

Veiledende tidsskjema NM Ungdom 2023

Fredag 20. oktober 2023 kl. 09.00

Øvelse 101. 50m bryst, jenter - Forsøk	09.00
Øvelse 102. 50m bryst, gutter - Forsøk	09.07
Øvelse 103. 100m butterfly, jenter - Forsøk	09.15
Øvelse 104. 100m butterfly, gutter - Forsøk	09.20
Øvelse 105. 200m individuell medley, jenter - Forsøk	09.27
Øvelse 106. 200m individuell medley, gutter - Forsøk	09.34
Øvelse 107. 100m fri, jenter - Forsøk	09.41
Øvelse 108. 100m fri, gutter - Forsøk	09.52
Øvelse 109. 200m rygg, jenter - Forsøk	10.01
Øvelse 110. 200m rygg, gutter - Forsøk	10.13
Øvelse 111. 1500m fri, jenter - Direkte finale	10.24
Øvelse 112. 1500m fri, gutter - Direkte finale	10.45
Øvelse 113. 4*100m lag medley, jenter - Direkte finale	11.23
Øvelse 114. 4*100m lag medley, gutter - Direkte finale	11.29
Slutt	11.35

Fredag 20. oktober 2023 kl. 16.00

Øvelse 601. 50m bryst, jenter - B-finale	16.00
Øvelse 602. 50m bryst, jenter - Finale + para	16.04
Øvelse 603. 50m bryst, gutter - B-finale	16.06
Øvelse 604. 50m bryst, gutter - Finale + para	16.08
<i>Premieutdeling 50m bryst jenter</i>	16.14
Øvelse 605. 100m butterfly, jenter - B-finale	16.17
Øvelse 606. 100m butterfly, jenter - Finale	16.22
<i>Premieutdeling 50m bryst gutter</i>	16.25
Øvelse 607. 100m butterfly, gutter - B-finale	16.28
Øvelse 608. 100m butterfly, gutter - Finale	16.33
<i>Premieutdeling 100m butterfly jenter</i>	16.35
Øvelse 609. 200m individuell medley, jenter - Finale	16.40
<i>Premieutdeling 100m butterfly gutter</i>	16.44
Øvelse 610. 200m individuell medley, gutter - Finale	16.49
<i>Premieutdeling 200m IM jenter</i>	16.53
Øvelse 611. 100m fri, jenter - B-finale	16.56
Øvelse 612. 100m fri, jenter - Finale	17.00
<i>Premieutdeling 200m IM gutter</i>	17.02
Øvelse 613. 100m fri, gutter - B-finale	17.05
Øvelse 614. 100m fri, gutter - Finale	17.09
<i>Premieutdeling 100m fri jenter</i>	17.11
Øvelse 615. 200m rygg, jenter - Finale	17.17
<i>Premieutdeling 100m fri gutter</i>	17.21
Øvelse 616. 200m rygg, gutter - Finale	17.26
<i>Premieutdeling 200m rygg jenter</i>	17.30
Øvelse 111. 1500m fri, jenter - Direkte finale	17.32
<i>Premieutdeling 200m rygg gutter</i>	17.52
Øvelse 112. 1500m fri, gutter - Direkte finale	17.54
<i>Premieutdeling 1500m fri jenter</i>	18.13
Øvelse 113. 4*100m lag medley, jenter - Direkte finale	18.17
<i>Premieutdeling 1500m fri gutter</i>	18.24
Øvelse 114. 4*100m lag medley, gutter - Direkte finale	18.28
<i>Premieutdeling 4*100m LM jenter</i>	18.34
<i>Premieutdeling 4*100m LM gutter</i>	
Slutt	18.39

Lørdag 21. oktober 2023 kl. 09.00

Øvelse 215. 400m fri, jenter - Forsøk	09.00
Øvelse 216. 400m fri, gutter - Forsøk	09.12
Øvelse 217. 50m rygg, jenter - Forsøk	09.29
Øvelse 218. 50m rygg, gutter - Forsøk	09.40
Øvelse 219. 100m bryst, jenter - Forsøk	09.47
Øvelse 220. 100m bryst, gutter - Forsøk	09.57
Øvelse 221. 200m butterfly, jenter - Forsøk	10.07
Øvelse 222. 200m butterfly, gutter - Forsøk	10.15
Øvelse 223. 50m fri, jenter - Forsøk	10.22
Øvelse 224. 50m fri, gutter - Forsøk	10.28
Øvelse 225. 400m individuell medley, damer - Direkte finale	10.34
Øvelse 226. 400m individuell medley, herrer - Direkte finale	10.41
Øvelse 228. 4*200m fri, gutter - Direkte finale	11.00
Slutt	11.10

Lørdag 21. oktober 2023 kl. 16.00

Øvelse 715. 400m fri, jenter - Finale	16.00
Øvelse 716. 400m fri, gutter - Finale	16.08
<i>Premieutdeling 400m fri jenter</i>	16.14
Øvelse 717. 50m rygg, jenter - B-finale	16.17
Øvelse 718. 50m rygg, jenter - Finale + para	16.21
<i>Premieutdeling 400m fri gutter</i>	16.23
Øvelse 719. 50m rygg, gutter - B-finale	16.26
Øvelse 720. 50m rygg, gutter - Finale + para	16.28
<i>Premieutdeling 50m rygg jenter</i>	16.34
Øvelse 721. 100m bryst, jenter - B-finale	16.37
Øvelse 722. 100m bryst, jenter - Finale	16.42
<i>Premieutdeling 50m rygg gutter</i>	16.45
Øvelse 723. 100m bryst, gutter - B-finale	16.48
Øvelse 724. 100m bryst, gutter - Finale	16.53
<i>Premieutdeling 100m bryst jenter</i>	16.56
Øvelse 725. 200m butterfly, jenter - Finale	17.01
<i>Premieutdeling 100m bryst gutter</i>	17.05
Øvelse 726. 200m butterfly, gutter - Finale	17.10
<i>Premieutdeling 200m butterfly jenter</i>	17.14
Øvelse 727. 50m fri, jenter - B-finale	17.17
Øvelse 728. 50m fri, jenter - Finale + para	17.19
<i>Premieutdeling 200m butterfly gutter</i>	17.25
Øvelse 729. 50m fri, gutter - B-finale	17.28
Øvelse 730. 50m fri, gutter - Finale + para	17.30
<i>Premieutdeling 50m fri jenter</i>	17.35
Øvelse 225. 400m individuell medley, damer - Direkte finale	17.39
<i>Premieutdeling 50m fri gutter</i>	17.47
Øvelse 226. 400m individuell medley, herrer - Direkte finale	17.51
<i>Premieutdeling 400m IM jenter</i>	17.58
Øvelse 227. 4*200m fri, jenter - Direkte finale	18.03
<i>Premieutdeling 400m IM gutter</i>	18.14
Øvelse 228. 4*200m fri, gutter - Direkte finale	18.18
<i>Premieutdeling 4*200m fri jenter</i>	18.28
<i>Premieutdeling 4*200m fri gutter</i>	
Slutt	18.33

Søndag 22. oktober 2023 kl. 09.00

Øvelse 329. 100m individuell medley, damer - Forsøk	09.00
Øvelse 330. 100m individuell medley, herrer - Forsøk	09.09
Øvelse 331. 200m fri, jenter - Forsøk	09.18
Øvelse 332. 200m fri, gutter - Forsøk	09.29
Øvelse 333. 100m rygg, jenter - Forsøk	09.43
Øvelse 334. 100m rygg, gutter - Forsøk	09.51
Øvelse 335. 50m butterfly, jenter - Forsøk	10.01
Øvelse 336. 50m butterfly, gutter - Forsøk	10.08
Øvelse 337. 200m bryst, jenter - Forsøk	10.14
Øvelse 338. 200m bryst, gutter - Forsøk	10.22
Øvelse 339. 800m fri, damer - Direkte finale	10.33
Øvelse 340. 800m fri, herrer - Direkte finale	10.44
Øvelse 441. 4*100m fri, mixed - Direkte finale	11.05
Slutt	11.15

Søndag 22. oktober 2023 kl. 15.00

Øvelse 827. 100m individuell medley, jenter - B-finale	15.00
Øvelse 828. 100m individuell medley, jenter - Finale	15.05
Øvelse 829. 100m individuell medley, gutter - B-finale	15.08
Øvelse 830. 100m individuell medley, gutter - Finale	15.13
<i>Premieutdeling 100m IM jenter</i>	15.16
Øvelse 831. 200m fri, jenter - Finale	15.21
<i>Premieutdeling 100m IM gutter</i>	15.25
Øvelse 832. 200m fri, gutter - Finale	15.30
<i>Premieutdeling 200m fri jenter</i>	15.33
Øvelse 833. 100m rygg, jenter - B-finale	15.37
Øvelse 834. 100m rygg, jenter - Finale	15.42
<i>Premieutdeling 200m fri gutter</i>	15.45
Øvelse 835. 100m rygg, gutter - B-finale	15.48
Øvelse 836. 100m rygg, gutter - Finale	15.53
<i>Premieutdeling 100m rygg jenter</i>	15.55
Øvelse 837. 50m butterfly, jenter - B-finale	15.58
Øvelse 838. 50m butterfly, jenter - Finale + para	16.02
<i>Premieutdeling 100m rygg gutter</i>	16.04
Øvelse 839. 50m butterfly, gutter - B-finale	16.07
Øvelse 840. 50m butterfly, gutter - Finale	16.09
<i>Premieutdeling 50m butterfly jenter</i>	16.15
Øvelse 841. 200m bryst, jenter - Finale	16.20
<i>Premieutdeling 50m butterfly gutter</i>	16.24
Øvelse 842. 200m bryst, gutter - Finale	16.29
<i>Premieutdeling 200m bryst jenter</i>	16.33
Øvelse 339. 800m fri, damer - Direkte finale	16.37
<i>Premieutdeling 200m bryst gutter</i>	16.49
Øvelse 340. 800m fri, herrer - Direkte finale	16.53
<i>Premieutdeling 800m fri damer</i>	17.04
Øvelse 441. 4*100m fri, mixed - Direkte finale	17.08
<i>Premieutdeling 800m fri gutter</i>	17.13
<i>Premieutdeling 4*100m fri mixed</i>	
Slutt	17.18

-800m fri, 400m IM og stafettene går som direkte finale, hvor siste heat svømmes i finalesekvensen på kvelden.

-Paraklassen svømmer alle øvelser bortsett fra 50m-øvelsene som direkte finale på formiddagen.

-Paraklassen svømmer 50m-øvelsene som forsøk på formiddagen og finaler på kvelden. Siden det ikke er påmeldt mer enn 8 svømmere (ett heat) i 50m-øvelsene i para-klassen blir det walk-over til finalen, og alle 50m-øvelser arrangeres derfor som direkte finale på kvelden.

Tidsskjemaet er veiledende. Bl.a strykninger vil gjøre endringer i forhold til estimert tidsforbruk.