

# **Marienlyst open 2026**

## **Veiledende tidsskjema(oppdatert fredag)**

### **Fredag 1. mai 2026 kl. 14.00**

Øvelse 1. 200m rygg, damer	14.00
Øvelse 2. 200m rygg, herrer	14.18
Øvelse 3. 50m fri, damer	14.26
Øvelse 4. 50m fri, herrer	14.51
Øvelse 5. 800m fri, damer	15.16
Øvelse 6. 800m fri, herrer	16.39
Øvelse 7. 50m rygg, damer	17.51
Øvelse 8. 50m rygg, herrer	18.15
<b>Slutt</b>	<b>18.37</b>

### **Lørdag 2. mai 2026 kl. 09.00**

Øvelse 9. 400m fri, damer	09.00
Øvelse 10. 400m fri, herrer	09.57
Øvelse 11. 50m bryst, damer	10.31
Øvelse 12. 50m bryst, herrer	10.57
Øvelse 13. 4*100m fri, damer	11.20
Øvelse 14. 4*100m fri, herrer	11.46
<b>Pause</b>	<b>12.09</b>
Øvelse 15. 200m bryst, damer	12.50
Øvelse 16. 200m bryst, herrer	13.09
Øvelse 17. 50m butterfly, damer	13.24
Øvelse 18. 50m butterfly, herrer	13.49
Øvelse 19. 100m rygg, damer	14.15
Øvelse 20. 100m rygg, herrer	14.45
Øvelse 21. 200m individuell medley, damer	15.08
Øvelse 22. 200m individuell medley, herrer	15.36
<b>Slutt</b>	<b>16.02</b>

## Lørdag 2. mai 2026 kl. 18.00

Øvelse 101. 50m bryst, damer - B-finale	18.00
Øvelse 102. 50m bryst, damer - A-finale	18.04
Øvelse 103. 50m bryst, herrer - B-finale	18.06
Øvelse 104. 50m bryst, herrer - A-finale	18.10
<i>Premieutdeling 50m bryst, damer</i>	<i>18.12</i>
Øvelse 105. 50m rygg, damer - B-finale	18.15
Øvelse 106. 50m rygg, damer - A-finale	18.19
<i>Premieutdeling 50m bryst, herrer</i>	<i>18.21</i>
Øvelse 107. 50m rygg, herrer - B-finale	18.24
Øvelse 108. 50m rygg, herrer - A-finale	18.28
<i>Premieutdeling 50m rygg, damer</i>	<i>18.30</i>
Øvelse 109. 800m fri, damer - Finale	18.35
<i>Premieutdeling 50m rygg, herrer</i>	<i>18.49</i>
Øvelse 110. 800m fri, herrer - Finale	18.54
<i>Premieutdeling 800m fri, damer</i>	<i>19.05</i>
Øvelse 111. 50m butterfly, damer -B-finale	19.08
Øvelse 112. 50m butterfly, damer - A-finale	19.12
<i>Premieutdeling 800m fri, herrer</i>	<i>19.14</i>
Øvelse 113. 50m butterfly, herrer - B-finale	19.17
Øvelse 114. 50m butterfly, herrer - A-finale	19.21
<i>Premieutdeling 50m butterfly, damer</i>	<i>19.23</i>
Øvelse 115. 50m fri, damer - B-finale	19.26
Øvelse 116. 50m fri, damer - A-finale	19.30
<i>Premieutdeling 50m butterfly, herrer</i>	<i>19.32</i>
Øvelse 117. 50m fri, herrer - A-finale	19.35
Øvelse 118. 50m fri, herrer - A-finale	19.39
<i>Premieutdeling 50m fri, damer</i>	<i>19.41</i>
<i>Premieutdeling 50m fri, herrer</i>	
<b>Slutt</b>	<b>19.46</b>

## Søndag 3. mai 2026 kl. 09.00

Øvelse 33. 100m fri, damer	09.00
Øvelse 34. 100m fri, herrer	09.39
Øvelse 35. 100m bryst, damer	10.08
Øvelse 36. 100m bryst, herrer	10.37
Øvelse 37. 100m butterfly, damer	11.03
Øvelse 38. 100m butterfly, herrer	11.15
Øvelse 39. 200m fri, damer	11.31
Øvelse 40. 200m fri, herrer	12.03
<b>Slutt</b>	<b>12.23</b>