

Torsdag 16. november kl 09.00**Øvelse 101. 4*50m lag medley, damer - Junior**

Norsk juniorrekord: Bærumsvømmerne, Bærumsvømmerne - 1.50,00 (15.11.2018)
Norsk seniorrekord: OI Svømming, OI Svømming - 1.49,59 (17.11.2022)

Heat 1

1					
2					
3	Aalesund SLK J1 jr.	JR	Aalesund SLK	2.05,76	_____
4	Haugesund SK J1 jr.	JR	Haugesund SK	2.05,20	_____
5	Kolbotn IL J1 jr.	JR	Kolbotn IL	2.05,20	_____
6	Nordvest SK J1 jr.	JR	Nordvest SK	2.06,08	_____
7					
8					

Heat 2

1	Bergens SC J2 jr.	JR	Bergens SC	2.03,59	_____
2	Trondhjems SLK J1 jr.	JR	Trondhjems SLK	2.02,56	_____
3	Sandnes SLK J1 jr.	JR	Sandnes SLK	2.01,82	_____
4	Bergen Vest SK J1 jr.	JR	Bergen Vest SK	2.01,31	_____
5	SK Team Sør J1 jr.	JR	SK Team Sør	2.01,54	_____
6	Løren/Rælingen J1 jr.	JR	Lørenskog/Rælingen	2.02,18	_____
7	Bergensv. J2 jr.	JR	Bergensvømmerne	2.03,40	_____
8	Lambertseter SK J2 jr.	JR	Lambertseter SK	2.04,22	_____

Heat 3 - Innmarsj

1	Bærumsv J2 jr.	JR	Bærumsvømmerne	2.00,23	_____
2	Stavanger SK J2 jr.	JR	Stavanger SK	1.59,53	_____
3	Bærumsv J1 jr.	JR	Bærumsvømmerne	1.59,16	_____
4	Stavanger SK J1 jr.	JR	Stavanger SK	1.53,42	_____
5	Bergensv. J1 jr.	JR	Bergensvømmerne	1.58,73	_____
6	Lambertseter SK J1 jr.	JR	Lambertseter SK	1.59,36	_____
7	Bergens SC J1 jr.	JR	Bergens SC	1.59,83	_____
8	OI Svømming J1 jr.	JR	OI Svømming	2.01,13	_____

Øvelse 102. 800m fri, herrer - Direkte finale

Norsk juniorrekord: Henrik Christiansen, Skjetten Svømming - 7.36,06 (04.12.2015)
Norsk seniorrekord: Henrik Christiansen, Lambertseter SK - 7.25,78 (21.11.2020)

Heat 1

1					
2					
3	Tobias Fjellheim	06	Sandnes SLK	8.41,29	_____
4	Birk Kalvenes Slutås	06	Stavanger SK	8.38,10	_____
5	Emil O Heigre	06	Bryne SK	8.38,75	_____
6					
7					
8					

Heat 2

1	Benjamin Toth	07	Lambertseter SK	8.34,38	_____
2	Andreas Toft Aase	08	Lambertseter SK	8.31,66	_____
3	Espen Mangor Skretting	06	Sandnes SLK	8.30,61	_____
4	Sverre Junge	05	Bryne SK	8.28,02	_____
5	Karsten Hernæss	04	Lambertseter SK	8.30,09	_____
6	Sondre Njaa Risa	07	Sandnes SLK	8.31,44	_____
7	Vebjørn Stenvold	04	Tromsø SK	8.33,49	_____
8					

Heat 3 - Svømmes i finalesekvensen

1	Halvor Arne Borgstrøm	97	Randaberg IL	8.19,60	_____
2	Lucas S. Paturel	04	SK Team Sør/FSK	8.11,94	_____
3	Birk Lee Johansen	02	SK Team Sør/KSA	7.59,60	_____
4	Henrik Christiansen	96	Lambertseter SK	7.31,48	_____
5	Jon Jøntvedt	03	Bryne SK	7.40,79	_____
6	Tobias Moen Olsen	02	Stavanger SK	8.04,09	_____
7	Sander Kiær Sørensen	07	Bærumsvømmerne	8.12,97	_____
8	Eiliv August Grøttum	05	BS/Delfana	8.25,98	_____

Øvelse 103. 400m fri, damer

Norsk juniorrekord: Irene Dalby, Hamar IL - 4.08,00 (14.02.1988)
 Norsk seniorrekord: Malene Rypestøl, SK Team Sør - 4.04,19 (14.11.2019)

Heat 1

1					
2	Erikka Næss Kjølholdt	02	OI Svømming	4.30,63	_____
3	Hanne Næss	04	Bærumsvømmerne	4.15,36	_____
4	Bea Hovda	04	Stavanger SK	4.12,10	_____
5	Astrid Julie Halvorsen	01	Lambertseter SK	4.13,39	_____
6	Solveig Bratland	03	SK Team Sør/VSLK	4.22,21	_____
7	Astri Lillebø Walsh	S10 - 08	Ytre Søre Sunnmøre SK	5.51,77	133.21%
8					

Heat 2

1					
2					
3	Ella Louise B. Dreyer	06	Lambertseter SK	4.32,70	_____
4	Marie Nesje Mørkedal	07	Nordvest SK/MSLK	4.31,21	_____
5	Kaja E. Vådal	06	OI Svømming	4.31,52	_____
6	Anne-Ragnhild Hansen	05	Sortland SLK	4.33,08	_____
7					
8					

Heat 3 - Innmarsj

1	Sandra Maria Balto	07	Bærumsvømmerne	4.29,89	_____
2	Marie Ystrøm Lærdal	06	Stavanger SK	4.28,99	_____
3	Tale Børsheim Tønsager	05	Stavanger SK	4.26,90	_____
4	Andrea S Clementsen	05	Stavanger SK	4.19,33	_____
5	Helene Gonzalez	05	Lambertseter SK	4.22,84	_____
6	Serine Hammerstad	07	Lørenskog/Rælingen	4.28,95	_____
7	Hennie Braastad Orre	08	Bryne SK	4.29,06	_____
8	Helmine Hellum Nygård	07	Bergens SC	4.30,65	_____

Øvelse 104. 50m bryst, herrer

Norsk juniorrekord: Tomoe Zenimoto Hvas, Bærumsvømmerne - 27,37 (15.11.2018)
Norsk seniorrekord: Aleksander R. Hetland, Bærumsvømmerne - 26,19 (12.12.2009)

Heat 1

1	Simen Vik	99	Sandnes SLK	30,28	_____
2	Christian Groth Dyrkorn	01	Bærumsvømmerne	28,86	_____
3	Magnus Reinholdt Belsvik	02	OI Svømming	27,86	_____
4	Christoffer Tofte Haarsaker	93	BS/Åstveit	27,05	_____
5	Anders Eide Haugholt	02	OI Svømming	27,67	_____
6	Øystein Breivik	02	Bergens SC	28,16	_____
7	Vetle Sjørdal	01	Stavanger SK	29,44	_____
8	Mathias Saltnes Urdal	03	BS/Delfana	31,22	_____

Heat 2

1	Rick Sol	01	Hamar IL	29,66	_____
2	Emil Vindvik	99	Trondhjems SLK	28,80	_____
3	Jacob Meilvåg	01	Bergens SC	27,78	_____
4	Jørgen Scheie Bråthen	95	Lambertseter SK	26,73	_____
5	Jolann Bovey	96	Bærumsvømmerne	27,59	_____
6	Nikolai Sjørebø	01	BS/Åstveit	28,10	_____
7	Per Tinius Mowinckel	98	Bergens SC	29,25	_____
8	Kevin Nguyen	01	Triton Lillestrøm	30,53	_____

Heat 3

1	Halvard Bygdnes	00	Harstad SK	29,56	_____
2	Trond Vasslag	94	Stavanger SK	28,65	_____
3	Thomas A Fardal	97	OI Svømming	27,72	_____
4	Nicholas Lia	01	OI Svømming	26,23	_____
5	Mathias Somogyi Hoseth	03	OI Svømming	27,56	_____
6	Simon Slettevold	02	Stavanger SK	27,97	_____
7	Marcus Heggveit Løvø	96	Bergensvømmerne	28,97	_____
8	Sivert Helland Veseth	98	Bergens SC	30,33	_____

Heat 4

1					
2					
3	Ole Skuseth	06	Trondhjems SLK	31,32	_____
4	Philip Manuel Aanesen	06	Asker SK	30,93	_____
5	Kenneth Nguyen	05	Triton Lillestrøm	31,10	_____
6					
7					
8					

Heat 5

1					
2	Daniel Vindfjell	04	Eid SK	30,81	_____
3	David Belsnes	06	Varodd SK	30,63	_____
4	Tomas Eiane	06	Sandnes SLK	30,60	_____
5	Kasper M. Laskemoen	04	Lambertseter SK	30,61	_____
6	Haakon Svelland	07	Egersund SK	30,74	_____
7	Kajus Jablonskis	09	Asker SK	30,85	_____
8					

Heat 6

1	August Windel Stang	05	Bærumsvømmerne	30,55	_____
2	Nikolai Neslin Olsen	06	Finnsnes SK	30,50	_____
3	Arman Joshua Soreng	07	Triton Lillestrøm	30,49	_____
4	Sebastian Hagen	06	Bærumsvømmerne	30,31	_____
5	Amund Dønnum Engebretsen	06	Hamar IL	30,47	_____
6	Morris Franz	04	Stavanger SK	30,49	_____
7	Håkon Walsø Finnøen	04	Glitre SK/RSK	30,55	_____
8	Simen Schmitz-Lund	06	Sola SK	30,57	_____

Heat 7

1	Aleksander Rustad	06	Glitre SK/NESK	30,18	_____
2	Erik Holm Iversen	05	Hamar IL	30,09	_____
3	Axel Sebastian Karal Melberg	05	OI Svømming	29,94	_____
4	Oliver James T. Robinson	07	BS/Delfana	29,93	_____
5	Håkon Rye Pedersen	05	OI Svømming	29,94	_____
6	Jonas Emil Andreassen	06	SK Team Sør/GSK	30,06	_____
7	Robert Leander V. L. Hansen	07	Bergens SC	30,16	_____
8	Markus Halvorsen	05	SK Team Sør/GSK	30,24	_____

Heat 8 - Innmarsj

1	Oliver Bauer Skymoen	06	Lørenskog/Rælingen	29,81	_____
2	Sebastian Bergum	07	Triton Lillestrøm	29,54	_____
3	Kristian Eide Haugholt	04	OI Svømming	28,73	_____
4	Collin van der Hoff	06	Sola SK	28,12	_____
5	Eivind Mjelde Myhr	04	BS/Åstveit	28,57	_____
6	Hirad Eshaghi	05	Lørenskog/Rælingen	29,01	_____
7	Alexander Finanger	05	Rana SK	29,74	_____
8	Endre Molland	05	Sandefjord SK	29,84	_____

Øvelse 105. 50m rygg, damer

Norsk juniorrekord: Susanne Steinnes, Stavanger SK - 27,44 (10.12.2022)
Norsk seniorrekord: Ingeborg Vassbakk Løyning, Bærumsvømmerne - 26,47 (30.10.2020)

Heat 1

1					_____
2	Kristina Ingvaldsen Karlsen	04	OI Svømming	31,04	_____
3	Ingrid Elise Borgstrøm	04	Randaberg IL	29,23	_____
4	Adina Ringsbu	03	Bergens SC	28,39	_____
5	Uma Park Bhasin	04	OI Svømming	28,86	_____
6	Oda Helen Meling	04	Stavanger SK	30,45	_____
7	Marie Hovda Kristensen	04	Varodd SK	31,43	_____
8					_____

Heat 2

1					_____
2	Hannah Ruud Raustøl	03	Asker SK	30,89	_____
3	Erikka Næss Kjølholdt	02	OI Svømming	29,00	_____
4	Ingeborg Vassbakk Løyning	00	OI Svømming	27,00	_____
5	Malena Lirken	03	OI Svømming	28,41	_____
6	Victoria Bergeli	03	Bærumsvømmerne	30,23	_____
7	Marte Reikvam	04	Triton Lillestrøm	31,06	_____
8					_____

Bergensklubbene

Bergen

Heat 3

1	Mathilde Winterstø Egeli	07	Frisinn SK	32,60	_____
2	Eline L. Brevik	09	Kolbotn IL	31,71	_____
3	Thea Elisabeth Bernes	07	SK Speed	31,56	_____
4	Ellinor Paulsrud-Kvisla	07	Kolbotn IL	31,37	_____
5	Silje Bjerke Nerland	05	Nordvest SK/MSLK	31,48	_____
6	Sunniva Pedersen	05	Poseidon	31,58	_____
7	Klara Nilsen	07	Bergen Vest SK	31,94	_____
8					

Heat 4

1	Betzy Malén Linaker	09	Ås IL	31,33	_____
2	Sofia Heim	05	Bærumsvømmerne	31,14	_____
3	Mia Sørvik	07	Bergen Vest SK	31,07	_____
4	Linnea Lauritzen	08	Lambertseter SK	30,93	_____
5	Julie Amdal	06	Sandnes SLK	31,05	_____
6	Kine Emilie Kirsebom Måseide	09	Sjøstjerna SLK	31,10	_____
7	Sarina Norzairin Seljeskog	09	Bømlø SK	31,15	_____
8	Selene Kleiven Henriksen	10	Bergen Vest SK	31,35	_____

Heat 5

1	Sara Pamplona Lund-Iversen	06	Bærumsvømmerne	30,89	_____
2	Sofie Helena Østbye	05	Lørenskog/Rælingen	30,85	_____
3	Sara Pudzik	06	Nannestad IL	30,84	_____
4	Melani Klicek	07	BS/Åstveit	30,67	_____
5	Christence Sælø	07	Larvik SK	30,72	_____
6	Hedda Skjærven Aas	07	Bergens SC	30,85	_____
7	Isabella Andersen	09	Lørenskog/Rælingen	30,88	_____
8	Synne Boga	08	BS/Delfana	30,91	_____

Heat 6

1	Ella Lee-Tjersland	07	OI Svømming	30,57	_____
2	Linnea Solsvik	06	Bergens SC	30,48	_____
3	Thea Nathalie Karal Melberg	07	OI Svømming	30,36	_____
4	Mathilde Selmer-Olsen	08	Bærumsvømmerne	30,06	_____
5	Anika Jocelyne Svenning	05	Bærumsvømmerne	30,14	_____
6	Rina Øvergaard	06	Bærumsvømmerne	30,40	_____
7	Leah Emilie Stensaker Nilsen	06	Bergen Vest SK	30,53	_____
8	Sara Rotseth	07	Bergen Vest SK	30,63	_____

Heat 7 - Innmarsj

1	Karen Hellberg Munthe	06	Ås IL	29,77	_____
2	Amanda Dahl Kjendlie	05	Tønsberg SK	29,55	_____
3	Maria Alvestad	07	Trondhjems SLK	29,32	_____
4	Susanne Steinnes	05	Stavanger SK	27,44	_____
5	Anne Holmaas Johansen	05	Stavanger SK	28,67	_____
6	Mira Miljeteig	05	Bergens SC	29,46	_____
7	Ingrid Brevik	07	Kolbotn IL	29,73	_____
8	Celina Nguyen	05	Lambertseter SK	29,82	_____

Øvelse 106. 200m individuell medley, herrer

Norsk juniorrekord: Tomoe Zenimoto Hvas, Bærumsvømmerne - 1.54,08 (15.12.2017)
Norsk seniorrekord: Tomoe Zenimoto Hvas, Bærumsvømmerne - 1.51,74 (06.12.2019)

Heat 1 - Innmarsj

1					
2					
3					
4	Max Johannes Bernes	SM14 - 05	SK Speed	2.49,33	132.81%
5	Marcus Haus	SM14 - 95	Eid SK	3.01,90	142.67%
6					
7					
8					

Heat 2

1	Emil Vindvik	99	Trondhjems SLK	2.11,58	_____
2	Olav Eklund	02	Stavanger SK	2.10,69	_____
3	Ole Marius Rist Jensen	01	OI Svømming	2.00,34	_____
4	Jon Jøntvedt	03	Bryne SK	1.58,56	_____
5	Erik Persson	94	Bergensvømmerne	1.59,74	_____
6	Sigurd Olav Borgstrøm	02	Randaberg IL	2.08,26	_____
7	Andreas Ramsvik	03	Bergensvømmerne	2.10,82	_____
8					

Heat 3

1					
2	Sebastian Rosnes	06	Øyane SK	2.14,35	_____
3	Mikkel Henne Myklatun	07	Bergen Vest SK	2.14,16	_____
4	Thomas Wilhelmsen Steen	07	Stavanger SK	2.13,82	_____
5	Christopher Sørensen	07	Kongstensvømmerne	2.13,93	_____
6	Peder Voksøy-Breivik	07	Nannestad IL	2.14,24	_____
7	Oliver Bauer Skymoen	06	Lørenskog/Rælingen	2.16,11	_____
8					

Heat 4

1	Petter Eilertsen	07	Tromsø SK	2.13,47	_____
2	August Windel Stang	05	Bærumsvømmerne	2.12,71	_____
3	Christopher Augustsson	05	Bærumsvømmerne	2.12,19	_____
4	Yehor Fedorov	07	SK Team Sør/KSA	2.10,84	_____
5	Sebastian Hagen	06	Bærumsvømmerne	2.12,06	_____
6	Alexander Finanger	05	Rana SK	2.12,40	_____
7	Ole Hestad Thunæs	07	Bergens SC	2.13,00	_____
8	Sebastian Bergum	07	Triton Lillestrøm	2.13,51	_____

Heat 5

1	Aksel Søvik Holden	08	Bærumsvømmerne	2.10,36	_____
2	Thomas Småvik	06	Stavanger SK	2.09,92	_____
3	Anton Mårtensson	05	SK Team Sør/GSK	2.09,48	_____
4	Andreas Dyb	04	Nordvest SK/TSK	2.08,39	_____
5	Timon Alexander Øverby	05	Lambertseter SK	2.09,08	_____
6	Ulrik Peter Franz	05	Stavanger SK	2.09,90	_____
7	Even Saltnes Urdal	06	BS/Delfana	2.10,04	_____
8	Noah Håkonsund Milazzo	06	BS/Delfana	2.10,48	_____

Heat 6 - Innmarsj

1	Alexis Mørk	06	Lambertseter SK	2.07,09	_____
2	Istvan Besenyi	04	Nannestad IL	2.06,06	_____
3	Oliver Constantine Werner	07	Bærumsvømmerne	2.05,29	_____
4	Mathias Rike Holmann	04	Bærumsvømmerne	1.59,72	_____
5	Emil Austevoll Harlem	05	Bergens SC	2.00,93	_____
6	Oskar Erklev	05	SK Team Sør/VSLK	2.05,77	_____
7	Maksim Ciukov	08	Hamar IL	2.06,10	_____
8	Troy Guldhav	05	Lambertseter SK	2.07,73	_____

Øvelse 107. 100m butterfly, damer

Norsk juniorrekord: Elise Næss Olsen, Asker SK - 58,48 (14.12.2013)

Norsk seniorrekord: Ingvild Nicoline Nerdrum Snildal, Asker SK - 56,52 (14.11.2009)

Heat 1 - Innmarsj

1					
2					
3					
4	Julie-Marie Ohlgren	S6 - 06	Kongstensvømmerne	1.44,47	121.05%
5	Thea Løkebø	S13 - 05	Sandefjord SK	1.23,38	134.01%
6					
7					
8					

Heat 2

1	Kari Lærdal	03	Stavanger SK	1.06,62	_____
2	Kristine Bjellvåg Braathen	00	Bærumsvømmerne	1.04,60	_____
3	Victoria Bergeli	03	Bærumsvømmerne	1.03,45	_____
4	Frida Stretre Løbersli	04	Triton Lillestrøm	1.00,45	_____
5	Aurora Kjensli	04	Triton Lillestrøm	1.02,96	_____
6	Julie Borsheim Endregard	01	Bergensvømmerne	1.04,09	_____
7	Oda Bygdnes	98	Harstad SK	1.05,24	_____
8					

Heat 3

1	Aurora Stavøy	02	Triton Lillestrøm	1.05,82	_____
2	Oda Tennebekk Vatle	02	BS/Arna	1.04,58	_____
3	Uma Park Bhasin	04	OI Svømming	1.02,99	_____
4	Marthe Cecilie Willumsen	02	Bergens SC	59,67	_____
5	Susann Pleym Olsen	97	BS/Delfana	1.02,32	_____
6	Rebekka Valvik Christiansen	01	SK Team Sør/VSLK	1.04,05	_____
7	Malene Høgberg	03	Lambertseter SK	1.05,17	_____
8					

Heat 4

1					
2					
3	Alma Van der Hagen	05	SK Team Sør/FSK	1.08,17	_____
4	Hannah Sophie Vietheer	08	BS/Delfana	1.07,29	_____
5	Thea Johansen Våge	06	Bergens SC	1.07,74	_____
6					
7					
8					

Bergensklubbene

Bergen

Heat 5

1	Vilde Krakstad	06	SK Team Sør/VSLK	1.07,19	_____
2	Olivia Kristine F. Olaussen	07	Bærumsvømmerne	1.06,87	_____
3	Ingeborg Marie Smehaug	07	Lambertseter SK	1.06,45	_____
4	Leah Emilie Stensaker Nilsen	06	Bergen Vest SK	1.06,31	_____
5	Thea Elisabeth Bernes	07	SK Speed	1.06,35	_____
6	Maria Keller-Kvam	08	BS/Delfana	1.06,72	_____
7	Sara Rotseth	07	Bergen Vest SK	1.07,15	_____
8	Melani Klicek	07	BS/Åstveit	1.07,23	_____

Heat 6

1	Kine Emilie Kirsebom Måseide	09	Sjøstjerna SLK	1.06,03	_____
2	Eva Ulstein	05	Aalesund SLK	1.05,63	_____
3	Sara Alonso Lopez	06	Trondhjems SLK	1.04,65	_____
4	Karen Hellberg Munthe	06	Ås IL	1.04,52	_____
5	Emilie Bentzen	07	Stavanger SK	1.04,56	_____
6	Marthine Dorthea L. Rasmussen	09	BS/Åstveit	1.05,51	_____
7	Emilie Uppheim	05	Bergen Vest SK	1.05,84	_____
8	Vilde Arefjord Elholm	07	Bergen Vest SK	1.06,15	_____

Heat 7 - Innmarsj

1	Vilde Engene	07	Glitre SK/BK	1.04,13	_____
2	Celina Nguyen	05	Lambertseter SK	1.03,63	_____
3	Amanda Malde Carlsen	06	Bryne SK	1.02,53	_____
4	Silja Vert-Mönig	05	Stavanger SK	1.00,21	_____
5	Sandra Maria Balto	07	Bærumsvømmerne	1.00,98	_____
6	Iben Bøe Vøllestad	06	Stavanger SK	1.02,63	_____
7	Julia Askland Raanes	06	SK Team Sør/VSLK	1.04,06	_____
8	Sunniva Pedersen	05	Poseidon	1.04,15	_____

Øvelse 108. 200m rygg, herrer

Norsk juniorrekord: Tomoe Zenimoto Hvas, Bærumsvømmerne - 1.55,10 (16.03.2018)
Norsk seniorrekord: Tomoe Zenimoto Hvas, Bærumsvømmerne - 1.53,54 (09.11.2020)

Heat 1

1					
2	Anders Valdar	00	Bærumsvømmerne	2.11,88	_____
3	Dennis Aateigen	01	Bergensvømmerne	2.08,04	_____
4	Markus Lie	95	OI Svømming	1.55,45	_____
5	Bendik Pleym Olsen	02	BS/Delfana	2.03,48	_____
6	Olav Eklund	02	Stavanger SK	2.10,36	_____
7					
8					

Heat 2

1					
2					
3	Lukas Johansen Strande	06	Bærumsvømmerne	2.11,78	_____
4	Sebastian Rosnes	06	Øyane SK	2.11,02	_____
5	Einar Liland Thiis	06	BS/Delfana	2.11,39	_____
6					
7					
8					

Heat 3

1					
2	Alexandros Theodorou	07	Lambertseter SK	2.09,21	_____
3	Andres Kobbevik	05	Aalesund SLK	2.07,86	_____
4	Julius Aarnes	04	Asker SK	2.07,08	_____
5	Ivan Kevic	05	Nordvest SK/KSK	2.07,82	_____
6	Gustav Sjøløkken Bandlien	09	Asker SK	2.08,70	_____
7	Sebastian Johannesen	05	Bærumsvømmerne	2.09,85	_____
8					

Heat 4 - Innmarsj

1	Fredrik Magnus Holmberg Dahle	07	Triton Lillestrøm	2.06,37	_____
2	Gergely Besenyi	07	Nannestad IL	2.02,68	_____
3	Johan Instebø	04	Karmøy SK	2.00,77	_____
4	Mathias Rike Holmann	04	Bærumsvømmerne	1.58,33	_____
5	Erik Magnus Evensrud	05	Lørenskog/Rælingen	1.58,67	_____
6	Aksel Krüger-Larsen	06	Stavanger SK	2.01,81	_____
7	Ulrik Berge Kittilsen	07	Skien SK	2.05,68	_____
8	Trym Stendalen	05	BS/Delfana	2.06,68	_____

Øvelse 109. 200m bryst, damer

Norsk juniorrekord: Eva Kummen, Lambertseter SK - 2.25,16 (17.03.2018)
 Norsk seniorrekord: Stina Kajsa Colleou, Lambertseter SK - 2.22,10 (04.11.2021)

Heat 1

1					
2					
3	Mari Moen	04	Lambertseter SK	2.29,99	_____
4	Eva Kummen	01	Lambertseter SK	2.24,21	_____
5	Jonette Matland Læg Reid	04	BS/Delfana	2.27,78	_____
6					
7					
8					

Heat 2

1					
2					
3	Elida Rykkje Larsen	07	Bergensvømmerne	2.43,82	_____
4	Kine Solhjell Johansen	06	Lambertseter SK	2.42,71	_____
5	Ellinor Paulsrud-Kvisla	07	Kolbotn IL	2.43,53	_____
6					
7					
8					

Heat 3

1	Lona Gulbrandsen	05	Kongstensvømmerne	2.42,63	_____
2	Mari Riiser Javnes	06	SK Team Sør/VSLK	2.41,65	_____
3	Leja Dielininkaityte	09	Randaberg IL	2.40,13	_____
4	Felin Benoni Gürgens Gjærum	08	Harstad SK	2.39,06	_____
5	Nadia Dolaciak	09	Lørenskog/Rælingen	2.39,97	_____
6	Sophie Thon Østbø	09	Sandnes SLK	2.40,92	_____
7	Ingeborg Marie Smehaug	07	Lambertseter SK	2.42,19	_____
8					

Heat 4 - Innmarsj

1	Anastasija Stepanova	05	Lambertseter SK	2.38,06	_____
2	Selma Remøy Kvalsund	08	Aalesund SLK	2.37,18	_____
3	Iselin Elise Eikenes	08	Bærumsvømmerne	2.36,69	_____
4	Karen Knutsen Klepp	08	Stavanger SK	2.30,13	_____
5	Mille Christensen Oftedal	07	Sandnes SLK	2.35,06	_____
6	Stella Sørli Hanssen	09	Leka IL	2.37,08	_____
7	Selma L. Flesche	05	Lambertseter SK	2.37,88	_____
8	Norah Alice L. Rasmussen	06	Bærumsvømmerne	2.38,75	_____

Øvelse 110. 50m butterfly, herrer

Norsk juniorrekord: Tomoe Zenimoto Hvas, Bærumsvømmerne - 23,05 (12.12.2018)

Norsk seniorrekord: Nicholas Lia, Bærumsvømmerne - 22,56 (05.11.2021)

Heat 1

1					
2	Fabian Shoghl	03	Bærumsvømmerne	25,24	_____
3	Sigurd Holten Bøen	97	OI Svømming	24,79	_____
4	Truls Wigdel	99	Bergensvømmerne	23,85	_____
5	Odin Hildebrandt Paulin	03	Bømlø SK	24,50	_____
6	Øystein Rongevær Slyngstadli	01	BS/Åstveit	24,97	_____
7	Arild Degerstrøm	00	BS/Delfana	26,03	_____
8					

Heat 2

1	Joshua Welschhof	99	OI Svømming	26,22	_____
2	Marcus Heggveit Løvø	96	Bergensvømmerne	25,12	_____
3	Per Tinius Mowinckel	98	Bergens SC	24,69	_____
4	Elias Nordeng Refstie	02	Bærumsvømmerne	23,58	_____
5	Gard Øvergaard	96	Bærumsvømmerne	24,41	_____
6	Milian Hestad Solberg	03	Bærumsvømmerne	24,81	_____
7	Thomas Brustveit	93	Stavanger SK	25,57	_____
8					

Heat 3

1	Noah Håkonsund Milazzo	06	BS/Delfana	27,11	_____
2	Ole Skuseth	06	Trondhjems SLK	27,00	_____
3	Kristoffer Dyrvang Haga	08	Triton Lillestrøm	26,95	_____
4	Maksim Ciuiikov	08	Hamar IL	26,87	_____
5	Yehor Fedorov	07	SK Team Sør/KSA	26,92	_____
6	Jonas Emil Andreassen	06	SK Team Sør/GSK	26,96	_____
7	Oscar Nilsen Hostvedt	05	Glitre SK/BK	27,00	_____
8	Sebastian Isaksen	07	BS/Delfana	27,27	_____

Heat 4

1	Andreas Bigum	05	Haldens SK	26,80	_____
2	Kristian Tronstad	06	Asker SK	26,75	_____
3	Andreas Theodorou	07	Lambertseter SK	26,69	_____
4	Kurt Mortelmans Somby	05	Tromsø SK	26,68	_____
5	Elias Lien	07	Trondhjems SLK	26,69	_____
6	Jonas Solbu Gulbrandsen	06	OI Svømming	26,73	_____
7	Oliver Lucas Arnedal	07	Lambertseter SK	26,80	_____
8	Mikkel Henne Myklatun	07	Bergen Vest SK	26,84	_____

Bergensklubbene

Bergen

Heat 5

1	Ashvindh Satheskumar	04	OI Svømming	26,67	_____
2	Philip Manuel Aanesen	06	Asker SK	26,61	_____
3	Sander Nordsveen	08	Lambertseter SK	26,59	_____
4	Ulrik Peter Franz	05	Stavanger SK	26,56	_____
5	Theodor Alexander Refsnes	08	Bergen Vest SK	26,56	_____
6	Matias Sveen Larsen	06	Hamar IL	26,59	_____
7	Noah Tokle	05	Sarpsborg IL	26,67	_____
8	Thomas Kristoffersen	06	Riska SK	26,68	_____

Heat 6

1	Olve Bjørdal Forås	06	Aalesund SLK	26,34	_____
2	Felix Stavnes	06	Asker SK	26,24	_____
3	Jonas Gunnar Montelius	06	Haldens SK	26,05	_____
4	Sølve Sembsmoen-Schleis	08	Glitre SK/BK	25,95	_____
5	Aleksander Rustad	06	Glitre SK/NESK	26,03	_____
6	Peder Henriksen	05	Poseidon	26,09	_____
7	Fredrik Magnus Holmberg Dahle	07	Triton Lillestrøm	26,24	_____
8	Kasper Cornelius Mowinckel	05	Bergens SC	26,38	_____

Heat 7

1	Troy Guldhav	05	Lambertseter SK	25,93	_____
2	Hirad Eshaghi	05	Lørenskog/Rælingen	25,90	_____
3	Emil Mathias Roli Sørensen	04	Lørenskog/Rælingen	25,84	_____
4	Marcus Tvete	05	Hamar IL	25,81	_____
5	Emil Nistad Westermoen	08	Sandnes SLK	25,81	_____
6	Aleksander Fjeldstad	05	Trømsø SK	25,84	_____
7	Kristoffer Skarvang Engstrøm	06	Larvik SK	25,93	_____
8	Herman Langhammer	05	Bærumsvømmerne	25,94	_____

Heat 8

1	Elias Madsen	06	Varodd SK	25,72	_____
2	Mathias Benoni Martinussen	04	OI Svømming	25,47	_____
3	Alexis Mørk	06	Lambertseter SK	25,42	_____
4	Simen Schmitz-Lund	06	Sola SK	25,15	_____
5	Ben Sekyere Bjørnstad	08	Bærumsvømmerne	25,35	_____
6	Matti Emil Eikenes	05	Bærumsvømmerne	25,44	_____
7	Oskar Farkas	05	Nannestad IL	25,48	_____
8	William Torstveit Hansen	05	Asker SK	25,79	_____

Heat 9 - Innmarsj

1	Håkon Walsø Finnøy	04	Glitre SK/RSK	25,07	_____
2	August Ottesen	05	Sandefjord SK	24,95	_____
3	Emil Austevoll Harlem	05	Bergens SC	24,61	_____
4	Andreas Sigvaldsen	06	Bergensvømmerne	24,15	_____
5	Philip Johan Abad Slotsvik	05	OI Svømming	24,56	_____
6	Sander Kiær Sørensen	07	Bærumsvømmerne	24,69	_____
7	Elias Klev	06	Asker SK	24,95	_____
8	Anton Mårtensson	05	SK Team Sør/GSK	25,12	_____

Øvelse 111. 4*200m fri, damer - Junior

Norsk juniorrekord: Bærumsvømmerne, Bærumsvømmerne - 8.07,65 (20.11.2014)
 Norsk seniorrekord: Bærumsvømmerne, Bærumsvømmerne - 8.03,16 (15.03.2018)

Heat 1 - Innmarsj

1					
2	Lambertseter SK J1 jr.	JR	Lambertseter SK	8.41,34	_____
3	Bærumsv J1 jr.	JR	Bærumsvømmerne	8.37,39	_____
4	Stavanger SK J1 jr.	JR	Stavanger SK	8.21,00	_____
5	Stavanger SK J2 jr.	JR	Stavanger SK	8.37,15	_____
6	Bergens SC J1 jr.	JR	Bergens SC	8.40,00	_____
7					
8					

Øvelse 112. 4*100m fri, herrer - Junior

Norsk juniorrekord: Bergens SC, Bergens SC - 3.17,56 (17.11.2022)
 Norsk seniorrekord: Bærumsvømmerne, Bærumsvømmerne - 3.12,54 (17.11.2022)

Heat 1

1	Nordvest SK G1 jr.	JR	Nordvest SK	3.38,66	_____
2	Bærumsv G2 jr.	JR	Bærumsvømmerne	3.35,43	_____
3	Hamar IL G1 jr.	JR	Hamar IL	3.35,23	_____
4	Glitre SK G1 jr.	JR	Glitre SK	3.34,29	_____
5	SK Team Sør G1 jr.	JR	SK Team Sør	3.35,23	_____
6	Bergensv. G1 jr.	JR	Bergensvømmerne	3.35,31	_____
7	Tromsø SK G1 jr.	JR	Tromsø SK	3.38,62	_____
8	Lambertseter SK G2 jr.	JR	Lambertseter SK	3.38,78	_____

Heat 2 - Innmarsj

1	Asker SK G1 jr.	JR	Asker SK	3.31,19	_____
2	Nannestad IL G1 jr.	JR	Nannestad IL	3.28,64	_____
3	Bærumsv G1 jr.	JR	Bærumsvømmerne	3.25,99	_____
4	Bergens SC G1 jr.	JR	Bergens SC	3.19,92	_____
5	OI Svømming G1 jr.	JR	OI Svømming	3.20,95	_____
6	Bergens SC G2 jr.	JR	Bergens SC	3.28,48	_____
7	Lambertseter SK G1 jr.	JR	Lambertseter SK	3.31,08	_____
8	Stavanger SK G1 jr.	JR	Stavanger SK	3.32,61	_____