

**Søndag 18. februar 2024 kl. 10.00**

Øvelse 1. 200m individuell medley, damer	10.00
Øvelse 2. 200m individuell medley, herrer	10.17
Øvelse 3. 100m rygg, damer	10.26
Øvelse 4. 100m rygg, herrer	10.32
Øvelse 5. 50m bryst, damer	10.37
Øvelse 6. 50m bryst, herrer	10.43
Øvelse 7. 100m butterfly, damer	10.52
Øvelse 8. 100m butterfly, herrer	10.58
Øvelse 9. 50m fri, damer	11.04
Øvelse 10. 50m fri, herrer	11.11
Øvelse 11. 200m rygg, damer	11.19
Øvelse 12. 200m rygg, herrer	11.33
Øvelse 13. 4*50m fri, damer	11.47
Øvelse 14. 4*50m fri, herrer	11.54

***Pause 30 min*** ***12.00***

Øvelse 15. 100m individuell medley, damer	12.30
Øvelse 16. 100m individuell medley, herrer	12.38
Øvelse 17. 200m bryst, damer	12.48
Øvelse 18. 200m bryst, herrer	13.02
Øvelse 19. 50m rygg, damer	13.18
Øvelse 20. 50m rygg, herrer	13.23
Øvelse 21. 100m fri, damer	13.28
Øvelse 22. 100m fri, herrer	13.35
Øvelse 23. 50m butterfly, damer	13.43
Øvelse 24. 50m butterfly, herrer	13.47
Øvelse 25. 400m fri, damer	13.53
Øvelse 26. 400m fri, herrer	14.09

***Slutt 14.40***

## Eknessvøm 2024

	Jenter			Gutter			Sammenlagt		
	Pers	Ind	Lag	Pers	Ind	Lag	Pers	Ind	Lag
Asker SK	3	10	0	0	0	0	3	10	0
Bergkameratene	13	34	2	12	37	2	25	71	4
Bærumssvømmerne	1	1	0	0	0	0	1	1	0
Drammen SK	9	36	2	7	21	1	16	57	3
Drøbak-Frogn IL	2	7	0	2	7	0	4	14	0
Gjøvik SK	0	0	0	1	3	0	1	3	0
Glitre SK/NESK	1	4	0	2	6	0	3	10	0
Holmestrand IF	6	13	0	0	0	0	6	13	0
Håbrann SK	0	0	0	3	18	1	3	18	1
Kongstensvømmerne	1	2	0	0	0	0	1	2	0
Kongsvinger SK	0	0	0	1	2	0	1	2	0
Lambertseter SK	2	4	0	2	3	0	4	7	0
Larvik SK	4	12	0	8	30	0	12	42	0
Lier SK	3	7	0	9	19	1	12	26	1
Lørenskog/Rælingen	1	1	0	0	0	0	1	1	0
Modum SK	4	14	1	6	24	1	10	38	2
Nedre Eiker SK	12	35	3	13	34	3	25	69	6
OI Svømming	1	3	0	0	0	0	1	3	0
Poseidon	0	0	0	1	3	0	1	3	0
Ringerike SK	1	2	0	0	0	0	1	2	0
Sandefjord SK	1	1	0	0	0	0	1	1	0
Sarpsborg IL	1	3	0	1	2	0	2	5	0
Toten SK	1	4	0	1	4	0	2	8	0
Øvre Eiker SK	4	12	1	10	27	2	14	39	3
<b>Sammenlagt</b>	<b>71</b>	<b>205</b>	<b>9</b>	<b>79</b>	<b>240</b>	<b>11</b>	<b>150</b>	<b>445</b>	<b>20</b>