

Veiledende tidsskjema

Tidsskjema er veiledende

Fredag 5. juni 2026 kl. 13.30

Øvelse 1. 400m fri, damer	13.30
Øvelse 2. 400m fri, herrer	14.08
Øvelse 3. 100m bryst, damer	14.48
Øvelse 4. 100m bryst, herrer	15.11
Øvelse 5. 200m rygg, damer	15.29
Øvelse 6. 200m rygg, herrer	15.48
Øvelse 7. 200m butterfly, damer	16.05
Øvelse 8. 200m butterfly, herrer	16.09
Øvelse 9. 100m fri, damer	16.13
Øvelse 10. 100m fri, herrer	16.43
Øvelse 11. 50m rygg, damer	17.12
Øvelse 12. 50m rygg, herrer	17.28
Slutt	17.39

Lørdag 6. juni 2026 kl. 09.00

Øvelse 13. 200m individuell medley, damer	09.00
Øvelse 14. 200m individuell medley, herrer	09.38
Øvelse 15. 100m rygg, damer	10.11
Øvelse 16. 100m rygg, herrer	10.36
Øvelse 17. 4*50m lag medley, damer	10.58
Øvelse 18. 4*50m lag medley, herrer	11.12
Pause	11.25
Øvelse 19. 1500m fri, damer	12.10
Øvelse 20. 1500m fri, herrer	13.00
Øvelse 21. 100m butterfly, damer	14.12
Øvelse 22. 100m butterfly, herrer	14.23
Øvelse 23. 50m fri, damer	14.37
Øvelse 24. 50m fri, herrer	15.00
Slutt	15.21

Lørdag 6. juni 2026 Finaler kl. 17.00

Slutt	18.30
--------------	--------------

Søndag 7. juni 2026 kl. 09.00

Øvelse 45. 400m individuell medley, damer	09.00
Øvelse 46. 400m individuell medley, herrer	09.13
Øvelse 47. 4*50m fri, damer	09.27
Øvelse 48. 4*50m fri, herrer	09.40
Øvelse 49. 200m bryst, damer	09.51
Øvelse 50. 200m bryst, herrer	10.23
Øvelse 51. 200m fri, damer	10.46
Øvelse 52. 200m fri, herrer	11.17
Øvelse 53. 50m butterfly, damer	11.48
Øvelse 54. 50m butterfly, herrer	12.04
Øvelse 55. 50m bryst, damer	12.19
Øvelse 56. 50m bryst, herrer	12.33
Slutt	12.47