øverby	05	Lambertseter SK	52,94	_____
4	Matias Sveen Larsen	06	Hamar IL	52,91	_____
5	Sølv Sembsmoen-Schleis	08	Glitre SK/BK	52,93	_____
6	Ben Sekyere Bjørnstad	08	Bærumsvømmerne	52,97	_____
7	Emil Mathias Roli Sørensen	04	Lørenskog/Rælingen	53,12	_____
8	Emil Nistad Westermoen	08	Sandnes SLK	53,50	_____

Heat 7

1	Arn C. Solheim Andreassen	04	Bergens SC	52,81	_____
2	Espen Bøyum	06	Sarpsborg IL	52,54	_____
3	Julius Aarnes	04	Asker SK	52,48	_____
4	Aleksander Rustad	06	Glitre SK/NESK	52,35	_____
5	Kristian Tronstad	06	Asker SK	52,46	_____
6	Kristoffer Krey	07	BS/Delfana	52,53	_____
7	Benjamin Toth	07	Lambertseter SK	52,75	_____
8	Peder Henriksen	05	Poseidon	52,82	_____

Heat 8

1	Ewan Pedersen	07	Bærumsvømmerne	52,13	_____
2	Gergely Besenyi	07	Nannestad IL	52,02	_____
3	Kasper Cornelius Mowinckel	05	Bergens SC	51,83	_____
4	Jakob Austevoll Harlem	08	Bergens SC	51,29	_____
5	Simen Arnestad	04	Bergens SC	51,72	_____
6	Felix Stavnes	06	Asker SK	51,95	_____
7	August Ottesen	05	Sandefjord SK	52,08	_____
8	Aksel Krüger-Larsen	06	Stavanger SK	52,24	_____

Heat 9 - Innmarsj

1	Oskar Farkas	05	Nannestad IL	50,99	_____
2	Axel Sebastian Karal Melberg	05	OI Svømming	49,94	_____
3	Nikita Borodin	06	OI Svømming	49,70	_____
4	Bjørnar Grytnes Laskerud	04	Bergens SC	48,72	_____
5	Helje Stadaas	04	Bergens SC	49,33	_____
6	Philip Johan Abad Slotsvik	05	OI Svømming	49,81	_____
7	Sander Kiær Sørensen	07	Bærumsvømmerne	50,55	_____
8	Erik Magnus Evensrud	05	Lørenskog/Rælingen	51,25	_____

Øvelse 331. 50m fri, damer

Norsk juniorrekord:	Kristine Bjellvåg Braathen, Bærumsvømmerne - 25,07 (17.11.2018)
Norsk seniorrekord:	Susann Jakobsen Bjørnsen, Setermoen SK - 24,37 (03.11.2017)
Nordisk rekord:	Sarah Sjöström, Sverige - 23,00 (07.08.2017)
Nordisk juniorrekord:	Emma Svensson, - 24,27 (11.12.2009)

Heat 1

1					
2	Maja Arndal	03	Glitre SK/BK	26,88	_____
3	Julie Borsheim Endregaard	01	Bergensvømmerne	26,48	_____
4	Kristine Bjellvåg Braathen	00	Bærumsvømmerne	25,34	_____
5	Mari Moen	04	Lambertseter SK	25,67	_____
6	Victoria Bergeli	03	Bærumsvømmerne	26,74	_____
7	Erika Kvaal	04	Stavanger SK	27,18	_____
8					

Heat 2

1	Malene Høgberg	03	Lambertseter SK	27,49	_____
2	Marte Reikvam	04	Triton Lillestrøm	26,80	_____
3	Siri Eva Kristiansen	93	OI Svømming	26,41	_____
4	Malene Rypestøl	01	OI Svømming	25,16	_____
5	Marthe Cecilie Willumsen	02	Bergens SC	25,51	_____
6	Oda Helen Meling	04	Stavanger SK	26,65	_____
7	Marie Hovda Kristensen	04	Varodd SK	26,91	_____
8					

Heat 3

1	Melani Klicek	07	BS/Åstveit	28,21	_____
2	Noor Gilhuus-Kiani	05	Asker SK	28,07	_____
3	Katinka Mari Svenning	09	Bærumsvømmerne	28,05	_____
4	Julie Amdal	06	Sandnes SLK	27,94	_____
5	Celina Olsen	09	Sandnes SLK	27,99	_____
6	Tuva Sofie Haram Wik	07	Aalesund SLK	28,05	_____
7	Marthine Dorthea L. Rasmussen	09	BS/Åstveit	28,14	_____
8	Karoline Wilhelmsen Steen	05	Stavanger SK	28,29	_____

Heat 4

1	Silje Bjerke Nerland	05	Nordvest SK/MSLK	27,80	_____
2	Synne Boga	08	BS/Delfana	27,61	_____
3	Alma Van der Hagen	05	SK Team Sør/FSK	27,58	_____
4	Vilde Krakstad	06	SK Team Sør/VSLK	27,52	_____
5	Emilie Uppheim	05	Bergens Vest SK	27,56	_____
6	Hennie Braastad Orre	08	Bryne SK	27,59	_____
7	Linnea Lauritzen	08	Lambertseter SK	27,64	_____
8	Benedikte Løkken Bendiksen	05	Triton Lillestrøm	27,90	_____

Heat 5

1	Hedda Skjærven Aas	07	Bergens SC	27,38	_____
2	Kine Emilie Kirsebom Måseide	09	Sjøstjerna SLK	27,28	_____
3	Mai Tran	10	Triton Lillestrøm	27,26	_____
4	Amanda Malde Carlsen	06	Bryne SK	27,23	_____
5	Amanda Dahl Kjendlie	05	Tønsberg SK	27,23	_____
6	Martine Kambe	06	Haugesund SK	27,27	_____
7	Serine Hammerstad	07	Lørenskog/Rælingen	27,36	_____
8	Mathilde Winterstø Egeli	07	Frisinn SK	27,38	_____

Heat 6

1	Silje Pettersen Olden	09	Trondhjems SLK	27,17	_____
2	Celina Pham	08	SK Speed	27,10	_____
3	Iben Bøe Vøllestad	06	Stavanger SK	27,07	_____
4	Thea Elisabeth Bernes	07	SK Speed	26,95	_____
5	Selene Kleiven Henriksen	10	Bergen Vest SK	27,03	_____
6	Maria Keller-Kvam	08	BS/Delfana	27,09	_____
7	Christence Sælø	07	Larvik SK	27,13	_____
8	Sofie Helena Østbye	05	Lørenskog/Rælingen	27,17	_____

Heat 7 - Innmarsj

1	Ingrid Brevik	07	Kolbotn IL	26,84	_____
2	Antonina Biegajlo	06	Bærumsvømmerne	26,43	_____
3	Mille Christensen Oftedal	07	Sandnes SLK	25,77	_____
4	Susanne Steinnes	05	Stavanger SK	25,37	_____
5	Sandra Maria Balto	07	Bærumsvømmerne	25,52	_____
6	Hannah Sophie Vietheer	08	BS/Delfana	26,17	_____
7	Sofia Heim	05	Bærumsvømmerne	26,81	_____
8	Celina Nguyen	05	Lambertseter SK	26,87	_____

Øvelse 332. 100m individuell medley, herrer

Norsk juniorrekord:	Sverre Næss, Sarpsborg IL - 53,73 (12.12.2009)
Norsk seniorrekord:	Tomoe Zenimoto Hvas, Bærumsvømmerne - 51,35 (19.12.2021)
Nordisk rekord:	Tomoe Zenimoto Hvas, Bærumsvømmerne, Norge - 51,35 (19.12.2021)
Nordisk juniorrekord:	Sverre Næss, - 53,73 (12.12.2009)
Norsk rekord SM14:	Adam Ismael Wenham, Norge - 1.03,71 (13.02.2016)
Norsk rekord SM9:	Fredrik Solberg, Norge - 1.05,94 (01.11.2020)

Heat 1 - Innmarsj

1					
2					
3	Marcus Haus	SM14 - 95	Eid SK	1.22,97	131.32%
4	Max Johannes Bernes	SM14 - 05	SK Speed	1.14,60	118.08%
5	Jo Kebriel Nor	SM9 - 07 Vestbyen Trondheim		1.12,34	122.46%
6	Jan-William Sleire	SM14 - 06	Åstveit SK	1.32,79	146.87%
7					
8					

Heat 2

1					
2	Emil Vindvik	99	Trondhjems SLK	58,88	_____
3	Jolann Bovey	96	Bærumsvømmerne	57,22	_____
4	Simon Slettevold	02	Stavanger SK	56,03	_____
5	Jørgen Scheie Bråthen	95	Lambertseter SK	56,94	_____
6	Fabian Shoghl	03	Bærumsvømmerne	58,66	_____
7	Sigurd Holten Bøen	97	OI Svømming	59,53	_____
8					

Heat 3

1	Rick Sol	01	Hamar IL	1.00,58	_____
2	Mathias Saltnes Urdal	03	BS/Delfana	58,86	_____
3	Milian Hestad Solberg	03	Bærumsvømmerne	57,06	_____
4	Magnus Reinholdt Belsvik	02	OI Svømming	55,57	_____
5	Truls Wigdel	99	Bergensvømmerne	56,20	_____
6	Per Tinius Mowinckel	98	Bergens SC	57,35	_____
7	Simen Vik	99	Sandnes SLK	58,89	_____
8					

Heat 4

1					
2	Robert Fagervik	05	Bærumsvømmerne	1.01,73	_____
3	Oliver Constantine Werner	07	Bærumsvømmerne	1.01,59	_____
4	Ulrik Berge Kittilsen	07	Skien SK	1.01,53	_____
5	Matti Emil Eikenes	05	Bærumsvømmerne	1.01,58	_____
6	Håkon Rye Pedersen	05	OI Svømming	1.01,67	_____
7					
8					

Heat 5

1	Noah Håkonsund Milazzo	06	BS/Delfana	1.01,37	_____
2	Johan Instebø	04	Karmøy SK	1.01,20	_____
3	Sebastian Bergum	07	Triton Lillestrøm	1.00,83	_____
4	Aksel Søvik Holden	08	Bærumsvømmerne	1.00,78	_____
5	Yehor Fedorov	07	SK Team Sør/KSA	1.00,79	_____
6	Petter Eilertsen	07	Tromsø SK	1.00,90	_____
7	Daniel Vindfjell	04	Eid SK	1.01,34	_____
8	Markus Halvorsen	05	SK Team Sør/GSK	1.01,37	_____

Heat 6

1	Ulrik Peter Franz	05	Stavanger SK	1.00,62	_____
2	Aleksander Rustad	06	Glitre SK/NESK	1.00,59	_____
3	Lukas Johansen Strande	06	Bærumsvømmerne	1.00,32	_____
4	August Windel Stang	05	Bærumsvømmerne	1.00,03	_____
5	Timon Alexander Øverby	05	Lambertseter SK	1.00,06	_____
6	Arn C. Solheim Andreassen	04	Bergens SC	1.00,34	_____
7	Andreas Bigum	05	Haldens SK	1.00,59	_____
8	Kasper Cornelius Mowinckel	05	Bergens SC	1.00,65	_____

Heat 7

1	Thomas Småvik	06	Stavanger SK	59,74	_____
2	Emil Nistad Westermoen	08	Sandnes SLK	59,30	_____
3	Andreas Dyb	04	Nordvest SK/TSK	58,85	_____
4	Fredrik Magnus Holmberg Dahle	07	Triton Lillestrøm	58,81	_____
5	August Ottesen	05	Sandefjord SK	58,84	_____
6	Ewan Pedersen	07	Bærumsvømmerne	59,26	_____
7	Sebastian Hagen	06	Bærumsvømmerne	59,68	_____
8	Kasper M. Laskemoen	04	Lambertseter SK	59,79	_____

Heat 8 - Innmarsj

1	Collin van der Hoff	06	Sola SK	58,47	_____
2	Anton Mårtensson	05	SK Team Sør/GSK	57,75	_____
3	Simen Schmitz-Lund	06	Sola SK	56,96	_____
4	Emil Austevoll Harlem	05	Bergens SC	55,81	_____
5	Mathias Rike Holmann	04	Bærumsvømmerne	55,97	_____
6	Alexis Mørk	06	Lambertseter SK	57,53	_____
7	Maksim Ciuiikov	08	Hamar IL	57,76	_____
8	Troy Guldhav	05	Lambertseter SK	58,66	_____

Øvelse 333. 100m bryst, damer

Norsk juniorrekord:	Silje Rongevær Slyngstadli, Bergensvømmerne - 1.06,88 (22.10.2022)
Norsk seniorrekord:	Katharina Stiberg, Bjerkvik SK - 1.05,26 (13.12.2009)
Nordisk rekord:	Rikke Møller Pedersen, Danmark - 1.03,74 (10.08.2013)
Nordisk juniorrekord:	Emelie Fast, - 1.05,10 (03.11.2021)
Norsk rekord SB7:	Mina Marie Heyerdahl Klausen, Norge - 1.43,61 (22.11.2015)

Heat 1

1					
2	Amilie Malde Carlsen	04	Bryne SK	1.14,78	_____
3	Siri Eva Kristiansen	93	OI Svømming	1.10,49	_____
4	Eva Kummen	01	Lambertseter SK	1.07,12	_____
5	Frida Stretre Løbersli	04	Triton Lillestrøm	1.08,70	_____
6	Marte Reikvam	04	Triton Lillestrøm	1.14,37	_____
7	Lara Edvardsen	SB7 - 01	Glitre SK/DSK	1.58,18	134.1%
8					

Heat 2

1					
2	Kari Lærdal	03	Stavanger SK	1.14,64	_____
3	Mari Moen	04	Lambertseter SK	1.09,55	_____
4	Silje Rongevær Slyngstadli	04	BS/Åstveit	1.07,03	_____
5	Jonette Matland Lægreid	04	BS/Delfana	1.08,56	_____
6	Aurora Kjensli	04	Triton Lillestrøm	1.13,62	_____
7	Malin Ekstrand	02	Sarpsborg IL	1.15,11	_____
8					

Heat 3

1					
2					
3	Christina Langseth Vinterhus	08	Frisinn SK	1.15,43	_____
4	Selma Remøy Kvalsund	08	Aalesund SLK	1.14,66	_____
5	Lona Gulbrandsen	05	Kongstensvømmerne	1.15,33	_____
6					
7					
8					

Heat 4

1					
2	Nadia Dolaciak	09	Lørenskog/Rælingen	1.14,43	_____
3	Mathea Økland Nedrebø	07	Haugesund SK	1.14,18	_____
4	Anastasija Stepanova	05	Lambertseter SK	1.13,92	_____
5	Marie Ystrøm Lærdal	06	Stavanger SK	1.13,93	_____
6	Malin Rike Holmann	06	Bærumsvømmerne	1.14,23	_____
7	Mari Riiser Javnes	06	SK Team Sør/VSLK	1.14,51	_____
8					

Heat 5

1	Sophie Thon Østbø	09	Sandnes SLK	1.13,87	_____
2	Aurora Lunde Engedal	06	BS/Delfana	1.13,55	_____
3	Andrea Antun Mikkelsen	05	Bergens SC	1.13,08	_____
4	Norah Alice L. Rasmussen	06	Bergensvømmerne	1.12,91	_____
5	Felin Benoni Gürgens Gjærum	08	Harstad SK	1.13,02	_____
6	Stella Sørli Hanssen	09	Leka IL	1.13,09	_____
7	Leja Dielininkaityte	09	Randaberg IL	1.13,73	_____
8	Tora Elise Lynes Nordli	05	Lambertseter SK	1.13,92	_____

Heat 6 - Innmarsj

1	Selma L. Flesche	05	Lambertseter SK	1.11,84	_____
2	Emilie Bentzen	07	Stavanger SK	1.10,74	_____
3	Mille Christensen Oftedal	07	Sandnes SLK	1.10,23	_____
4	Karen Knutsen Klepp	08	Stavanger SK	1.07,80	_____
5	June Selin	06	OI Svømming	1.09,85	_____
6	Elida Rykkje Larsen	07	Bergensvømmerne	1.10,43	_____
7	Maria Keller-Kvam	08	BS/Delfana	1.11,75	_____
8	Iselin Elise Eikenes	08	Bærumsvømmerne	1.12,69	_____

Øvelse 334. 1500m fri, herrer - Direkte finale

Norsk juniorrekord:	Henrik Christiansen, Skjetten Svømming - 14.23,60 (04.12.2015)
Norsk seniorrekord:	Henrik Christiansen, Lambertseter SK - 14.18,15 (06.12.2019)
Nordisk rekord:	Henrik Christiansen, Lambertseter SK, Norge - 14.18,15 (06.12.2019)
Nordisk juniorrekord:	Pål Joensen, - 14.39,99 (13.12.2008)

Heat 1

1					
2	William Hellum Nygård	09	Bergens SC	16.46,52	_____
3	Andreas Toft Aase	08	Lambertseter SK	16.28,63	_____
4	Birk Kalvenes Slutås	06	Stavanger SK	16.21,83	_____
5	Even Saltnes Urdal	06	BS/Delfana	16.22,01	_____
6	Kristian Almås	08	Karmøy SK	16.42,32	_____
7					
8					

Heat 2 - Svømmes i finalesekvensen

1	Espen Mangor Skretting	06	Sandnes SLK	16.07,33	_____
2	Sverre Junge	05	Bryne SK	15.59,66	_____
3	Tobias Moen Olsen	02	Stavanger SK	15.18,72	_____
4	Henrik Christiansen	96	Lambertseter SK	14.24,08	_____
5	Jon Jøntvedt	03	Bryne SK	14.48,95	_____
6	Lucas S. Paturel	04	SK Team Sør/FSK	15.38,68	_____
7	Karsten Hernæss	04	Lambertseter SK	16.05,86	_____
8	Eiliv August Grøttum	05	BS/Delfana	16.08,27	_____

Øvelse 335. 4*100m lag medley, damer - Junior

Norsk juniorrekord: Bærumsvømmerne, Bærumsvømmerne - 4.05,12 (17.11.2018)
Norsk seniorrekord: Bærumsvømmerne, Bærumsvømmerne - 4.04,49 (16.11.2019)
Nordisk rekord: Sverige, Sverige - 3.46,20 (21.12.2021)

Heat 1

1					
2					
3	SK Speed J1 jr.	JR	SK Speed	4.34,04	_____
4	Aalesund SLK J1 jr.	JR	Aalesund SLK	4.32,65	_____
5	Lambertseter SK J2 jr.	JR	Lambertseter SK	4.32,97	_____
6					
7					
8					

Heat 2

1					
2	Bergen Vest SK J1 jr.	JR	Bergen Vest SK	4.30,05	_____
3	Sandnes SLK J1 jr.	JR	Sandnes SLK	4.28,37	_____
4	Bergens SC J1 jr.	JR	Bergens SC	4.25,70	_____
5	SK Team Sør J1 jr.	JR	SK Team Sør	4.27,03	_____
6	Trondhjems SLK J1 jr.	JR	Trondhjems SLK	4.28,92	_____
7	Bergensv. J2 jr.	JR	Bergensvømmerne	4.31,10	_____
8					

Heat 3 - Innmarsj

1	Bærumsv J2 jr.	JR	Bærumsvømmerne	4.24,50	_____
2	Stavanger SK J2 jr.	JR	Stavanger SK	4.21,74	_____
3	Bergensv. J1 jr.	JR	Bergensvømmerne	4.19,17	_____
4	Stavanger SK J1 jr.	JR	Stavanger SK	4.06,16	_____
5	Bærumsv J1 jr.	JR	Bærumsvømmerne	4.15,43	_____
6	Lambertseter SK J1 jr.	JR	Lambertseter SK	4.20,73	_____
7	Løren/Rælingen J1 jr.	JR	Lørenskog/Rælingen	4.24,42	_____
8	OI Svømming J1 jr.	JR	OI Svømming	4.25,34	_____

Øvelse 336. 4*100m lag medley, herrer - Junior

Norsk juniorrekord: Bergens SC, Bergens SC - 3.40,65 (13.11.2021)
Norsk seniorrekord: Bergensvømmerne, Bergensvømmerne - 3.34,23 (19.11.2022)
Nordisk rekord: Norge, Norge - 3.25,63 (21.12.2021)

Heat 1

1					
2					
3	Trondhjems SLK G1 jr.	JR	Trondhjems SLK	4.06,38	_____
4	Nordvest SK G1 jr.	JR	Nordvest SK	4.04,39	_____
5	Glitre SK G1 jr.	JR	Glitre SK	4.05,25	_____
6					
7					
8					

Heat 2

1	Øyane SK G1 jr.	JR	Øyane SK	4.04,33	_____
2	Varodd SK G1 jr.	JR	Varodd SK	4.02,66	_____
3	Sandnes SLK G1 jr.	JR	Sandnes SLK	4.01,93	_____
4	Asker SK G2 jr.	JR	Asker SK	4.00,74	_____
5	Tromsø SK G1 jr.	JR	Tromsø SK	4.01,06	_____
6	Bergensv. G2 jr.	JR	Bergensvømmerne	4.02,59	_____
7	Stavanger SK G2 jr.	JR	Stavanger SK	4.02,78	_____
8					

Heat 3

1	Triton Lillestrøm G1 jr.	JR	Triton Lillestrøm	4.00,06	_____
2	Bergens SC G2 jr.	JR	Bergens SC	3.57,57	_____
3	Bergensv. G1 jr.	JR	Bergensvømmerne	3.55,69	_____
4	SK Team Sør G1 jr.	JR	SK Team Sør	3.53,56	_____
5	Hamar IL G1 jr.	JR	Hamar IL	3.54,21	_____
6	Bærumsv G2 jr.	JR	Bærumsvømmerne	3.56,55	_____
7	Bærumsv G3 jr.	JR	Bærumsvømmerne	3.58,80	_____
8	Lambertseter SK G2 jr.	JR	Lambertseter SK	4.00,12	_____

Heat 4 - Innmarsj

1	Lambertseter SK G1 jr.	JR	Lambertseter SK	3.53,32	_____
2	Nannestad IL G1 jr.	JR	Nannestad IL	3.51,48	_____
3	OI Svømming G1 jr.	JR	OI Svømming	3.47,32	_____
4	Bergens SC G1 jr.	JR	Bergens SC	3.42,87	_____
5	Bærumsv G1 jr.	JR	Bærumsvømmerne	3.46,85	_____
6	Løren/Rælingen G1 jr.	JR	Lørenskog/Rælingen	3.51,03	_____
7	Stavanger SK G1 jr.	JR	Stavanger SK	3.52,76	_____
8	Asker SK G1 jr.	JR	Asker SK	3.53,38	_____