

Søndag 22. oktober kl 09.00**Øvelse 329. 100m individuell medley, damer - Forsøk**

Norsk juniorrekord: Malene Rypestøl, SK Team Sør - 1.01,44 (04.11.2018)

Norsk seniorrekord: Katharina Stiberg, Bjerkvik SK - 59,12 (11.12.2009)

Heat 1

1					
2	Felin Benoni Gürgens Gjærum	08	Harstad SK	1.10,06	
3	Melani Klicek	07	BS/Åstveit	1.08,48	
4	Hannah Sophie Vietheer	08	BS/Delfana	1.06,23	
5	Ingrid Brevik	07	Kolbotn IL	1.08,09	
6	Ingeborg Marie Smehaug	07	Lambertseter SK	1.08,81	
7	Emilie Mårtensson	08	SK Team Sør/GSK	1.10,38	
8					

Heat 2

1	Stella Sørli Hanssen	09	Leka IL	1.10,76	
2	Sophie Thon Østbø	09	Sandnes SLK	1.09,99	
3	Selma Remøy Kvalsund	08	Aalesund SLK	1.08,22	
4	Mille Christensen Oftedal	07	Sandnes SLK	1.06,01	
5	Iselin Elise Eikenes	08	Bærumsvømmerne	1.07,81	
6	Sarina Norzairin Seljeskog	09	Bømlo SK	1.08,66	
7	Olivia Kristine F. Olaussen	07	Bærumsvømmerne	1.10,18	
8					

Heat 3

1	Sara Rotseth	07	Bergen Vest SK	1.10,75	
2	Ellinor Paulsrud-Kvisla	07	Kolbotn IL	1.09,21	
3	Hedda Skjærven Aas	07	Bergens SC	1.08,11	
4	Karen Knutsen Klepp	08	Stavanger SK	1.05,52	
5	Maria Keller-Kvam	08	BS/Delfana	1.06,57	
6	Mia Nio Floor	08	Bærumsvømmerne	1.08,63	
7	Karla Solvang Lauknes	07	SK Team Sør/VSLK	1.10,16	
8					

Øvelse 330. 100m individuell medley, herrer - Forsøk

Norsk juniorrekord: Sverre Næss, Sarpsborg IL - 53,73 (12.12.2009)

Norsk seniorrekord: Tomoe Zenimoto Hvas, Bærumsvømmerne - 51,35 (19.12.2021)

Heat 1

1					
2	Oliver Lucas Arnedal	07	Lambertseter SK	1.04,15	
3	Sander Nordsveen	08	Lambertseter SK	1.02,47	
4	Ulrik Berge Kittilsen	07	Skien SK	1.00,67	
5	Maksim Ciuiikov	08	Hamar IL	1.01,72	
6	Sebastian Isaksen	07	BS/Delfana	1.03,38	
7	Thomas Fadnes Hatlevik	08	IL Solid	1.04,27	
8					

Heat 2

1					
2	Vegard Helsingeng Navelsaker	08	SK Speed	1.03,70	
3	Alexandros Theodorou	07	Lambertseter SK	1.02,14	
4	Fredrik Magnus Holmberg Dahle	07	Triton Lillestrøm	58,90	
5	Yehor Fedorov	07	SK Team Sør/KSA	1.01,52	
6	Aksel Søvik Holden	08	Bærumsvømmerne	1.03,35	
7	Oleksandr Shaimanov	09	SK Team Sør/KSA	1.04,21	
8					

Heat 3

1					
2	William Bjørklund Clarke	09	Bærumsvømmerne	1.03,68	
3	Emil Nistad Westermoen	08	Sandnes SLK	1.01,80	
4	Gergely Besenyi	07	Nannestad IL	58,73	
5	Sebastian Bergum	07	Triton Lillestrøm	1.01,21	
6	Ole Hestad Thunæs	07	Bergens SC	1.02,98	
7	Kei Ogawa Giskegjerde	09	BS/Åstveit	1.04,16	
8					

Øvelse 331. 200m fri, jenter - Forsøk

Norsk juniorrekord: Marte Løvberg, Lambertseter SK - 1.57,80 (09.12.2016)
 Norsk seniorrekord: Cecilie Waage Johannessen, Bergens SC - 1.55,95 (11.12.2012)

Heat 1

1					
2	Olha Dziubenko	09	SK Team Sør/KSA	2.13,30	
3	Sarah Ingrid H. Jensen	07	Asker SK	2.11,90	
4	Emilie Bentzen	07	Stavanger SK	2.08,39	
5	Celina Pham	08	SK Speed	2.10,00	
6	Tuva Sofie Haram Wik	07	Aalesund SLK	2.12,69	
7	Vilde Arefjord Elholm	07	Bergen Vest SK	2.14,02	
8					

Heat 2

1	Nelly Kristine Bjørnstad	S8 - 07	Øvre Eiker SK	3.28,45	153.23%
2	Natalie Tveit Gilje	09	Flekkefjord SK	2.13,27	
3	Silja Thoresen Skinlo	07	Triton Lillestrøm	2.11,88	
4	Serine Hammerstad	07	Lørenskog/Rælingen	2.07,07	
5	Hennie Braastad Orre	08	Bryne SK	2.09,89	
6	Kine Emilie Kirsebom Måseide	09	Sjøstjerna SLK	2.12,47	
7	Jenny Høeg Karlsen	08	Haldens SK	2.13,89	
8					

Heat 3

1	Ava Gilhuus-Kiani	07	Glitre SK/DSK	2.15,82	
2	Maria Nesje Mørkedal	07	Nordvest SK/MSLK	2.13,11	
3	Marthine Dorteia L. Rasmussen	09	BS/Åstveit	2.11,44	
4	Sandra Maria Balto	07	Bærumsvømmerne	2.03,53	
5	Mathilde Winterstø Egeli	07	Frisinn SK	2.09,21	
6	Linnea Lauritzen	08	Lambertseter SK	2.12,44	
7	Marte Olsen	08	Frisinn SK	2.13,38	
8					

Øvelse 332. 200m fri, gutter - Forsøk

Norsk juniorrekord: Henrik Christiansen, Skjetten Svømming - 1.46,38 (19.03.2015)
 Norsk seniorrekord: Tomoe Zenimoto Hvas, Bærumsvømmerne - 1.44,18 (19.12.2021)

Heat 1

1					
2					
3	Henrik Holt	S9 - 08	Poseidon	2.38,20	132.92%
4	Lucas Canister	09	Lambertseter SK	2.04,93	
5	Mikael Nordbø-Kristoffersen	07	Nannestad IL	2.05,10	
6					
7					
8					

Heat 2

1	Peder Voksøy-Breivik	07	Nannestad IL	2.04,79	_____
2	William Sebastian Wergeland	07	Førde IL	2.02,99	_____
3	Janis Morten Vert-Mönig	09	Stavanger SK	2.00,96	_____
4	Benjamin Toth	07	Lambertseter SK	1.56,30	_____
5	Andreas Theodorou	07	Lambertseter SK	1.58,82	_____
6	Petter Saxi Wik	07	Hamar IL	2.01,65	_____
7	Linus Aleksander A. Øksendal	07	Varodd SK	2.04,18	_____
8					

Heat 3

1	Sverre Wesnes	08	BS/Delfana	2.04,51	_____
2	Espen Longva-Stavem	07	Kongstensvømmerne	2.02,93	_____
3	Mathias Holme	08	Førde IL	2.00,08	_____
4	Gergely Besenyi	07	Nannestad IL	1.54,84	_____
5	Felix Tetli	07	Lambertseter SK	1.57,92	_____
6	Sølve Sembsmoen-Schleis	08	Glitre SK/BK	2.00,98	_____
7	Andreas Toft Aase	08	Lambertseter SK	2.03,36	_____
8					

Heat 4

1	Leander Berg	07	BS/Delfana	2.04,45	_____
2	Kristian Almås	08	Karmøy SK	2.02,84	_____
3	Oliver Constantine Werner	07	Bærumsvømmerne	1.59,74	_____
4	Daniel Rumenov Marinov	07	Bergen Vest SK	1.49,32	_____
5	Kristoffer Krey	07	BS/Delfana	1.57,70	_____
6	Ask Melgård Skorstad	08	SK Speed	2.00,96	_____
7	Petter Eilertsen	07	Tromsø SK	2.03,10	_____
8	Mathias Greve-Isdahl Mohn	07	BS/Delfana	2.04,91	_____

Øvelse 333. 100m rygg, jenter - Forsøk

Norsk juniorrekord: Ingeborg Vassbakk Løyning, Bærumsvømmerne - 58,36 (07.12.2018)

Norsk seniorrekord: Ingeborg Vassbakk Løyning, Bærumsvømmerne - 57,15 (25.09.2021)

Heat 1

1	Amelia Hanna Wierzbicka	08	Triton Lillestrøm	1.08,89	_____
2	Christence Sælø	07	Larvik SK	1.07,99	_____
3	Ingrid Brevik	07	Kolbotn IL	1.06,89	_____
4	Isabella Andersen	09	Lørenskog/Rælingen	1.05,73	_____
5	Ella Lee-Tjersland	07	OI Svømming	1.06,35	_____
6	Linnea Lauritzen	08	Lambertseter SK	1.07,80	_____
7	Alexandra Kristina Lemström	09	Asker SK	1.08,52	_____
8	Albertine Isabella Stene	07	Lørenskog/Rælingen	1.09,56	_____

Heat 2

1	Selene Kleiven Henriksen	10	Bergen Vest SK	1.08,56	_____
2	Klara Nilsen	07	Bergen Vest SK	1.07,97	_____
3	Synne Boga	08	BS/Delfana	1.06,70	_____
4	Maria Alvestad	07	Trondhjems SLK	1.04,47	_____
5	Mathilde Selmer-Olsen	08	Bærumsvømmerne	1.06,33	_____
6	Mia Sørvik	07	Bergen Vest SK	1.07,70	_____
7	Hedda Skjærven Aas	07	Bergens SC	1.08,28	_____
8	Felicia Kristina Sievinen	08	Finnsnes SK	1.09,51	_____

Heat 3

1	Karla Solvang Lauknes	07	SK Team Sør/VSLK	1.08,53	_____
2	Kine Emilie Kirsebom Måseide	09	Sjøstjerna SLK	1.07,88	_____
3	Sara Rotseth	07	Bergen Vest SK	1.06,60	_____
4	Thea Nathalie Karal Melberg	07	OI Svømming	1.04,11	_____
5	Sarina Norzairin Seljeskog	09	Bømlo SK	1.06,12	_____
6	Melani Klicek	07	BS/Åstveit	1.07,05	_____
7	Thea Elisabeth Bernes	07	SK Speed	1.08,05	_____
8	Pauline Elise Masiak	08	Triton Lillestrøm	1.09,08	_____

Øvelse 334. 100m rygg, gutter - Forsøk

Norsk juniorrekord: Tomoe Zenimoto Hvas, Bærumsvømmerne - 51,82 (15.03.2018)
 Norsk seniorrekord: Markus Lie, Bergensvømmerne - 50,67 (13.12.2022)

Heat 1

1					
2					
3	Andreas Aglen Alsos	07	Trondhjems SLK	1.06,54	_____
4	Albin Paul Axel Kristensen	07	Asker SK	1.05,32	_____
5	Thomas Fadnes Hatlevik	08	IL Solid	1.05,68	_____
6	Jo Kebriel Nor	S9 - 07	Vestbyen Trondheim	1.15,03	125.64%
7					
8					

Heat 2

1	Leonid Voitovych	10	Skien SK	1.05,03	_____
2	Elāwan Le Roux	07	Bergens SC	1.04,46	_____
3	Alexandros Theodorou	07	Lambertseter SK	1.01,46	_____
4	Maksim Ciuiikov	08	Hamar IL	58,96	_____
5	Sander Nordsveen	08	Lambertseter SK	1.00,83	_____
6	Nicolai Finnevolden	07	Kolbotn IL	1.03,07	_____
7	Jules Gabriel Dumont-Haug	07	Bærumsvømmerne	1.04,89	_____
8					

Heat 3

1	Vegard Helsingeng Navelsaker	08	SK Speed	1.04,89	_____
2	Platon Khonkin	07	Glitre SK/BK	1.04,16	_____
3	Mikkel Henne Myklatun	07	Bergen Vest SK	1.01,27	_____
4	Gergely Besenyi	07	Nannestad IL	58,24	_____
5	Gustav Sjøløkken Bandlien	09	Asker SK	1.00,52	_____
6	Torkil Sjøgren Ursin	07	Sandnes SLK	1.02,85	_____
7	Armandas Belaglovis	09	Førde IL	1.04,71	_____
8	Aksel Heieren	08	Bærumsvømmerne	1.05,29	_____

Heat 4

1	Petter Smedhaugen	07	Asker SK	1.04,89	_____
2	Eirik Westre	07	Karmøy SK	1.03,81	_____
3	Linus Aleksander A. Øksendal	07	Varodd SK	1.00,99	_____
4	Ulrik Berge Kittilsen	07	Skien SK	58,10	_____
5	Fredrik Magnus Holmberg Dahle	07	Triton Lillestrøm	59,40	_____
6	William Bjørklund Clarke	09	Bærumsvømmerne	1.01,88	_____
7	Mikael Nordbø-Kristoffersen	07	Nannestad IL	1.04,57	_____
8	Sebastian Bennila Syversen	10	Asker SK	1.05,04	_____

Øvelse 335. 50m butterfly, jenter - Forsøk

Norsk juniorrekord: Elise Næss Olsen, Asker SK - 26,13 (15.12.2013)
Norsk seniorrekord: Ingvild Nicoline Nerdrum Snildal, Asker SK - 25,10 (11.12.2009)

Heat 1

1					
2					
3	Mina Eline Gjerstad	08	Hamar IL	31,25	_____
4	Maria Vassbotn Winther	07	Bodø SK	30,78	_____
5	Imme Elisabeth Hoekstra	08	Stavanger SK	31,07	_____
6	Samanta Silina	10	Bergen Vest SK	31,26	_____
7					
8					

Heat 2

1	Inger Marie Olsen Kristiansen	08	Svolvær IL	30,67	_____
2	Selene Kleiven Henriksen	10	Bergen Vest SK	30,21	_____
3	Stine Sembsmoen-Schleis	08	Glitre SK/BK	29,68	_____
4	Mathilde Selmer-Olsen	08	Bærumsvømmerne	29,11	_____
5	Kristine Stenbock-Haakestad	09	Haldens SK	29,39	_____
6	Astrid Hopkins	08	SK Team Sør/VSLK	30,01	_____
7	Kine Emilie Kirsebom Måseide	09	Sjøstjerna SLK	30,38	_____
8	Linnea Otilie Thorstensen Glenna	10	SK Team Sør/VSLK	30,72	_____

Heat 3

1	Isabella Andersen	09	Lørenskog/Rælingen	30,66	_____
2	Ellinor Paulsrud-Kvisla	07	Kolbotn IL	30,18	_____
3	Emilie Bentzen	07	Stavanger SK	29,59	_____
4	Hannah Sophie Vietheer	08	BS/Delfana	28,67	_____
5	Serine Hammerstad	07	Lørenskog/Rælingen	29,27	_____
6	Anna Mowinkel Haukedal	07	Bergens SC	29,96	_____
7	Vilde Arefjord Elholm	07	Bergen Vest SK	30,24	_____
8	Telma Stensvoll Reppe	07	Vestbyen Trondheim	30,69	_____

Heat 4

1	Asta Vartdal Vines	09	OI Svømming	30,50	_____
2	Mia Nio Floor	08	Bærumsvømmerne	30,13	_____
3	Ingrid Brevik	07	Kolbotn IL	29,59	_____
4	Sandra Maria Balto	07	Bærumsvømmerne	27,04	_____
5	Vilde Engene	07	Glitre SK/BK	29,23	_____
6	Olivia Kristine F. Olaussen	07	Bærumsvømmerne	29,86	_____
7	Marthine Dorthea L. Rasmussen	09	BS/Åstveit	30,21	_____
8	Leja Dielininkaityte	09	Randaberg IL	30,68	_____

Øvelse 336. 50m butterfly, gutter - Forsøk

Norsk juniorrekord: Tomoe Zenimoto Hvas, Bærumsvømmerne - 23,05 (12.12.2018)
Norsk seniorrekord: Nicholas Lia, Bærumsvømmerne - 22,56 (05.11.2021)

Heat 1

1					
2					
3	Daniel Dahl Bjørneby	08	Haldens SK	28,86	_____
4	Espen Longva-Stavem	07	Kongstensvømmerne	28,55	_____
5	Gustav Aamodt Fossli	07	Lørenskog/Rælingen	28,64	_____
6					
7					
8					

Heat 2

1	Oliver James T. Robinson	07	BS/Delfana	28,01	_____
2	Torkil Sjøgren Ursin	07	Sandnes SLK	27,39	_____
3	Sebastian Isaksen	07	BS/Delfana	27,27	_____
4	Emil Nistad Westermoen	08	Sandnes SLK	26,27	_____
5	Theodor Alexander Refsnes	08	Bergen Vest SK	26,86	_____
6	Platon Khonkin	07	Glitre SK/BK	27,36	_____
7	Peder Voksøy-Breivik	07	Nannestad IL	27,95	_____
8	Tim Vold-Johansen	09	Kolbotn IL	28,36	_____

Heat 3

1	Sebastian Hidle	07	Stavanger SK	28,01	_____
2	Thomas Torstveit Hansen	07	Asker SK	27,39	_____
3	Andreas Theodorou	07	Lambertseter SK	27,13	_____
4	Ben Sekyere Bjørnstad	08	Bærumsvømmerne	25,65	_____
5	Oliver Constantine Werner	07	Bærumsvømmerne	26,85	_____
6	Oliver Lucas Arnedal	07	Lambertseter SK	27,30	_____
7	Petter Rogdeberg Kristiansen	08	BS/Delfana	27,86	_____
8	Bruno Peralta Dreher de Oliveira	08	Bærumsvømmerne	28,26	_____

Heat 4

1	Louis Dumont-Haug	09	Bærumsvømmerne	27,96	_____
2	Sander Nordsveen	08	Lambertseter SK	27,38	_____
3	Elias Lien	07	Trondhjems SLK	26,96	_____
4	Sander Kiær Sørensen	07	Bærumsvømmerne	25,10	_____
5	Solve Sembsmoen-Schleis	08	Glitre SK/BK	26,62	_____
6	Kristoffer Dyrvang Haga	08	Triton Lillestrøm	27,28	_____
7	Nicolai Finnevolden	07	Kolbotn IL	27,59	_____
8	Mathias Holme	08	Førde IL	28,16	_____

Øvelse 337. 200m bryst, jenter - Forsøk

Norsk juniorrekord: Eva Kummen, Lambertseter SK - 2.25,16 (17.03.2018)
 Norsk seniorrekord: Stina Kajsa Colleou, Lambertseter SK - 2.22,10 (04.11.2021)

Heat 1

1	Ingrid Sagen Skandsen	09	Sandnes SLK	2.48,67	_____
2	Ellinor Paulsrud-Kvisla	07	Kolbotn IL	2.43,26	_____
3	Stella Sørli Hanssen	09	Leka IL	2.39,25	_____
4	Mille Christensen Oftedal	07	Sandnes SLK	2.35,06	_____
5	Selma Remøy Kvalsund	08	Aalesund SLK	2.37,18	_____
6	Ingeborg Marie Smehaug	07	Lambertseter SK	2.42,19	_____
7	Mathea Økland Nedrebø	07	Haugesund SK	2.47,98	_____
8					_____

Heat 2

1	Alva Lote Midtbø	08	Eid SK	2.48,02	_____
2	Leja Dielininkaityte	09	Randaberg IL	2.42,68	_____
3	Felin Benoni Gürgens Gjærum	08	Harstad SK	2.39,06	_____
4	Karen Knutsen Klepp	08	Stavanger SK	2.31,82	_____
5	Iselin Elise Eikenes	08	Bærumsvømmerne	2.36,69	_____
6	Nadia Dolaciak	09	Lørenskog/Rælingen	2.39,97	_____
7	Elida Rykkje Larsen	07	Bergensvømmerne	2.43,82	_____
8	Elena Stavdal	07	Triton Lillestrøm	2.48,95	_____

Øvelse 338. 200m bryst, gutter - Forsøk

Norsk juniorrekord: Tomoe Zenimoto Hvas, Bærumsvømmerne - 2.07,49 (04.11.2017)
Norsk seniorrekord: Alexander Dale Oen, Bærumsvømmerne - 2.06,15 (11.12.2011)

Heat 1

1	Kristoffer Dyrvang Haga	08	Triton Lillestrøm	2.34,15	_____
2	Christopher Sørensen	07	Kongstensvømmerne	2.31,23	_____
3	Thomas Wilhelmsen Steen	07	Stavanger SK	2.27,87	_____
4	Maksim Ciuiikov	08	Hamar IL	2.23,87	_____
5	Aksel Søvik Holden	08	Bærumsvømmerne	2.26,70	_____
6	Robert Leander V. L. Hansen	07	Bergens SC	2.28,10	_____
7	Petter Eilertsen	07	Tromsø SK	2.31,97	_____
8	Kajus Jablonskis	09	Asker SK	2.35,23	_____

Heat 2

1	Haakon Svelland	07	Egersund SK	2.32,09	_____
2	Anders Falnes Olsen	07	Lambertseter SK	2.28,68	_____
3	Arman Joshua Soreng	07	Triton Lillestrøm	2.27,12	_____
4	Daniel Rumenov Marinov	07	Bergen Vest SK	2.15,42	_____
5	Sebastian Bergum	07	Triton Lillestrøm	2.25,66	_____
6	Ole Hestad Thunæs	07	Bergens SC	2.28,00	_____
7	Kei Ogawa Giskegjerde	09	BS/Åstveit	2.31,83	_____
8	Elliot Eugen Aam	09	Haldens SK	2.34,71	_____

Øvelse 339. 800m fri, damer - Direkte finale

Norsk juniorrekord: Irene Dalby, Hamar IL - 8.34,44 (12.02.1988)
Norsk seniorrekord: Malene Rypestøl, SK Team Sør - 8.24,43 (30.10.2020)

Heat 1

1					
2	Rebekka Rangen	07	Sandnes SLK	9.58,06	_____
3	Lina Riiser Javnes	08	SK Team Sør/VSLK	9.55,48	_____
4	Melani Klicsek	07	BS/Åstveit	9.50,01	_____
5	Natalie Tveit Gilje	09	Flekkefjord SK	9.52,59	_____
6	Maja Kristiansen Ranatunga	09	Bryne SK	9.56,54	_____
7					
8					

Heat 2 - Svømmes i finalesekvensen

1	Sarah Ingrid H. Jensen	07	Asker SK	9.36,64	_____
2	Serina Marie Grøndal	07	Frisinn SK	9.35,15	_____
3	Hennie Braastad Orre	08	Bryne SK	9.31,30	_____
4	Helmine Hellum Nygård	07	Bergens SC	9.23,33	_____
5	Maria Nesje Mørkedal	07	Nordvest SK/MSLK	9.23,66	_____
6	Silja Thoresen Skinlo	07	Triton Lillestrøm	9.34,86	_____
7	Marte Olsen	08	Frisinn SK	9.36,49	_____
8	Olivia Refsnes Teigland	08	Aalesund SLK	9.48,14	_____

Øvelse 340. 800m fri, herrer - Direkte finale

Norsk juniorrekord: Henrik Christiansen, Skjetten Svømming - 7.36,06 (04.12.2015)
Norsk seniorrekord: Henrik Christiansen, Lambertseter SK - 7.25,78 (21.11.2020)

Heat 1

1					
2	Lucas Canister	09	Lambertseter SK	9.23,15	
3	Mikkel Henne Myklatun	07	Bergen Vest SK	9.14,40	
4	Aleksander Berg	07	Hamar IL	9.13,27	
5	Mads Tjensvoll	08	Stavanger SK	9.13,66	
6	Eirik Hakvåg-Sandengen	07	Trondhjems SLK	9.18,21	
7					
8					

Heat 2

1	Tobias Gabrielsen Dahle	09	Karmøy SK	9.10,10	
2	Christopher Sørensen	07	Kongstensvømmerne	9.07,56	
3	Sverre Wesnes	08	BS/Delfana	9.02,33	
4	Viktor Auno	07	Lambertseter SK	9.00,17	
5	Leander Berg	07	BS/Delfana	9.01,38	
6	Brage Wetjen Sigernes	08	Trondhjems SLK	9.06,39	
7	Mathias Samuelsen Rosseid	09	Sandnes SLK	9.09,38	
8	Henrik Fjellheim	09	Sandnes SLK	9.10,72	

Heat 3 - Svømmes i finalesekvensen

1	Kristian Almås	08	Karmøy SK	8.56,90	
2	Aleksander Pettersen	07	Sortland SLK	8.47,56	
3	Felix Tetli	07	Lambertseter SK	8.41,87	
4	Sander Kiær Sørensen	07	Bærumsvømmerne	8.15,68	
5	Sondre Njaa Risa	07	Sandnes SLK	8.38,87	
6	Andreas Toft Aase	08	Lambertseter SK	8.43,69	
7	Benjamin Toth	07	Lambertseter SK	8.48,31	
8	William Hellum Nygård	09	Bergens SC	8.57,33	

Øvelse 441. 4*100m fri, mixed - Direkte finale**Heat 1**

1					
2	SK Team Sør Mix 1 jr.	JR	SK Team Sør	4.00,96	
3	OI Svømming Mix 1 jr.	JR	OI Svømming	3.59,91	
4	Stavanger SK Mix 2 jr.	JR	Stavanger SK	3.59,55	
5	Trondhjems SLK Mix 1 jr.	JR	Trondhjems SLK	3.59,71	
6	Haldens SK Mix 1 jr.	JR	Haldens SK	4.00,07	
7					
8					

Heat 2

1	Kolbotn IL Mix 1 jr.	JR	Kolbotn IL	3.58,39	
2	Asker SK Mix 1 jr.	JR	Asker SK	3.57,59	
3	Bærumsv Mix 2 jr.	JR	Bærumsvømmerne	3.55,64	
4	Triton Lillestr Mix 1 jr.	JR	Triton Lillestrøm	3.54,25	
5	Bergens SC Mix 1 jr.	JR	Bergens SC	3.54,56	
6	Stavanger SK Mix 1 jr.	JR	Stavanger SK	3.56,27	
7	Lambertseter SK Mix 2 jr.	JR	Lambertseter SK	3.58,29	
8	Bergensv. Mix 3 jr.	JR	Bergensvømmerne	3.58,71	

Heat 3 - Svømmes i finalesekvensen

1	Bergensv. Mix 2 jr.	JR	Bergensvømmerne	3.52,77	_____
2	SK Speed Mix 1 jr.	JR	SK Speed	3.50,43	_____
3	Lambertseter SK Mix 1 jr.	JR	Lambertseter SK	3.49,21	_____
4	Bærumsv Mix 1 jr.	JR	Bærumsvømmerne	3.41,43	_____
5	Bergensv. Mix 1 jr.	JR	Bergensvømmerne	3.45,20	_____
6	Sandnes SLK Mix 1 jr.	JR	Sandnes SLK	3.49,81	_____
7	Bergen Vest SK Mix 1 jr.	JR	Bergen Vest SK	3.51,61	_____
8	Glitre SK Mix 1 jr.	JR	Glitre SK	3.53,38	_____