Friday morning		
Stavanger swimming arena	28.10.2022	**Clubs**
Women born 2006 or before Men born 2005 or before para	07.00-07.30	Asker SK, Bergen Vest SK, Bergens SC, Bergensvømmerne, Bodø SK BS/Arna, BS/Delfana, BS/Åstveit, Bærumsvømmerne Edinburgh, Egersund SK, Finnsnes SK, Førde IL, Genève Natation 1885 Glitre SK/BK, Glitre SK/DSK, Glitre SK/MSK, Glitre SK/NESK, Glitre SK/RSK
Women born 2006 or before Men born 2005 or before para	07.30-08.00	Haldens SK, Hamar IL, Jørpeland SK, Kolbotn IL, Kongstensvømmerne, Kristiansund SK, Kungsbacka SS, Lambertseter SK, Lausanne Aquatique Limmat Sharks, Lørenskog/Rælingen, Mandal SK, Mendrisotto-Nuoto Molde SLK, Nedre Eiker SK, Nuoto Sport Locarno, OI Svømming, Poseidon Rana SK, Randaberg IL, Riska SK, ROMA, Sandefjord SK, Sarpsborg IL SG Berner Oberland, SK Speed
Women born 2006 or before Men born 2005 or before para	08.00-08.30	SG Rijnhaeghe, SK Bern, SK Team Sør/FSK, SK Team Sør/GSK, SK Team Sør/KSA, SK Team Sør/MSK, SK Team Sør/VSLK, Skien SK, Sola SK, Stord Symjing, Sunndal SLK, Swim Team Lucerne, Team Switzerland Thisted SK, Triton Lillestrøm, Tromsø SK, Trondhjems SLK, Tønsberg SK, Ullensakersvømmerne, Varodd SK, Øyane SK, Aalesund SLK, Ås IL

Kannik	28.10.2022	
Women born 2006 or before Men born 2005 or before para	07.30-08.30	SSK, Sandnes, Bryne, Frisinn, Haugesund og Karmøy
Women born 2007-2009 Men born 2006-2009	08.30-09.30	Asker SK, Austevoll IK, Bergen Vest SK, Bergens SC, Bergkameratene Bodø SK, Bryne SK, BS/Åstveit, Bømlo SK, Båtsfjord SK, Drag SK Drammen SK, Egersund SK, Fauske SK, Flekkefjord SK, Frisinn SK Førde IL, Glitre SK/BK, Grimstad SK, Haldens SK, Hamar IL Hammerfest SLK, Harstad SK, Haugesund SK, IL Solid, Karmøy SK Kirkenes SK, Klepp, Kolbotn IL, Kongstensvømmerne Kristiansand SA, Kristiansund SK, Lambertseter SK
Women born 2007-2009 Men born 2006-2009	09.30-10.30	Larvik SK, Lørenskog/Rælingen, Molde SLK, OI Svømming, Poseidon Randaberg IL, Sandnes SLK, SG Rijnhaeghe, Sjøstjerna SLK SK Bern, SK Speed, SK Team Sør/GSK, SK Team Sør/KSA Ski SK, Skien SK, Stavanger SK, Triton Lillestrøm, Trondhjems SLK Tønsberg SK, Ullensakersvømmerne, Varodd SK, Vågsbygd SLK Øyane SK, Aalesund SLK, Ås IL, Åstveit SK

Saturday morning		
Stavanger swimming arena	29.10.2022	
Women born 2006 or before Men born 2005 or before para	07.00-07.30	Haldens SK, Hamar IL, IL Solid, Jørpeland SK, Kolbotn IL, Kongstensvømmerne, Kristiansund SK, Kungsbacka SS Lambertseter SK, Lausanne Aquatique, Limmat Sharks Lørenskog/Rælingen, Mendrisotto-Nuoto, Molde SLK Nuoto Sport Locarno, OI Svømming, Poseidon, Rana SK, Randaberg IL Riska SK, Sandefjord SK, Sarpsborg IL, SG Rijnhaeghe
Women born 2006 or before Men born 2005 or before para	07.30-08.00	SK Bern, SK Speed, SK Team Sør/FSK, SK Team Sør/GSK, SK Team Sør/KSA SK Team Sør/VSLK, Ski SK, Skien SK, Sola SK, Stord Symjing, Sunndal SLK Swim Team Lucerne, Team Switzerland, Thisted SK, Triton Lillestrøm Tromsø SK, Trondhjems SLK, Tønsberg SK, Ullensakersvømmerne Varodd SK, Øyane SK, Aalesund SLK, Ås IL
Women born 2006 or before Men born 2005 or before para	08.00-08.30	Asker SK, Bergen Vest SK, Bergens SC, Bergensvømmerne, Bodø SK BS/Arna, BS/Delfana, BS/Åstveit, Bærumsvømmerne, Edinburgh Farsund SK, Finnsnes SK, Førde IL, Genève Natation 1885 Glitre SK/BK, Glitre SK/DSK, Glitre SK/MSK, Glitre SK/NESK, Glitre SK/RSK

Kannik	29.10.2022	
Women born 2006 or before Men born 2005 or before para	07.30-08.30	SSK, Sandnes, Bryne, Frisinn, Haugesund og Karmøy
Women born 2007-2009 Men born 2006-2009	08.30-09.30	Lambertseter SK, Larvik SK, Lørenskog/Rælingen, Molde SLK, OI Svømming, Poseidon, Randaberg IL, Sandnes SLK, SG Rijnhaeghe, Sjøstjerna SLK, SK Bern, SK Speed, SK Team Sør/GSK, SK Team Sør/KSA, Skien SK, Stavanger SK, Triton Lillestrøm, Trondhjems SLK, Ullensakersvømmerne ,Vågsbygd SLK, Øyane SK, Aalesund SLK, Ås IL, Åstveit SK
Women born 2007-2009 Men born 2006-2009	09.30-10.30	Asker SK, Austevoll IK, Bergen Vest SK, Bergens SC, Bergkameratene Bodø SK, Bryne SK, BS/Åstveit, Bømlo SK, Båtsfjord SK, Drag SK Fauske SK, Flekkefjord SK, Frisinn SK, Førde IL, Glitre SK/BK Grimstad SK, Haldens SK, Hamar IL, Hammerfest SLK, Haugesund SK IL Solid, Karmøy SK, Kirkenes SK, Klepp, Kolbotn IL, Kongstensvømmerne, Kristiansand SA, Kristiansund SK

Sunday morning		
Stavanger swimming arena	30.10.2022	
Women born 2006 or before Men born 2005 or before para	07.00-07.30	Hamar IL, Kongstensvømmerne, Kristiansund SK, Lambertseter SK Lausanne Aquatique, Limmat Sharks, Lørenskog/Rælingen Mendrisotto-Nuoto, Molde SLK, Nuoto Sport Locarno, OI Svømming Poseidon, Rana SK, Randaberg IL, ROMA, Sandefjord SK, Sarpsborg IL SG Berner Oberland, SG Rijnhaeghe, SK Bern
Women born 2006 or before Men born 2005 or before para	07.30-08.00	Asker SK, Bergen Vest SK, Bergens SC, Bergensvømmerne, BS/Arna BS/Delfana, BS/Åstveit, Bærumsvømmerne, Edinburgh, Egersund SK Finnsnes SK, Førde IL, Genève Natation 1885, Haldens SK, Kirkenes SK Kolbotn IL
Women born 2006 or before Men born 2005 or before para	08.00-08.30	SK Speed, SK Team Sør/FSK, SK Team Sør/GSK, SK Team Sør/KSA SK Team Sør/MSK, SK Team Sør/VSLK, Skien SK, Sola SK, Stord Symjing Sunndal SLK, Swim Team Lucerne, Team Switzerland, Thisted SK Triton Lillestrøm, Tromsø SK, Trondhjems SLK, Tønsberg SK Ullensakersvømmerne, Varodd SK, Øyane SK, Aalesund SLK, Ås IL

Kannik	30.10.2022	
Women born 2006 or before Men born 2005 or before para	07.30-08.30	SSK, Sandnes, Bryne, Frisinn, Haugesund og Karmøy
Women born 2007-2009 Men born 2006-2009	07.30-08.01	Asker SK, Austevoll IK, Bergen Vest SK, Bergens SC, Bergkameratene Bodø SK, Bryne SK, BS/Åstveit, Bømlo SK, Båtsfjord SK, Delfana Drag SK, Drammen SK, Egersund SK, Fauske SK, Flekkefjord SK Frisinn SK, Førde IL, Glitre SK/BK, Grimstad SK, Haldens SK, Hamar IL Hammerfest SLK, Haugesund SK, IL Solid, Karmøy SK, Kirkenes SK Klepp, Kolbotn IL, Kongstensvømmerne, Kristiansand SA Kristiansund SK
Women born 2007-2009 Men born 2006-2009	07.30-08.02	Lambertseter SK, Larvik SK, Lørenskog/Rælingen, Molde SLK OI Svømming, Poseidon, Randaberg IL, Sandnes SLK, Sarpsborg IL SG Rijnhaeghe, Sjøstjerna SLK, SK Bern, SK Speed, SK Team Sør/GSK SK Team Sør/KSA, Skien SK, Stavanger SK, Triton Lillestrøm Trondhjems SLK, Ullensakersvømmerne, Varodd SK, Vågsbygd SLK Øyane SK, Aalesund SLK, Ås IL, Åstveit SK