

Lørdag 21. oktober kl 09.00**Øvelse 215. 400m fri, jenter - Forsøk**

Norsk juniorrekord: Irene Dalby, Hamar IL - 4.08,00 (14.02.1988)
Norsk seniorrekord: Malene Rypestøl, SK Team Sør - 4.04,19 (14.11.2019)

Heat 1

1					
2	Natalie Tveit Gilje	09	Flekkefjord SK	4.39,41	_____
3	Linnea Lauritzen	08	Lambertseter SK	4.35,77	_____
4	Maria Nesje Mørkedal	07	Nordvest SK/MSLK	4.31,21	_____
5	Tuva Sofie Haram Wik	07	Aalesund SLK	4.35,00	_____
6	Sarah Ingrid H. Jensen	07	Asker SK	4.36,85	_____
7	Marte Olsen	08	Frisinn SK	4.41,10	_____
8					

Heat 2

1	Filippa Sætre Rahnel	08	Aalesund SLK	4.41,64	_____
2	Mathilde Winterstø Egeli	07	Frisinn SK	4.37,59	_____
3	Sara Rotseth	07	Bergen Vest SK	4.35,32	_____
4	Serine Hammerstad	07	Lørenskog/Rælingen	4.28,95	_____
5	Hennie Braastad Orre	08	Bryne SK	4.33,82	_____
6	Serina Marie Grøndal	07	Frisinn SK	4.36,46	_____
7	Silja Thoresen Skinlo	07	Triton Lillestrøm	4.39,45	_____
8					

Øvelse 216. 400m fri, gutter - Forsøk

Norsk juniorrekord: Henrik Christiansen, Skjetten Svømming - 3.37,26 (02.12.2015)
Norsk seniorrekord: Henrik Christiansen, Lambertseter SK - 3.36,64 (11.12.2018)

Heat 1

1	Brage Wetjen Sigernes	08	Trondhjems SLK	4.24,14	_____
2	Christopher Sørensen	07	Kongstensvømmerne	4.17,06	_____
3	Viktor Auno	07	Lambertseter SK	4.14,48	_____
4	Benjamin Toth	07	Lambertseter SK	4.07,62	_____
5	Sondre Njaa Risa	07	Sandnes SLK	4.11,62	_____
6	Andreas Toft Aase	08	Lambertseter SK	4.16,02	_____
7	Lucas Canister	09	Lambertseter SK	4.20,19	_____
8					

Heat 2

1	Leander Berg	07	BS/Delfana	4.21,72	_____
2	Felix Tetli	07	Lambertseter SK	4.16,76	_____
3	Ask Melgård Skorstad	08	SK Speed	4.14,16	_____
4	Sander Kiær Sørensen	07	Bærumsvømmerne	3.54,80	_____
5	Kristoffer Krey	07	BS/Delfana	4.10,75	_____
6	Petter Eilertsen	07	Tromsø SK	4.15,72	_____
7	Kristian Almås	08	Karmøy SK	4.19,36	_____
8					

Øvelse 217. 50m rygg, jenter - Forsøk

Norsk juniorrekord: Susanne Steinnes, Stavanger SK - 27,44 (10.12.2022)
Norsk seniorrekord: Ingeborg Vassbakk Løyning, Bærumsvømmerne - 26,47 (30.10.2020)

Heat 1

1	Emilie Mårtensson	08	SK Team Sør/GSK	32,72	_____
2	Stine Sembsmoen-Schleis	08	Glitre SK/BK	32,61	_____
3	Elise Grov Hanssen	09	SK Team Sør/GSK	32,58	_____
4	Eline L. Brevik	09	Kolbotn IL	32,39	_____
5	Agnes Polenta	09	Lambertseter SK	32,57	_____
6	Malina Sælø	10	Larvik SK	32,60	_____
7	Celina Flesche	08	Lambertseter SK	32,69	_____
8	Sophie Thon Østbø	09	Sandnes SLK	32,85	_____

Heat 2

1	Sarah Ingrid H. Jensen	07	Asker SK	32,36	_____
2	Stella Sørli Hanssen	09	Leka IL	32,32	_____
3	Karla Solvang Lauknes	07	SK Team Sør/VSLK	32,31	_____
4	Pauline Elise Masiak	08	Triton Lillestrøm	32,23	_____
5	Albertine Isabella Stene	07	Lørenskog/Rælingen	32,29	_____
6	Mia Nio Floor	08	Bærumsvømmerne	32,31	_____
7	Mette Carla Josina Kok	10	Haugesund SK	32,34	_____
8	Amelia Hanna Wierzbicka	08	Triton Lillestrøm	32,37	_____

Heat 3

1	Alexandra Kristina Lemström	09	Asker SK	31,97	_____
2	Christence Sælø	07	Larvik SK	31,58	_____
3	Synne Boga	08	BS/Delfana	30,91	_____
4	Thea Nathalie Karal Melberg	07	OI Svømming	30,24	_____
5	Sara Rotseth	07	Bergen Vest SK	30,79	_____
6	Melani Klicek	07	BS/Åstveit	31,19	_____
7	Kine Emilie Kirsebom Måseide	09	Sjøstjerna SLK	31,89	_____
8	Ida Elisabeth Lihagen	10	Lørenskog/Rælingen	32,13	_____

Heat 4

1	Klara Nilsen	07	Bergen Vest SK	31,94	_____
2	Hedda Skjærven Aas	07	Bergens SC	31,51	_____
3	Isabella Andersen	09	Lørenskog/Rælingen	30,88	_____
4	Mathilde Selmer-Olsen	08	Bærumsvømmerne	30,06	_____
5	Ella Lee-Tjersland	07	OI Svømming	30,57	_____
6	Sarina Norzairin Seljeskog	09	Bømlø SK	31,15	_____
7	Esther Ohlson Prangerød	07	Haldens SK	31,89	_____
8	Serine Hammerstad	07	Lørenskog/Rælingen	32,03	_____

Heat 5

1	Selene Kleiven Henriksen	10	Bergen Vest SK	31,90	_____
2	Mia Sørvik	07	Bergen Vest SK	31,26	_____
3	Felicia Kristina Sievinen	08	Finnsnes SK	30,86	_____
4	Ingrid Brevik	07	Kolbotn IL	29,73	_____
5	Maria Alvestad	07	Trondhjems SLK	30,47	_____
6	Linnea Lauritzen	08	Lambertseter SK	30,93	_____
7	Olivia Kristine F. Olaussen	07	Bærumsvømmerne	31,83	_____
8	Thea Elisabeth Bernes	07	SK Speed	32,03	_____

Øvelse 218. 50m rygg, gutter - Forsøk

Norsk juniorrekord: Tomoe Zenimoto Hvas, Bærumsvømmerne - 23,96 (13.12.2018)
Norsk seniorrekord: Lavrans Solli, Bærumsvømmerne - 23,33 (05.12.2014)

Heat 1

1	Thomas Fadnes Hatlevik	08	IL Solid	30,02	_____
2	Leonid Voitovich	10	Skien SK	29,68	_____
3	Torkil Sjøgren Ursin	07	Sandnes SLK	28,81	_____
4	Gustav Sjeløkken Bandlien	09	Asker SK	28,04	_____
5	William Bjørklund Clarke	09	Bærumsvømmerne	28,44	_____
6	Maksim Ciuiikov	08	Hamar IL	29,16	_____
7	Tim Vold-Johansen	09	Kolbotn IL	29,71	_____
8					_____

Heat 2

1	Aksel Heieren	08	Bærumsvømmerne	29,92	_____
2	Kristoffer Dyrvang Haga	08	Triton Lillestrøm	29,61	_____
3	Linus Aleksander A. Øksendal	07	Varodd SK	28,69	_____
4	Fredrik Magnus Holmberg Dahle	07	Triton Lillestrøm	27,48	_____
5	Sølve Sembsmoen-Schleis	08	Glitre SK/BK	28,41	_____
6	Alexandros Theodorou	07	Lambertseter SK	29,00	_____
7	Eirik Westre	07	Karmøy SK	29,70	_____
8	Platon Khonkin	07	Glitre SK/BK	30,15	_____

Heat 3

1	Vegard Helsingeng Navelsaker	08	SK Speed	29,81	_____
2	Andreas Aglen Alsos	07	Trondhjems SLK	29,38	_____
3	Nicolai Finnevolden	07	Kolbotn IL	28,69	_____
4	Ulrik Berge Kittilsen	07	Skien SK	27,17	_____
5	Gergely Besenyi	07	Nannestad IL	28,15	_____
6	Aksel Søvik Holden	08	Bærumsvømmerne	28,89	_____
7	Emil Nistad Westermoen	08	Sandnes SLK	29,68	_____
8	Petter Smedhaugen	07	Asker SK	30,13	_____

Øvelse 219. 100m bryst, jenter - Forsøk

Norsk juniorrekord: Silje Rongevær Slyngstadli, Bergensvømmerne - 1.06,88 (22.10.2022)
Norsk seniorrekord: Katharina Stiberg, Bjerkvik SK - 1.05,26 (13.12.2009)

Heat 1

1					_____
2					_____
3	Linnea Otilie Thorstensen Glenna	10	SK Team Sør/VSLK	1.21,87	_____
4	Filippa Sætre Rahnel	08	Aalesund SLK	1.19,00	_____
5	Alva Lote Midtbø	08	Eid SK	1.19,67	_____
6					_____
7					_____
8					_____

Heat 2

1	Elena Stavdal	07	Triton Lillestrøm	1.18,24	_____
2	Christina Langseth Vinterhus	08	Frisinn SK	1.16,00	_____
3	Nadia Dolaciak	09	Lørenskog/Rælingen	1.14,43	_____
4	Elida Rykkje Larsen	07	Bergensvømmerne	1.11,61	_____
5	Iselin Elise Eikenes	08	Bærumsvømmerne	1.12,69	_____
6	Mathea Økland Nedrebø	07	Haugesund SK	1.14,98	_____
7	Ingrid Sagen Skandsen	09	Sandnes SLK	1.17,24	_____
8					_____

Heat 3

1	Tuva Dale Oen	09	Øyane SK	1.17,71	_____
2	Ellinor Paulsrud-Kvisla	07	Kolbotn IL	1.15,12	_____
3	Sophie Thon Østbø	09	Sandnes SLK	1.13,87	_____
4	Mille Christensen Oftedal	07	Sandnes SLK	1.11,23	_____
5	Maria Keller-Kvam	08	BS/Delfana	1.11,75	_____
6	Selma Remøy Kvalsund	08	Aalesund SLK	1.14,76	_____
7	Clea Gnanapragasam	09	Bærumsvømmerne	1.16,29	_____
8	Ida Stenhagen	08	Bærumsvømmerne	1.18,84	_____

Heat 4

1	Nela Nina Pawlowska	09	IL Solid	1.17,56	_____
2	Leja Dielininkaityte	09	Randaberg IL	1.15,06	_____
3	Stella Sørli Hanssen	09	Leka IL	1.13,65	_____
4	Karen Knutsen Klepp	08	Stavanger SK	1.08,24	_____
5	Emilie Bentzen	07	Stavanger SK	1.11,73	_____
6	Felin Benoni Gürgens Gjærum	08	Harstad SK	1.14,63	_____
7	Clara Mathilda Sofia Enberg	09	Haldens SK	1.16,13	_____
8	Erle Yr Kullerud	09	Bærumsvømmerne	1.18,73	_____

Øvelse 220. 100m bryst, gutter - Forsøk

Norsk juniorrekord: Tomoe Zenimoto Hvas, Bærumsvømmerne - 59,05 (02.11.2018)
 Norsk seniorrekord: Alexander Dale Oen, Bærumsvømmerne - 57,05 (09.12.2011)

Heat 1

1					
2					
3	Henrik Holt	SB8 - 08	Poseidon	1.45,16	156.93%
4	Jo Kebriel Nor	SB9 - 07	Vestbyen Trondheim	1.21,74	127.68%
5	Victor Ludo Mieke Carnel	SB12 - 09	Poseidon	1.37,00	151.4%
6					
7					
8					

Heat 2

1	Mathias Westbye	07	Finnsnes SK	1.12,55	_____
2	Elliot Eugen Aam	09	Haldens SK	1.10,69	_____
3	Aleksander Pettersen	07	Sortland SLK	1.09,51	_____
4	Arman Joshua Soreng	07	Triton Lillestrøm	1.06,87	_____
5	Haakon Svelland	07	Egersund SK	1.08,45	_____
6	Kajus Jablonskis	09	Asker SK	1.10,06	_____
7	Kosta Nenadic	08	Lambertseter SK	1.12,05	_____
8					

Heat 3

1	Mattis Elias Tjernsbekk	07	Sarpsborg IL	1.12,34	_____
2	Oleksandr Shaimanov	09	SK Team Sør/KSA	1.10,33	_____
3	Thomas Wilhelmsen Steen	07	Stavanger SK	1.08,82	_____
4	Sebastian Bergum	07	Triton Lillestrøm	1.06,61	_____
5	Robert Leander V. L. Hansen	07	Bergens SC	1.07,37	_____
6	Tobias Wilhelmsen Sund	07	Lørenskog/Rælingen	1.09,97	_____
7	Petter Eilertsen	07	Tromsø SK	1.11,65	_____
8					

Heat 4

1	Janis Morten Vert-Mönig	09	Stavanger SK	1.12,19	_____
2	Kei Ogawa Giskegjerde	09	BS/Åstveit	1.10,09	_____
3	Anders Falnes Olsen	07	Lambertseter SK	1.08,72	_____
4	Daniel Rumenov Marinov	07	Bergen Vest SK	1.01,96	_____
5	Aksel Søvik Holden	08	Bærumsvømmerne	1.07,13	_____
6	Oliver James T. Robinson	07	BS/Delfana	1.09,84	_____
7	Eskil Kleiven Nedrelid	07	Hamar IL	1.10,86	_____
8	Isak Johnsen	09	Båtsfjord SK	1.12,67	_____

Øvelse 221. 200m butterfly, jenter - Forsøk

Norsk juniorrekord: Klara Farkas, Bærumsvømmerne - 2.10,77 (22.11.2015)
 Norsk seniorrekord: Ingvild Nicoline Nerdrum Snildal, Asker SK - 2.08,36 (25.03.2012)

Heat 1

1					
2					
3	Tora Linnea Bakkan Voll	07	Hamar IL	2.39,08	_____
4	Ingeborg Marie Smehaug	07	Lambertseter SK	2.30,34	_____
5	Marthine Dortha L. Rasmussen	09	BS/Åstveit	2.32,35	_____
6	Emilie Mårtensson	08	SK Team Sør/GSK	2.41,44	_____
7					
8					

Heat 2

1					
2	Sara M. Laskemoen	07	Lambertseter SK	2.41,47	_____
3	Victoria Sørensen	09	Kongstensvømmerne	2.34,49	_____
4	Emilie Bentzen	07	Stavanger SK	2.29,89	_____
5	Vilde Arefjord Elholm	07	Bergen Vest SK	2.31,24	_____
6	Anna Mowinckel Haukedal	07	Bergens SC	2.41,16	_____
7					
8					

Øvelse 222. 200m butterfly, gutter - Forsøk

Norsk juniorrekord: Tomoe Zenimoto Hvas, Bærumsvømmerne - 1.53,02 (03.11.2017)
 Norsk seniorrekord: Tomoe Zenimoto Hvas, Bærumsvømmerne - 1.50,62 (19.09.2021)

Heat 1

1					
2	Tobias Hansen Straub	09	Sandnes SLK	2.22,60	_____
3	Oliver Lucas Arnedal	07	Lambertseter SK	2.17,47	_____
4	Sebastian Isaksen	07	BS/Delfana	2.12,84	_____
5	Mikkel Henne Myklatun	07	Bergen Vest SK	2.15,33	_____
6	Benjamin Toth	07	Lambertseter SK	2.19,17	_____
7	Mathias Holme	08	Førde IL	2.26,66	_____
8					

Heat 2

1	Max Ellertsen	07	BS/Delfana	2.28,17	_____
2	Sander Nordsveen	08	Lambertseter SK	2.19,27	_____
3	Ole Hestad Thunæs	07	Bergens SC	2.16,57	_____
4	Andreas Theodorou	07	Lambertseter SK	2.12,33	_____
5	Theodor Alexander Refsnes	08	Bergen Vest SK	2.14,77	_____
6	Thomas Torstveit Hansen	07	Asker SK	2.19,12	_____
7	David Lysø Sølyst	08	Skien SK	2.24,36	_____
8					

Øvelse 223. 50m fri, jenter - Forsøk

Norsk juniorrekord: Kristine Bjellvåg Braathen, Bærumsvømmerne - 25,07 (17.11.2018)
Norsk seniorrekord: Susann Jakobsen Bjørnsen, Setermoen SK - 24,37 (03.11.2017)

Heat 1

1	Melani Klicek	07	BS/Åstveit	28,21	_____
2	Hedda Skjærven Aas	07	Bergens SC	27,57	_____
3	Maria Keller-Kvam	08	BS/Delfana	27,25	_____
4	Hannah Sophie Vietheer	08	BS/Delfana	26,35	_____
5	Celina Pham	08	SK Speed	26,98	_____
6	Christence Sælø	07	Larvik SK	27,50	_____
7	Vilde Arefjord Elholm	07	Bergen Vest SK	27,90	_____
8					_____

Heat 2

1	Tuva Sofie Haram Wik	07	Aalesund SLK	28,05	_____
2	Kine Emilie Kirsebom Måseide	09	Sjøstjerna SLK	27,54	_____
3	Selene Kleiven Henriksen	10	Bergen Vest SK	27,05	_____
4	Mille Christensen Oftedal	07	Sandnes SLK	25,97	_____
5	Elida Rykkje Larsen	07	Bærumsvømmerne	26,92	_____
6	Serine Hammerstad	07	Lørenskog/Rælingen	27,36	_____
7	Silje Pettersen Olden	09	Trondhjems SLK	27,85	_____
8	Maria Alvestad	07	Trondhjems SLK	28,61	_____

Heat 3

1	Synne Boga	08	BS/Delfana	27,92	_____
2	Mai Tran	10	Triton Lillestrøm	27,53	_____
3	Ingrid Brevik	07	Kolbotn IL	27,00	_____
4	Sandra Maria Balto	07	Bærumsvømmerne	25,52	_____
5	Kristine Stenbock-Haakestad	09	Haldens SK	26,92	_____
6	Thea Elisabeth Bernes	07	SK Speed	27,28	_____
7	Mathilde Selmer-Olsen	08	Bærumsvømmerne	27,68	_____
8	Katinka Mari Svenning	09	Bærumsvømmerne	28,37	_____

Øvelse 224. 50m fri, gutter - Forsøk

Norsk juniorrekord: Håkon Wulf Haugen, Bergens SC - 21,94 (13.12.2015)
Norsk seniorrekord: Nicholas Lia, Bærumsvømmerne - 21,29 (04.12.2021)

Heat 1

1					_____
2	Peder Voksøy-Breivik	07	Nannestad IL	26,54	_____
3	Tim Vold-Johansen	09	Kolbotn IL	25,98	_____
4	Thomas Fadnes Hatlevik	08	IL Solid	25,92	_____
5	Kristian Thanawut Khampu Aase	08	Flekkefjord SK	25,93	_____
6	Markus Bakken Haneseth	08	Bodø SK	26,45	_____
7					_____
8					_____

Heat 2

1	Simon Storrø Edvinsen	08	Øyane SK	25,73	_____
2	Elias Lien	07	Trondhjems SLK	25,52	_____
3	Kristoffer Krey	07	BS/Delfana	25,05	_____
4	Solve Sembsmoen-Schleis	08	Glitre SK/BK	24,39	_____
5	Oliver James T. Robinson	07	BS/Delfana	24,80	_____
6	Sondre Njaa Risa	07	Sandnes SLK	25,36	_____
7	Albin Paul Axel Kristensen	07	Asker SK	25,66	_____
8	Simon Olander Linløkken	07	Tromsø SK	25,90	_____

Heat 3

1	Sebastian Isaksen	07	BS/Delfana	25,70	_____
2	Sebastian Bergum	07	Triton Lillestrøm	25,49	_____
3	Emil Nistad Westermoen	08	Sandnes SLK	25,03	_____
4	Ben Sekyere Bjørnstad	08	Bærumsvømmerne	23,83	_____
5	Fredrik Magnus Holmberg Dahle	07	Triton Lillestrøm	24,70	_____
6	Petter Rogdeberg Kristiansen	08	BS/Delfana	25,26	_____
7	Espen Longva-Stavem	07	Kongstensvømmerne	25,63	_____
8	Linus Aleksander A. Øksendal	07	Varodd SK	25,85	_____

Heat 4

1	Casper David Zetterman	08	OI Svømming	25,67	_____
2	Daniel Dahl Bjørneby	08	Haldens SK	25,39	_____
3	Ulrik Berge Kittilsen	07	Skien SK	24,92	_____
4	Sander Kiær Sørensen	07	Bærumsvømmerne	23,27	_____
5	Petter Saxi Wik	07	Hamar IL	24,69	_____
6	Platon Khonkin	07	Glitre SK/BK	25,20	_____
7	Felix Tetli	07	Lambertseter SK	25,58	_____
8	Andreas Aglen Alsos	07	Trondhjems SLK	25,84	_____

Øvelse 225. 400m individuell medley, damer - Direkte finale

Norsk juniorrekord: Malene Rypestøl, SK Team Sør - 4.40,07 (17.11.2018)
 Norsk seniorrekord: Sara Nordenstam, Lambertseter SK - 4.38,36 (28.10.2011)

Heat 1

1					
2					
3	Nadia Dolaciak	09	Lørenskog/Rælingen	5.34,84	_____
4	Mina Eline Gjerstad	08	Hamar IL	5.30,92	_____
5	Maja Kristiansen Ranatunga	09	Bryne SK	5.31,90	_____
6	Klara Nilsen	07	Bergen Vest SK	5.38,65	_____
7					
8					

Heat 2 - Svømmes i finalesekvensen

1	Victoria Sørensen	09	Kongstensvømmerne	5.24,71	_____
2	Ellinor Paulsrud-Kvisla	07	Kolbotn IL	5.21,49	_____
3	Hennie Braastad Orre	08	Bryne SK	5.15,07	_____
4	Helmine Hellum Nygård	07	Bergens SC	5.10,43	_____
5	Ingeborg Marie Smehaug	07	Lambertseter SK	5.14,05	_____
6	Selma Remøy Kvalsund	08	Aalesund SLK	5.16,65	_____
7	Sara Rotseth	07	Bergen Vest SK	5.22,00	_____
8	Elise Uppheim	08	Bergen Vest SK	5.29,16	_____

Øvelse 226. 400m individuell medley, herrer - Direkte finale

Norsk juniorrekord: Tomoe Zenimoto Hvas, Bærumsvømmerne - 4.09,10 (05.11.2017)
Norsk seniorrekord: Tomoe Zenimoto Hvas, Bærumsvømmerne - 4.02,85 (10.09.2021)

Heat 1

1					
2					
3	Eirik Hakvåg-Sandengen	07	Trondhjems SLK	5.13,88	
4	Brage Wetjen Sigernes	08	Trondhjems SLK	5.06,49	
5	Hallvard Gulbrandsen	08	Larvik SK	5.07,15	
6					
7					
8					

Heat 2

1					
2	Anders Falnes Olsen	07	Lambertseter SK	5.05,09	
3	Janis Morten Vert-Mönig	09	Stavanger SK	5.03,45	
4	Aleksander Berg	07	Hamar IL	5.01,16	
5	Mikkel Henne Myklatun	07	Bergen Vest SK	5.01,90	
6	William Hellum Nygård	09	Bergens SC	5.04,19	
7	Sverre Wesnes	08	BS/Delfana	5.06,00	
8					

Heat 3

1	Kristian Almås	08	Karmøy SK	4.59,17	
2	Peder Voksøy-Breivik	07	Nannestad IL	4.54,56	
3	Christopher Sørensen	07	Kongstensvømmerne	4.54,24	
4	Gustav Sjøløkken Bandlien	09	Asker SK	4.53,74	
5	Yehor Fedorov	07	SK Team Sør/KSA	4.53,87	
6	Lucas Canister	09	Lambertseter SK	4.54,42	
7	Viktor Auno	07	Lambertseter SK	4.58,74	
8	Nicolai Finnevolden	07	Kolbotn IL	5.00,77	

Heat 4 - Svømmes i finalesekvensen

1	Kei Ogawa Giskegjerde	09	BS/Åstveit	4.52,02	
2	Ole Hestad Thunæs	07	Bergens SC	4.46,52	
3	Maksim Ciuiikov	08	Hamar IL	4.42,14	
4	Daniel Rumenov Marinov	07	Bergen Vest SK	4.28,99	
5	Gergely Besenyi	07	Nannestad IL	4.38,83	
6	Oliver Constantine Werner	07	Bærumsvømmerne	4.42,45	
7	Thomas Wilhelmsen Steen	07	Stavanger SK	4.48,00	
8	Petter Eilertsen	07	Tromsø SK	4.52,76	

Øvelse 227. 4*200m fri, jenter - Direkte finale

Norsk juniorrekord: Bærumsvømmerne, Bærumsvømmerne - 8.07,65 (20.11.2014)
Norsk seniorrekord: Bærumsvømmerne, Bærumsvømmerne - 8.03,16 (15.03.2018)

Heat 1 - Svømmes i finalesekvensen

1					
2	Aalesund SLK J1 jr.	JR	Aalesund SLK	8.58,10	
3	Stavanger SK J1 jr.	JR	Stavanger SK	8.56,13	
4	Bergensv. J1 jr.	JR	Bergensvømmerne	8.49,05	
5	Sandnes SLK J1 jr.	JR	Sandnes SLK	8.52,84	
6	Frisinn SK J1 jr.	JR	Frisinn SK	8.56,45	
7	Lambertseter SK J1 jr.	JR	Lambertseter SK	9.02,08	
8					

Øvelse 228. 4*200m fri, gutter - Direkte finale

Norsk juniorrekord: Lørenskog/Rælingen, Lørenskog/Rælingen - 7.19,73 (04.04.2014)
Norsk seniorrekord: Bærumsvømmerne, Bærumsvømmerne - 7.13,48 (18.11.2022)

Heat 1

1					
2					
3	Stavanger SK G1 jr.	JR	Stavanger SK	8.23,37	_____
4	Lambertseter SK G2 jr.	JR	Lambertseter SK	8.21,20	_____
5	Førde IL G1 jr.	JR	Førde IL	8.23,16	_____
6					
7					
8					

Heat 2 - Svømmes i finalesekvensen

1					
2	Bergens SC G1 jr.	JR	Bergens SC	8.17,31	_____
3	Sandnes SLK G1 jr.	JR	Sandnes SLK	8.11,44	_____
4	Bærumsv G1 jr.	JR	Bærumsvømmerne	7.51,87	_____
5	Lambertseter SK G1 jr.	JR	Lambertseter SK	7.59,68	_____
6	Bergensv. G1 jr.	JR	Bergensvømmerne	8.11,57	_____
7	Hamar IL G1 jr.	JR	Hamar IL	8.19,01	_____
8					