

Lørdag 19. november kl 17.00 - Finaler**Øvelse 325. 400m individuell medley, damer - Direkte finale**

Norsk juniorrekord: Malene Rypestøl, SK Team Sør - 4.40,07 (17.11.2018)
 Norsk seniorrekord: Sara Nordenstam, Lambertseter SK - 4.38,36 (28.10.2011)

Heat 2 - Svømmes i finalesekvensen

1	Marie Ystrøm Lærdal	06	Stavanger SK	5.08,55	_____
2	Sara Alonso Lopez	06	Trondhjems SLK	4.57,61	_____
3	Eline Vik	02	Bergens SC	4.51,07	_____
4	Silja Vert-Mönig	05	Stavanger SK	4.54,45	_____
5	Sara Larsen	06	Karmøy SK	4.59,70	_____
6	Amilie Malde Carlsen	04	Bryne SK	5.11,22	_____

Øvelse 802. 4*50m fri, herrer - Senior

Norsk juniorrekord: Bærumsvømmerne, Bærumsvømmerne - 1.30,44 (16.11.2019)
 Norsk seniorrekord: Bærumsvømmerne, Bærumsvømmerne - 1.26,80 (16.11.2019)

Heat 1

1					
2	Lambertseter SK G2 sr.	SR	Lambertseter SK	1.39,08	_____
3	Bergensv. G3 sr.	SR	Bergensvømmerne	1.38,86	_____
4	Ullensakersv G1 sr.	SR	Ullensakersvømmerne	1.38,96	_____
5					
6					

Heat 2

1	Bergens SC G2 sr.	SR	Bergens SC	1.38,73	_____
2	Glitre SK G1 sr.	SR	Glitre SK	1.36,59	_____
3	Asker SK G1 sr.	SR	Asker SK	1.36,36	_____
4	Bergensv. G2 sr.	SR	Bergensvømmerne	1.36,46	_____
5	OI Svømming G2 sr.	SR	OI Svømming	1.36,85	_____
6					

Heat 3

1	Lambertseter SK G1 sr.	SR	Lambertseter SK	1.34,96	_____
2	Bergensv. G1 sr.	SR	Bergensvømmerne	1.33,06	_____
3	Bærumsv G1 sr.	SR	Bærumsvømmerne	1.28,41	_____
4	Bergens SC G1 sr.	SR	Bergens SC	1.32,83	_____
5	Bærumsv G2 sr.	SR	Bærumsvømmerne	1.34,34	_____
6	Stavanger SK G1 sr.	SR	Stavanger SK	1.36,16	_____

Øvelse 803. 200m fri, damer - Finale

Norsk juniorrekord: Marte Løvberg, Lambertseter SK - 1.57,80 (09.12.2016)
 Norsk seniorrekord: Cecilie Waage Johannessen, Bergens SC - 1.55,95 (11.12.2012)

Heat 1

1	Julie Borsheim Endregaard	01	Bergensvømmerne	2.05,03	_____
2	Marte Løvberg	99	Lambertseter SK	2.02,15	_____
3	Malene Rypestøl	01	OI Svømming	1.59,59	_____
4	Bea Hovda	04	Frisinn SK	2.01,28	_____
5	Mari Moen	04	Lambertseter SK	2.03,17	_____
6	Karen Hellberg Munthe	06	Ås IL	2.05,18	_____

Øvelse 804. 200m butterfly, herrer - Finale

Norsk juniorrekord: Tomoe Zenimoto Hvas, Bærumsvømmerne - 1.53,02 (03.11.2017)
Norsk seniorrekord: Tomoe Zenimoto Hvas, Bærumsvømmerne - 1.50,62 (19.09.2021)

Heat 1

1	Marius Heggstad	01	BS/Delfana	2.07,21	_____
2	Ole Marius Rist Jensen	01	OI Svømming	2.06,85	_____
3	Andreas Sigvaldsen	06	Hamar IL	2.03,39	_____
4	Oskar Erklev	05	SK Team Sør/VSLK	2.04,90	_____
5	August Heggenhougen Leikvam	03	Asker SK	2.07,10	_____
6	Sigurd Olav Borgstrøm	02	Randaberg IL	2.07,27	_____

Øvelse 805. 100m rygg, damer - B-finale

Norsk juniorrekord: Ingeborg Vassbakk Løyning, Bærumsvømmerne - 58,36 (07.12.2018)
Norsk seniorrekord: Ingeborg Vassbakk Løyning, Bærumsvømmerne - 57,15 (25.09.2021)

Heat 1

1	Uma Park Bhasin	04	OI Svømming	1.05,07	_____
2	Amanda Dahl Kjendlie	05	Tønsberg SK	1.05,03	_____
3	Erikka Næss Kjølholdt	02	OI Svømming	1.04,09	_____
4	Juliane Lindgaard Kjeldseth	04	OI Svømming	1.04,22	_____
5	Anika Jocelyne Svenning	05	Bærumsvømmerne	1.05,05	_____
6	Celina Nguyen	05	Lambertseter SK	1.05,44	_____

Øvelse 806. 100m rygg, damer - A-finale

Norsk juniorrekord: Ingeborg Vassbakk Løyning, Bærumsvømmerne - 58,36 (07.12.2018)
Norsk seniorrekord: Ingeborg Vassbakk Løyning, Bærumsvømmerne - 57,15 (25.09.2021)

Heat 1

1	Adina Ringsbu	03	Bergens SC	1.02,46	_____
2	Ingrid Elise Borgstrøm	04	Randaberg IL	1.01,56	_____
3	Hanna Rosvall	00	Bergensvømmerne	59,78	_____
4	Susanne Steinnes	05	Stavanger SK	1.01,35	_____
5	Malena Lirken	03	OI Svømming	1.01,96	_____
6	Anne Holmaas Johansen	05	Stavanger SK	1.03,30	_____

Øvelse 807. 100m fri, herrer - B-finale

Norsk juniorrekord: Marius Solaat Rødland, Bergens SC - 48,64 (21.03.2015)
Norsk seniorrekord: Markus Lie, Bergensvømmerne - 47,77 (12.08.2017)

Heat 1

1	Oscar Smeby Iden	03	Asker SK	50,99	_____
2	Axel Sebastian Karal Melberg	05	OI Svømming	50,78	_____
3	Helje Stadaas	04	Bergens SC	50,58	_____
4	Vetle Vikestad Løseth	04	Bergens SC	50,58	_____
5	Mathias Rike Holmann	04	Bærumsvømmerne	50,82	_____
6	Nikita Borodin	06	OI Svømming	51,75	_____

Øvelse 808. 100m fri, herrer - A-finale

Norsk juniorrekord: Marius Solaat Rødland, Bergens SC - 48,64 (21.03.2015)
Norsk seniorrekord: Markus Lie, Bergensvømmerne - 47,77 (12.08.2017)

Heat 1

1	Nicholas Lia	01	Bærumsvømmerne	49,57	_____
2	Bjørnar Grytnes Laskerud	04	Bergens SC	48,98	_____
3	Markus Lie	95	BS/Åstveit	48,88	_____
4	Elias Nordeng Refstie	02	Bærumsvømmerne	48,94	_____
5	Christian Groth Dyrkorn	01	Bærumsvømmerne	49,18	_____
6	Philip Johan Abad Slotsvik	05	OI Svømming	50,49	_____

Øvelse 809. 50m fri, damer - Para

Norsk juniorrekord: Kristine Bjellvåg Braathen, Bærumsvømmerne - 25,07 (17.11.2018)
Norsk seniorrekord: Susann Jakobsen Bjørnsen, Setermoen SK - 24,37 (03.11.2017)
Verdensrekord S10: Sophie Pascoe, New Zealand - 27,22 (05.10.2017)
Norsk rekord S10: Silje Mari Listein, Norge - 32,75 (05.03.2005)
Verdensrekord S13: Carlotta Gilli, Italia - 27,07 (30.11.2019)
Norsk rekord S13: Ingvild Bye, Norge - 29,89 (06.11.2015)
Verdensrekord S14: Siobhan Paton, Australia - 29,21 (27.07.2003)
Norsk rekord S14: Hanne Farestvedt, Norge - 32,53 (11.11.2011)

Heat 1

1					
2	Ingeborg Marie Fredriksen	S14 - 02	Mandal SK	40,13	138.62%
3	Thea Løkebø	S13 - 05	Sandefjord SK	31,38	117.66%
4	Astri Lillebø Walsh	S10 - 08	Ytre Søre Sunnmøre SK	36,44	133.14%
5					
6					

Øvelse 810. 50m fri, damer - B-finale

Norsk juniorrekord: Kristine Bjellvåg Braathen, Bærumsvømmerne - 25,07 (17.11.2018)
Norsk seniorrekord: Susann Jakobsen Bjørnsen, Setermoen SK - 24,37 (03.11.2017)

Heat 1

1	Sofia Heim	05	Bærumsvømmerne	26,87	_____
2	Antonina Biegajlo	06	Bærumsvømmerne	26,70	_____
3	Bea Hovda	04	Frisinn SK	26,13	_____
4	Signe Alma Sofia Enberg	06	Haldens SK	26,58	_____
5	Marte Reikvam	04	Triton Lillestrøm	26,80	_____
6	Maja Arndal	03	Glitre SK/BK	26,88	_____

Øvelse 811. 50m fri, damer - A-finale

Norsk juniorrekord: Kristine Bjellvåg Braathen, Bærumsvømmerne - 25,07 (17.11.2018)
Norsk seniorrekord: Susann Jakobsen Bjørnsen, Setermoen SK - 24,37 (03.11.2017)

Heat 1

1	Malena Lirken	03	OI Svømming	26,06	_____
2	Malene Rypestøl	01	OI Svømming	25,68	_____
3	Kristine Bjellvåg Braathen	00	Bærumsvømmerne	25,46	_____
4	Mari Moen	04	Lambertseter SK	25,68	_____
5	Marthe Cecilie Willumsen	02	Bergens SC	26,03	_____
6	Marte Løvberg	99	Lambertseter SK	26,07	_____

Øvelse 812. 100m individuell medley, herrer - B-finale

Norsk juniorrekord: Sverre Næss, Sarpsborg IL - 53,73 (12.12.2009)
Norsk seniorrekord: Tomoe Zenimoto Hvas, Bærumsvømmerne - 51,35 (19.12.2021)

Heat 1

1	Troy Guldhav	05	Kolbotn IL	58,84	_____
2	Martin Beitveit	03	Lambertseter SK	57,61	_____
3	Per Tinius Mowinckel	98	Bergens SC	57,36	_____
4	Alexis Mørk	06	Lambertseter SK	57,53	_____
5	Fabian Shoghl	03	Stavanger SK	58,66	_____
6	Andreas Dyb	04	Molde SLK	59,51	_____

Øvelse 813. 100m individuell medley, herrer - A-finale

Norsk juniorrekord: Sverre Næss, Sarpsborg IL - 53,73 (12.12.2009)
Norsk seniorrekord: Tomoe Zenimoto Hvas, Bærumsvømmerne - 51,35 (19.12.2021)

Heat 1

1	Jørgen Scheie Bråthen	95	Lambertseter SK	56,97	_____
2	Simon Slettevold	02	Stavanger SK	56,49	_____
3	Halvor Arne Borgstrøm	97	Randaberg IL	56,38	_____
4	Magnus Reinholdt Belsvik	02	OI Svømming	56,48	_____
5	Emil Austevoll Harlem	05	Bergens SC	56,69	_____
6	Milian Hestad Solberg	03	Bærumsvømmerne	57,06	_____

Øvelse 814. 100m bryst, damer - B-finale

Norsk juniorrekord: Silje Rongevær Slyngstadli, Bergensvømmerne - 1.06,88 (22.10.2022)
Norsk seniorrekord: Katharina Stiberg, Bjerkvik SK - 1.05,26 (13.12.2009)

Heat 1

1	Maren Thoresen Malme	98	BS/Åstveit	1.13,21	_____
2	Helena Eshaghi	04	Hamar IL	1.12,89	_____
3	Selma L. Flesche	05	Lambertseter SK	1.11,84	_____
4	Mille Christensen Oftedal	07	Sandnes SLK	1.12,49	_____
5	Andrea Antun Mikkelsen	05	Bergens SC	1.13,08	_____
6	Solveig Bratland	03	SK Team Sør/VSLK	1.13,28	_____

Øvelse 815. 100m bryst, damer - A-finale

Norsk juniorrekord: Silje Rongevær Slyngstadli, Bergensvømmerne - 1.06,88 (22.10.2022)
Norsk seniorrekord: Katharina Stiberg, Bjerkvik SK - 1.05,26 (13.12.2009)

Heat 1

1	June Selin	06	OI Svømming	1.10,58	_____
2	Eva Kummen	01	Lambertseter SK	1.09,18	_____
3	Silje Rongevær Slyngstadli	04	BS/Åstveit	1.07,03	_____
4	Jonette Matland Lægreid	04	BS/Delfana	1.08,77	_____
5	Karen Knutsen Klepp	08	Stavanger SK	1.10,20	_____
6	Gwen Bergum	04	Triton Lillestrøm	1.10,67	_____

Øvelse 334. 1500m fri, herrer - Direkte finale**Norsk juniorrekord:** Henrik Christiansen, Skjetten Svømming - 14.23,60 (04.12.2015)**Norsk seniorrekord:** Henrik Christiansen, Lambertseter SK - 14.18,15 (06.12.2019)**Heat 3 - Svømmes i finalesekvensen**

1	Oliver Danielsen	05	Kongstensvømmerne	15.43,12	_____
2	Tobias Moen Olsen	02	Stavanger SK	15.11,09	_____
3	Henrik Christiansen	96	Lambertseter SK	14.30,78	_____
4	Jon Jøntvedt	03	Bryne SK	14.58,95	_____
5	Birk Lee Johansen	02	SK Team Sør/KSA	15.28,77	_____
6	Julius Aarnes	04	Asker SK	16.14,55	_____

Øvelse 816. 4*100m lag medley, damer - Senior**Norsk juniorrekord:** Bærumsvømmerne, Bærumsvømmerne - 4.05,12 (17.11.2018)**Norsk seniorrekord:** Bærumsvømmerne, Bærumsvømmerne - 4.04,49 (16.11.2019)**Heat 1**

1					
2	Bergen Vest SK J1 sr.	SR	Bergen Vest SK	4.31,79	_____
3	Lambertseter SK J2 sr.	SR	Lambertseter SK	4.28,09	_____
4	SK Speed J1 sr.	SR	SK Speed	4.30,80	_____
5					
6					

Heat 2

1	Bergensv. J3 sr.	SR	Bergensvømmerne	4.27,40	_____
2	OI Svømming J2 sr.	SR	OI Svømming	4.23,38	_____
3	Bergensv. J2 sr.	SR	Bergensvømmerne	4.19,47	_____
4	Stavanger SK J2 sr.	SR	Stavanger SK	4.20,55	_____
5	Glitre SK J1 sr.	SR	Glitre SK	4.25,96	_____
6					

Heat 3

1	Lambertseter SK J1 sr.	SR	Lambertseter SK	4.13,91	_____
2	Stavanger SK J1 sr.	SR	Stavanger SK	4.10,26	_____
3	Bergensv. J1 sr.	SR	Bergensvømmerne	4.03,88	_____
4	OI Svømming J1 sr.	SR	OI Svømming	4.07,75	_____
5	Bergens SC J1 sr.	SR	Bergens SC	4.11,75	_____
6	Bærumsv J1 sr.	SR	Bærumsvømmerne	4.15,40	_____

Øvelse 817. 4*100m lag medley, herrer - Senior

Norsk juniorrekord: Bergens SC, Bergens SC - 3.40,65 (13.11.2021)
 Norsk seniorrekord: Bærumsvømmerne, Bærumsvømmerne - 3.34,35 (16.11.2019)

Heat 1

1					
2	Tromsø SK G1 sr.	SR	Tromsø SK	4.03,49	_____
3	Glitre SK G1 sr.	SR	Glitre SK	3.58,94	_____
4	Bergen Vest SK G1 sr.	SR	Bergen Vest SK	4.03,34	_____
5					
6					

Heat 2

1	Hamar IL G2 sr.	SR	Hamar IL	3.58,10	_____
2	Lambertseter SK G2 sr.	SR	Lambertseter SK	3.56,13	_____
3	Stavanger SK G2 sr.	SR	Stavanger SK	3.54,86	_____
4	Bergens SC G2 sr.	SR	Bergens SC	3.55,59	_____
5	OI Svømming G3 sr.	SR	OI Svømming	3.57,86	_____
6					

Heat 3

1	Bergensv. G3 sr.	SR	Bergensvømmerne	3.54,01	_____
2	Stavanger SK G1 sr.	SR	Stavanger SK	3.47,67	_____
3	Hamar IL G1 sr.	SR	Hamar IL	3.46,38	_____
4	Bergensv. G2 sr.	SR	Bergensvømmerne	3.46,57	_____
5	OI Svømming G2 sr.	SR	OI Svømming	3.51,19	_____
6	Ullensakersv G1 sr.	SR	Ullensakersvømmerne	3.54,35	_____

Heat 4

1	Bergens SC G1 sr.	SR	Bergens SC	3.44,46	_____
2	Bærumsv G2 sr.	SR	Bærumsvømmerne	3.43,72	_____
3	Bergensv. G1 sr.	SR	Bergensvømmerne	3.35,94	_____
4	Bærumsv G1 sr.	SR	Bærumsvømmerne	3.39,57	_____
5	Lambertseter SK G1 sr.	SR	Lambertseter SK	3.44,23	_____
6	OI Svømming G1 sr.	SR	OI Svømming	3.45,23	_____