

Øvelse 1. 50m bryst, mixed

Heat 1

1				
2	Liam Lasse Chege Wenneberg	12	Askimsvømmerne	_____
3	Selma Kristine Renberg	15	Haldens SK	_____
4	Matfei Vederskyi-Maksiuta	11	Kongstensvømmerne	_____
5	Ludvig Lindebjerg	14	Sjøstjerna SLK	_____
6				

Heat 2

1	Signe Ulseth	14	Haldens SK	_____
2	Nikol Lebedynska	13	Kongstensvømmerne	_____
3	Jan Holger Kelu	13	Askimsvømmerne	_____
4	Viktor Rypdal	12	Askimsvømmerne	_____
5	Julia Dlutowska	12	Askimsvømmerne	_____
6	Helena Cesilie Montelius	12	Haldens SK	_____

Heat 3

1	Inayah Zia	14	Kolbotn IL	_____
2	Tind Lie Wickholm	15	Sjøstjerna SLK	_____
3	Ebba Skofsrud	13	Askimsvømmerne	_____
4	Ivar Emil Schiøtz	13	Sarpsborg IL	_____
5	Mixue Wu	13	Kolbotn IL	_____
6	Julie Kind	13	Moss SK	_____

Heat 4

1	Ingvild Tysse-Hostad	14	Haldens SK	_____
2	Ole Fredrik Skullerud	16	Drøbak-Frogn IL	_____
3	Lykke Aurora Målerud Brekke	14	Haldens SK	_____
4	Tobias Lorentzen Lundsbakken	14	Sarpsborg IL	_____
5	Diana Holm	15	Moss SK	_____
6	Mie Mathea Berg	14	Sarpsborg IL	_____

Heat 5

1	Tharakan Aravinthan	11	Sarpsborg IL	_____
2	Sondre Brække	13	Kongstensvømmerne	_____
3	Celine Løkkevig Abrahamsen	13	Moss SK	_____
4	Lara Forselius	14	Moss SK	_____
5	Nicholas P.L Nguyen	14	Kongstensvømmerne	_____
6	Lukas Ulseth	12	Haldens SK	_____

Heat 6

1	Besim Hammadi	09	Haldens SK	_____
2	Tora Bolstad	15	Drøbak-Frogn IL	_____
3	Eva Anine Eriksson	13	Haldens SK	_____
4	William Rosenvinge	11	Kongstensvømmerne	_____
5	Erik Werner-Udenæs	16	Sjøstjerna SLK	_____
6	Ivan Iwinosa Orobator	05	Askimsvømmerne	_____

Heat 7

1	Liam Mundgjel Bye	15	Sjøstjerna SLK	_____
2	Ludvik Næss Sivertsen	14	Sjøstjerna SLK	1.14,68
3	Leander Cornelius Vierhaug	11	Askimsvømmerne	1.13,27
4	Omar Rauf	11	Moss SK	1.14,19
5	Jenny Reymert	12	Askimsvømmerne	1.35,52
6	Leonan Fredenfeldt	14	Kolbotn IL	_____

Heat 8

1	Albert Skovdahl-Nielsen	13	Moss SK	1.11,48	_____
2	Qani Ademi	14	Moss SK	1.05,19	_____
3	Lotte Olavessen	14	Moss SK	1.00,45	_____
4	Sienna Louise Gjesteby	12	Haldens SK	1.02,28	_____
5	Jens Ravn-Nilsen	14	Sjøstjerna SLK	1.09,51	_____
6	Emilian August Wilke Vierhaug	10	Askimsvømmerne	1.12,35	_____

Heat 9

1	Lucas Bruun-Lund	11	Askimsvømmerne	57,64	_____
2	Sorosh Frotan	13	Sarpsborg IL	56,10	_____
3	Sander Oliver Gobetz Tunem	11	Haldens SK	52,93	_____
4	Arian Strand Ismani	10	Moss SK	54,08	_____
5	Vegard Hove	11	Haldens SK	56,71	_____
6	Nils Onsager-Pettersen	12	Sarpsborg IL	58,97	_____

Øvelse 2. 50m fri, mixed

Heat 1

1	Eva Anine Eriksson	13	Haldens SK	_____
2	Julia Dlutowska	12	Askimsvømmerne	_____
3	Evanas Petkevicius	11	Kongstensvømmerne	_____
4	Juste Pangonyte	13	Askimsvømmerne	_____
5	Rose Andersen	11	Drøbak-Frogn IL	_____
6	Ludvig Lindebjerg	14	Sjøstjerna SLK	_____

Heat 2

1	Tind Lie Wickholm	15	Sjøstjerna SLK	_____
2	Patrick Cobos Moody	11	Moss SK	_____
3	Tuva Renberg	17	Haldens SK	_____
4	Ebba Skofsrud	13	Askimsvømmerne	_____
5	Julie Kind	13	Moss SK	_____
6	Inayah Zia	14	Kolbotn IL	_____

Heat 3

1	Erik Werner-Udenæs	16	Sjøstjerna SLK	_____
2	Sverre Astrup-Haugen	13	Kongstensvømmerne	_____
3	Saga Aurora Haugen	14	Kongstensvømmerne	_____
4	Milo Sørensen Henriksen	13	Moss SK	_____
5	Emil Lauritzen	11	Sarpsborg IL	_____
6	Tobias Lorentzen Lundbakken	14	Sarpsborg IL	_____

Heat 4

1	Alea Miroci	14	Kongstensvømmerne	_____
2	Jacob Syvertsen	11	Sjøstjerna SLK	_____
3	Liam Bjørkeryd	13	Kongstensvømmerne	_____
4	Jennie Marie Ringstad Holme	11	Kongstensvømmerne	_____
5	Ilya Plotnikov-Spencer	16	Drøbak-Frogn IL	_____
6	Evelina Jacobsen	13	Kongstensvømmerne	_____

Heat 5

1	Naomi Fikru	11	Kolbotn IL	_____
2	Viktor Rypdal	12	Askimsvømmerne	_____
3	Lukas Ulseth	12	Haldens SK	_____
4	Oskar Gudmestad	15	Kongstensvømmerne	_____
5	Cornelis Nicolai Spæren	14	Kolbotn IL	_____
6	Alfred Solem	14	Kolbotn IL	_____

Heat 6

1	Thea Emilie Oraug	Kubberød	12	Askimsvømmerne		_____
2	Sean August Buus	Ryan	15	Moss SK		_____
3	Ella Othilie	Skibsted	17	Haldens SK		_____
4	Celine Johannessen		14	Kongstensvømmerne		_____
5	Syver Schiøtz		15	Sarpsborg IL		_____
6	Malin Woldbæk		10	Askimsvømmerne		_____

Heat 7

1	Signe Ulseth		14	Haldens SK		_____
2	Ole Fredrik Skullerud		16	Drøbak-Frogn IL		_____
3	Julian Brest Rognerud		12	Askimsvømmerne		_____
4	Konstantin Moiseev		10	Kongstensvømmerne		_____
5	Mathias Meum Brede		13	Moss SK		_____
6	Irmelin Ballangby		12	Kongstensvømmerne		_____

Heat 8

1	Liam Hovland		14	Drøbak-Frogn IL		_____
2	Liam Mundgjel Bye		15	Sjøstjerna SLK	1.19,64	_____
3	Levi Sebastian Skibsted		14	Haldens SK	1.18,21	_____
4	Katrine Hansen		14	Kongstensvømmerne	1.18,38	_____
5	Lilly Skartoft		14	Haldens SK	1.25,87	_____
6	Eirik Teigo		13	Kolbotn IL		_____

Heat 9

1	Marius Mathisen		13	Haldens SK	1.12,39	_____
2	Ilyas Mahdjoub		12	Moss SK	1.07,60	_____
3	Vegard Widnes Finstad		14	Askimsvømmerne	1.06,30	_____
4	Nicholas P.L Nguyen		14	Kongstensvømmerne	1.07,42	_____
5	Albert Skovdahl-Nielsen		13	Moss SK	1.08,38	_____
6	Lykke Aurora Målerud Brekke		14	Haldens SK	1.16,45	_____

Heat 10

1	Emilie Sandvold-Kjernsbæk		13	Sarpsborg IL	1.03,72	_____
2	Eivind Møklegaard Halvorsen		13	Kongstensvømmerne	58,92	_____
3	Ludvik Næss Sivertsen		14	Sjøstjerna SLK	57,31	_____
4	Cornelia Bentzen Rieck		16	Kongstensvømmerne	57,94	_____
5	Mons Dahl Woodruff		12	Sarpsborg IL	1.00,16	_____
6	Sander Fransplass Solvang		14	Kongstensvømmerne	1.04,16	_____

Heat 11

1	Selma Kristine Renberg		15	Haldens SK	56,61	_____
2	Omar Rauf		11	Moss SK	55,81	_____
3	Sondre Brække		13	Kongstensvømmerne	55,17	_____
4	Nils Onsager-Pettersen		12	Sarpsborg IL	55,40	_____
5	Sara Bråthe Farholm		13	Kongstensvømmerne	56,10	_____
6	Ingrid Lindbäck Espi		13	Moss SK	57,04	_____

Heat 12

1	Ivar Emil Schiøtz		13	Sarpsborg IL	53,61	_____
2	Qani Ademi		14	Moss SK	53,43	_____
3	Selma Bilal		15	Haldens SK	53,30	_____
4	Mie Mathea Berg		14	Sarpsborg IL	53,38	_____
5	Ida Bolette Warem		13	Kongstensvømmerne	53,51	_____
6	Amalie Gulichsen Haagensen		12	Moss SK	55,15	_____

Heat 13

1	Lotte Olavessen	14	Moss SK	52,00	_____
2	Lara Forselius	14	Moss SK	51,36	_____
3	Vilma Helene Holm	15	Kongstensvømmerne	51,03	_____
4	Jonathan Bakken	13	Moss SK	51,33	_____
5	Emilian August Wilke Vierhaug	10	Askimsvømmerne	51,48	_____
6	Cassandra Hansen	11	Kongstensvømmerne	53,06	_____

Heat 14

1	Iver Risan Frøland	12	Kongstensvømmerne	50,76	_____
2	Jonas Møklegaard Halvorsen	13	Kongstensvømmerne	50,32	_____
3	Helena Cesilie Montelius	12	Haldens SK	49,50	_____
4	Emric Flåten Gundrosen	13	Kongstensvømmerne	49,88	_____
5	Tharakan Aravinthan	11	Sarpsborg IL	50,51	_____
6	Arian Strand Ismani	10	Moss SK	50,94	_____

Heat 15

1	Abeera Agha	10	Haldens SK	48,91	_____
2	Tiili Aurora Ryum	14	Moss SK	48,90	_____
3	Amanda Frøyland Appleton	12	Moss SK	46,47	_____
4	Ida Jakobsen	15	Moss SK	47,98	_____
5	Jens Ravn-Nilsen	14	Sjøstjerna SLK	48,91	_____
6	Rudolfs Stipnieks	14	Kongstensvømmerne	49,05	_____

Heat 16

1	Andreas Heyer	11	Kongstensvømmerne	44,69	_____
2	Isabel Talulah Sætereie	14	Haldens SK	44,30	_____
3	Lucas Bruun-Lund	11	Askimsvømmerne	44,16	_____
4	Steinar Bjerkenes-Gretland	13	Sarpsborg IL	44,23	_____
5	Isobel Lauritzen	13	Moss SK	44,38	_____
6	Oraya Cordelia Aanestad-Bakke	12	Moss SK	44,86	_____

Heat 17

1	Guro Ribe	12	Moss SK	42,47	_____
2	Vegard Hove	11	Haldens SK	41,23	_____
3	Emilia Kozera	11	Sarpsborg IL	40,95	_____
4	Daniel Bråthen	10	Askimsvømmerne	41,22	_____
5	Sorosh Frotan	13	Sarpsborg IL	41,34	_____
6	Sander Oliver Gobetz Tunem	11	Haldens SK	43,28	_____

Heat 18

1	Sienna Louise Gjestebø	12	Haldens SK	39,85	_____
2	Matfei Vederskyi-Maksiuta	11	Kongstensvømmerne	39,44	_____
3	Besim Hammadi	09	Haldens SK	33,92	_____
4	Brage Marken-Mjølnerød	10	Haldens SK	35,32	_____
5	Lilith Dove	10	Haldens SK	39,78	_____
6	Kateryna Borovska	14	Kongstensvømmerne	40,29	_____

Øvelse 3. 25m butterfly, mixed

Heat 1

1					_____
2	Rudolfs Stipnieks	14	Kongstensvømmerne		_____
3	Tind Lie Wickholm	15	Sjøstjerna SLK		_____
4	Lukas Ulseth	12	Haldens SK		_____
5					_____
6					_____

Heat 2

1	Katrine Hansen	14	Kongstensvømmerne	_____
2	David Mikhin	13	Kongstensvømmerne	_____
3	Steinar Bjerkenes-Gretland	13	Sarpsborg IL	_____
4	Nikol Lebedynska	13	Kongstensvømmerne	_____
5	Lilith Dove	10	Haldens SK	_____
6				

Heat 3

1	Marius Mathisen	13	Haldens SK	_____
2	Jacob Syvertsen	11	Sjøstjerna SLK	_____
3	Nils Onsager-Pettersen	12	Sarpsborg IL	_____
4	Eirik Teigo	13	Kolbotn IL	_____
5	Sander Oliver Gobetz Tunem	11	Haldens SK	_____
6	Selma Bilal	15	Haldens SK	_____

Heat 4

1	Cassandra Hansen	11	Kongstensvømmerne	_____
2	Ludvik Næss Sivertsen	14	Sjøstjerna SLK	_____
3	Inayah Zia	14	Kolbotn IL	_____
4	Emil Lauritzen	11	Sarpsborg IL	_____
5	Sara Bråthe Farholm	13	Kongstensvømmerne	_____
6	Sondre Brække	13	Kongstensvømmerne	_____

Heat 5

1	Guro Ribe	12	Moss SK	_____
2	Leonan Fredenfeldt	14	Kolbotn IL	_____
3	Sander Fransplass Solvang	14	Kongstensvømmerne	32,16
4	Mons Dahl Woodruff	12	Sarpsborg IL	37,39
5	Ingrid Sundell	13	Sarpsborg IL	_____
6	Isobel Lauritzen	13	Moss SK	_____

Heat 6

1	Omar Rauf	11	Moss SK	27,66
2	Sorosh Frotan	13	Sarpsborg IL	23,09
3	Matfei Vederskyi-Maksiuta	11	Kongstensvømmerne	21,53
4	Vegard Hove	11	Haldens SK	22,19
5	Abeera Agha	10	Haldens SK	27,58
6	Iver Risan Frøland	12	Kongstensvømmerne	31,44

Øvelse 4. 25m rygg, mixed

Heat 1

1				
2	Ilya Plotnikov-Spencer	16	Drøbak-Frogn IL	_____
3	Julia Dlutowska	12	Askimsvømmerne	_____
4	Erik Werner-Udenæs	16	Sjøstjerna SLK	_____
5				
6				

Heat 2

1	Ludvig Lindebjerg	14	Sjøstjerna SLK	_____
2	Emma Norvik Molkom Lateen	15	Drøbak-Frogn IL	_____
3	Besim Hammadi	09	Haldens SK	_____
4	Cornelis Nicolai Spæren	14	Kolbotn IL	_____
5	Eirik Teigo	13	Kolbotn IL	_____
6				

Heat 3

1	Amalie Grøtt Helland	15	Drøbak-Frogn IL	_____
2	Jenny Reymert	12	Askimsvømmerne	_____
3	Margit Lien Sunnby	16	Moss SK	_____
4	Oskar Gudmestad	15	Kongstensvømmerne	_____
5	Alfred Solem	14	Kolbotn IL	_____
6	Qani Ademi	14	Moss SK	_____

Heat 4

1	Dan Daniel Teklab	12	Kongstensvømmerne	_____
2	Even Nordnes	14	Sarpsborg IL	_____
3	Leonan Fredenfeldt	14	Kolbotn IL	_____
4	Ebba Skofsrud	13	Askimsvømmerne	_____
5	Maja Norum	15	Moss SK	_____
6	Nora Duhomme	16	Moss SK	_____

Heat 5

1	Käte-Maly Yoko Alterås	15	Drøbak-Frogn IL	_____
2	Sander Hildebrandt-Shahbaz	14	Askimsvømmerne	_____
3	Nathalie Larsen Jacobsen	16	Kongstensvømmerne	_____
4	Kaja Thoring	16	Moss SK	_____
5	Helmer Hallum-Jensen	15	Drøbak-Frogn IL	_____
6	Gabriel Hansen Gharbi	15	Kongstensvømmerne	_____

Heat 6

1	Eva Anine Eriksson	13	Haldens SK	_____
2	Mathilde Sem	16	Drøbak-Frogn IL	_____
3	Inger Eline Nelson	15	Askimsvømmerne	_____
4	Tobias Lognseth	14	Askimsvømmerne	_____
5	Mixue Wu	13	Kolbotn IL	_____
6	Jan Holger Kelu	13	Askimsvømmerne	_____

Heat 7

1	Cassandra Hansen	11	Kongstensvømmerne	_____
2	Julian Brest Rognerud	12	Askimsvømmerne	_____
3	Tobias Lorentzen Lundsbakken	14	Sarpsborg IL	_____
4	Rudolfs Stipnieks	14	Kongstensvømmerne	_____
5	Illya Balashov	16	Drøbak-Frogn IL	_____
6	Ole Fredrik Skullerud	16	Drøbak-Frogn IL	_____

Heat 8

1	Naomi Fikru	11	Kolbotn IL	_____
2	Ida Bolette Warem	13	Kongstensvømmerne	_____
3	Konstantin Moiseev	10	Kongstensvømmerne	_____
4	Tor Edvard Lunnan	13	Askimsvømmerne	_____
5	Mathea Kvakstad	12	Askimsvømmerne	_____
6	Alea Miroci	14	Kongstensvømmerne	_____

Heat 9

1	David Mikhin	13	Kongstensvømmerne	_____
2	Tuva Renberg	17	Haldens SK	51,72
3	Marius Mathisen	13	Haldens SK	39,79
4	Stella Helene Minge	14	Haldens SK	39,89
5	Isabella Vassdal	15	Haldens SK	1.04,91
6	Alice Rosenvinge	15	Kongstensvømmerne	_____

Heat 10

1	Celine Johannessen	14	Kongstensvømmerne	36,64	_____
2	William Rosenvinge	11	Kongstensvømmerne	33,69	_____
3	Isabelle Melkerud	14	Kongstensvømmerne	33,23	_____
4	Nils Onsager-Pettersen	12	Sarpsborg IL	33,48	_____
5	Jennie Marie Ringstad Holme	11	Kongstensvømmerne	34,25	_____
6	Lilly Skartoft	14	Haldens SK	37,13	_____

Heat 11

1	Tharakan Aravinthan	11	Sarpsborg IL	32,46	_____
2	Selma Kristine Renberg	15	Haldens SK	31,39	_____
3	Arian Strand Ismani	10	Moss SK	30,78	_____
4	Nicholas P.L Nguyen	14	Kongstensvømmerne	30,91	_____
5	Emric Flåten Gundrosen	13	Kongstensvømmerne	31,50	_____
6	Ada Nelle Bakli	15	Haldens SK	32,62	_____

Heat 12

1	Thord Marken-Mjølnerød	13	Haldens SK	30,49	_____
2	Eivind Møklegaard Halvorsen	13	Kongstensvømmerne	30,27	_____
3	Selma Bilal	15	Haldens SK	30,10	_____
4	Cornelia Bentzen Rieck	16	Kongstensvømmerne	30,10	_____
5	Mie Mathea Berg	14	Sarpsborg IL	30,36	_____
6	Sondre Brække	13	Kongstensvømmerne	30,53	_____

Heat 13

1	Dag Ulrik Hjelmark	14	Kongstensvømmerne	29,87	_____
2	Sara Bråthe Farholm	13	Kongstensvømmerne	29,06	_____
3	Julie Kind	13	Moss SK	28,70	_____
4	Milo Sørensen Henriksen	13	Moss SK	28,72	_____
5	Edvin Ballangby	14	Kongstensvømmerne	29,36	_____
6	Emilie Sandvold-Kjernsbæk	13	Sarpsborg IL	29,95	_____

Heat 14

1	Ingvild Tysse-Hostad	14	Haldens SK	28,43	_____
2	Sander Fransplass Solvang	14	Kongstensvømmerne	28,32	_____
3	Angelica Vassdal	12	Haldens SK	27,75	_____
4	Abeera Agha	10	Haldens SK	27,93	_____
5	Ingrid Sundell	13	Sarpsborg IL	28,35	_____
6	Liam Mundgjel Bye	15	Sjøstjerna SLK	28,62	_____

Heat 15

1	Lara Forselius	14	Moss SK	27,05	_____
2	Liam Hovland	14	Drøbak-Frogn IL	26,91	_____
3	Liam Bjørkeryd	13	Kongstensvømmerne	26,77	_____
4	Jonathan Bakken	13	Moss SK	26,83	_____
5	Amalie Gulichsen Haagensen	12	Moss SK	26,94	_____
6	Ida Jakobsen	15	Moss SK	27,67	_____

Heat 16

1	Jonas Møklegaard Halvorsen	13	Kongstensvømmerne	26,12	_____
2	Lotte Olavessen	14	Moss SK	25,40	_____
3	Sander Oliver Gobetz Tunem	11	Haldens SK	23,97	_____
4	Celine Løkkevig Abrahamsen	13	Moss SK	24,35	_____
5	Vilma Helene Holm	15	Kongstensvømmerne	25,56	_____
6	Ilyas Mahdjoub	12	Moss SK	26,50	_____

Heat 17

1	Lilith Dove	10	Haldens SK	23,79	_____
2	Isobel Lauritzen	13	Moss SK	23,58	_____
3	Sorosh Frotan	13	Sarpsborg IL	23,42	_____
4	Helena Cesilie Montelius	12	Haldens SK	23,45	_____
5	Isabel Talulah Sætereie	14	Haldens SK	23,64	_____
6	Amanda Frøyland Appleton	12	Moss SK	23,79	_____

Heat 18

1	Irmelin Ballangby	12	Kongstensvømmerne	23,23	_____
2	Vegard Hove	11	Haldens SK	22,42	_____
3	Sienna Louise Gjesteby	12	Haldens SK	21,40	_____
4	Kateryna Borovska	14	Kongstensvømmerne	22,39	_____
5	Oraya Cordelia Aanestad-Bakke	12	Moss SK	22,95	_____
6	Matfei Vederskyi-Maksiuta	11	Kongstensvømmerne	23,28	_____

Øvelse 5. 100m fri, mixed**Heat 1**

1					
2	David Mikhin	13	Kongstensvømmerne		_____
3	Mons Dahl Woodruff	12	Sarpsborg IL		_____
4	Sander Oliver Gobetz Tunem	11	Haldens SK		_____
5					
6					

Heat 2

1					
2	Tiili Aurora Ryum	14	Moss SK		_____
3	Sofia Emilie Eng	14	Sarpsborg IL		_____
4	Isabel Talulah Sætereie	14	Haldens SK		_____
5	Evelina Jacobsen	13	Kongstensvømmerne		_____
6					

Heat 3

1	Rudolfs Stipnieks	14	Kongstensvømmerne		_____
2	Nikol Lebedynska	13	Kongstensvømmerne		_____
3	Cassandra Hansen	11	Kongstensvømmerne	2.04,49	_____
4	Vegard Widnes Finstad	14	Askimsvømmerne	2.37,12	_____
5	Tobias Lorentzen Lundsbakken	14	Sarpsborg IL		_____
6	Patrick Cobos Moody	11	Moss SK		_____

Heat 4

1	Iver Risan Frøland	12	Kongstensvømmerne	1.59,16	_____
2	Steinar Bjerkenes-Gretland	13	Sarpsborg IL	1.51,99	_____
3	Sorosh Frotan	13	Sarpsborg IL	1.34,07	_____
4	Guro Ribe	12	Moss SK	1.36,69	_____
5	Sienna Louise Gjesteby	12	Haldens SK	1.53,82	_____
6	Tharakan Aravinthan	11	Sarpsborg IL	2.01,22	_____

Øvelse 6. 25m bryst, mixed

Heat 1

1				
2	Liam Lasse Chege Wenneberg	12	Askimsvømmerne	_____
3	Kaja Thoring	16	Moss SK	_____
4	Tobias Lognseth	14	Askimsvømmerne	_____
5				
6				

Heat 2

1	Oraya Cordelia Aanestad-Bakke	12	Moss SK	_____
2	Lucas Bruun-Lund	11	Askimsvømmerne	_____
3	Mathea Kvakstad	12	Askimsvømmerne	_____
4	Tobias Lorentzen Lundsbakken	14	Sarpsborg IL	_____
5	Margit Lien Sunnby	16	Moss SK	_____
6	Konstantin Moiseev	10	Kongstensvømmerne	_____

Heat 3

1	Käte-Maly Yoko Alterås	15	Drøbak-Frogn IL	_____
2	Nicholas P.L Nguyen	14	Kongstensvømmerne	_____
3	Sander Hildebrandt-Shahbaz	14	Askimsvømmerne	_____
4	Sondre Brække	13	Kongstensvømmerne	_____
5	Jonathan Zewde	15	Askimsvømmerne	_____
6	Cassandra Hansen	11	Kongstensvømmerne	_____

Heat 4

1	Illya Balashov	16	Drøbak-Frogn IL	_____
2	Thea Emilie Oraug Kubberød	12	Askimsvømmerne	_____
3	Ida Bolette Warem	13	Kongstensvømmerne	_____
4	Aili Hasle-Mienna	15	Moss SK	_____
5	Ada Nelle Bakli	15	Haldens SK	_____
6	Stella Helene Minge	14	Haldens SK	_____

Heat 5

1	Viktor Rypdal	12	Askimsvømmerne	_____
2	William Rosenvinge	11	Kongstensvømmerne	_____
3	Amalie Grøtt Helland	15	Drøbak-Frogn IL	_____
4	Ivan Iwinosa Orobator	05	Askimsvømmerne	_____
5	Nora Duhomme	16	Moss SK	_____
6	Juste Pangonyte	13	Askimsvømmerne	_____

Heat 6

1	Sara Bråthe Farholm	13	Kongstensvømmerne	_____
2	Rudolfs Stipnieks	14	Kongstensvømmerne	_____
3	Emilie Sandvold-Kjernsbæk	13	Sarpsborg IL	_____
4	Alfred Solem	14	Kolbotn IL	_____
5	Sofie Bagget	12	Askimsvømmerne	_____
6	Isabella Vassdal	15	Haldens SK	_____

Heat 7

1	Lilly Skartoft	14	Haldens SK	_____
2	Emilian August Wilke Vierhaug	10	Askimsvømmerne	_____
3	Emilia Kozera	11	Sarpsborg IL	_____
4	Patrick Cobos Moody	11	Moss SK	_____
5	Leander Aanes Løvold	13	Moss SK	_____
6	Gabriel Hansen Gharbi	15	Kongstensvømmerne	_____

Heat 8

1	Kateryna Borovska	14	Kongstensvømmerne	_____
2	Cornelia Bentzen Rieck	16	Kongstensvømmerne	_____
3	Rose Andersen	11	Drøbak-Frogn IL	_____
4	Hedda Ryen Høyby	15	Haldens SK	_____
5	Besim Hammadi	09	Haldens SK	_____
6	Evelina Jacobsen	13	Kongstensvømmerne	_____

Heat 9

1	Leonan Fredenfeldt	14	Kolbotn IL	_____
2	Ingrid Lindbäck Espi	13	Moss SK	40,32
3	Selma Bilal	15	Haldens SK	37,61
4	Katrine Hansen	14	Kongstensvømmerne	38,81
5	Inger Eline Nelson	15	Askimsvømmerne	52,17
6	Dan Daniel Teklab	12	Kongstensvømmerne	_____

Heat 10

1	Sander Fransplass Solvang	14	Kongstensvømmerne	35,81
2	Iver Risan Frøland	12	Kongstensvømmerne	34,47
3	Ilyas Mahdjoub	12	Moss SK	33,29
4	Albert Skovdahl-Nielsen	13	Moss SK	33,74
5	Tharakan Aravinthan	11	Sarpsborg IL	34,62
6	Lykke Aurora Målerud Brekke	14	Haldens SK	37,22

Heat 11

1	Ingrid Sundell	13	Sarpsborg IL	31,31
2	Mie Mathea Berg	14	Sarpsborg IL	30,36
3	Irmelin Ballangby	12	Kongstensvømmerne	29,38
4	Leander Cornelius Vierhaug	11	Askimsvømmerne	29,88
5	Abeera Agha	10	Haldens SK	30,45
6	Celine Løkkevig Abrahamsen	13	Moss SK	31,71

Heat 12

1	Lotte Olavessen	14	Moss SK	29,25
2	Angelica Vassdal	12	Haldens SK	28,92
3	Nils Onsager-Pettersen	12	Sarpsborg IL	27,84
4	Guro Ribe	12	Moss SK	28,21
5	Helena Cesilie Montelius	12	Haldens SK	29,13
6	Andreas Heyer	11	Kongstensvømmerne	29,31

Heat 13

1	Malin Woldbæk	10	Askimsvømmerne	27,55
2	Vegard Hove	11	Haldens SK	23,98
3	Sander Oliver Gobetz Tunem	11	Haldens SK	22,22
4	Arian Strand Ismani	10	Moss SK	23,73
5	Sorosh Frotan	13	Sarpsborg IL	24,37
6	Mathias Meum Brede	13	Moss SK	27,82

Øvelse 7. 25m fri, mixed**Heat 1**

1	Leonan Fredenfeldt	14	Kolbotn IL	_____
2	Ida Bolette Warem	13	Kongstensvømmerne	_____
3	Emil Lauritzen	11	Sarpsborg IL	_____
4	Nathalie Larsen Jacobsen	16	Kongstensvømmerne	_____
5	Viktor Rypdal	12	Askimsvømmerne	_____
6				_____

Heat 2

1	Nicholas P.L Nguyen	14	Kongstensvømmerne	_____
2	Erik Werner-Udenæs	16	Sjøstjerna SLK	_____
3	Patrick Cobos Moody	11	Moss SK	_____
4	Ilya Plotnikov-Spencer	16	Drøbak-Frogn IL	_____
5	Alice Rosenvinge	15	Kongstensvømmerne	_____
6	Juste Pangonyte	13	Askimsvømmerne	_____

Heat 3

1	Jonas Møklegaard Halvorsen	13	Kongstensvømmerne	_____
2	Sofie Bagget	12	Askimsvømmerne	_____
3	Illya Balashov	16	Drøbak-Frogn IL	_____
4	Besim Hammadi	09	Haldens SK	_____
5	Ada Nelle Bakli	15	Haldens SK	_____
6	Cornelis Nicolai Spæren	14	Kolbotn IL	_____

Heat 4

1	Jacob Syvertsen	11	Sjøstjerna SLK	_____
2	Ella Othilie Skibsted	17	Haldens SK	_____
3	Sean August Buus Ryan	15	Moss SK	_____
4	Mathilde Sem	16	Drøbak-Frogn IL	_____
5	Olivia Karoline Klokseth	16	Moss SK	_____
6	Even Nordnes	14	Sarpsborg IL	_____

Heat 5

1	Käte-Maly Yoko Alterås	15	Drøbak-Frogn IL	_____
2	Oskar Gudmestad	15	Kongstensvømmerne	_____
3	Brage Marken-Mjølnerød	10	Haldens SK	_____
4	Amalie Grøtt Helland	15	Drøbak-Frogn IL	_____
5	Helmer Hallum-Jensen	15	Drøbak-Frogn IL	_____
6	Jonathan Zewde	15	Askimsvømmerne	_____

Heat 6

1	Alfred Solem	14	Kolbotn IL	_____
2	Iver Risan Frøland	12	Kongstensvømmerne	_____
3	Naomi Fikru	11	Kolbotn IL	_____
4	Guro Ribe	12	Moss SK	_____
5	Thea Emilie Oraug Kubberød	12	Askimsvømmerne	_____
6	Edvin Ballangby	14	Kongstensvømmerne	_____

Heat 7

1	Tobias Lorentzen Lundsbakken	14	Sarpsborg IL	_____
2	Nora Duhomme	16	Moss SK	_____
3	Ivan Iwinosa Orobator	05	Askimsvømmerne	_____
4	Diana Holm	15	Moss SK	_____
5	Dan Daniel Teklab	12	Kongstensvømmerne	_____
6	Lilly Skartoft	14	Haldens SK	_____

Heat 8

1	Ebba Skofsrud	13	Askimsvømmerne	_____
2	Emma Norvik Molkom Lateen	15	Drøbak-Frogn IL	_____
3	Liam Lasse Chege Wenneberg	12	Askimsvømmerne	_____
4	Daniel Bråthen	10	Askimsvømmerne	_____
5	Abeera Agha	10	Haldens SK	_____
6	Malin Woldbæk	10	Askimsvømmerne	_____

Heat 9

1	Leander Aanes Løvold	13	Moss SK		_____
2	Liam Mundgjel Bye	15	Sjøstjerna SLK		_____
3	Evelina Jacobsen	13	Kongstensvømmerne		_____
4	Mathea Kvakstad	12	Askimsvømmerne		_____
5	Alea Miroci	14	Kongstensvømmerne		_____
6	Sverre Astrup-Haugen	13	Kongstensvømmerne		_____

Heat 10

1	Tora Bolstad	15	Drøbak-Frogn IL		_____
2	Stella Helene Minge	14	Haldens SK	38,07	_____
3	Dag Ulrik Hjelmarm	14	Kongstensvømmerne	36,76	_____
4	Jenny Reymert	12	Askimsvømmerne	37,36	_____
5	Isabella Vassdal	15	Haldens SK	1.01,05	_____
6	Saga Aurora Haugen	14	Kongstensvømmerne		_____

Heat 11

1	Syver Schiøtz	15	Sarpsborg IL	33,36	_____
2	Marius Mathisen	13	Haldens SK	30,88	_____
3	Vegard Widnes Finstad	14	Askimsvømmerne	29,38	_____
4	Jonathan Bakken	13	Moss SK	30,24	_____
5	Isabelle Melkerud	14	Kongstensvømmerne	32,56	_____
6	Lykke Aurora Målerud Brekke	14	Haldens SK	35,51	_____

Heat 12

1	Leander Cornelius Vierhaug	11	Askimsvømmerne	27,43	_____
2	Mons Dahl Woodruff	12	Sarpsborg IL	26,78	_____
3	Selma Bilal	15	Haldens SK	25,80	_____
4	Mathias Meum Brede	13	Moss SK	26,43	_____
5	Gabriel Hansen Gharbi	15	Kongstensvømmerne	26,97	_____
6	Celine Johannessen	14	Kongstensvømmerne	28,51	_____

Heat 13

1	Amalie Gulichsen Haagensen	12	Moss SK	25,64	_____
2	Eivind Møklegaard Halvorsen	13	Kongstensvømmerne	25,34	_____
3	Sander Fransplass Solvang	14	Kongstensvømmerne	24,85	_____
4	Sara Bråthe Farholm	13	Kongstensvømmerne	25,01	_____
5	Celine Løkkevig Abrahamsen	13	Moss SK	25,47	_____
6	Levi Sebastian Skibsted	14	Haldens SK	25,80	_____

Heat 14

1	Ingrid Lindbäck Espi	13	Moss SK	24,76	_____
2	Ingvild Tysse-Hostad	14	Haldens SK	24,40	_____
3	Sondre Brække	13	Kongstensvømmerne	24,02	_____
4	Helena Cesilie Montelius	12	Haldens SK	24,08	_____
5	Liam Bjørkeryd	13	Kongstensvømmerne	24,61	_____
6	Angelica Vassdal	12	Haldens SK	24,77	_____

Heat 15

1	Mie Mathea Berg	14	Sarpsborg IL	23,83	_____
2	William Rosenvinge	11	Kongstensvømmerne	23,13	_____
3	Ida Jakobsen	15	Moss SK	21,98	_____
4	Thord Marken-Mjølnørød	13	Haldens SK	22,74	_____
5	Cassandra Hansen	11	Kongstensvømmerne	23,15	_____
6	Nils Onsager-Pettersen	12	Sarpsborg IL	23,86	_____

Heat 16

1	Tharakan Aravinthan	11	Sarpsborg IL	21,75	_____
2	Lotte Olavessen	14	Moss SK	21,50	_____
3	Isobel Lauritzen	13	Moss SK	21,00	_____
4	Irmelin Ballangby	12	Kongstensvømmerne	21,06	_____
5	Vilma Helene Holm	15	Kongstensvømmerne	21,72	_____
6	Arian Strand Ismani	10	Moss SK	21,82	_____

Heat 17

1	Emric Flåten Gundrosen	13	Kongstensvømmerne	20,85	_____
2	Oraya Cordelia Aanestad-Bakke	12	Moss SK	20,00	_____
3	Isabel Talulah Sætereie	14	Haldens SK	18,84	_____
4	Lucas Bruun-Lund	11	Askimsvømmerne	19,94	_____
5	Evanas Petkevicius	11	Kongstensvømmerne	20,46	_____
6	Amanda Frøyland Appleton	12	Moss SK	20,97	_____

Heat 18

1	Vegard Hove	11	Haldens SK	18,36	_____
2	Lilith Dove	10	Haldens SK	18,27	_____
3	Sienna Louise Gjesteby	12	Haldens SK	18,21	_____
4	Kateryna Borovska	14	Kongstensvømmerne	18,25	_____
5	Sorosh Frotan	13	Sarpsborg IL	18,32	_____
6	Sander Oliver Gobetz Tunem	11	Haldens SK	18,79	_____

Øvelse 8. 50m rygg, mixed**Heat 1**

1					
2	Tobias Lorentzen Lundsbakken	14	Sarpsborg IL		_____
3	Nikol Lebedynska	13	Kongstensvømmerne		_____
4	Andreas Heyer	11	Kongstensvømmerne		_____
5					
6					

Heat 2

1	Abeera Agha	10	Haldens SK		_____
2	Rose Andersen	11	Drøbak-Frogn IL		_____
3	Tiili Aurora Ryum	14	Moss SK		_____
4	Saga Aurora Haugen	14	Kongstensvømmerne		_____
5	Leonan Fredenfeldt	14	Kolbotn IL		_____
6	Alfred Solem	14	Kolbotn IL		_____

Heat 3

1	Kateryna Borovska	14	Kongstensvømmerne		_____
2	Tind Lie Wickholm	15	Sjøstjerna SLK		_____
3	Liam Bjørkeryd	13	Kongstensvømmerne		_____
4	Liam Hovland	14	Drøbak-Frogn IL		_____
5	Mixue Wu	13	Kolbotn IL		_____
6	Nicholas P.L Nguyen	14	Kongstensvømmerne		_____

Heat 4

1	Sean August Buus Ryan	15	Moss SK		_____
2	Cornelis Nicolai Spæren	14	Kolbotn IL		_____
3	Inayah Zia	14	Kolbotn IL		_____
4	Brage Marken-Mjølnørød	10	Haldens SK		_____
5	Mathilde Sem	16	Drøbak-Frogn IL		_____
6	Sander Oliver Gobetz Tunem	11	Haldens SK		_____

Heat 5

1	Lilly Skartoft	14	Haldens SK	1.25,27	_____
2	Tharakan Aravinthan	11	Sarpsborg IL	1.17,29	_____
3	Amalie Gulichsen Haagensen	12	Moss SK	1.06,09	_____
4	Mons Dahl Woodruff	12	Sarpsborg IL	1.13,82	_____
5	Ada Nelle Bakli	15	Haldens SK	1.23,52	_____
6	Dag Ulrik Hjelmark	14	Kongstensvømmerne		_____

Heat 6

1	David Mikhin	13	Kongstensvømmerne	1.02,45	_____
2	Ingrid Sundell	13	Sarpsborg IL	1.01,19	_____
3	Ivar Emil Schiøtz	13	Sarpsborg IL	58,81	_____
4	Ingrid Lindbäck Espi	13	Moss SK	59,84	_____
5	Milo Sørensen Henriksen	13	Moss SK	1.01,48	_____
6	Emric Flåten Gundrosen	13	Kongstensvømmerne	1.05,55	_____

Heat 7

1	Jens Ravn-Nilsen	14	Sjøstjerna SLK	56,20	_____
2	Irmelin Ballangby	12	Kongstensvømmerne	54,03	_____
3	Steinar Bjerkenes-Gretland	13	Sarpsborg IL	53,73	_____
4	Oraya Cordelia Aanestad-Bakke	12	Moss SK	53,91	_____
5	Ludvik Næss Sivertsen	14	Sjøstjerna SLK	55,35	_____
6	Iver Risan Frøland	12	Kongstensvømmerne	57,94	_____

Heat 8

1	Matfei Vederskyi-Maksiuta	11	Kongstensvømmerne	52,25	_____
2	Sorosh Frotan	13	Sarpsborg IL	51,03	_____
3	Emilia Kozera	11	Sarpsborg IL	49,86	_____
4	Amanda Frøyland Appleton	12	Moss SK	50,51	_____
5	Vegard Hove	11	Haldens SK	51,43	_____
6	Helena Cesilie Montelius	12	Haldens SK	52,98	_____

Øvelse 9. 4*25m fri, mixed

Heat 1

1					_____
2	Moss SK Mix 4 jr.	JR	Moss SK		_____
3	Drøbak-Frogn IL Mix 3 jr.	JR	Drøbak-Frogn IL		_____
4	Kongstensvømmer Mix 4 sr.	SR	Kongstensvømmerne	1.35,19	_____
5	Moss SK Mix 5 jr.	JR	Moss SK	1.54,29	_____
6					_____

Heat 2

1					_____
2	Kongstensvømmer Mix 3 sr.	SR	Kongstensvømmerne	1.32,23	_____
3	Sarpsborg IL Mix 2 sr.	SR	Sarpsborg IL	1.38,59	_____
4	Askimsvømmerne Mix 2 jr.	JR	Askimsvømmerne		_____
5	Moss SK Mix 3 jr.	JR	Moss SK	1.27,50	_____
6					_____

Heat 3

1	Drøbak-Frogn IL Mix 2 jr.	JR	Drøbak-Frogn IL		_____
2	Moss SK Mix 2 jr.	JR	Moss SK	1.26,29	_____
3	Sarpsborg IL Mix 1 sr.	SR	Sarpsborg IL	1.30,98	_____
4	Drøbak-Frogn IL Mix 1 jr.	JR	Drøbak-Frogn IL		_____
5	Kongstensvømmer Mix 2 sr.	SR	Kongstensvømmerne	1.23,51	_____
6	Haldens SK Mix 2 jr.	JR	Haldens SK	1.43,36	_____

Heat 4

1	Askimsvømmerne Mix 1 jr.	JR	Askimsvømmerne		_____
2	Moss SK Mix 1 jr.	JR	Moss SK	1.22,21	_____
3	Haldens SK Mix 1 jr.	JR	Haldens SK	1.14,91	_____
4	Kongstensvømmer Mix 1 sr.	SR	Kongstensvømmerne	1.19,48	_____
5	Kolbotn IL Mix 1 jr.	JR	Kolbotn IL	1.23,08	_____
6	Sjøstjerna SLK Mix 1 jr.	JR	Sjøstjerna SLK	1.40,07	_____