

Lørdag 19. november kl 09.00**Øvelse 325. 400m individuell medley, damer - Direkte finale**

Norsk juniorrekord: Malene Rypestøl, SK Team Sør - 4.40,07 (17.11.2018)
Norsk seniorrekord: Sara Nordenstam, Lambertseter SK - 4.38,36 (28.10.2011)

Heat 1

1					
2	Sunniva Pedersen	05	Skien SK	5.16,00	_____
3	Ella Louise B. Dreyer	06	Ås IL	5.14,09	_____
4	Leah Emilie Stensaker Nilsen	06	Bergen Vest SK	5.14,54	_____
5					
6					

Heat 2 - Svømmes i finalesekvensen

1	Marie Ystrøm Lærdal	06	Stavanger SK	5.08,55	_____
2	Sara Alonso Lopez	06	Trondhjems SLK	4.57,61	_____
3	Eline Vik	02	Bergens SC	4.51,07	_____
4	Silja Vert-Mönig	05	Stavanger SK	4.54,45	_____
5	Sara Larsen	06	Karmøy SK	4.59,70	_____
6	Amilie Malde Carlsen	04	Bryne SK	5.11,22	_____

Øvelse 326. 4*50m fri, herrer - Junior

Norsk juniorrekord: Bærumsvømmerne, Bærumsvømmerne - 1.30,44 (16.11.2019)
Norsk seniorrekord: Bærumsvømmerne, Bærumsvømmerne - 1.26,80 (16.11.2019)

Heat 1

1					
2	Stavanger SK G2 jr.	JR	Stavanger SK	1.41,97	_____
3	Haldens SK G1 jr.	JR	Haldens SK	1.41,58	_____
4	Bærumsv G2 jr.	JR	Bærumsvømmerne	1.41,88	_____
5					
6					

Heat 2

1	Bergen Vest SK G1 jr.	JR	Bergen Vest SK	1.40,73	_____
2	Kolbotn IL G1 jr.	JR	Kolbotn IL	1.40,39	_____
3	Tromsø SK G1 jr.	JR	Tromsø SK	1.39,67	_____
4	Sarpsborg IL G1 jr.	JR	Sarpsborg IL	1.39,76	_____
5	Lambertseter SK G2 jr.	JR	Lambertseter SK	1.40,48	_____
6	Bergensv. G2 jr.	JR	Bergensvømmerne	1.41,40	_____

Heat 3

1	OI Svømming G2 jr.	JR	OI Svømming	1.38,98	_____
2	Stavanger SK G1 jr.	JR	Stavanger SK	1.37,99	_____
3	Glitre SK G1 jr.	JR	Glitre SK	1.36,59	_____
4	Hamar IL G1 jr.	JR	Hamar IL	1.37,75	_____
5	Ullensakersv. G1 jr.	JR	Ullensakersvømmerne	1.38,96	_____
6	Bergensv. G1 jr.	JR	Bergensvømmerne	1.39,15	_____

Heat 4 - Innmarsj

1	Asker SK G1 jr.	JR	Asker SK	1.36,36	_____
2	Bærumsv G1 jr.	JR	Bærumsvømmerne	1.34,34	_____
3	Bergens SC G1 jr.	JR	Bergens SC	1.33,35	_____
4	OI Svømming G1 jr.	JR	OI Svømming	1.34,24	_____
5	Lambertseter SK G1 jr.	JR	Lambertseter SK	1.36,25	_____
6	Bergens SC G2 jr.	JR	Bergens SC	1.36,48	_____

Øvelse 327. 200m fri, damer

Norsk juniorrekord:	Marte Løvberg, Lambertseter SK - 1.57,80 (09.12.2016)
Norsk seniorrekord:	Cecilie Waage Johannessen, Bergens SC - 1.55,95 (11.12.2012)
Verdensrekord S10:	Aurelie Rivard, Canada - 2.05,38 (30.11.2019)
Norsk rekord S10:	Silje Mari Listein, Norge - 2.34,60 (17.09.2005)
Verdensrekord S13:	Valerie Grand-Maison, Canada - 2.08,53 (26.04.2008)
Norsk rekord S13:	Ingvild Bye, Norge - 2.20,32 (21.11.2015)

Heat 1 - Innmarsj

1					
2					
3	Thea Løkebø	S13 - 05	Sandefjord SK	2.34,12	120.75%
4	Astri Lillebø Walsh	S10 - 08	Ytre Søre Sunnmøre SK	2.46,98	129.8%
5					
6					

Heat 2

1					
2	Julie Borsheim Endregaard	01	Bergensvømmerne	2.04,52	_____
3	Malene Rypestøl	01	OI Svømming	1.57,39	_____
4	Marte Løvberg	99	Lambertseter SK	2.03,65	_____
5	Martine Myhrer Abrahamsen	03	Triton Lillestrøm	2.07,42	_____
6					

Heat 3

1					
2	Erika Kvaal	04	Stavanger SK	2.11,15	_____
3	Antonina Biegajlo	06	Bærumsvømmerne	2.08,75	_____
4	Serine Hammerstad	07	Lørenskog/Rælingen	2.09,33	_____
5					
6					

Heat 4

1	Kaja Krawiec	05	Bergens SC	2.08,55	_____
2	Andrea S Clementsen	05	Stavanger SK	2.07,87	_____
3	Mira Miljeteig	05	Bergens SC	2.06,07	_____
4	Helene Gonzalez	05	Ullensakersvømmerne	2.06,47	_____
5	Sara Larsen	06	Karmøy SK	2.08,39	_____
6					

Heat 5 - Innmarsj

1	Silja Vert-Mönig	05	Stavanger SK	2.04,05	_____
2	Haide Nikelis	06	Karmøy SK	2.03,30	_____
3	Bea Hovda	04	Frisinn SK	2.00,26	_____
4	Mari Moen	04	Lambertseter SK	2.00,53	_____
5	Karen Hellberg Munthe	06	Ås IL	2.03,71	_____
6	Tale Børsheim Tønsager	05	Stavanger SK	2.05,89	_____

Øvelse 328. 200m butterfly, herrer

Norsk juniorrekord:	Tomoe Zenimoto Hvas, Bærumsvømmerne - 1.53,02 (03.11.2017)
Norsk seniorrekord:	Tomoe Zenimoto Hvas, Bærumsvømmerne - 1.50,62 (19.09.2021)

Heat 1

1	Rick Sol	01	Elverum Svømming	2.16,60	_____
2	Einar Skoglund	01	Lambertseter SK	2.09,01	_____
3	Marius Heggstad	01	BS/Delfana	2.05,03	_____
4	Ole Marius Rist Jensen	01	OI Svømming	2.05,49	_____
5	Sigurd Olav Borgstrøm	02	Randaberg IL	2.10,43	_____
6					

Heat 2

1					
2	Elias Møinichen Alsos	04	Karmøy SK	2.18,52	_____
3	Simen Klausen Klungland	05	Bryne SK	2.16,34	_____
4	Christopher William J. Skar	03	Bergen Vest SK	2.16,35	_____
5					
6					

Heat 3

1	Mikkel Henne Myklatun	07	Bergen Vest SK	2.16,34	_____
2	Pedro Aure	05	Aalesund SLK	2.15,19	_____
3	Andreas Theodoru	07	Lambertseter SK	2.12,96	_____
4	Istvan Besenyi	04	Ullensakersvømmerne	2.13,89	_____
5	Johannes Tryggestad	04	Trondhjems SLK	2.15,82	_____
6					

Heat 4

1	Tobias Fjellheim	06	Sandnes SLK	2.10,97	_____
2	Mats-Andrè Andreassen	04	SK Team Sør/GSK	2.09,64	_____
3	Kristoffer Skarvang Engstrøm	06	Larvik SK	2.08,76	_____
4	Elias Klev	06	Asker SK	2.09,38	_____
5	Jonas T. Hinna	03	BS/Delfana	2.10,11	_____
6	Christian Toussi	05	Ullensakersvømmerne	2.12,57	_____

Heat 5 - Innmarsj

1	Jonas Solbu Gulbrandsen	06	OI Svømming	2.08,61	_____
2	Andreas Dyb	04	Molde SLK	2.07,80	_____
3	Andreas Sigvaldsen	06	Hamar IL	2.02,85	_____
4	Oskar Erklev	05	SK Team Sør/VSLK	2.03,20	_____
5	August Heggenhougen Leikvam	03	Asker SK	2.08,57	_____
6	Emil O Heigre	06	Bryne SK	2.08,70	_____

Øvelse 329. 100m rygg, damer

Norsk juniorrekord:	Ingeborg Vassbakk Løyning, Bærumsvømmerne - 58,36 (07.12.2018)
Norsk seniorrekord:	Ingeborg Vassbakk Løyning, Bærumsvømmerne - 57,15 (25.09.2021)
Verdensrekord S10:	Lisa Kruger, Nederland - 1.07,54 (22.12.2018)
Norsk rekord S10:	Tonje Immerstein, Norge - 1.26,19 (29.11.2008)
Verdensrekord S13:	Katja Dedekind, Australia - 1.05,00 (27.11.2020)
Norsk rekord S13:	Ingvild Bye, Norge - 1.15,27 (07.11.2015)

Heat 1 - Innmarsj

1					
2					
3	Thea Løkebø	S13 - 05	Sandefjord SK	1.20,41	124.4%
4	Astri Lillebø Walsh	S10 - 08	Ytre Søre Sunnmøre SK	1.34,58	143.61%
5					
6					

Heat 2

1					
2	Hannah Ruud Raustøl	03	Asker SK	1.05,93	_____
3	Malena Lirken	03	OI Svømming	1.02,20	_____
4	Adina Ringsbu	03	Bergens SC	1.02,96	_____
5					
6					

Stavanger SK

Stavanger

Heat 3

1					
2	Oda Løtuft Johansen	02	Ås IL	1.05,91	_____
3	Hanna Rosvall	00	Bergensvømmerne	57,60	_____
4	Erikka Næss Kjølholdt	02	OI Svømming	1.02,35	_____
5	Rebekka Valvik Christiansen	01	SK Team Sør/VSLK	1.06,89	_____
6					

Heat 4

1					
2	Klara Nilsen	07	Austevoll IK	1.07,97	_____
3	Mathilde Selmer-Olsen	08	Bærumsvømmerne	1.07,85	_____
4	Ingeborg Marie Smehaug	07	Lambertseter SK	1.07,89	_____
5					
6					

Heat 5

1	Mia Sørvik	07	Austevoll IK	1.07,70	_____
2	Albertine Røhne	06	Lambertseter SK	1.07,48	_____
3	Sarina Norzairin Seljeskog	09	Bømlø SK	1.07,10	_____
4	Hannah Sophie Vietheer	08	BS/Delfana	1.07,48	_____
5	Synne Boga	08	BS/Delfana	1.07,49	_____
6	Ella Lee-Tjersland	07	OI Svømming	1.07,71	_____

Heat 6

1	Sara Rotseth	07	Bergen Vest SK	1.07,03	_____
2	Isabella Andersen	09	Lørenskog/Rælingen	1.05,91	_____
3	Agnes Bryne Narvestad	04	Frisinn SK	1.05,82	_____
4	Linnea Solsvik	06	Bergen Vest SK	1.05,82	_____
5	Sofie Helena Østbye	05	Asker SK	1.06,42	_____
6	Ingrid Brevik	07	Kolbotn IL	1.07,03	_____

Heat 7

1	Thea Nathalie Karal Melberg	07	OI Svømming	1.04,71	_____
2	Maria Alvestad	07	Trondhjems SLK	1.04,47	_____
3	Juliane Lindgaard Kjeldseth	04	OI Svømming	1.04,39	_____
4	Karen Hellberg Munthe	06	Ås IL	1.04,40	_____
5	Uma Park Bhasin	04	OI Svømming	1.04,55	_____
6	Tracy Malene Holm	04	BS/Arna	1.05,65	_____

Heat 8 - Innmarsj

1	Celina Nguyen	05	Lambertseter SK	1.04,20	_____
2	Anne Holmaas Johansen	05	Stavanger SK	1.03,38	_____
3	Susanne Steinnes	05	Stavanger SK	1.00,25	_____
4	Ingrid Elise Borgstrøm	04	Randaberg IL	1.02,81	_____
5	Amanda Dahl Kjendlie	05	Tønsberg SK	1.03,84	_____
6	Anika Jocelyne Svenning	05	Bærumsvømmerne	1.04,38	_____

Øvelse 330. 100m fri, herrer

Norsk juniorrekord:	Marius Solaat Rødland, Bergens SC - 48,64 (21.03.2015)
Norsk seniorrekord:	Markus Lie, Bergensvømmerne - 47,77 (12.08.2017)
Verdensrekord S14:	Thomas Hamer, Storbritannia - 52,08 (09.12.2017)
Norsk rekord S14:	Adam Ismael Wenham, Norge - 56,75 (12.03.2016)
Verdensrekord S9:	Rowan Crothers, Australia - 52,77 (07.11.2014)
Norsk rekord S9:	Fredrik Solberg, Norge - 56,24 (04.12.2021)

Heat 1 - Innmarsj

1					
2	Marcus Haus	S14 - 95	Eid SK	1.11,57	138.92%
3	Fredrik Solberg	S9 - 01	Tønsberg SK	56,24	106.05%
4	Max Johannes Bernes	S14 - 05	SK Speed	1.08,91	133.75%
5	Henrik Holt	S9 - 08	Skien SK	1.17,82	146.75%
6					

Heat 2

1					
2	Birk Lee Johansen	02	SK Team Sør/KSA	51,06	_____
3	Markus Lie	95	BS/Åstveit	48,56	_____
4	Christian Groth Dyrkorn	01	Bærumsvømmerne	48,74	_____
5					
6					

Heat 3

1					
2	Simon Moe	01	Bærumsvømmerne	49,41	_____
3	Nicholas Lia	01	Bærumsvømmerne	47,92	_____
4	Elias Nordeng Refstie	02	Bærumsvømmerne	48,66	_____
5	Bendik Pleym Olsen	02	BS/Delfana	51,75	_____
6					

Heat 4

1	Jakob Austevoll Harlem	08	Bergens SC	54,52	_____
2	Andreas Ramsvik	03	Bergensvømmerne	54,41	_____
3	Kasper Cornelius Mowinckel	05	Bergens SC	53,77	_____
4	Andreas Getz Bjartland	03	Bergen Vest SK	53,83	_____
5	Ivan Kevic	05	Kristiansund SK	54,42	_____
6	Matias Solvik	03	Poseidon	55,15	_____

Heat 5

1	Oliver Kjøniksen	05	Glitre SK/BK	53,76	_____
2	Peder Henriksen	05	Poseidon	53,65	_____
3	Timon Alexander Øverby	05	Lambertseter SK	53,63	_____
4	August Heggenhougen Leikvam	03	Asker SK	53,63	_____
5	Espen Bøyum	06	Sarpsborg IL	53,66	_____
6	Matias Sveen Larsen	06	Hamar IL	53,77	_____

Heat 6

1	Jonas T. Hinna	03	BS/Delfana	53,50	_____
2	Erik Eilertsen	04	Tromsø SK	53,29	_____
3	August Ottesen	05	Sandefjord SK	53,24	_____
4	Sebastian Johannesen	05	Bærumsvømmerne	53,27	_____
5	Anton Mårtensson	05	SK Team Sør/GSK	53,36	_____
6	Arn C. Solheim Andreassen	04	Bergens SC	53,59	_____

Stavanger SK

Stavanger

Heat 7

1	Simen Schmitz-Lund	06	Sola SK	53,14	_____
2	Felix Stavnes	06	Asker SK	53,07	_____
3	Sebastian Furan Markussen	03	Glitre SK/BK	52,80	_____
4	Henrik Bakke	03	Bergens SC	53,01	_____
5	Emil Mathias Roli Sørensen	04	Lørenskog/Rælingen	53,09	_____
6	Filip Ness	06	Tromsø SK	53,23	_____

Heat 8

1	Knut Zachrisson Prestegarden	06	Lørenskog/Rælingen	52,68	_____
2	Gergely Besenyi	07	Ullensakersvømmerne	52,49	_____
3	Aleksander Rustad	06	Glitre SK/NESK	52,39	_____
4	Balder Sollesnes Holum	03	Bergens SC	52,46	_____
5	Aksel Krüger-Larsen	06	Stavanger SK	52,50	_____
6	Elias Fagervik	04	Stavanger SK	52,70	_____

Heat 9

1	Axel Sebastian Karal Melberg	05	OI Svømming	52,20	_____
2	Lucas S. Paturel	04	SK Team Sør/FSK	52,13	_____
3	Kristian Tronstad	06	Asker SK	52,05	_____
4	Odin Hildebrandt Paulin	03	Bømlo SK	52,07	_____
5	Amund Frøyland-Jensen	05	Karmøy SK	52,13	_____
6	Daniel Karolin Lyngaas	03	Sarpsborg IL	52,33	_____

Heat 10

1	Simen Arnestad	04	Sarpsborg IL	51,71	_____
2	Oskar Farkas	05	Ullensakersvømmerne	51,29	_____
3	Nikita Borodin	06	OI Svømming	50,70	_____
4	Oscar Smeby Iden	03	Asker SK	51,26	_____
5	Mathias Rike Holmann	04	Bærumsvømmerne	51,54	_____
6	Daniel Rumenov Marinov	07	Bergen Vest SK	51,75	_____

Heat 11 - Innmarsj

1	Sander Kiær Sørensen	07	Bærumsvømmerne	50,47	_____
2	Helje Stadaas	04	Bergens SC	50,17	_____
3	Bjørnar Grytnes Laskerud	04	Bergens SC	48,69	_____
4	Philip Johan Abad Slotsvik	05	OI Svømming	50,16	_____
5	Vetle Vikestad Løseth	04	Bergens SC	50,38	_____
6	Andreas Sigvaldsen	06	Hamar IL	50,62	_____

Øvelse 331. 50m fri, damer

Norsk juniorrekord: Kristine Bjellvåg Braathen, Bærumsvømmerne - 25,07 (17.11.2018)

Norsk seniorrekord: Susann Jakobsen Bjørnsen, Setermoen SK - 24,37 (03.11.2017)

Heat 1

1	Oda Bygdnes	98	Harstad SK	27,17	_____
2	Julie Borsheim Endregaard	01	Bærumsvømmerne	26,56	_____
3	Marthe Cecilie Willumsen	02	Bergens SC	25,85	_____
4	Malena Lirken	03	OI Svømming	26,18	_____
5	Maja Arndal	03	Glitre SK/BK	26,95	_____
6					_____

Heat 2

1	Madeleine Wold	03	SK Speed	27,13	_____
2	Marte Løvberg	99	Lambertseter SK	26,21	_____
3	Kristine Bjellvåg Braathen	00	Bærumsvømmerne	25,16	_____
4	Malene Rypestøl	01	OI Svømming	25,97	_____
5	Renate Knutsen	97	Bergens SC	26,73	_____
6	Malene Høgberg	03	Lambertseter SK	27,62	_____

Heat 3

1					
2	Lea Småland	05	Bergen Vest SK	28,57	_____
3	Benedikte Løkken Bendiksen	05	Triton Lillestrøm	27,99	_____
4	Noor Gilhuus-Kiani	05	Glitre SK/DSK	28,15	_____
5					
6					

Heat 4

1					
2	Linnea Lauritzen	08	Ullensakersvømmerne	27,79	_____
3	Anika Jocelyne Svenning	05	Bærumsvømmerne	27,72	_____
4	Gudny Grace Wacu Trumpy	06	SK Speed	27,72	_____
5	Celin Ullern	04	Kongstensvømmerne	27,80	_____
6					

Heat 5

1	Maria Keller-Kvam	08	BS/Delfana	27,70	_____
2	Mathilde Selmer-Olsen	08	Bærumsvømmerne	27,68	_____
3	Anniken Walløe	04	BS/Delfana	27,63	_____
4	Helene Gonzalez	05	Ullensakersvømmerne	27,68	_____
5	Emilie Uppheim	05	Bergen Vest SK	27,69	_____
6	Mathilde Winterstø Egeli	07	Frisinn SK	27,71	_____

Heat 6

1	Amanda Dahl Kjendlie	05	Tønsberg SK	27,51	_____
2	Kaja Krawiec	05	Bergens SC	27,50	_____
3	Hedda Odland	07	Haugesund SK	27,43	_____
4	Linnea Solsvik	06	Bergen Vest SK	27,44	_____
5	Christence Sælø	07	Larvik SK	27,50	_____
6	Alva Bjelland	04	Sandnes SLK	27,57	_____

Heat 7

1	Serine Hammerstad	07	Lørenskog/Rælingen	27,40	_____
2	Erika Kvaal	04	Stavanger SK	27,31	_____
3	Ingrid Brevik	07	Kolbotn IL	27,18	_____
4	Vilde Krakstad	06	SK Team Sør/GSK	27,22	_____
5	Amanda Malde Carlsen	06	Bryne SK	27,34	_____
6	Live Korstadhagen	06	Ullensakersvømmerne	27,41	_____

Heat 8

1	Tracy Malene Holm	04	BS/Arna	27,09	_____
2	Elena Bergene Seres	06	Bærumsvømmerne	26,99	_____
3	Marte Reikvam	04	Triton Lillestrøm	26,93	_____
4	Celina Pham	08	SK Speed	26,98	_____
5	Tale Børnheim Tønsager	05	Stavanger SK	27,04	_____
6	Hannah Sophie Vietheer	08	BS/Delfana	27,16	_____

Heat 9

1	Celina Nguyen	05	Lambertseter SK	26,83	_____
2	Antonina Biegajlo	06	Bærumsvømmerne	26,49	_____
3	Marie Hovda Kristensen	04	Varodd SK	26,28	_____
4	Oda Helen Meling	04	Stavanger SK	26,48	_____
5	Sofia Heim	05	Bærumsvømmerne	26,59	_____
6	Elida Rykkje Larsen	07	Haugesund SK	26,92	_____

Stavanger SK

Stavanger

Heat 10 - Innmarsj

1	Bea Hovda	04	Frisinn SK	26,02	_____
2	Mille Christensen Oftedal	07	Sandnes SLK	25,97	_____
3	Mari Moen	04	Lambertseter SK	25,81	_____
4	Susanne Steinnes	05	Stavanger SK	25,92	_____
5	Sandra Maria Balto	07	Karasjok SK	26,01	_____
6	Signe Alma Sofia Enberg	06	Haldens SK	26,10	_____

Øvelse 332. 100m individuell medley, herrer

Norsk juniorrekord:	Sverre Næss, Sarpsborg IL - 53,73 (12.12.2009)
Norsk seniorrekord:	Tomoe Zenimoto Hvas, Bærumsvømmerne - 51,35 (19.12.2021)
Verdensrekord SM14:	Benjamin Procter, Storbritannia - 1.03,18 (27.02.2010)
Norsk rekord SM14:	Adam Ismael Wenham, Norge - 1.03,71 (13.02.2016)

Heat 1

1	Marcus Haus	SM14-95	Eid SK	1.22,97	131.32%
2	Halvor Arne Borgstrøm	97	Randaberg IL	57,59	_____
3	Jørgen Scheie Bråthen	95	Lambertseter SK	56,68	_____
4	Per Tinius Mowinckel	98	Bergens SC	57,37	_____
5	Nikolai Sjørebø	01	BS/Åstveit	59,06	_____
6					

Heat 2

1	Rick Sol	01	Elverum Svømming	1.00,62	_____
2	Jolann Bovey	96	Bærumsvømmerne	57,44	_____
3	Magnus Reinholdt Belsvik	02	OI Svømming	55,73	_____
4	Simon Slettevold	02	Stavanger SK	57,04	_____
5	Emil Vindvik	99	Trondhjems SLK	58,05	_____
6					

Heat 3

1	Andreas Bigum	05	Haldens SK	1.01,79	_____
2	Markus Halvorsen	05	SK Team Sør/GSK	1.01,74	_____
3	Kjetil Breivik	05	Bergens SC	1.01,45	_____
4	Sebastian Johannesen	05	Bærumsvømmerne	1.01,53	_____
5	Marcus Tvette	05	Hamar IL	1.01,76	_____
6					

Heat 4

1	Aleksander Rustad	06	Glitre SK/NESK	1.01,33	_____
2	Lukas Johansen Strande	06	Bærumsvømmerne	1.00,93	_____
3	Ulrik Peter Franz	05	Stavanger SK	1.00,79	_____
4	Arn C. Solheim Andreassen	04	Bergens SC	1.00,86	_____
5	Kasper Cornelius Mowinckel	05	Bergens SC	1.01,02	_____
6	Oliver Constantine Werner	07	Ås IL	1.01,33	_____

Heat 5

1	Andreas Getz Bjartland	03	Bergen Vest SK	1.00,64	_____
2	Mats-Andrè Andreassen	04	SK Team Sør/GSK	1.00,50	_____
3	Aleksander Sjørebø	03	BS/Åstveit	1.00,45	_____
4	Istvan Besenyi	04	Ullensakersvømmerne	1.00,46	_____
5	Christopher Augustsson	05	Bærumsvømmerne	1.00,51	_____
6	Ulrik Berge Kittilsen	07	Skien SK	1.00,67	_____

Stavanger SK

Stavanger

Heat 6

1	Fredrik Magnus Holmberg Dahle	07	Triton Lillestrøm	1.00,36	_____
2	Daniel Karolin Lyngaas	03	Sarpsborg IL	1.00,22	_____
3	Troy Guldhav	05	Kolbotn IL	59,95	_____
4	Andreas Dyb	04	Molde SLK	1.00,10	_____
5	Tobias Aleksander Olsen	04	Haldens SK	1.00,23	_____
6	Sebastian Furan Markussen	03	Glitre SK/BK	1.00,42	_____

Heat 7

1	Anton Mårtensson	05	SK Team Sør/GSK	59,78	_____
2	Martin Beitveit	03	Lambertseter SK	59,29	_____
3	Simen Schmitz-Lund	06	Sola SK	59,03	_____
4	Kasper M. Laskemoen	04	Lambertseter SK	59,16	_____
5	Sebastian Hagen	06	Bærumsvømmerne	59,77	_____
6	Timon Alexander Øverby	05	Lambertseter SK	59,83	_____

Heat 8 - Innmarsj

1	Collin van der Hoff	06	Sola SK	58,41	_____
2	Alexis Mørk	06	Lambertseter SK	58,02	_____
3	Emil Austevoll Harlem	05	Bergens SC	55,90	_____
4	Milian Hestad Solberg	03	Bærumsvømmerne	55,99	_____
5	Fabian Shoghl	03	Stavanger SK	58,22	_____
6	Sander Mateo Singsaas	04	Lambertseter SK	58,48	_____

Øvelse 333. 100m bryst, damer

Norsk juniorrekord:	Silje Rongevær Slyngstadli, Bergensvømmerne - 1.06,88 (22.10.2022)
Norsk seniorrekord:	Katharina Stiberg, Bjerkvik SK - 1.05,26 (13.12.2009)
Verdensrekord SB6:	Maisie Summers-Newton, Storbritannia - 1.34,90 (09.12.2017)
Norsk rekord SB6:	Marianne Fredbo, Norge - 1.52,13 (25.03.2012)
Verdensrekord SB7:	Jessica Long, USA - 1.26,85 (03.12.2009)
Norsk rekord SB7:	Mina Marie Heyerdahl Klausen, Norge - 1.43,61 (22.11.2015)

Heat 1 - Innmarsj

1					
2					
3	Lara Edvardsen	SB7 - 01	Glitre SK/DSK	1.59,90	136.05%
4	Julie-Marie Ohlgren	SB6 - 06	Kongstenvømmerne	2.06,21	140.44%
5					
6					

Heat 2

1					
2	Maren Thoresen Malme	98	BS/Åstveit	1.13,80	_____
3	Eva Kummen	01	Lambertseter SK	1.08,66	_____
4	Solveig Bratland	03	SK Team Sør/VSLK	1.11,69	_____
5	Kari Lærdal	03	Stavanger SK	1.14,60	_____
6					

Heat 3

1					
2	Sophie Thon Østbø	09	Sandnes SLK	1.16,57	_____
3	Elin Birkeland Le-Viet	04	Glitre SK/BK	1.15,79	_____
4	Elida Rykkje Larsen	07	Haugesund SK	1.15,86	_____
5	Selma Remøy Kvalsund	08	Aalesund SLK	1.16,61	_____
6					

Stavanger SK

Stavanger

Heat 4

1	Elise Skjærven Aas	05	Bergens SC	1.15,39	_____
2	Norah Alice L. Rasmussen	06	Bergens SC	1.15,01	_____
3	Eline Myklebusthaug	04	Glitre SK/MSK	1.14,58	_____
4	Alva Bjelland	04	Sandnes SLK	1.14,94	_____
5	Ellinor Paulsrud-Kvisla	07	Kolbotn IL	1.15,12	_____
6	Aurora Lunde Engedal	06	BS/Delfana	1.15,77	_____

Heat 5

1	Iselin Elise Eikenes	08	Bærumsvømmerne	1.14,35	_____
2	Eva Isabel Erbe	04	SK Speed	1.13,53	_____
3	Tora Elise Lynes Nordli	05	Lambertseter SK	1.13,42	_____
4	Andrea Antun Mikkelsen	05	Bergens SC	1.13,43	_____
5	Mina Medhaug Rossebø	06	Karmøy SK	1.14,34	_____
6	Kine Solhjell Johansen	06	Lambertseter SK	1.14,55	_____

Heat 6

1	Marie Ystrøm Lærdal	06	Stavanger SK	1.13,03	_____
2	Emilie Bentzen	07	Stavanger SK	1.12,70	_____
3	Mille Christensen Oftedal	07	Sandnes SLK	1.12,07	_____
4	Helena Eshaghi	04	Hamar IL	1.12,69	_____
5	Selma L. Flesche	05	Lambertseter SK	1.12,94	_____
6	Anastasija Stepanova	05	Lambertseter SK	1.13,06	_____

Heat 7 - Innmarsj

1	Jonette Matland Lægreid	04	BS/Delfana	1.09,76	_____
2	June Selin	06	OI Svømming	1.09,42	_____
3	Silje Rongevær Slyngstadli	04	BS/Åstveit	1.06,88	_____
4	Frida Stretre Løbersli	04	Triton Lillestrøm	1.09,27	_____
5	Karen Knutsen Klepp	08	Stavanger SK	1.09,75	_____
6	Gwen Bergum	04	Triton Lillestrøm	1.10,85	_____

Øvelse 334. 1500m fri, herrer - Direkte finale

Norsk juniorrekord: Henrik Christiansen, Skjetten Svømming - 14.23,60 (04.12.2015)

Norsk seniorrekord: Henrik Christiansen, Lambertseter SK - 14.18,15 (06.12.2019)

Heat 1

1					
2	Amund Frøyland-Jensen	05	Karmøy SK	16.33,58	_____
3	Viljar Gripsgård Bergslien	05	Stavanger SK	16.30,70	_____
4	Even Saltnes Urdal	06	BS/Delfana	16.31,40	_____
5					
6					

Heat 2

1					
2	Erik Holm Iversen	05	Hamar IL	16.21,93	_____
3	Sverre Junge	05	Bryne SK	16.17,47	_____
4	Vebjørn Stenvold	04	Tromsø SK	16.21,81	_____
5	Karsten Hernæss	04	Lambertseter SK	16.27,40	_____
6					

Heat 3 - Svømmes i finalesekvensen

1	Oliver Danielsen	05	Kongstensvømmerne	15.43,12	_____
2	Tobias Moen Olsen	02	Stavanger SK	15.11,09	_____
3	Henrik Christiansen	96	Lambertseter SK	14.30,78	_____
4	Jon Jøntvedt	03	Bryne SK	14.58,95	_____
5	Birk Lee Johansen	02	SK Team Sør/KSA	15.28,77	_____
6	Julius Aarnes	04	Asker SK	16.14,55	_____

Øvelse 335. 4*100m lag medley, damer - Junior

Norsk juniorrekord: Bærumsvømmerne, Bærumsvømmerne - 4.05,12 (17.11.2018)

Norsk seniorrekord: Bærumsvømmerne, Bærumsvømmerne - 4.04,49 (16.11.2019)

Heat 1

1					
2	Sandnes SLK J1 jr.	JR	Sandnes SLK	4.34,76	_____
3	Frisinn SK J1 jr.	JR	Frisinn SK	4.33,51	_____
4	Ullensakersv. J1 jr.	JR	Ullensakersvømmerne	4.33,56	_____
5	Lambertseter SK J2 jr.	JR	Lambertseter SK	4.34,91	_____
6					

Heat 2

1	Bergen Vest SK J1 jr.	JR	Bergen Vest SK	4.31,79	_____
2	SK Speed J1 jr.	JR	SK Speed	4.30,80	_____
3	Stavanger SK J2 jr.	JR	Stavanger SK	4.20,76	_____
4	Bærumsv J1 jr.	JR	Bærumsvømmerne	4.20,91	_____
5	Bergensv. J2 jr.	JR	Bergensvømmerne	4.31,28	_____
6	SK Team Sør J1 jr.	JR	SK Team Sør	4.33,03	_____

Heat 3 - Innmarsj

1	OI Svømming J1 jr.	JR	OI Svømming	4.17,18	_____
2	Bergensv. J1 jr.	JR	Bergensvømmerne	4.16,73	_____
3	Stavanger SK J1 jr.	JR	Stavanger SK	4.10,26	_____
4	Triton Lillestrøm J1 jr.	JR	Triton Lillestrøm	4.15,94	_____
5	Bergens SC J1 jr.	JR	Bergens SC	4.16,78	_____
6	Lambertseter SK J1 jr.	JR	Lambertseter SK	4.19,03	_____

Øvelse 336. 4*100m lag medley, herrer - Junior

Norsk juniorrekord: Bergens SC, Bergens SC - 3.40,65 (13.11.2021)

Norsk seniorrekord: Bærumsvømmerne, Bærumsvømmerne - 3.34,35 (16.11.2019)

Heat 1

1					
2	Ullensakersv G2 jr.	JR	Ullensakersvømmerne	4.07,28	_____
3	Bergensv. G3 jr.	JR	Bergensvømmerne	4.05,86	_____
4	Glitre SK G1 jr.	JR	Glitre SK	4.06,92	_____
5	Triton Lillestrøm G1 jr.	JR	Triton Lillestrøm	4.07,92	_____
6					

Heat 2

1	Sarpsborg IL G1 jr.	JR	Sarpsborg IL	4.05,26	_____
2	Haldens SK G1 jr.	JR	Haldens SK	4.05,06	_____
3	Stavanger SK G2 jr.	JR	Stavanger SK	4.04,48	_____
4	Tromsø SK G1 jr.	JR	Tromsø SK	4.05,03	_____
5	Aalesund SLK G1 jr.	JR	Aalesund SLK	4.05,15	_____
6	Bergensv. G2 jr.	JR	Bergensvømmerne	4.05,38	_____

Heat 3

1	Sandnes SLK G1 jr.	JR	Sandnes SLK	4.02,91	_____
2	Lambertseter SK G2 jr.	JR	Lambertseter SK	4.02,31	_____
3	Bergens SC G2 jr.	JR	Bergens SC	4.01,00	_____
4	Bergensv. G1 jr.	JR	Bergensvømmerne	4.01,70	_____
5	Bærumsv G2 jr.	JR	Bærumsvømmerne	4.02,35	_____
6	Bergen Vest SK G1 jr.	JR	Bergen Vest SK	4.03,34	_____

Stavanger SK

Stavanger

Heat 4

1	Karmøy SK G1 jr.	JR	Karmøy SK	3.58,29	_____
2	OI Svømming G2 jr.	JR	OI Svømming	3.55,99	_____
3	Lambertseter SK G1 jr.	JR	Lambertseter SK	3.53,35	_____
4	SK Team Sør G1 jr.	JR	SK Team Sør	3.55,02	_____
5	Ullensakersv. G1 jr.	JR	Ullensakersvømmerne	3.57,09	_____
6	Hamar IL G2 jr.	JR	Hamar IL	4.00,17	_____

Heat 5 - Innmarsj

1	Løren/Rælingen G1 jr.	JR	Lørenskog/Rælingen	3.51,99	_____
2	Hamar IL G1 jr.	JR	Hamar IL	3.50,70	_____
3	Bærumsv G1 jr.	JR	Bærumsvømmerne	3.46,04	_____
4	OI Svømming G1 jr.	JR	OI Svømming	3.47,46	_____
5	Stavanger SK G1 jr.	JR	Stavanger SK	3.51,90	_____
6	Bergens SC G1 jr.	JR	Bergens SC	3.52,25	_____