

Torsdag 17. november kl 09.00**Øvelse 101. 4*50m lag medley, damer - Junior**

Norsk juniorrekord: Bærumsvømmerne, Bærumsvømmerne - 1.50,00 (15.11.2018)

Norsk seniorrekord: Bærumsvømmerne, Bærumsvømmerne - 1.50,00 (15.11.2018)

Heat 1

1	Glitre SK J1 jr.	JR	Glitre SK	2.05,60	_____
2	Haugesund SK J1 jr.	JR	Haugesund SK	2.03,40	_____
3	Ullensakersv. J1 jr.	JR	Ullensakersvømmerne	2.03,18	_____
4	Bergensv. J2 jr.	JR	Bergensvømmerne	2.03,32	_____
5	SK Team Sør J1 jr.	JR	SK Team Sør	2.05,04	_____
6	Bryne SK J1 jr.	JR	Bryne SK	2.06,12	_____

Heat 2

1	Frisinn SK J1 jr.	JR	Frisinn SK	2.02,47	_____
2	Sandnes SLK J1 jr.	JR	Sandnes SLK	2.02,23	_____
3	Stavanger SK J2 jr.	JR	Stavanger SK	1.59,34	_____
4	Bærumsv J1 jr.	JR	Bærumsvømmerne	1.59,37	_____
5	Bergen Vest SK J1 jr.	JR	Bergen Vest SK	2.02,41	_____
6	SK Speed J1 jr.	JR	SK Speed	2.03,13	_____

Heat 3 - Innmarsj

1	Triton Lillestrøm J1 jr.	JR	Triton Lillestrøm	1.57,48	_____
2	Lambertseter SK J1 jr.	JR	Lambertseter SK	1.57,24	_____
3	Stavanger SK J1 jr.	JR	Stavanger SK	1.54,55	_____
4	Bergens SC J1 jr.	JR	Bergens SC	1.57,01	_____
5	Bergensv. J1 jr.	JR	Bergensvømmerne	1.57,45	_____
6	OI Svømming J1 jr.	JR	OI Svømming	1.59,34	_____

Øvelse 102. 800m fri, herrer - Direkte finale

Norsk juniorrekord: Henrik Christiansen, Skjetten Svømming - 7.36,06 (04.12.2015)

Norsk seniorrekord: Henrik Christiansen, Lambertseter SK - 7.25,78 (21.11.2020)

Heat 1

1					
2	Even Saltnes Urdal	06	BS/Delfana	8.34,40	_____
3	Vebjørn Stenvold	04	Tromsø SK	8.31,98	_____
4	Sander Kiær Sørensen	07	Bærumsvømmerne	8.32,83	_____
5					
6					

Heat 2

1					
2	Amund Frøyland-Jensen	05	Karmøy SK	8.23,53	_____
3	Julius Arnes	04	Asker SK	8.18,88	_____
4	Oliver Danielsen	05	Kongstensvømmerne	8.18,90	_____
5	Emil O Heigre	06	Bryne SK	8.29,85	_____
6					

Stavanger SK

Stavanger

Heat 3 - Svømmes i finalesekvensen

1	Daniel Rumenov Marinov	07	Bergen Vest SK	8.18,02	_____
2	Tobias Moen Olsen	02	Stavanger SK	7.58,97	_____
3	Henrik Christiansen	96	Lambertseter SK	7.36,57	_____
4	Jon Jøntvedt	03	Bryne SK	7.49,35	_____
5	Birk Lee Johansen	02	SK Team Sør/KSA	7.59,99	_____
6	Lucas S. Paturel	04	SK Team Sør/FSK	8.18,22	_____

Øvelse 103. 400m fri, damer

Norsk juniorrekord:	Irene Dalby, Hamar IL - 4.08,00 (14.02.1988)
Norsk seniorrekord:	Malene Rypestøl, SK Team Sør - 4.04,19 (14.11.2019)
Verdensrekord S10:	Aurelie Rivard, Canada - 4.26,69 (01.12.2019)
Norsk rekord S10:	Silje Mari Listein, Norge - 5.23,61 (16.04.2005)
Verdensrekord S13:	Katja Dedekind, Australia - 4.30,66 (27.11.2020)
Norsk rekord S13:	Ingvild Bye, Norge - 4.52,94 (19.11.2015)

Heat 1 - Innmarsj

1					
2					
3	Thea Løkebø	S13 - 05	Sandefjord SK	5.24,93	125.17%
4	Astri Lillebø Walsh	S10 - 08	Ytre Søre Sunnmøre SK	6.12,73	141.14%
5					
6					

Heat 2

1					
2	Martine Myhrer Abrahamsen	03	Triton Lillestrøm	4.30,89	_____
3	Malene Rypestøl	01	OI Svømming	4.09,48	_____
4	Solveig Bratland	03	SK Team Sør/VSLK	4.22,50	_____
5					
6					

Heat 3

1	Maria Nesje Mørkedal	07	Molde SLK	4.32,73	_____
2	Linnea Solsvik	06	Bergen Vest SK	4.29,53	_____
3	Thea Nathalie Karal Melberg	07	OI Svømming	4.27,95	_____
4	Helene Gonzalez	05	Ullensakersvømmerne	4.28,99	_____
5	Marie Ystrøm Lærdal	06	Stavanger SK	4.32,30	_____
6	Mathilde Winterstø Egeli	07	Frisinn SK	4.33,38	_____

Heat 4 - Innmarsj

1	Sara Larsen	06	Karmøy SK	4.22,83	_____
2	Haide Nikelis	06	Karmøy SK	4.20,01	_____
3	Hanne Næss	04	BS/Delfana	4.16,59	_____
4	Bea Hovda	04	Frisinn SK	4.16,64	_____
5	Andrea S Clementsen	05	Stavanger SK	4.21,32	_____
6	Tale Børsheim Tønsager	05	Stavanger SK	4.22,94	_____

Øvelse 104. 50m bryst, herrer

Norsk juniorrekord: Tomoe Zenimoto Hvas, Bærumsvømmerne - 27,37 (15.11.2018)
Norsk seniorrekord: Aleksander R. Hetland, Bærumsvømmerne - 26,19 (12.12.2009)

Heat 1

1					
2	Vetle Sjørdal	01	Stavanger SK	30,80	_____
3	Sivert Helland Veseth	98	Bergens SC	30,16	_____
4	Rick Sol	01	Elverum Svømming	30,49	_____
5					
6					

Heat 2

1	Per Tinius Mowinckel	98	Bergens SC	29,15	_____
2	Magnus Reinholdt Belsvik	02	OI Svømming	28,19	_____
3	Jørgen Scheie Bråthen	95	Lambertseter SK	26,87	_____
4	Anders Eide Haugholt	02	OI Svømming	27,91	_____
5	Trond Vasslag	94	Stavanger SK	28,52	_____
6					

Heat 3

1	Simon Slettevold	02	Stavanger SK	28,69	_____
2	Nikolai Sjørebø	01	BS/Åstveit	28,17	_____
3	Nicholas Lia	01	Bærumsvømmerne	26,80	_____
4	Thomas A Fardal	97	OI Svømming	27,85	_____
5	Jolann Bovey	96	Bærumsvømmerne	28,32	_____
6					

Heat 4

1	Emil Vindvik	99	Trondhjems SLK	28,61	_____
2	Jacob Meilvåg	01	Bergens SC	28,11	_____
3	Christoffer Tofte Haarsaker	93	BS/Åstveit	26,44	_____
4	Andre Klippenberg Grindheim	00	Hamar IL	27,05	_____
5	Øystein Breivik	02	Bergens SC	28,19	_____
6	Marcus Heggveit Løvø	96	Bergensvømmerne	29,66	_____

Heat 5

1					
2	Knut Zachrisson Prestegarden	06	Lørenskog/Rælingen	31,41	_____
3	Eskil Holm	04	Karmøy SK	31,22	_____
4	Kenneth Nguyen	05	Triton Lillestrøm	31,28	_____
5					
6					

Heat 6

1					
2	Håkon Rye Pedersen	05	OI Svømming	31,07	_____
3	Robert Leander V. L. Hansen	07	Bergens SC	30,94	_____
4	Even Kjær	04	Tønsberg SK	30,97	_____
5	Adam Hansrud-Kjær	03	Triton Lillestrøm	31,12	_____
6					

Heat 7

1	Simen Schmitz-Lund	06	Sola SK	30,88	_____
2	Troy Guldhav	05	Kolbotn IL	30,83	_____
3	Sebastian Bergum	07	Triton Lillestrøm	30,73	_____
4	Thomas Efskind	04	Asker SK	30,81	_____
5	Nikolai Neslin Olsen	06	Finnsnes SK	30,86	_____
6	Odin Hildebrandt Paulin	03	Bømlo SK	30,92	_____

Stavanger SK

Stavanger

Heat 8

1	Morris Franz	04	Stavanger SK	30,69	_____
2	Sverre Junge	05	Bryne SK	30,55	_____
3	Andreas Getz Bjartland	03	Bergen Vest SK	30,40	_____
4	Tobias Aleksander Olsen	04	Haldens SK	30,42	_____
5	Erik Holm Iversen	05	Hamar IL	30,56	_____
6	Brede Sjørdal	04	Egersund SK	30,70	_____

Heat 9

1	Alexander Finanger	05	Rana SK	30,34	_____
2	Sebastian Hagen	06	Bærumsvømmerne	30,20	_____
3	Amund Dønnum Engebretsen	06	Hamar IL	30,17	_____
4	Martin Beitveit	03	Lambertseter SK	30,19	_____
5	Magnus Jåtten	04	Frisinn SK	30,31	_____
6	Theodoros Xenakis	03	Bergens SC	30,35	_____

Heat 10

1	Leon Magnusson	05	Poseidon	30,03	_____
2	Olai Musum Lyng	05	Hamar IL	29,93	_____
3	Magnus Kobbevik Mikalsen	04	Hamar IL	29,71	_____
4	Endre Molland	05	Sandefjord SK	29,77	_____
5	Oliver Bauer Skymoene	06	Lørenskog/Rælingen	29,94	_____
6	Hirad Eshaghi	05	Hamar IL	30,13	_____

Heat 11 - Innmarsj

1	Kristian Eide Haugholt	04	OI Svømming	29,25	_____
2	Collin van der Hoff	06	Sola SK	28,97	_____
3	Eivind Mjelde Myhr	04	BS/Åstveit	28,90	_____
4	Mathias Somogyi Hoseth	03	OI Svømming	28,91	_____
5	Aleksander Sjørebø	03	BS/Åstveit	29,05	_____
6	Pål Engravslia	05	Poseidon	29,64	_____

Øvelse 105. 50m rygg, damer

Norsk juniorrekord: Ingeborg Vassbakk Løyning, Bærumsvømmerne - 27,56 (15.11.2018)

Norsk seniorrekord: Ingeborg Vassbakk Løyning, Bærumsvømmerne - 26,47 (30.10.2020)

Heat 1

1	Ragnhild Krage	99	Bergens SC	30,95	_____
2	Erikka Næss Kjølholdt	02	OI Svømming	28,96	_____
3	Hanna Rosvall	00	Bærumsvømmerne	26,96	_____
4	Malena Lirken	03	OI Svømming	28,72	_____
5	Rebekka Valvik Christiansen	01	SK Team Sør/VSLK	30,62	_____
6	Oda Løtuft Johansen	02	Ås IL	31,41	_____

Heat 2

1	Hannah Ruud Raustøl	03	Asker SK	30,88	_____
2	Kristine Bjellvåg Braathen	00	Bærumsvømmerne	28,79	_____
3	Ingeborg Vassbakk Løyning	00	OI Svømming	26,80	_____
4	Adina Ringsbu	03	Bergens SC	28,70	_____
5	Eline Vik	02	Bergens SC	29,12	_____
6	Vilde Zetlitz Nessler	03	Stavanger SK	31,36	_____

Heat 3

1	Kristina Ingvaldsen Karlsen	04	OI Svømming	31,56	_____
2	Sara Pamplona Lund-Iversen	06	Bærumsvømmerne	31,53	_____
3	Marte Reikvam	04	Triton Lillestrøm	31,37	_____
4	Albertine Røhne	06	Lambertseter SK	31,45	_____
5	Linnea Lauritzen	08	Ullensakersvømmerne	31,54	_____
6	Marie Hovda Kristensen	04	Varodd SK	31,73	_____

Stavanger SK

Stavanger

Heat 4

1	Mia Sørvik	07	Austevoll IK	31,26	_____
2	Ella Lee-Tjersland	07	OI Svømming	31,21	_____
3	Sofie Helena Østbye	05	Asker SK	31,08	_____
4	Signe Alma Sofia Enberg	06	Haldens SK	31,19	_____
5	Mathilde Selmer-Olsen	08	Bærumsvømmerne	31,22	_____
6	Hannah Sophie Vietheer	08	BS/Delfana	31,37	_____

Heat 5

1	Synne Boga	08	BS/Delfana	31,00	_____
2	Sofia Heim	05	Bærumsvømmerne	30,93	_____
3	Isabella Andersen	09	Lørenskog/Rælingen	30,88	_____
4	Tracy Malene Holm	04	BS/Arna	30,90	_____
5	Oda Helen Meling	04	Stavanger SK	30,94	_____
6	Sara Pudzik	06	Eidsvoll SK	31,06	_____

Heat 6

1	Elena Bergene Seres	06	Bærumsvømmerne	30,77	_____
2	Agnes Bryne Narvestad	04	Frisinn SK	30,54	_____
3	Karen Hellberg Munthe	06	Ås IL	30,44	_____
4	Linnea Solsvik	06	Bergen Vest SK	30,44	_____
5	Hedda Odland	07	Haugesund SK	30,74	_____
6	Maria Alvestad	07	Trondhjems SLK	30,77	_____

Heat 7

1	Ingrid Brevik	07	Kolbotn IL	30,22	_____
2	Anika Jocelyne Svenning	05	Bærumsvømmerne	29,94	_____
3	Mira Miljeteig	05	Bergens SC	29,71	_____
4	Juliane Lindgaard Kjeldseth	04	OI Svømming	29,74	_____
5	Uma Park Bhasin	04	OI Svømming	29,96	_____
6	Thea Nathalie Karal Melberg	07	OI Svømming	30,24	_____

Heat 8 - Innmarsj

1	Celina Nguyen	05	Lambertseter SK	29,67	_____
2	Mathilie Jensen Flatli	05	Tromsø SK	28,98	_____
3	Susanne Steinnes	05	Stavanger SK	28,53	_____
4	Anne Holmaas Johansen	05	Stavanger SK	28,77	_____
5	Ingrid Elise Borgstrøm	04	Randaberg IL	29,39	_____
6	Amanda Dahl Kjendlie	05	Tønsberg SK	29,70	_____

Øvelse 106. 200m individuell medley, herrer

Norsk juniorrekord:	Tomoe Zenimoto Hvas, Bærumsvømmerne - 1.54,08 (15.12.2017)
Norsk seniorrekord:	Tomoe Zenimoto Hvas, Bærumsvømmerne - 1.51,74 (06.12.2019)
Verdensrekord SM14:	Marc Evers, Nederland - 2.09,48 (31.10.2015)
Norsk rekord SM14:	Adam Ismael Wenham, Norge - 2.16,71 (17.11.2016)
Verdensrekord SM9:	Matthew Cowdrey, Australia - 2.09,69 (15.07.2010)
Norsk rekord SM9:	Kristoffer Voldengen Hansen, Norge - 2.38,69 (14.01.2017)

Heat 1 - Innmarsj

1					
2					
3	Jo Kebriel Nor	SM9-07	Vestbyen Trondheim	2.38,94	118.97%
4	Marcus Haus	SM14-95	Eid SK	3.10,01	148.42%
5					
6					

Stavanger SK

Stavanger

Heat 2

1					
2	Øystein Breivik	02	Bergens SC	2.12,23	_____
3	Jolann Bovey	96	Bærumsvømmerne	2.02,80	_____
4	Halvor Arne Borgstrøm	97	Randaberg IL	2.04,76	_____
5					
6					

Heat 3

1					
2	Sigurd Olav Borgstrøm	02	Randaberg IL	2.09,85	_____
3	Christian Groth Dyrkorn	01	Bærumsvømmerne	2.00,88	_____
4	Ole Marius Rist Jensen	01	OI Svømming	2.02,84	_____
5	Olav Eklund	02	Stavanger SK	2.16,38	_____
6					

Heat 4

1					
2	Andreas Ramsvik	03	Bergensvømmerne	2.17,18	_____
3	Ulrik Peter Franz	05	Stavanger SK	2.14,89	_____
4	Anton Mårtensson	05	SK Team Sør/GSK	2.16,71	_____
5					
6					

Heat 5

1					
2	Fredrik Magnus Holmberg Dahle	07	Triton Lillestrøm	2.13,71	_____
3	Troy Guldhav	05	Kolbotn IL	2.13,34	_____
4	Oliver Constantine Werner	07	Ås IL	2.13,38	_____
5	Felix Flakstad	06	OI Svømming	2.14,84	_____
6					

Heat 6

1	Andreas Dyb	04	Molde SLK	2.12,94	_____
2	Magnus Rygh Simonsen	06	Ullensakersvømmerne	2.11,84	_____
3	Thomas Småvik	06	Stavanger SK	2.11,46	_____
4	Jonas T. Hinna	03	BS/Delfana	2.11,68	_____
5	Christopher Augustsson	05	Bærumsvømmerne	2.12,68	_____
6	Mats-Andrè Andreassen	04	SK Team Sør/GSK	2.13,01	_____

Heat 7

1	Collin van der Hoff	06	Sola SK	2.10,94	_____
2	Sebastian Hagen	06	Bærumsvømmerne	2.09,66	_____
3	Oskar Erklev	05	SK Team Sør/VSLK	2.08,59	_____
4	Mathias Benoni Martinussen	04	OI Svømming	2.09,44	_____
5	Jakob Austevoll Harlem	08	Bergens SC	2.10,58	_____
6	Andreas Getz Bjartland	03	Bergen Vest SK	2.11,37	_____

Heat 8 - Innmarsj

1	Timon Alexander Øverby	05	Lambertseter SK	2.07,98	_____
2	Alexis Mørk	06	Lambertseter SK	2.06,86	_____
3	Emil Austevoll Harlem	05	Bergens SC	2.01,25	_____
4	Jon Jøntvedt	03	Bryne SK	2.04,33	_____
5	Daniel Rumenov Marinov	07	Bergen Vest SK	2.07,12	_____
6	Istvan Besenyi	04	Ullensakersvømmerne	2.08,52	_____

Øvelse 107. 100m butterfly, damer

Norsk juniorrekord: Elise Næss Olsen, Asker SK - 58,48 (14.12.2013)
 Norsk seniorrekord: Ingvild Nicoline Nerdrum Snildal, Asker SK - 56,52 (14.11.2009)

Heat 1

1					
2	Malene Høgberg	03	Lambertseter SK	1.05,26	_____
3	Susann Pleyrn Olsen	97	BS/Delfana	1.02,23	_____
4	Oda Tennebekk Vatle	02	BS/Arna	1.04,44	_____
5	Kari Lærdal	03	Stavanger SK	1.05,78	_____
6					

Heat 2

1					
2	Rebekka Valvik Christiansen	01	SK Team Sør/VSLK	1.04,84	_____
3	Marthe Cecilie Willumsen	02	Bergens SC	1.00,34	_____
4	Eline Vik	02	Bergens SC	1.02,65	_____
5	Vilde Zetlitz Nessler	03	Stavanger SK	1.05,71	_____
6					

Heat 3

1					
2	Ingeborg Marie Smehaug	07	Lambertseter SK	1.07,91	_____
3	Rana Wild-ali	05	SK Speed	1.07,20	_____
4	Eva Ulstein	05	Aalesund SLK	1.07,29	_____
5					
6					

Heat 4

1	Sara Pamplona Lund-Iversen	06	Bærumsvømmerne	1.07,09	_____
2	Emilie Uppheim	05	Bergen Vest SK	1.06,44	_____
3	Sunniva Pedersen	05	Skien SK	1.05,83	_____
4	Hedda Odland	07	Haugesund SK	1.05,84	_____
5	Vilde Arefjord Elholm	07	Bergen Vest SK	1.06,87	_____
6					

Heat 5

1	Julia Askland Raanes	06	SK Team Sør/VSLK	1.04,53	_____
2	Leah Emilie Stensaker Nilsen	06	Bergen Vest SK	1.03,86	_____
3	Uma Park Bhasin	04	OI Svømming	1.03,66	_____
4	Aurora Kjensli	04	Triton Lillestrøm	1.03,66	_____
5	Vilde Engene	07	Glitre SK/BK	1.03,99	_____
6	Emma Skarstein Kjetland	04	BS/Arna	1.05,72	_____

Heat 6 - Innmarsj

1	Sandra Maria Balto	07	Karasjok SK	1.03,34	_____
2	Amanda Malde Carlsen	06	Bryne SK	1.02,05	_____
3	Helene Torsvik Lorentz	04	Bergens SC	59,19	_____
4	Silja Vert-Mönig	05	Stavanger SK	1.01,53	_____
5	Frida Stretre Løbersli	04	Triton Lillestrøm	1.02,11	_____
6	Celina Nguyen	05	Lambertseter SK	1.03,64	_____

Øvelse 108. 200m rygg, herrer

Norsk juniorrekord: Tomoe Zenimoto Hvas, Bærumsvømmerne - 1.55,10 (16.03.2018)
 Norsk seniorrekord: Tomoe Zenimoto Hvas, Bærumsvømmerne - 1.53,54 (09.11.2020)

Heat 1

1	Markus Lie	95	BS/Åstveit	1.58,27	_____
2	Einar Liland Thiis	06	BS/Delfana	2.12,19	_____
3	Alexandros Theodoru	07	Lambertseter SK	2.10,95	_____
4	Eirik Elverland Hagen	05	Tromsø SK	2.12,15	_____
5	Kasper M. Laskemoen	04	Lambertseter SK	2.12,85	_____
6					

Heat 2

1	Sebastian Johannesen	05	Bærumsvømmerne	2.10,47	_____
2	Gabriel Steen	04	Trondhjems SLK	2.10,06	_____
3	Trym Stendalen	05	BS/Delfana	2.09,37	_____
4	Ivan Kevic	05	Kristiansund SK	2.10,03	_____
5	Andres Kobbevik	05	Aalesund SLK	2.10,08	_____
6	Kurt Mortelmans Somby	05	Tromsø SK	2.10,62	_____

Heat 3

1	Maksim Ciuiikov	08	Hamar IL	2.08,71	_____
2	Ulrik Berge Kittilsen	07	Skien SK	2.07,79	_____
3	Gergely Besenyi	07	Ullensakersvømmerne	2.06,58	_____
4	Michael Jansen	05	Ullensakersvømmerne	2.07,51	_____
5	Herman Røed	05	OI Svømming	2.08,19	_____
6	Christian Toussi	05	Ullensakersvømmerne	2.08,92	_____

Heat 4 - Innmarsj

1	Johan Instebø	04	Karmøy SK	2.03,12	_____
2	Aksel Krüger-Larsen	06	Stavanger SK	2.01,78	_____
3	Mathias Rike Holmann	04	Bærumsvømmerne	1.57,74	_____
4	Erik Magnus Evensrud	05	Lørenskog/Rælingen	2.00,80	_____
5	Simen Klausen Klungland	05	Bryne SK	2.02,92	_____
6	Erik Ouren	03	Lambertseter SK	2.05,23	_____

Øvelse 109. 200m bryst, damer

Norsk juniorrekord: Eva Kummen, Lambertseter SK - 2.25,16 (17.03.2018)
 Norsk seniorrekord: Stina Kajsa Colleou, Lambertseter SK - 2.22,10 (04.11.2021)

Heat 1

1					
2					
3	Eva Kummen	01	Lambertseter SK	2.27,20	_____
4	Maren Thoresen Malme	98	BS/Åstveit	2.38,80	_____
5					
6					

Heat 2

1	Sophie Thon Østbø	09	Sandnes SLK	2.43,04	_____
2	Emilie Mårtensson	08	SK Team Sør/GSK	2.41,26	_____
3	Ellinor Paulsrud-Kvisla	07	Kolbotn IL	2.40,66	_____
4	Emilie Bentzen	07	Stavanger SK	2.40,87	_____
5	Kine Solhjell Johansen	06	Lambertseter SK	2.42,69	_____
6	Elise Skjærven Aas	05	Bergens SC	2.43,14	_____

Stavanger SK

Stavanger

Heat 3

1	Tora Elise Lynes Nordli	05	Lambertseter SK	2.40,06	_____
2	Helena Eshaghi	04	Hamar IL	2.39,72	_____
3	Mina Medhaug Rossebø	06	Karmøy SK	2.39,36	_____
4	Mille Christensen Oftedal	07	Sandnes SLK	2.39,67	_____
5	Selma Remøy Kvalsund	08	Aalesund SLK	2.40,01	_____
6	Eline Myklebusthaug	04	Glitre SK/MSK	2.40,54	_____

Heat 4 - Innmarsj

1	Anastasija Stepanova	05	Lambertseter SK	2.36,84	_____
2	Karen Knutsen Klepp	08	Stavanger SK	2.36,27	_____
3	Mari Moen	04	Lambertseter SK	2.27,04	_____
4	Jonette Matland Lægreid	04	BS/Delfana	2.29,46	_____
5	Sara Alonso Lopez	06	Trondhjems SLK	2.36,81	_____
6	Selma L. Flesche	05	Lambertseter SK	2.39,02	_____

Øvelse 110. 50m butterfly, herrer

Norsk juniorrekord: Tomoe Zenimoto Hvas, Bærumsvømmerne - 23,05 (12.12.2018)

Norsk seniorrekord: Nicholas Lia, Bærumsvømmerne - 22,56 (05.11.2021)

Heat 1

1					
2	Jacob Meilvåg	01	Bergens SC	25,64	_____
3	Elias Nordeng Refstie	02	Bærumsvømmerne	24,02	_____
4	Per Tinius Mowinckel	98	Bergens SC	24,80	_____
5	Einar Skoglund	01	Lambertseter SK	25,88	_____
6					

Heat 2

1	Arild Degerstrøm	00	BS/Delfana	26,55	_____
2	Marcus Heggveit Løvø	96	Bergensvømmerne	25,22	_____
3	Nicholas Lia	01	Bærumsvømmerne	22,56	_____
4	Truls Wigdel	99	Bergensvømmerne	24,78	_____
5	Thomas Brustveit	93	Stavanger SK	25,82	_____
6					

Heat 3

1					
2	Gabriel Steen	04	Trondhjems SLK	27,21	_____
3	Oliver Constantine Werner	07	Ås IL	27,06	_____
4	Erlend Vorland Hertervik	05	Stavanger SK	27,19	_____
5					
6					

Heat 4

1	William Torstveit Hansen	05	Asker SK	26,96	_____
2	Mario Sommerseth-Martinez	04	Tromsø SK	26,89	_____
3	Kjetil Breivik	05	Bergens SC	26,70	_____
4	Ashvindh Satheskumar	04	OI Svømming	26,85	_____
5	Sølve Sembsmoen-Schleis	08	Glitre SK/BK	26,92	_____
6	Ulrik Peter Franz	05	Stavanger SK	27,01	_____

Heat 5

1	Fredrik Magnus Holmberg Dahle	07	Triton Lillestrøm	26,66	_____
2	Matias Sveen Larsen	06	Hamar IL	26,62	_____
3	Kristoffer Skarvang Engstrøm	06	Larvik SK	26,52	_____
4	Thomas Efskind	04	Asker SK	26,59	_____
5	Anders Scheflo Kvåle	05	BS/Delfana	26,65	_____
6	Emil Nistad Westermoen	08	Sandnes SLK	26,67	_____

Stavanger SK

Stavanger

Heat 6

1	Olve Bjørdal Forås	06	Aalesund SLK	26,51	_____
2	Oliver Danielsen	05	Kongstensvømmerne	26,47	_____
3	Jonas Solbu Gulbrandsen	06	OI Svømming	26,47	_____
4	Peder Henriksen	05	Poseidon	26,47	_____
5	August Heggenhougen Leikvam	03	Asker SK	26,48	_____
6	Ivan Kevic	05	Kristiansund SK	26,51	_____

Heat 7

1	Johannes Tryggestad	04	Trondhjems SLK	26,35	_____
2	Herman Langhammer	05	Bærumsvømmerne	26,33	_____
3	Marcus Tvette	05	Hamar IL	26,30	_____
4	Aleksander Fjeldstad	05	Tromsø SK	26,31	_____
5	Elias Madsen	06	Varodd SK	26,33	_____
6	Matti Emil Eikenes	05	Bærumsvømmerne	26,37	_____

Heat 8

1	Christian Toussi	05	Ullensakersvømmerne	26,22	_____
2	Troy Guldhav	05	Kolbotn IL	26,14	_____
3	Emil Mathias Roli Sørensen	04	Lørenskog/Rælingen	25,87	_____
4	Anton Mårtensson	05	SK Team Sør/GSK	25,98	_____
5	Erik Eilertsen	04	Tromsø SK	26,16	_____
6	Andreas Dyb	04	Molde SLK	26,25	_____

Heat 9

1	Martin Beitveit	03	Lambertseter SK	25,87	_____
2	Aleksander Sørebo	03	BS/Åstveit	25,80	_____
3	August Ottesen	05	Sandefjord SK	25,74	_____
4	Nikita Borodin	06	OI Svømming	25,75	_____
5	Oskar Farkas	05	Ullensakersvømmerne	25,83	_____
6	Simen Arnestad	04	Sarpsborg IL	25,87	_____

Heat 10

1	Elias Klev	06	Asker SK	25,50	_____
2	Odin Hildebrandt Paulin	03	Bømlo SK	25,39	_____
3	Fabian Shoghl	03	Stavanger SK	25,29	_____
4	Daniel Karolin Lyngaas	03	Sarpsborg IL	25,30	_____
5	Simen Schmitz-Lund	06	Sola SK	25,40	_____
6	Håkon Walsø Finnøen	04	Glitre SK/RSK	25,69	_____

Heat 11 - Innmarsj

1	Milian Hestad Solberg	03	Bærumsvømmerne	24,87	_____
2	Philip Johan Abad Slotsvik	05	OI Svømming	24,51	_____
3	Oscar Smeby Iden	03	Asker SK	24,28	_____
4	Andreas Sigvaldsen	06	Hamar IL	24,40	_____
5	Sander Mateo Singsaas	04	Lambertseter SK	24,69	_____
6	Alexis Mørk	06	Lambertseter SK	25,24	_____

Øvelse 111. 4*200m fri, damer - Junior

Norsk juniorrekord: Bærumsvømmerne, Bærumsvømmerne - 8.07,65 (20.11.2014)

Norsk seniorrekord: Bærumsvømmerne, Bærumsvømmerne - 8.03,16 (15.03.2018)

Heat 1 - Innmarsj

1	Stavanger SK J2 jr.	JR	Stavanger SK	8.41,27	_____
2	Bergensv. J1 jr.	JR	Bergensvømmerne	8.33,98	_____
3	Stavanger SK J1 jr.	JR	Stavanger SK	8.20,89	_____
4	Bergens SC J1 jr.	JR	Bergens SC	8.30,40	_____
5	Lambertseter SK J1 jr.	JR	Lambertseter SK	8.35,64	_____
6					_____

Øvelse 112. 4*100m fri, herrer - Junior

Norsk juniorrekord: Bergens SC, Bergens SC - 3.18,43 (30.10.2022)
Norsk seniorrekord: Bærumsvømmerne, Bærumsvømmerne - 3.14,04 (30.10.2022)

Heat 1

1					
2	Bergensv. G1 jr.	JR	Bergensvømmerne	3.38,01	_____
3	Tromsø SK G1 jr.	JR	Tromsø SK	3.35,85	_____
4	OI Svømming G2 jr.	JR	OI Svømming	3.37,14	_____
5	Bergen Vest SK G1 jr.	JR	Bergen Vest SK	3.38,53	_____
6					

Heat 2

1	SK Team Sør G1 jr.	JR	SK Team Sør	3.34,25	_____
2	Glitre SK G1 jr.	JR	Glitre SK	3.32,72	_____
3	Lambertseter SK G1 jr.	JR	Lambertseter SK	3.31,58	_____
4	Ullensakersv. G1 jr.	JR	Ullensakersvømmerne	3.32,28	_____
5	Stavanger SK G1 jr.	JR	Stavanger SK	3.32,81	_____
6	Sarpsborg IL G1 jr.	JR	Sarpsborg IL	3.35,28	_____

Heat 3 - Innmarsj

1	Bergens SC G2 jr.	JR	Bergens SC	3.31,06	_____
2	OI Svømming G1 jr.	JR	OI Svømming	3.26,33	_____
3	Bærumsv G1 jr.	JR	Bærumsvømmerne	3.25,50	_____
4	Bergens SC G1 jr.	JR	Bergens SC	3.26,02	_____
5	Asker SK G1 jr.	JR	Asker SK	3.30,01	_____
6	Hamar IL G1 jr.	JR	Hamar IL	3.31,28	_____