

Søndag 20. november kl 09.00**Øvelse 437. 400m individuell medley, herrer - Direkte finale**

Norsk juniorrekord: Tomoe Zenimoto Hvas, Bærumsvømmerne - 4.09,10 (05.11.2017)

Norsk seniorrekord: Tomoe Zenimoto Hvas, Bærumsvømmerne - 4.02,85 (10.09.2021)

Heat 1

1					
2	Kasper M. Laskemoen	04	Lambertseter SK	4.52,37	_____
3	Thomas Småvik	06	Stavanger SK	4.43,00	_____
4	Mats-Andrè Andreassen	04	SK Team Sør/GSK	4.44,55	_____
5					
6					

Heat 2

1					
2	Even Saltnes Urdal	06	BS/Delfana	4.36,94	_____
3	Istvan Besenyi	04	Ullensakersvømmerne	4.34,33	_____
4	Johan Instebø	04	Karmøy SK	4.36,00	_____
5	Sigurd Olav Borgstrøm	02	Randaberg IL	4.40,41	_____
6					

Heat 3 - Svømmes i finalesekvensen

1	Oskar Erklev	05	SK Team Sør/VSLK	4.31,05	_____
2	Tobias Moen Olsen	02	Stavanger SK	4.22,23	_____
3	Jon Jøntvedt	03	Bryne SK	4.11,39	_____
4	Ole Marius Rist Jensen	01	OI Svømming	4.21,88	_____
5	Olav Eklund	02	Stavanger SK	4.29,79	_____
6	Julius Aarnes	04	Asker SK	4.33,57	_____

Øvelse 438. 4*50m fri, damer - Junior

Norsk juniorrekord: Bærumsvømmerne, Bærumsvømmerne - 1.41,94 (18.11.2018)

Norsk seniorrekord: Bærumsvømmerne, Bærumsvømmerne - 1.40,82 (17.11.2019)

Heat 1

1					
2	OI Svømming J1 jr.	JR	OI Svømming	1.52,70	_____
3	SK Speed J1 jr.	JR	SK Speed	1.52,14	_____
4	Haugesund SK J1 jr.	JR	Haugesund SK	1.52,33	_____
5					
6					

Heat 2

1	Bergensv. J2 jr.	JR	Bergensvømmerne	1.51,89	_____
2	Sandnes SLK J1 jr.	JR	Sandnes SLK	1.51,30	_____
3	Ullensakersv. J1 jr.	JR	Ullensakersvømmerne	1.50,39	_____
4	Frisinn SK J1 jr.	JR	Frisinn SK	1.50,65	_____
5	Bergen Vest SK J1 jr.	JR	Bergen Vest SK	1.51,60	_____
6					

Heat 3 - Innmarsj

1	Triton Lillestrøm J1 jr.	JR	Triton Lillestrøm	1.48,78	_____
2	Bergensv. J1 jr.	JR	Bergensvømmerne	1.48,27	_____
3	Stavanger SK J1 jr.	JR	Stavanger SK	1.46,08	_____
4	Bærumsv J1 jr.	JR	Bærumsvømmerne	1.46,89	_____
5	Lambertseter SK J1 jr.	JR	Lambertseter SK	1.48,72	_____
6	Stavanger SK J2 jr.	JR	Stavanger SK	1.49,25	_____

Øvelse 439. 200m fri, herrer

Norsk juniorrekord:	Henrik Christiansen, Skjetten Svømming - 1.46,38 (19.03.2015)
Norsk seniorrekord:	Tomoe Zenimoto Hvas, Bærumsvømmerne - 1.44,18 (19.12.2021)
Verdensrekord S14:	Nicholas Bennett, Canada - 1.53,30 (30.11.2019)
Norsk rekord S14:	Adam Ismael Wenham, Norge - 2.05,18 (13.03.2016)
Verdensrekord S9:	Alexander Tuckfield, Australia - 2.01,41 (27.11.2020)
Norsk rekord S9:	Fredrik Solberg, Norge - 2.13,69 (18.11.2018)

Heat 1 - Innmarsj

1					
2					
3	Marcus Haus	S14 - 95	Eid SK	2.38,51	141.02%
4	Henrik Holt	S9 - 08	Skien SK	2.51,07	143.73%
5					
6					

Heat 2

1					
2	Bendik Pleym Olsen	02	BS/Delfana	1.52,04	_____
3	Christian Groth Dyrkorn	01	Bærumsvømmerne	1.47,08	_____
4	Birk Lee Johansen	02	SK Team Sør/KSA	1.50,41	_____
5	Arild Degerstrøm	00	BS/Delfana	1.53,97	_____
6					

Heat 3

1					
2	Jakob Austevoll Harlem	08	Bergens SC	2.01,92	_____
3	Andreas Dyb	04	Molde SLK	1.59,40	_____
4	Felix Flakstad	06	OI Svømming	1.59,67	_____
5					
6					

Heat 4

1	Odin Hildebrandt Paulin	03	Bømlo SK	1.58,78	_____
2	Sebastian Johannesen	05	Bærumsvømmerne	1.58,66	_____
3	Emil O Heigre	06	Bryne SK	1.58,47	_____
4	Noah Petterson Laugen	06	Hamar IL	1.58,63	_____
5	Sebastian Furan Markussen	03	Glitre SK/BK	1.58,68	_____
6	Andreas Theodoru	07	Lambertseter SK	1.58,82	_____

Heat 5

1	Anton Mårtensson	05	SK Team Sør/GSK	1.58,14	_____
2	Filip Ness	06	Tromsø SK	1.57,55	_____
3	Oliver Danielsen	05	Kongstensvømmerne	1.57,35	_____
4	Peder Henriksen	05	Poseidon	1.57,48	_____
5	Vebjørn Stenvold	04	Tromsø SK	1.57,62	_____
6	Arn C. Solheim Andreassen	04	Bergens SC	1.58,37	_____

Heat 6

1	Kristian Tronstad	06	Asker SK	1.56,78	_____
2	Erik Eilertsen	04	Tromsø SK	1.56,55	_____
3	Espen Bøyum	06	Sarpsborg IL	1.56,07	_____
4	August Heggenhougen Leikvam	03	Asker SK	1.56,26	_____
5	Jonas T. Hinna	03	BS/Delfana	1.56,77	_____
6	Gergely Besenyi	07	Ullensakersvømmerne	1.57,23	_____

Heat 7

1	Henrik Bakke	03	Bergens SC	1.55,50	_____
2	Mathias Benoni Martinussen	04	OI Svømming	1.55,21	_____
3	Andreas Ramsvik	03	Bergensvømmerne	1.54,63	_____
4	Daniel Karolin Lyngaas	03	Sarpsborg IL	1.54,90	_____
5	Magnus Rygh Simonsen	06	Ullensakersvømmerne	1.55,46	_____
6	Istvan Besenyi	04	Ullensakersvømmerne	1.55,90	_____

Heat 8

1	Kristoffer Skarvang Engstrøm	06	Larvik SK	1.54,25	_____
2	Amund Frøyland-Jensen	05	Karmøy SK	1.53,72	_____
3	Simen Arnestad	04	Sarpsborg IL	1.53,19	_____
4	Axel Sebastian Karal Melberg	05	OI Svømming	1.53,58	_____
5	Lucas S. Paturel	04	SK Team Sør/FSK	1.53,84	_____
6	Eilif Bouquet	06	SK Speed	1.54,25	_____

Heat 9 - Innmarsj

1	Oskar Farkas	05	Ullensakersvømmerne	1.51,04	_____
2	Sander Kiær Sørensen	07	Bærumsvømmerne	1.49,70	_____
3	Jon Jøntvedt	03	Bryne SK	1.47,44	_____
4	Andreas Sigvaldsen	06	Hamar IL	1.48,68	_____
5	Mathias Rike Holmann	04	Bærumsvømmerne	1.50,37	_____
6	Philip Johan Abad Slotsvik	05	OI Svømming	1.51,34	_____

Øvelse 440. 200m butterfly, damer

Norsk juniorrekord: Klara Farkas, Bærumsvømmerne - 2.10,77 (22.11.2015)
Norsk seniorrekord: Ingvild Nicoline Nerdrum Snildal, Asker SK - 2.08,36 (25.03.2012)

Heat 1

1					
2	Oda Tennebekk Vatle	02	BS/Arna	2.25,85	_____
3	Eline Vik	02	Bergens SC	2.14,30	_____
4	Marthe Cecilie Willumsen	02	Bergens SC	2.17,38	_____
5					
6					

Heat 2

1					
2	Ingeborg Marie Smehaug	07	Lambertseter SK	2.30,34	_____
3	Vilde Engene	07	Glitre SK/BK	2.27,10	_____
4	Sunniva Pedersen	05	Skien SK	2.27,97	_____
5					
6					

Heat 3 - Innmarsj

1	Sara Larsen	06	Karmøy SK	2.26,13	_____
2	Sara Alonso Lopez	06	Trondhjems SLK	2.23,05	_____
3	Helene Torsvik Lorentz	04	Bergens SC	2.11,96	_____
4	Aurora Kjensli	04	Triton Lillestrøm	2.22,38	_____
5	Julia Askland Raanes	06	SK Team Sør/VSLK	2.24,25	_____
6					

Øvelse 441. 100m rygg, herrer

Norsk juniorrekord: Tomoe Zenimoto Hvas, Bærumsvømmerne - 51,82 (15.03.2018)
Norsk seniorrekord: Markus Lie, Bergensvømmerne - 51,00 (21.12.2021)
Verdensrekord S14: Marc Evers, Nederland - 58,59 (30.10.2015)
Norsk rekord S14: Adam Ismael Wenham, Norge - 1.09,21 (10.03.2016)

Heat 1 - Innmarsj

1					
2	Marcus Haus	S14 - 95	Eid SK	1.25,19	149.77%
3	Markus Lie	95	BS/Åstveit	51,00	_____
4	Thomas Brustveit	93	Stavanger SK	1.00,27	_____
5					
6					

Heat 2

1	Eirik Elverland Hagen	05	Tromsø SK	1.01,35	_____
2	Mikkel Henne Myklatun	07	Bergen Vest SK	1.01,27	_____
3	Trym Stendalen	05	BS/Delfana	1.01,05	_____
4	Sebastian Johannesen	05	Bærumsvømmerne	1.01,10	_____
5	Kristoffer Krey	07	BS/Delfana	1.01,28	_____
6					

Heat 3

1	Noah Jacobsen	05	OI Svømming	1.00,96	_____
2	Mario Sommerseth-Martinez	04	Tromsø SK	1.00,75	_____
3	William Phi Hai Nguyen	05	Lambertseter SK	1.00,55	_____
4	Storm Pedersen	06	Aalesund SLK	1.00,55	_____
5	William Pereira-Nielsen	06	Øyane SK	1.00,80	_____
6	Anders Scheflo Kvåle	05	BS/Delfana	1.01,00	_____

Heat 4

1	Gergely Besenyi	07	Ullensakersvømmerne	1.00,16	_____
2	Sebastian Hagen	06	Bærumsvømmerne	59,89	_____
3	Maksim Ciukov	08	Hamar IL	59,61	_____
4	Lukas Johansen Strande	06	Bærumsvømmerne	59,66	_____
5	Kurt Mortelmans Somby	05	Tromsø SK	59,95	_____
6	Fredrik Magnus Holmberg Dahle	07	Triton Lillestrøm	1.00,21	_____

Heat 5

1	Andres Kobbevik	05	Aalesund SLK	59,41	_____
2	Balder Sollesnes Holum	03	Bergens SC	59,01	_____
3	Johan Instebø	04	Karmøy SK	58,38	_____
4	Fabian Shoghl	03	Stavanger SK	58,44	_____
5	Michael Jansen	05	Ullensakersvømmerne	59,26	_____
6	Gabriel Steen	04	Trondhjems SLK	59,59	_____

Heat 6

1	Herman Røed	05	OI Svømming	57,87	_____
2	Simen Klausen Klungland	05	Bryne SK	57,08	_____
3	Aksel Krüger-Larsen	06	Stavanger SK	56,69	_____
4	Erik Ouren	03	Lambertseter SK	56,81	_____
5	Ivan Kevic	05	Kristiansund SK	57,55	_____
6	Ulrik Berge Kittilsen	07	Skien SK	58,10	_____

Stavanger SK

Stavanger

Heat 7 - Innmarsj

1	Alexis Mørk	06	Lambertseter SK	56,15	_____
2	Emil Austevoll Harlem	05	Bergens SC	55,83	_____
3	Mathias Rike Holmann	04	Bærumsvømmerne	54,50	_____
4	Milian Hestad Solberg	03	Bærumsvømmerne	55,29	_____
5	Erik Magnus Evensrud	05	Lørenskog/Rælingen	55,95	_____
6	Christian Toussi	05	Ullensakersvømmerne	56,52	_____

Øvelse 442. 100m fri, damer

Norsk juniorrekord:	Marte Løvberg, Lambertseter SK - 54,32 (14.12.2017)
Norsk seniorrekord:	Ingvild Nicoline Nerdrum Snildal, Asker SK - 52,92 (10.12.2009)
Verdensrekord S10:	Sophie Pascoe, New Zealand - 59,50 (30.09.2013)
Norsk rekord S10:	Silje Mari Listein, Norge - 1.11,63 (06.03.2005)
Verdensrekord S13:	Carlotta Gilli, Italia - 59,30 (02.12.2018)
Norsk rekord S13:	Ingvild Bye, Norge - 1.05,66 (22.11.2015)

Heat 1 - Innmarsj

1					
2					
3	Thea Løkebø	S13 - 05	Sandefjord SK	1.08,61	119.65%
4	Astri Lillebø Walsh	S10 - 08	Ytre Søre Sunnmøre SK	1.18,24	134.57%
5					
6					

Heat 2

1	Martine Myhrer Abrahamsen	03	Triton Lillestrøm	59,59	_____
2	Renate Knutsen	97	Bergens SC	57,69	_____
3	Marte Løvberg	99	Lambertseter SK	56,53	_____
4	Marthe Cecilie Willumsen	02	Bergens SC	56,93	_____
5	Oda Bygdnes	98	Harstad SK	58,57	_____
6					

Heat 3

1	Oda Løtuft Johansen	02	Ås IL	59,30	_____
2	Julie Borsheim Endregaard	01	Bergensvømmerne	57,17	_____
3	Malena Liskén	03	OI Svømming	56,32	_____
4	Malene Rypestøl	01	OI Svømming	56,91	_____
5	Kristine Bjellvåg Braathen	00	Bærumsvømmerne	57,76	_____
6					

Heat 4

1					
2	Lea Småland	05	Bergen Vest SK	1.01,54	_____
3	Thea Nathalie Karal Melberg	07	OI Svømming	1.00,65	_____
4	Noor Gilhuus-Kiani	05	Glitre SK/DSK	1.01,50	_____
5					
6					

Heat 5

1	Marthine Dorthea L. Rasmussen	09	BS/Åstveit	1.00,50	_____
2	Mathilde Winterstø Egeli	07	Frisinn SK	1.00,23	_____
3	Tuva Sofie Haram Wik	07	Aalesund SLK	1.00,06	_____
4	Anika Jocelyne Svenning	05	Bærumsvømmerne	1.00,13	_____
5	Anniken Walløe	04	BS/Delfana	1.00,39	_____
6	Hedda Odland	07	Haugesund SK	1.00,56	_____

Stavanger SK

Stavanger

Heat 6

1	Ingrid Brevik	07	Kolbotn IL	59,80	_____
2	Sofia Heim	05	Bærumsvømmerne	59,65	_____
3	Hannah Sophie Vietheer	08	BS/Delfana	59,62	_____
4	Amanda Dahl Kjendlie	05	Tønsberg SK	59,63	_____
5	Fredrikke Oline Engebretsen	05	Ullensakersvømmerne	59,70	_____
6	Elida Rykkje Larsen	07	Haugesund SK	59,98	_____

Heat 7

1	Marie Hovda Kristensen	04	Varodd SK	59,57	_____
2	Juliane Lindgaard Kjeldseth	04	OI Svømming	59,39	_____
3	Erika Kvaal	04	Stavanger SK	59,16	_____
4	Oda Helen Meling	04	Stavanger SK	59,28	_____
5	Kaja Krawiec	05	Bergens SC	59,52	_____
6	Serine Hammerstad	07	Lørenskog/Rælingen	59,57	_____

Heat 8

1	Marte Reikvam	04	Triton Lillestrøm	59,12	_____
2	Helene Gonzalez	05	Ullensakersvømmerne	58,59	_____
3	Mille Christensen Oftedal	07	Sandnes SLK	58,06	_____
4	Haide Nikelis	06	Karmøy SK	58,21	_____
5	Tale Børsheim Tønsager	05	Stavanger SK	58,81	_____
6	Celina Pham	08	SK Speed	59,14	_____

Heat 9 - Innmarsj

1	Signe Alma Sofia Enberg	06	Haldens SK	56,84	_____
2	Bea Hovda	04	Frisinn SK	56,38	_____
3	Mari Moen	04	Lambertseter SK	55,79	_____
4	Susanne Steinnes	05	Stavanger SK	56,24	_____
5	Karen Hellberg Munthe	06	Ås IL	56,77	_____
6	Antonina Biegajlo	06	Bærumsvømmerne	57,44	_____

Øvelse 443. 50m fri, herrer

Norsk juniorrekord: Håkon Wulf Haugen, Bergens SC - 21,94 (13.12.2015)

Norsk seniorrekord: Nicholas Lia, Bærumsvømmerne - 21,29 (04.12.2021)

Heat 1

1	Arild Degerstrøm	00	BS/Delfana	23,90	_____
2	Simon Moe	01	Bærumsvømmerne	22,35	_____
3	Nicholas Lia	01	Bærumsvømmerne	21,29	_____
4	Elias Nordeng Refstie	02	Bærumsvømmerne	22,08	_____
5	Per Tinius Mowinckel	98	Bergens SC	23,68	_____
6					_____

Heat 2

1					_____
2	Eirik Nornes Nesse	04	Bergen Vest SK	25,53	_____
3	Jakob Austevoll Harlem	08	Bergens SC	25,01	_____
4	Elias Madsen	06	Varodd SK	25,19	_____
5					_____
6					_____

Heat 3

1					_____
2	Kasper Cornelius Mowinckel	05	Bergens SC	24,88	_____
3	Andreas Dyb	04	Molde SLK	24,80	_____
4	Thomas Efskind	04	Asker SK	24,86	_____
5	Andreas Getz Bjartland	03	Bergen Vest SK	24,96	_____
6					_____

Heat 4

1	Fredrik Magnus Holmberg Dahle	07	Triton Lillestrøm	24,73	_____
2	Troy Guldhav	05	Kolbotn IL	24,71	_____
3	Martin Christoffersen	03	Kolbotn IL	24,62	_____
4	Matti Emil Eikenes	05	Bærumsvømmerne	24,63	_____
5	Petter Saxi Wik	07	Vadsø SK	24,71	_____
6	Endre Molland	05	Sandefjord SK	24,80	_____

Heat 5

1	Tobias Aleksander Olsen	04	Haldens SK	24,58	_____
2	Erik Eilertsen	04	Tromsø SK	24,55	_____
3	Arn C. Solheim Andreassen	04	Bergens SC	24,50	_____
4	Peder Henriksen	05	Poseidon	24,53	_____
5	Truls Olsen Ugelstad	06	Glitre SK/NESK	24,57	_____
6	Filip Ness	06	Tromsø SK	24,61	_____

Heat 6

1	Elias Fagervik	04	Stavanger SK	24,43	_____
2	Matias Sveen Larsen	06	Hamar IL	24,37	_____
3	Simen Schmitz-Lund	06	Sola SK	24,35	_____
4	Emil Mathias Roli Sørensen	04	Lørenskog/Rælingen	24,35	_____
5	Sølve Sembsmoen-Schleis	08	Glitre SK/BK	24,39	_____
6	Ivan Kevic	05	Kristiansund SK	24,48	_____

Heat 7

1	Simen Arnestad	04	Sarpsborg IL	24,27	_____
2	Håkon Walsø Finnøen	04	Glitre SK/RSK	24,22	_____
3	Sebastian Furan Markussen	03	Glitre SK/BK	24,19	_____
4	Henrik Bakke	03	Bergens SC	24,20	_____
5	Felix Stavnes	06	Asker SK	24,23	_____
6	Amund Frøyland-Jensen	05	Karmøy SK	24,29	_____

Heat 8

1	August Ottesen	05	Sandefjord SK	24,04	_____
2	Erik Ouren	03	Lambertseter SK	23,99	_____
3	Anton Mårtensson	05	SK Team Sør/GSK	23,88	_____
4	Daniel Karolin Lyngaas	03	Sarpsborg IL	23,92	_____
5	Knut Zachrisson Prestegarden	06	Lørenskog/Rælingen	24,03	_____
6	Martin Beitveit	03	Lambertseter SK	24,18	_____

Heat 9

1	Kristian Tronstad	06	Asker SK	23,80	_____
2	Odin Hildebrandt Paulin	03	Bømlo SK	23,79	_____
3	Balder Sollesnes Holum	03	Bergens SC	23,57	_____
4	Kristian Eide Haugholt	04	OI Svømming	23,70	_____
5	Aleksander Rustad	06	Glitre SK/NESK	23,79	_____
6	Sander Matoes Singsaas	04	Lambertseter SK	23,87	_____

Heat 10 - Innmarsj

1	Vetle Vikestad Løseth	04	Bergens SC	23,01	_____
2	Milian Hestad Solberg	03	Bærumsvømmerne	22,86	_____
3	Bjørnar Grytnes Laskerud	04	Bergens SC	22,09	_____
4	Helje Stadaas	04	Bergens SC	22,57	_____
5	Oscar Smeby Iden	03	Asker SK	23,00	_____
6	Nikita Borodin	06	OI Svømming	23,15	_____

Øvelse 444. 100m individuell medley, damer**Norsk juniorrekord:** Malene Rypestøl, SK Team Sør - 1.01,44 (04.11.2018)**Norsk seniorrekord:** Katharina Stiberg, Bjerkvik SK - 59,12 (11.12.2009)**Verdensrekord SM10:** Sophie Pascoe, New Zealand - 1.05,01 (05.10.2017)**Heat 1**

1					
2	Erikka Næss Kjølholdt	02	OI Svømming	1.05,99	_____
3	Malena Lirken	03	OI Svømming	1.02,73	_____
4	Julie Borsheim Endregaard	01	Bergensvømmerne	1.05,58	_____
5					
6					

Heat 2

1					
2	Eva Kummen	01	Lambertseter SK	1.05,68	_____
3	Malene Rypestøl	01	OI Svømming	1.00,33	_____
4	Kristine Bjellvåg Braathen	00	Bærumsvømmerne	1.03,39	_____
5	Maren Thoresen Malme	98	BS/Åstveit	1.06,29	_____
6					

Heat 3

1	Astri Lillebø Walsh	SM10-08 Ytre Søre Sunnmøre SK		1.35,50	146.9%
2	Marie Hovda Kristensen	04	Varodd SK	1.08,95	_____
3	Linnea Solsvik	06	Bergen Vest SK	1.08,63	_____
4	Lona Gulbrandsen	05	Kongstensvømmerne	1.08,83	_____
5	Hedda Odland	07	Haugesund SK	1.09,00	_____
6					

Heat 4

1	Thea Johansen Våge	06	Bergens SC	1.08,52	_____
2	Mille Christensen Oftedal	07	Sandnes SLK	1.08,46	_____
3	Celina Pham	08	SK Speed	1.08,37	_____
4	Amanda Dahl Kjendlie	05	Tønsberg SK	1.08,38	_____
5	Tracy Malene Holm	04	BS/Arna	1.08,50	_____
6	Mathilde Selmer-Olsen	08	Bærumsvømmerne	1.08,54	_____

Heat 5

1	Emma Skarstein Kjetland	04	BS/Arna	1.08,22	_____
2	Ingrid Brevik	07	Kolbotn IL	1.08,09	_____
3	Sofie Helena Østbye	05	Asker SK	1.07,92	_____
4	Oda Helen Meling	04	Stavanger SK	1.08,02	_____
5	Tora Elise Lynes Nordli	05	Lambertseter SK	1.08,14	_____
6	Leah Emilie Stensaker Nilsen	06	Bergen Vest SK	1.08,30	_____

Heat 6

1	Andrea Antun Mikkelsen	05	Bergens SC	1.07,79	_____
2	Marie Ystrøm Lærdal	06	Stavanger SK	1.06,93	_____
3	Amilie Malde Carlsen	04	Bryne SK	1.06,46	_____
4	Karen Knutsen Klepp	08	Stavanger SK	1.06,89	_____
5	Sara Alonso Lopez	06	Trondhjems SLK	1.07,77	_____
6	Iselin Elise Eikenes	08	Bærumsvømmerne	1.07,81	_____

Heat 7

1	Selma L. Flesche	05	Lambertseter SK	1.06,26	_____
2	Uma Park Bhasin	04	OI Svømming	1.06,19	_____
3	Ingrid Elise Borgstrøm	04	Randaberg IL	1.05,50	_____
4	Jonette Matland Lægreid	04	BS/Delfana	1.05,89	_____
5	Anastasija Stepanova	05	Lambertseter SK	1.06,21	_____
6	Celina Nguyen	05	Lambertseter SK	1.06,35	_____

Heat 8 - Innmarsj

1	Sandra Maria Balto	07	Karasjok SK	1.04,62	_____
2	Gwen Bergum	04	Triton Lillestrøm	1.03,67	_____
3	Frida Stretre Løbersli	04	Triton Lillestrøm	1.02,91	_____
4	Silja Vert-Mönig	05	Stavanger SK	1.03,19	_____
5	Silje Rongevær Slyngstadli	04	BS/Åstveit	1.03,75	_____
6	Amanda Malde Carlsen	06	Bryne SK	1.05,30	_____

Øvelse 445. 100m bryst, herrer

Norsk juniorrekord:	Tomoe Zenimoto Hvas, Bærumsvømmerne - 59,05 (02.11.2018)
Norsk seniorrekord:	Alexander Dale Oen, Bærumsvømmerne - 57,05 (09.12.2011)
Verdensrekord SB14:	Naohide Yamaguchi, Japan - 1.03,97 (10.11.2019)
Norsk rekord SB14:	Adam Ismael Wenham, Norge - 1.05,70 (28.10.2017)
Verdensrekord SB9:	Pavel Poltavtsev, Russland - 1.03,59 (01.12.2009)
Norsk rekord SB9:	Fredrik Solberg, Norge - 1.10,78 (03.12.2021)

Heat 1 - Innmarsj

1					
2	Max Johannes Bernes	SB14-05	SK Speed	1.33,22	146.18%
3	Fredrik Solberg	SB9-01	Tønsberg SK	1.10,78	110.56%
4	Eirik Brunstad	SB14-96	Elverum Svømming	1.31,55	143.56%
5					
6					

Heat 2

1	Vetle Sjørdal	01	Stavanger SK	1.06,25	_____
2	Jacob Meilvåg	01	Bergens SC	1.02,05	_____
3	Jørgen Scheie Bråthen	95	Lambertseter SK	58,92	_____
4	Nikolai Sjørebø	01	BS/Åstveit	1.01,31	_____
5	Simon Slettevold	02	Stavanger SK	1.03,54	_____
6					

Heat 3

1	Halvor Arne Borgstrøm	97	Randaberg IL	1.04,30	_____
2	Jolann Bovey	96	Bærumsvømmerne	1.01,86	_____
3	Andre Klippenberg Grindheim	00	Hamar IL	58,78	_____
4	Thomas A Fardal	97	OI Svømming	1.01,15	_____
5	Emil Vindvik	99	Trondhjems SLK	1.03,01	_____
6					

Heat 4

1	Trond Vasslag	94	Stavanger SK	1.03,78	_____
2	Magnus Reinholdt Belsvik	02	OI Svømming	1.01,60	_____
3	Christoffer Tofte Haarsaker	93	BS/Åstveit	58,30	_____
4	Øystein Breivik	02	Bergens SC	1.00,36	_____
5	Anders Eide Haugholt	02	OI Svømming	1.02,60	_____
6	Marcus Heggtveit Løvø	96	Bergensvømmerne	1.06,32	_____

Heat 5

1					
2	Felix Flakstad	06	OI Svømming	1.09,00	_____
3	Thomas Småvik	06	Stavanger SK	1.08,52	_____
4	Christopher Augustsson	05	Bærumsvømmerne	1.08,63	_____
5					
6					

Stavanger SK

Stavanger

Heat 6

1	Kasper M. Laskemoen	04	Lambertseter SK	1.08,46	_____
2	Sebastian Bergum	07	Triton Lillestrøm	1.08,10	_____
3	Robert Leander V. L. Hansen	07	Bergens SC	1.07,90	_____
4	Kenneth Nguyen	05	Triton Lillestrøm	1.08,06	_____
5	Arman Joshua Soreng	07	Triton Lillestrøm	1.08,33	_____
6	August Heggenhougen Leikvam	03	Asker SK	1.08,47	_____

Heat 7

1	Felix Stavnes	06	Asker SK	1.07,48	_____
2	Nikolai Neslin Olsen	06	Finnsnes SK	1.07,46	_____
3	Morris Franz	04	Stavanger SK	1.06,91	_____
4	Troy Guldhav	05	Kolbotn IL	1.07,27	_____
5	Brede Sjørdal	04	Egersund SK	1.07,47	_____
6	Noah Remøy Kvalsund	06	Aalesund SLK	1.07,87	_____

Heat 8

1	Eskil Holm	04	Karmøy SK	1.06,84	_____
2	Endre Molland	05	Sandefjord SK	1.06,74	_____
3	Adam Hansrud-Kjær	03	Triton Lillestrøm	1.06,44	_____
4	Pål Engravslia	05	Poseidon	1.06,64	_____
5	Sverre Junge	05	Bryne SK	1.06,77	_____
6	Markus Halvorsen	05	SK Team Sør/GSK	1.06,84	_____

Heat 9

1	Kristian Eide Haugholt	04	OI Svømming	1.06,40	_____
2	Leon Magnusson	05	Poseidon	1.06,16	_____
3	Erik Holm Iversen	05	Hamar IL	1.06,01	_____
4	Even Kjær	04	Tønsberg SK	1.06,15	_____
5	Tomas Eiane	06	Sandnes SLK	1.06,39	_____
6	Theodoros Xenakis	03	Bergens SC	1.06,44	_____

Heat 10

1	Sebastian Hagen	06	Bærumsvømmerne	1.05,77	_____
2	Tobias Aleksander Olsen	04	Haldens SK	1.05,53	_____
3	Eivind Mjelde Myhr	04	BS/Åstveit	1.04,92	_____
4	Alexander Finanger	05	Rana SK	1.05,25	_____
5	Magnus Jåtten	04	Frisinn SK	1.05,70	_____
6	Amund Dønnum Engebretsen	06	Hamar IL	1.05,78	_____

Heat 11 - Innmarsj

1	Oliver Bauer Skymoen	06	Lørenskog/Rælingen	1.04,64	_____
2	Mathias Somogyi Hoseth	03	OI Svømming	1.03,38	_____
3	Collin van der Hoff	06	Sola SK	1.02,31	_____
4	Magnus Kobbevik Mikalsen	04	Hamar IL	1.03,10	_____
5	Hirad Eshaghi	05	Hamar IL	1.04,18	_____
6	Olai Musum Lyng	05	Hamar IL	1.04,88	_____

Øvelse 446. 1500m fri, damer - Direkte finale

Norsk juniorrekord: Hanne Stammesfett Næss, Bergensvømmerne - 16.22,51 (02.10.2022)

Norsk seniorrekord: Malene Rypestøl, SK Team Sør - 16.03,24 (17.11.2019)

Heat 1 - Svømmes i finalesekvensen

1	Emma Sofie Antun	04	Bergen Vest SK	17.49,60	_____
2	Solveig Bratland	03	SK Team Sør/VSLK	17.11,02	_____
3	Hanne Næss	04	BS/Delfana	16.22,51	_____
4	Andrea S Clementsen	05	Stavanger SK	17.03,29	_____
5	Sara Larsen	06	Karmøy SK	17.15,80	_____
6	Serina Marie Grøndal	07	Frisinn SK	17.57,03	_____

Øvelse 447. 4*50m lag medley, mixed - Junior

Norsk juniorrekord: Bergens SC, Bergens SC - 1.46,01 (14.11.2021)
 Norsk seniorrekord: Bærumsvømmerne, Bærumsvømmerne - 1.42,07 (17.11.2019)

Heat 1

1					
2	SK Speed Mix 1 jr.	JR	SK Speed	1.58,44	_____
3	Bergensv. Mix 4 jr.	JR	Bergensvømmerne	1.57,92	_____
4	Kolbotn IL Mix 1 jr.	JR	Kolbotn IL	1.58,07	_____
5	Haugesund SK Mix 1 jr.	JR	Haugesund SK	1.59,68	_____
6					

Heat 2

1	Ullensakersv Mix 2 jr.	JR	Ullensakersvømmerne	1.57,46	_____
2	Lambertseter SK Mix 3 jr.	JR	Lambertseter SK	1.57,00	_____
3	Aalesund SLK Mix 1 jr.	JR	Aalesund SLK	1.56,68	_____
4	Haldens SK Mix 1 jr.	JR	Haldens SK	1.56,97	_____
5	Glitre SK Mix 2 jr.	JR	Glitre SK	1.57,32	_____
6	OI Svømming Mix 3 jr.	JR	OI Svømming	1.57,49	_____

Heat 3

1	Stavanger SK Mix 4 jr.	JR	Stavanger SK	1.56,07	_____
2	Glitre SK Mix 1 jr.	JR	Glitre SK	1.55,34	_____
3	Sandnes SLK Mix 1 jr.	JR	Sandnes SLK	1.54,89	_____
4	Bergensv. Mix 3 jr.	JR	Bergensvømmerne	1.55,13	_____
5	Bærumsv Mix 3 jr.	JR	Bærumsvømmerne	1.55,44	_____
6	Frisinn SK Mix 1 jr.	JR	Frisinn SK	1.56,44	_____

Heat 4

1	Bergens SC Mix 2 jr.	JR	Bergens SC	1.54,18	_____
2	Asker SK Mix 1 jr.	JR	Asker SK	1.53,86	_____
3	Bergensv. Mix 2 jr.	JR	Bergensvømmerne	1.53,30	_____
4	Bergen Vest SK Mix 1 jr.	JR	Bergen Vest SK	1.53,66	_____
5	Stavanger SK Mix 3 jr.	JR	Stavanger SK	1.53,88	_____
6	Ullensakersv Mix 1 jr.	JR	Ullensakersvømmerne	1.54,32	_____

Heat 5

1	Lambertseter SK Mix 2 jr.	JR	Lambertseter SK	1.52,48	_____
2	Stavanger SK Mix 2 jr.	JR	Stavanger SK	1.51,70	_____
3	Bryne SK Mix 1 jr.	JR	Bryne SK	1.51,55	_____
4	OI Svømming Mix 2 jr.	JR	OI Svømming	1.51,59	_____
5	Bærumsv Mix 2 jr.	JR	Bærumsvømmerne	1.51,83	_____
6	Triton Lillestr Mix 1 jr.	JR	Triton Lillestrøm	1.53,02	_____

Heat 6 - Innmarsj

1	Lambertseter SK Mix 1 jr.	JR	Lambertseter SK	1.49,84	_____
2	OI Svømming Mix 1 jr.	JR	OI Svømming	1.49,65	_____
3	Bergens SC Mix 1 jr.	JR	Bergens SC	1.48,59	_____
4	Bergensv. Mix 1 jr.	JR	Bergensvømmerne	1.49,64	_____
5	Stavanger SK Mix 1 jr.	JR	Stavanger SK	1.49,68	_____
6	Bærumsv Mix 1 jr.	JR	Bærumsvømmerne	1.49,98	_____