

Fredag 20. oktober kl 09.00**Øvelse 101. 50m bryst, jenter - Forsøk****Heat 1**

1					
2					
3	Elena Stavdal	07	Triton Lillestrøm	36,26	_____
4	Clea Gnanapragasam	09	Bærumsvømmerne	35,61	_____
5	Silje Pettersen Olden	09	Trondhjems SLK	35,62	_____
6	Samanta Silina	10	Bergen Vest SK	36,41	_____
7					
8					

Heat 2

1	Felicia Kristina Sievinen	08	Finnsnes SK	35,24	_____
2	Nadia Dolaciak	09	Lørenskog/Rælingen	34,86	_____
3	Leja Dielininkaityte	09	Randaberg IL	34,06	_____
4	Emilie Bentzen	07	Stavanger SK	32,81	_____
5	Mathea Økland Nedrebø	07	Haugesund SK	33,89	_____
6	Selma Remøy Kvalsund	08	Aalesund SLK	34,52	_____
7	Tuva Dale Oen	09	Øyane SK	35,05	_____
8	Ingrid Brevik	07	Kolbotn IL	35,60	_____

Heat 3

1	Linnea Otilie Thorstensen Glenna	10	SK Team Sør/VSLK	35,22	_____
2	Anna Mowinckel Haukedal	07	Bergens SC	34,62	_____
3	Iselin Elise Eikenes	08	Bærumsvømmerne	34,05	_____
4	Mille Christensen Oftedal	07	Sandnes SLK	32,33	_____
5	Maria Keller-Kvam	08	BS/Delfana	33,53	_____
6	Felin Benoni Gürgens Gjærum	08	Harstad SK	34,14	_____
7	Celina Pham	08	SK Speed	34,90	_____
8	Ingrid Sagen Skandsen	09	Sandnes SLK	35,38	_____

Heat 4

1	Nela Nina Pawlowska	09	IL Solid	35,15	_____
2	Clara Mathilda Sofia Enberg	09	Haldens SK	34,61	_____
3	Stella Sørli Hanssen	09	Leka IL	33,94	_____
4	Karen Knutsen Klepp	08	Stavanger SK	32,05	_____
5	Elida Rykkje Larsen	07	Bergensvømmerne	32,88	_____
6	Sophie Thon Østbø	09	Sandnes SLK	34,11	_____
7	Christina Langseth Vinterhus	08	Frisinn SK	34,89	_____
8	Ellinor Paulsrud-Kvisla	07	Kolbotn IL	35,28	_____

Øvelse 102. 50m bryst, gutter - Forsøk**Heat 1**

1					
2	Leander Kersten	07	Varodd SK	34,43	_____
3	Peder Grønås Jensen	07	SK Team Sør/FSK	34,14	_____
4	Bruno Peralta Dreher de Oliveira	08	Bærumsvømmerne	33,41	_____
5	Max Ellertsen	07	BS/Delfana	33,67	_____
6	Vincent Vu	07	Triton Lillestrøm	34,25	_____
7					
8					

Heat 2

1	Elåwan Le Roux	07	Bergens SC	33,27	_____
2	Mathias Bøen	09	Haldens SK	33,22	_____
3	Oskar Skaret-Nordli	07	Lørenskog/Rælingen	33,15	_____
4	Elliot Eugen Aam	09	Haldens SK	32,89	_____
5	Oleksandr Shaimanov	09	SK Team Sør/KSA	33,10	_____
6	Herman Nygård	07	Sandefjord SK	33,21	_____
7	Markus Bakken Haneseth	08	Bodø SK	33,23	_____
8	Tormod Lie-Ersdal	09	Sandnes SLK	33,35	_____

Heat 3

1	Kei Ogawa Giskegjerde	09	BS/Åstveit	32,71	_____
2	Mathias Westbye	07	Finnsnes SK	32,44	_____
3	Aleksander Pettersen	07	Sortland SLK	31,52	_____
4	Robert Leander V. L. Hansen	07	Bergens SC	30,44	_____
5	Aksel Søvik Holden	08	Bærumsvømmerne	30,77	_____
6	Nicolai Finnevolden	07	Kolbotn IL	32,25	_____
7	Petter Rogdeberg Kristiansen	08	BS/Delfana	32,65	_____
8	Mattis Elias Tjernsbekk	07	Sarpsborg IL	32,81	_____

Heat 4

1	Kajus Jablonskis	09	Asker SK	32,69	_____
2	Gustav Aamodt Fossli	07	Lørenskog/Rælingen	32,42	_____
3	Haakon Svelland	07	Egersund SK	31,49	_____
4	Sebastian Bergum	07	Triton Lillestrøm	30,44	_____
5	Maksim Ciuiikov	08	Hamar IL	30,68	_____
6	Anders Falnes Olsen	07	Lambertseter SK	32,19	_____
7	Eskil Kleiven Nedrelid	07	Hamar IL	32,63	_____
8	Isak Johnsen	09	Båtsfjord SK	32,78	_____

Heat 5

1	Daniel Dahl Bjørneby	08	Haldens SK	32,67	_____
2	Thomas Wilhelmsen Steen	07	Stavanger SK	32,26	_____
3	Arman Joshua Soreng	07	Triton Lillestrøm	30,82	_____
4	Daniel Rumenov Marinov	07	Bergen Vest SK	29,17	_____
5	Oliver James T. Robinson	07	BS/Delfana	30,66	_____
6	Tobias Wilhelmsen Sund	07	Lørenskog/Rælingen	31,94	_____
7	Kosta Nenadic	08	Lambertseter SK	32,54	_____
8	Mikkel de Flon Stokke	08	Ski SK	32,72	_____

Øvelse 103. 100m butterfly, jenter - Forsøk

Heat 1

1	Astrid Hopkins	08	SK Team Sør/VSLK	1.08,37	_____
2	Olivia Kristine F. Olaussen	07	Bærumsvømmerne	1.07,28	_____
3	Marthine Dortha L. Rasmussen	09	BS/Åstveit	1.06,14	_____
4	Vilde Engene	07	Glitre SK/BK	1.04,13	_____
5	Serine Hammerstad	07	Lørenskog/Rælingen	1.05,60	_____
6	Mia Nio Floor	08	Bærumsvømmerne	1.07,17	_____
7	Anna Mowinkel Haukedal	07	Bergens SC	1.07,66	_____
8					_____

Heat 2

1	Sara Rotseth	07	Bergen Vest SK	1.08,19	_____
2	Melani Klicek	07	BS/Åstveit	1.07,23	_____
3	Maria Alvestad	07	Trondhjems SLK	1.06,11	_____
4	Sandra Maria Balto	07	Bærumsvømmerne	1.02,05	_____
5	Emilie Bentzen	07	Stavanger SK	1.04,57	_____
6	Vilde Arefjord Elholm	07	Bergen Vest SK	1.06,15	_____
7	Elise Uppheim	08	Bergen Vest SK	1.07,65	_____
8	Selene Kleiven Henriksen	10	Bergen Vest SK	1.08,70	_____

Øvelse 104. 100m butterfly, gutter - Forsøk

Heat 1

1					
2	William Bjørklund Clarke	09	Bærumsvømmerne	1.01,41	_____
3	Gustav Sjøløkken Bandlien	09	Asker SK	1.00,35	_____
4	Andreas Theodorou	07	Lambertseter SK	58,21	_____
5	Oliver Lucas Arnedal	07	Lambertseter SK	59,48	_____
6	Thomas Torstveit Hansen	07	Asker SK	1.00,85	_____
7	Elias Lien	07	Trondhjems SLK	1.02,46	_____
8					

Heat 2

1					
2	Mykola Rachok	08	SK Team Sør/KSA	1.01,28	_____
3	Sølve Sembsmoen-Schleis	08	Glitre SK/BK	1.00,34	_____
4	Emil Nistad Westermoen	08	Sandnes SLK	57,49	_____
5	Fredrik Magnus Holmberg Dahle	07	Triton Lillestrøm	59,07	_____
6	Theodor Alexander Refsnes	08	Bergen Vest SK	1.00,71	_____
7	Platon Khonkin	07	Glitre SK/BK	1.02,30	_____
8					

Heat 3

1	David Lysø Sølyst	08	Skien SK	1.02,63	_____
2	Louis Dumont-Haug	09	Bærumsvømmerne	1.01,26	_____
3	Sebastian Isaksen	07	BS/Delfana	1.00,22	_____
4	Sander Kiær Sørensen	07	Bærumsvømmerne	55,36	_____
5	Mikkel Henne Myklatun	07	Bergen Vest SK	58,79	_____
6	Sander Nordsveen	08	Lambertseter SK	1.00,64	_____
7	Kristoffer Dyrvang Haga	08	Triton Lillestrøm	1.02,27	_____
8					

Øvelse 105. 200m individuell medley, jenter - Forsøk

Heat 1

1					
2	Victoria Sørensen	09	Kongstensvømmerne	2.30,93	_____
3	Olha Dziubenko	09	SK Team Sør/KSA	2.28,24	_____
4	Iselin Elise Eikenes	08	Bærumsvømmerne	2.25,45	_____
5	Selma Remøy Kvalsund	08	Aalesund SLK	2.25,82	_____
6	Leja Dielininkaityte	09	Randaberg IL	2.29,26	_____
7					
8					

Heat 2

1					
2	Sarina Norzairin Seljeskog	09	Bømlo SK	2.30,22	_____
3	Helmine Hellum Nygård	07	Bergens SC	2.26,92	_____
4	Karen Knutsen Klepp	08	Stavanger SK	2.21,64	_____
5	Ingeborg Marie Smehaug	07	Lambertseter SK	2.25,77	_____
6	Ellinor Paulsrud-Kvisla	07	Kolbotn IL	2.28,77	_____
7					
8					

Øvelse 106. 200m individuell medley, gutter - Forsøk

Heat 1

1	Kei Ogawa Giskegjerde	09	BS/Åstveit	2.17,39	_____
2	Christopher Sørensen	07	Kongstensvømmerne	2.15,37	_____
3	Ole Hestad Thunæs	07	Bergens SC	2.13,00	_____
4	Gergely Besenyi	07	Nannestad IL	2.05,43	_____
5	Oliver Constantine Werner	07	Bærumsvømmerne	2.09,63	_____
6	Peder Voksøy-Breivik	07	Nannestad IL	2.14,24	_____
7	Thomas Wilhelmsen Steen	07	Stavanger SK	2.16,82	_____
8					

Heat 2

1	Oleksandr Shaimanov	09	SK Team Sør/KSA	2.16,93	_____
2	Petter Eilertsen	07	Tromsø SK	2.15,32	_____
3	Yehor Fedorov	07	SK Team Sør/KSA	2.12,40	_____
4	Daniel Rumenov Marinov	07	Bergen Vest SK	2.03,20	_____
5	Maksim Ciuikov	08	Hamar IL	2.08,86	_____
6	Aksel Søvik Holden	08	Bærumsvømmerne	2.13,34	_____
7	Anders Falnes Olsen	07	Lambertseter SK	2.15,90	_____
8					

Øvelse 107. 100m fri, jenter - Forsøk

Heat 1 -Direkte finale

1					
2					
3					
4	Nelly Kristine Bjørnstad	S8 - 07	Øvre Eiker SK	1.30,87	142.74%
5					
6					
7					
8					

Heat 2

1	Asta Vartdal Vines	09	OI Svømming	1.02,75	_____
2	Silje Pettersen Olden	09	Trondhjems SLK	1.02,52	_____
3	Natalie Tveit Gilje	09	Flekkefjord SK	1.02,02	_____
4	Mia Nio Floor	08	Bærumsvømmerne	1.01,56	_____
5	Melani Klicek	07	BS/Åstveit	1.01,98	_____
6	Karla Solvang Lauknes	07	SK Team Sør/VSLK	1.02,09	_____
7	Silja Thoresen Skinlo	07	Triton Lillestrøm	1.02,74	_____
8	Una Welander	08	Stavanger SK	1.03,10	_____

Heat 3

1	Liv Elena Holm-Hansen	07	Flekkefjord SK	1.01,24	_____
2	Elida Rykkje Larsen	07	Bergensvømmerne	59,98	_____
3	Kine Emilie Kirsebom Måseide	09	Sjøstjerna SLK	59,55	_____
4	Hannah Sophie Vietheer	08	BS/Delfana	57,46	_____
5	Serine Hammerstad	07	Lørenskog/Rælingen	59,07	_____
6	Hedda Skjærven Aas	07	Bergens SC	59,80	_____
7	Vilde Engene	07	Glitre SK/BK	1.01,00	_____
8	Katinka Mari Svenning	09	Bærumsvømmerne	1.01,38	_____

Heat 4

1	Mai Tran	10	Triton Lillestrøm	1.01,21	_____
2	Marthine Dortha L. Rasmussen	09	BS/Åstveit	59,90	_____
3	Thea Elisabeth Bernes	07	SK Speed	59,49	_____
4	Mille Christensen Oftedal	07	Sandnes SLK	57,29	_____
5	Mathilde Winterstø Egeli	07	Frisinn SK	58,73	_____
6	Ingrid Brevik	07	Kolbotn IL	59,72	_____
7	Linnea Lauritzen	08	Lambertseter SK	1.00,72	_____
8	Ava Gilhuus-Kiani	07	Glitre SK/DSK	1.01,35	_____

Heat 5

1	Jenny Høeg Karlsen	08	Haldens SK	1.01,10	_____
2	Hennie Braastad Orre	08	Bryne SK	59,89	_____
3	Maria Keller-Kvam	08	BS/Delfana	59,14	_____
4	Sandra Maria Balto	07	Bærumsvømmerne	55,83	_____
5	Celina Pham	08	SK Speed	58,50	_____
6	Kristine Stenbock-Haakestad	09	Haldens SK	59,67	_____
7	Tuva Sofie Haram Wik	07	Aalesund SLK	1.00,06	_____
8	Christence Sælø	07	Larvik SK	1.01,34	_____

Øvelse 108. 100m fri, gutter - Forsøk

Heat 1

1	Henrik Holt	S9 - 08	Poseidon	1.12,70	139.19%
2	Lucas Canister	09	Lambertseter SK	58,30	_____
3	Kristian Thanawut Khampu Aase	08	Flekkefjord SK	57,76	_____
4	Hallvard Gulbrandsen	08	Larvik SK	57,39	_____
5	Mikael Nordbø-Kristoffersen	07	Nannestad IL	57,69	_____
6	Elias Lien	07	Trondhjems SLK	57,94	_____
7	Kristoffer Dyrvang Haga	08	Triton Lillestrøm	58,50	_____
8					

Heat 3

1	Simon Storrø Edvinsen	08	Øyane SK	56,77	_____
2	Sebastian Isaksen	07	BS/Delfana	56,08	_____
3	Oliver James T. Robinson	07	BS/Delfana	55,30	_____
4	Kristoffer Krey	07	BS/Delfana	53,30	_____
5	Andreas Theodorou	07	Lambertseter SK	54,39	_____
6	Janis Morten Vert-Mönig	09	Stavanger SK	55,49	_____
7	Thomas Fadnes Hatlevik	08	IL Solid	56,64	_____
8	Andreas Toft Aase	08	Lambertseter SK	57,01	_____

Heat 4

1	Vegard Helsingeng Navelsaker	08	SK Speed	56,75	_____
2	Peder Voksøy-Breivik	07	Nannestad IL	55,95	_____
3	Mathias Holme	08	Førde IL	55,15	_____
4	Benjamin Toth	07	Lambertseter SK	53,07	_____
5	Sølve Sembsmoen-Schleis	08	Glitre SK/BK	53,98	_____
6	Espen Longva-Stavem	07	Kongstensvømmerne	55,41	_____
7	Sondre Njaa Risa	07	Sandnes SLK	56,51	_____
8	Petter Rogdeberg Kristiansen	08	BS/Delfana	56,81	_____

Heat 5

1	Casper David Zetterman	08	OI Svømming	56,69	_____
2	Ask Melgård Skorstad	08	SK Speed	55,69	_____
3	Felix Tetli	07	Lambertseter SK	55,00	_____
4	Gergely Besenyi	07	Nannestad IL	52,31	_____
5	Ben Sekyere Bjørnstad	08	Bærumsvømmerne	53,90	_____
6	Petter Saxi Wik	07	Hamar IL	55,36	_____
7	Daniel Dahl Bjørneby	08	Haldens SK	56,32	_____
8	Albin Paul Axel Kristensen	07	Asker SK	56,77	_____

Øvelse 109. 200m rygg, jenter - Forsøk**Heat 1**

1					
2	Jenny Høeg Karlsen	08	Haldens SK	2.29,38	_____
3	Linnea Lauritzen	08	Lambertseter SK	2.26,55	_____
4	Sarina Norzairin Seljeskog	09	Bømlo SK	2.22,13	_____
5	Isabella Andersen	09	Lørenskog/Rælingen	2.24,21	_____
6	Christence Sælø	07	Larvik SK	2.27,40	_____
7	Sarah Ingrid H. Jensen	07	Asker SK	2.29,68	_____
8					

Heat 2

1	Olivia Kristine F. Olaussen	07	Bærumsvømmerne	2.30,48	_____
2	Pauline Elise Masiak	08	Triton Lillestrøm	2.27,70	_____
3	Ella Lee-Tjersland	07	OI Svømming	2.25,94	_____
4	Maria Alvestad	07	Trondhjems SLK	2.20,74	_____
5	Synne Boga	08	BS/Delfana	2.24,18	_____
6	Elise Uppheim	08	Bergen Vest SK	2.27,13	_____
7	Klara Nilsen	07	Bergen Vest SK	2.29,57	_____
8					

Heat 3

1	Selene Kleiven Henriksen	10	Bergen Vest SK	2.30,45	_____
2	Mia Sørvik	07	Bergen Vest SK	2.27,52	_____
3	Amelia Hanna Wierzbicka	08	Triton Lillestrøm	2.25,64	_____
4	Thea Nathalie Karal Melberg	07	OI Svømming	2.17,26	_____
5	Sara Rotseth	07	Bergen Vest SK	2.22,34	_____
6	Kine Emilie Kirsebom Måseide	09	Sjøstjerna SLK	2.26,88	_____
7	Albertine Isabella Stene	07	Lørenskog/Rælingen	2.29,56	_____
8					

Øvelse 110. 200m rygg, gutter - Forsøk**Heat 1**

1					
2	Nicolai Finnevolden	07	Kolbotn IL	2.17,35	_____
3	Emil Nistad Westermoen	08	Sandnes SLK	2.11,22	_____
4	Maksim Ciuikov	08	Hamar IL	2.06,33	_____
5	Mykola Rachok	08	SK Team Sør/KSA	2.09,47	_____
6	Linus Aleksander A. Øksendal	07	Varodd SK	2.13,83	_____
7					
8					

Heat 2

1					
2	William Bjørklund Clarke	09	Bærumsvømmerne	2.15,21	_____
3	Mikkel Henne Myklatun	07	Bergen Vest SK	2.10,93	_____
4	Sander Kiær Sørensen	07	Bærumsvømmerne	2.05,27	_____
5	Alexandros Theodorou	07	Lambertseter SK	2.09,21	_____
6	Sander Nordsveen	08	Lambertseter SK	2.13,22	_____
7	Torkil Sjøgren Ursin	07	Sandnes SLK	2.17,66	_____
8					

Heat 3

1					
2	Thomas Torstveit Hansen	07	Asker SK	2.14,84	_____
3	Fredrik Magnus Holmberg Dahle	07	Triton Lillestrøm	2.09,65	_____
4	Gergely Besenyi	07	Nannestad IL	2.02,68	_____
5	Ulrik Berge Kittilsen	07	Skien SK	2.06,86	_____
6	Gustav Sjøløkken Bandlien	09	Asker SK	2.11,79	_____
7	Jules Gabriel Dumont-Haug	07	Bærumsvømmerne	2.17,44	_____
8					

Øvelse 111. 1500m fri, jenter - Direkte finale**Heat 1**

1					
2	Ella Christina Fritzner	08	Asker SK	19.37,29	_____
3	Filippa Sætre Rahnel	08	Aalesund SLK	19.21,01	_____
4	Elise Uppheim	08	Bergen Vest SK	19.07,49	_____
5	Maja Kristiansen Ranatunga	09	Bryne SK	19.16,38	_____
6	Vilja Jøntvedt	09	Bryne SK	19.31,74	_____
7	Lina Riiser Javnes	08	SK Team Sør/VSLK	19.57,01	_____
8					

Heat 2 - Svømmes i finalesekvensen

1	Olivia Refsnes Teigland	08	Aalesund SLK	18.46,39	_____
2	Sarah Ingrid H. Jensen	07	Asker SK	18.17,69	_____
3	Hennie Braastad Orre	08	Bryne SK	18.06,24	_____
4	Maria Nesje Mørkedal	07	Nordvest SK/MSLK	17.39,67	_____
5	Silja Thoresen Skinlo	07	Triton Lillestrøm	18.05,81	_____
6	Serina Marie Grøndal	07	Frisinn SK	18.11,10	_____
7	Marte Olsen	08	Frisinn SK	18.33,89	_____
8	Rebekka Rangen	07	Sandnes SLK	19.02,76	_____

Øvelse 112. 1500m fri, gutter - Direkte finale**Heat 1**

1					
2	Isak Middleton	08	Sandnes SLK	18.15,25	_____
3	Even Bjørkhaug	09	Førde IL	17.59,58	_____
4	Felix Berntsen	08	Harstad SK	17.46,62	_____
5	Christopher Sørensen	07	Kongstensvømmerne	17.55,25	_____
6	Henrik Fjellheim	09	Sandnes SLK	18.01,44	_____
7					
8					

Heat 2

1	Eirik Hakvåg-Sandengen	07	Trondhjems SLK	17.42,74	_____
2	Mads Tjensvoll	08	Stavanger SK	17.34,81	_____
3	Brage Wetjen Sigernes	08	Trondhjems SLK	17.30,92	_____
4	Sverre Wesnes	08	BS/Delfana	17.21,39	_____
5	Aleksander Berg	07	Hamar IL	17.25,49	_____
6	Leander Berg	07	BS/Delfana	17.33,77	_____
7	Maksims Roscins	07	Randaberg IL	17.41,31	_____
8	Tobias Gabrielsen Dahle	09	Karmøy SK	17.46,03	_____

Heat 3 - Svømmes i finalesekvensen

1	Ask Melgård Skorstad	08	SK Speed	16.59,45	_____
2	Viktor Auno	07	Lambertseter SK	16.57,58	_____
3	William Hellum Nygård	09	Bergens SC	16.47,27	_____
4	Daniel Rumenov Marinov	07	Bergen Vest SK	15.50,75	_____
5	Andreas Toft Aase	08	Lambertseter SK	16.45,35	_____
6	Sondre Njaa Risa	07	Sandnes SLK	16.51,63	_____
7	Kristian Almås	08	Karmøy SK	16.57,77	_____
8	Benjamin Toth	07	Lambertseter SK	17.10,14	_____

Øvelse 113. 4*100m lag medley, jenter - Direkte finale**Heat 1**

1	Frisinn SK J1 jr.	JR	Frisinn SK	4.42,97	_____
2	Kolbotn IL J1 jr.	JR	Kolbotn IL	4.41,30	_____
3	Aalesund SLK J1 jr.	JR	Aalesund SLK	4.39,90	_____
4	Haldens SK J1 jr.	JR	Haldens SK	4.38,97	_____
5	Lambertseter SK J1 jr.	JR	Lambertseter SK	4.39,12	_____
6	Triton Lillestrøm J1 jr.	JR	Triton Lillestrøm	4.40,25	_____
7	SK Speed J1 jr.	JR	SK Speed	4.41,97	_____
8					

Heat 2 - Svømmes i finalesekvensen

1	Bærumsv J2 jr.	JR	Bærumsvømmerne	4.37,59	_____
2	Bergen Vest SK J1 jr.	JR	Bergen Vest SK	4.35,10	_____
3	Stavanger SK J1 jr.	JR	Stavanger SK	4.24,81	_____
4	Bergensv. J1 jr.	JR	Bergensvømmerne	4.21,91	_____
5	Bærumsv J1 jr.	JR	Bærumsvømmerne	4.22,02	_____
6	Løren/Rælingen J1 jr.	JR	Lørenskog/Rælingen	4.28,62	_____
7	Sandnes SLK J1 jr.	JR	Sandnes SLK	4.35,85	_____
8	SK Team Sør J1 jr.	JR	SK Team Sør	4.37,85	_____

Øvelse 114. 4*100m lag medley, gutter - Direkte finale**Heat 1**

1					
2	Førde IL G1 jr.	JR	Førde IL	4.17,76	_____
3	Skien SK G1 jr.	JR	Skien SK	4.16,12	_____
4	Hamar IL G1 jr.	JR	Hamar IL	4.10,78	_____
5	Bærumsv G2 jr.	JR	Bærumsvømmerne	4.14,09	_____
6	Stavanger SK G1 jr.	JR	Stavanger SK	4.16,18	_____
7	Bergensv. G2 jr.	JR	Bergensvømmerne	4.19,34	_____
8					

Heat 2 - Svømmes i finalesekvensen

1	Sandnes SLK G1 jr.	JR	Sandnes SLK	4.09,56	_____
2	Bergensv. G1 jr.	JR	Bergensvømmerne	4.08,74	_____
3	Triton Lillestrøm G1 jr.	JR	Triton Lillestrøm	4.04,79	_____
4	Bærumsv G1 jr.	JR	Bærumsvømmerne	3.57,44	_____
5	Lambertseter SK G1 jr.	JR	Lambertseter SK	4.00,83	_____
6	Asker SK G1 jr.	JR	Asker SK	4.08,20	_____
7	Bergens SC G1 jr.	JR	Bergens SC	4.08,85	_____
8	Lambertseter SK G2 jr.	JR	Lambertseter SK	4.10,00	_____