

Alle heatlister Olavslekene 2024

Øvelse 1. 400m individuell medley, damer

Heat 1

1					
2	Marie Kjos Stensåsen	12	Hamar IL		_____
3	Victoria Elise Nygaard Sørensen	09	Kongstensvømmerne	5.25,02	_____
4	Isabell Horne-Olsen	11	Moss SK	5.42,31	_____
5					
6					

Øvelse 2. 400m individuell medley, herrer

Heat 1

1	Elliot Eugen Aam	09	Haldens SK		_____
2	Eskil Reed Breivik	06	Kongstensvømmerne	5.09,25	_____
3	Christopher N Sørensen	07	Kongstensvømmerne	4.43,32	_____
4	Espen Bøyum	06	Sarpsborg IL	4.51,84	_____
5	Jonathan Adam Simonsen Jackson	11	Ski SK	5.47,29	_____
6					

Øvelse 3. 1500m fri, damer

Heat 1

1					
2	Ronja Marie Tjernsbekk	10	Sarpsborg IL	21.15,55	_____
3	Saga Marie Svehagen Kirkemo	10	Moss SK	20.46,35	_____
4	Louise Slåtsveen	09	Ski SK	21.04,18	_____
5					
6					

Øvelse 4. 1500m fri, herrer

Heat 1

1					
2	Peder Aleksander Jacob Dahle	10	Sarpsborg IL		_____
3	Jens Martin Skjøren Strand	09	Sarpsborg IL	21.02,17	_____
4	Hugo Alexander Odsbu	09	Sarpsborg IL	21.52,75	_____
5					
6					

Heat 2

1					
2	Lucas Korsnes Røsland	12	Hamar IL	21.38,41	_____
3	Teodor Galtung Aasen	06	Skien SK	17.29,67	_____
4	Jakob Galtung Aasen	10	Skien SK	18.23,92	_____
5					
6					

Øvelse 5. 400m fri, damer

Heat 1

1				
2	Josefine Haugen-Thorsen	13	Bærumsvømmerne	_____
3	Elsa Lescure-Alcacer	13	Lørenskog/Rælingen	_____
4	Emilie Holmen Prytz	09	Lørenskog/Rælingen	_____
5				
6				

Heat 2

1				
2	Zofia Joanna Sladek	13	Bærumsvømmerne	_____
3	Sigrid Falch-Pedersen	10	Haldens SK	_____
4	Sigrun Letting	12	Kongstensvømmerne	_____
5	Ingrid Ruud Tednes	13	Lørenskog/Rælingen	_____
6				

Heat 3

1	Leyla Salman	10	Haldens SK	
2	Alexandra Victoria Kubik	13	Lørenskog/Rælingen	_____
3	Margrethe Helena Valde-Rønning	12	Bærumsvømmerne	7.44,03
4	Alea Rystad Carén-Gotaas	12	Bærumsvømmerne	_____
5	Vera Elida Edvartsen	13	Lørenskog/Rælingen	_____
6	Isabelle Brandsaeter	13	Bærumsvømmerne	_____

Heat 4

1	Kaja Holt Belck-Olsen	13	Bærumsvømmerne	7.25,74
2	Anja Kiær Sørensen	13	Bærumsvømmerne	7.04,17
3	Selma Kindah Bamatraf	13	Ullensakersvømmerne	7.01,91
4	Hennie Nøstdal Germiso	12	Bærumsvømmerne	7.03,66
5	Thea Holmen Prytz	09	Lørenskog/Rælingen	7.04,98
6	Oline Hilmarsen Cumming	12	Kongstensvømmerne	7.42,23

Heat 5

1	Kristabel Chisa Oldeide	11	Haldens SK	6.46,96
2	Ada Solberg Baisgård	12	Bærumsvømmerne	6.45,19
3	Sara Hamnes Grønningen	12	Ullensakersvømmerne	6.41,64
4	Ingrid Simone Sjøholt Brænde	10	Haldens SK	6.42,39
5	Alma Josefine Bilet	12	Kongstensvømmerne	6.45,75
6	Aud Inger Sofie Blegen	12	Bærumsvømmerne	6.59,37

Heat 6

1	Kira Høyer Forsland	10	Lørenskog/Rælingen	6.40,59
2	Timea Yasmin Dahle	13	Sarpsborg IL	6.35,00
3	Marie Louise Beisland-Thorell	11	Lambertseter SK	6.26,21
4	Ingeborg Johanna Kullerud	12	Lambertseter SK	6.34,60
5	Marlene Sophie Vøge	11	Triton Lillestrøm	6.38,23
6	Sanna Ragnhild Brun	13	Triton Lillestrøm	6.41,01

Heat 7

1	Mahja Grindalen	11	Kongstensvømmerne	6.23,56	_____
2	Malea Holmeide Asplund	12	Triton Lillestrøm	6.19,52	_____
3	Leonora Kristin Söderholm	11	Lørenskog/Rælingen	6.15,09	_____
4	Karoline Ålovstrud	12	Triton Lillestrøm	6.18,27	_____
5	Elise Vatn Haugeli	12	Kongstensvømmerne	6.21,98	_____
6	Milla Sofie Hystad-Nilsen	12	Kongstensvømmerne	6.24,66	_____

Heat 8

1	Aisha Rostveit Elmi	12	Moss SK	6.10,49	_____
2	Madeleine Fernando Ilekuttige	11	Lørenskog/Rælingen	6.06,19	_____
3	Heidi Fisker Skjærbekk	11	Triton Lillestrøm	6.01,25	_____
4	Kaja Helena Mysiara	12	Triton Lillestrøm	6.04,24	_____
5	Alva Bakkebråten Rasen	12	Ullensakersvømmerne	6.09,46	_____
6	Lykke Sydskjør Watne	11	Triton Lillestrøm	6.10,75	_____

Heat 9

1	Marla Marie Ewig	11	Triton Lillestrøm	5.55,66	_____
2	Martine Spæren Marveng	07	Kolbotn IL	5.53,32	_____
3	Moqaddas Faizi	10	Sarpsborg IL	5.36,10	_____
4	Sarah Nyhus-Møller	10	Kongstensvømmerne	5.39,25	_____
5	Lone Berby Bassøe	12	Lambertseter SK	5.54,41	_____
6	Angelia Digre Stousland Bratteli	08	Sarpsborg IL	5.58,72	_____

Heat 10

1	Olivia Pigla	11	Kongstensvømmerne	5.27,59	_____
2	Saga Marie Svehagen Kirkemo	10	Moss SK	5.15,83	_____
3	Oksana Voitovych	12	Skien SK	4.40,37	_____
4	Emma Kaspara Vestøl	09	Kongstensvømmerne	5.00,75	_____
5	Sofie Asora Aasheim	09	Kongstensvømmerne	5.20,00	_____
6	Sophia Nguyen Gulbrandsen	11	Triton Lillestrøm	5.27,87	_____

Øvelse 6. 200m individuell medley, herrer**Heat 1**

1					_____
2	Leo Pannu Faafeng	13	Bærumsvømmerne		_____
3	Sondre Brække	13	Kongstensvømmerne		_____
4	Vincent Beisland-Thorell	13	Lambertseter SK		_____
5					_____
6					_____

Heat 2

1					_____
2	Håkon Ålovstrud	13	Triton Lillestrøm		_____
3	Nicolai Enok Amundsen Ulvestad	13	Lambertseter SK	4.11,44	_____
4	Romeo Ghai	13	Kolbotn IL	4.30,00	_____
5	Jonas Alkvist Bråten	11	Ullensakersvømmerne		_____
6					_____

Heat 3

1	Elya Rejai	09	Kolbotn IL	3.49,02	_____
2	Edvin Bilal	12	Haldens SK	3.45,53	_____
3	Jesper Sjøberg-Nordahl	10	Kolbotn IL	3.37,76	_____
4	Emil Maximilian Goertz	10	Triton Lillestrøm	3.39,29	_____
5	Benjamin Sjøholt-Sandvik	11	Lambertseter SK	3.47,42	_____
6	Torgeir Gunnes Lie	13	Kolbotn IL	4.11,29	_____

Heat 4

1	Theodor Eric Roslin	11	Kongstensvømmerne	3.28,00	_____
2	Aksel Dejgaard	11	Lambertseter SK	3.21,65	_____
3	Julian Bjørkli-Kleiven	13	Bærumsvømmerne	3.15,67	_____
4	Asbjørn Henæs	11	Lambertseter SK	3.18,93	_____
5	Benjamin Andreas Thompson	11	Lambertseter SK	3.26,28	_____
6	Solaiman Hosni	12	Lambertseter SK	3.33,51	_____

Heat 5

1	Linus Holter-Hansen	09	Kongstensvømmerne	3.07,16	_____
2	Julian Torgersen	11	Lambertseter SK	3.05,15	_____
3	Joao Braga Lopez	12	Bærumsvømmerne	3.02,92	_____
4	Peder Aleksander Jacob Dahle	10	Sarpsborg IL	3.05,00	_____
5	Mustafa Frotan	12	Sarpsborg IL	3.05,22	_____
6	Anton A. Nøkleby	13	Bærumsvømmerne	3.13,19	_____

Heat 6

1	Aron Østmark-Ellefsen	11	Kolbotn IL	3.00,06	_____
2	Lucas Zandpour-Rognstad	13	Kolbotn IL	2.51,39	_____
3	Christoffer Noah Dahle	11	Sarpsborg IL	2.43,28	_____
4	Johannes Tuala Simensen	09	Moss SK	2.46,62	_____
5	Aron Hjelleflat Jacobsen	11	Bærumsvømmerne	2.53,56	_____
6	Ferdinand Furseth	10	Kolbotn IL	3.02,24	_____

Heat 7

1	Jonas Bø	08	Ski SK	2.38,18	_____
2	Eskil Reed Breivik	06	Kongstensvømmerne	2.23,22	_____
3	Christopher N Sørensen	07	Kongstensvømmerne	2.13,46	_____
4	Magnus Renskoug	10	Kongstensvømmerne	2.22,09	_____
5	Jonathan Adam Simonsen Jackson	11	Ski SK	2.37,93	_____
6	Daniel Paz-Kiselev	12	Triton Lillestrøm	2.42,65	_____

Øvelse 7. 100m bryst, damer**Heat 1**

1					
2	Iben Ek Aparicio	13	Lambertseter SK		_____
3	Guro Ribe	12	Moss SK		_____
4	Lilly Undheim Løvli	15	Triton Lillestrøm		_____
5	Ela Topaloglu	15	Bærumsvømmerne		_____
6					

Heat 2

1	Phoebe Katherine Hammond	12	Bærumsvømmerne		_____
2	Mixue Wu	13	Kolbotn IL	2.30,00	_____
3	Melissa Byre	12	Kolbotn IL	2.26,42	_____
4	Vilje Utgaard Eriksson	SB9-11	Kongstensvømmerne	2.26,89	_____
5	Oda Westly Døli	14	Lambertseter SK	2.41,80	_____
6	Elisabeth Ålovrsrud	15	Triton Lillestrøm		_____

Heat 3

1	Signe Hennø	13	Triton Lillestrøm	2.21,17	_____
2	Nora Røed	15	Bærumsvømmerne	2.13,73	_____
3	Ingrid Elvira Theodorsen Hagane	14	Ullensakersvømmerne	2.12,05	_____
4	Elsa Marie Anthi	13	Lambertseter SK	2.13,13	_____
5	Tilde Steen Hellebust	13	Lambertseter SK	2.14,37	_____
6	Cornelia Smolny	14	Lambertseter SK	2.21,32	_____

Heat 4

1	Tomine Henæs	14	Lambertseter SK	2.11,53	_____
2	Tiili Aurora Ryum	14	Moss SK	2.06,66	_____
3	Irmelin Ballangby	12	Kongstensvømmerne	2.04,92	_____
4	Nanna Christine Nysæter	14	Moss SK	2.05,18	_____
5	Lykke Adele Drehn Sneen	13	Ullensakersvømmerne	2.08,64	_____
6	Ane Lia	14	Triton Lillestrøm	2.11,67	_____

Heat 5

1	Avang Moghdam	13	Ullensakersvømmerne	2.01,03	_____
2	Silje Sørsdal-Myrlid	11	Kolbotn IL	1.59,91	_____
3	Mariella Bratteli	12	Sarpsborg IL	1.58,23	_____
4	Marita Bauer Skymoene	10	Lørenskog/Rælingen	1.59,78	_____
5	Oda Kirkemo	12	Moss SK	2.00,02	_____
6	Rafaela Maria Hatlebrekke	11	Lambertseter SK	2.01,84	_____

Heat 6

1	Stella Elizabeth Jensen	14	Lambertseter SK	1.56,04	_____
2	Selma Kindah Bamatraf	13	Ullensakersvømmerne	1.55,32	_____
3	Izabela Nikolova	13	Triton Lillestrøm	1.53,09	_____
4	Mia Pedersen Lund	14	Lambertseter SK	1.53,82	_____
5	Jenny Caspara Akre	11	Kongstensvømmerne	1.55,38	_____
6	Rachel Holthe Johnsgaard	13	Triton Lillestrøm	1.58,17	_____

Heat 7

1	Astrid Theodorsen Hagane	12	Ullensakersvømmerne	1.52,57	_____
2	Amalie Torgersen Langseth	12	Lambertseter SK	1.50,77	_____
3	Aud Inger Sofie Blegen	12	Bærumsvømmerne	1.49,70	_____
4	Malin Nygård	12	Ullensakersvømmerne	1.50,14	_____
5	Ida Hupfeld	14	Kolbotn IL	1.51,28	_____
6	Saga Elina Isabella Raita	12	Ullensakersvømmerne	1.52,89	_____

Heat 8

1	Sara Josefine Elisenberg	11	Moss SK	1.48,18	_____
2	Anna Josefine Bratt	12	Bærumsvømmerne	1.47,13	_____
3	Sofija Daske	12	Ullensakersvømmerne	1.46,18	_____
4	Celina Tang	12	Bærumsvømmerne	1.46,44	_____
5	Emily Sophie Sandbrekke	12	Lambertseter SK	1.47,72	_____
6	Ylva Myhren-Jacobsen	12	Kolbotn IL	1.48,61	_____

Heat 9

1	Maria Marincolo	13	Lambertseter SK	1.44,10	_____
2	Sanne Thorstensen	10	Kolbotn IL	1.43,67	_____
3	Sunniva Jahr	11	Lambertseter SK	1.43,09	_____
4	Karoline Bergerud	10	Sarpsborg IL	1.43,39	_____
5	Mathilde Sofie Eriksen Fosshaug	11	Ullensakersvømmerne	1.43,82	_____
6	Anna Muyang Xu	14	Bærumsvømmerne	1.45,92	_____

Heat 10

1	Lykke Sydskjør Watne	11	Triton Lillestrøm	1.38,79	_____
2	Ronja Marie Tjernsbekk	10	Sarpsborg IL	1.34,28	_____
3	Victoria Elise Nygaard Sørensen	09	Kongstensvømmerne	1.22,41	_____
4	Daniella Kvalevåg Jarinn	11	Skien SK	1.32,17	_____
5	Kaja Helena Mysiara	12	Triton Lillestrøm	1.36,58	_____
6	Anna Paz	14	Triton Lillestrøm	1.42,44	_____

Heat 11

1	Kira Høyer Forsland	10	Lørenskog/Rælingen	1.38,00	_____
2	Celicia Aida Bergh	12	Bærumsvømmerne	1.34,15	_____
3	Linnea Bakke Sørensen	08	Ski SK	1.22,13	_____
4	Nora Tomine Elisenberg	07	Moss SK	1.25,82	_____
5	Luna Victoria Larsen Asbjørnsen	09	Kongstensvømmerne	1.35,75	_____
6	Andrea F. Myrvold	11	Kolbotn IL	1.42,09	_____

Heat 12

1	Åro Morill Nøkland Johansen	09	Moss SK	1.36,67	_____
2	Maja Fossum Sørensen	10	Kongstensvømmerne	1.33,09	_____
3	Ida Wilhelmina Odsbu	07	Sarpsborg IL	1.19,15	_____
4	Vilde Marie Fossum Sørensen	06	Kongstensvømmerne	1.23,60	_____
5	Frida Fagerheim	10	Kongstensvømmerne	1.35,06	_____
6	Marion Reinåmo Akselsen	11	Ullensakersvømmerne	1.40,00	_____

Øvelse 8. 100m bryst, herrer**Heat 1**

1					
2	Christian Andersen	12	Triton Lillestrøm		_____
3	Leander Grubben-Strømnes	13	Lambertseter SK		_____
4	Vegard Hove	11	Haldens SK		_____
5					
6					

Heat 2

1	Patrick Cobos Moody	11	Moss SK		_____
2	Hans Iver Stafne Hjørnerød	15	Kongstensvømmerne		_____
3	Jonah Faghihi Moghadam	14	Bærumsvømmerne		_____
4	Andreas Heyer	11	Kongstensvømmerne		_____
5	Sander Oliver Gobetz Tunem	11	Haldens SK		_____
6	Mathias Pedersen Aksdal	11	Ullensakersvømmerne		_____

Heat 3

1	Cornelis Nicolai Spæren	14	Kolbotn IL	2.50,00	_____
2	Alfred Solem	14	Kolbotn IL	2.30,00	_____
3	Julian Dyre	13	Ullensakersvømmerne	2.23,41	_____
4	Sebastian Mork-Knutsen	13	Lambertseter SK	2.27,30	_____
5	Leander Furseth	12	Kolbotn IL	2.30,31	_____
6	Alexander Andersen	12	Triton Lillestrøm		_____

Heat 4

1	Romeo Ghai	13	Kolbotn IL	2.04,11	_____
2	August Christiansen	10	Ullensakersvømmerne	2.00,49	_____
3	Vilmer Hansson-Pettersen	13	Bærumsvømmerne	1.58,51	_____
4	Ludvig Roslin	13	Kongstensvømmerne	2.00,04	_____
5	Erlend Wexels Riser Mathisen	12	Ullensakersvømmerne	2.01,34	_____
6	Emil Braut Mundal	12	Bærumsvømmerne	2.07,90	_____

Heat 5

1	Ola Ystrøm Bislingen	08	Haldens SK	1.54,04	_____
2	Jan Friedrich Betti	12	Lambertseter SK	1.53,07	_____
3	Mattia Marincolo	15	Lambertseter SK	1.51,78	_____
4	Solaiman Hosni	12	Lambertseter SK	1.52,35	_____
5	Balder Rynning Holther	12	Askimsvømmerne	1.53,71	_____
6	Adam Essaouioui	13	Lambertseter SK	1.58,05	_____

Heat 6

1	Kent Konusur	13	Lambertseter SK	1.50,70	_____
2	Lukas Alexander Heimdal	10	Skien SK	1.47,28	_____
3	Markus Jensen Kalvik	11	Ullensakersvømmerne	1.46,61	_____
4	Evander Fredenfeldt	12	Kolbotn IL	1.47,28	_____
5	Ian Orellana	11	Moss SK	1.48,31	_____
6	Eirik Møller Lysaker	10	Lørenskog/Rælingen	1.51,07	_____

Heat 7

1	Amund Martin Olsen Kallar	08	Haldens SK	1.43,06	_____
2	Volodymyr Serikov	14	Lørenskog/Rælingen	1.40,41	_____
3	Ignacy Jan Gucwa	12	Bærumsvømmerne	1.37,96	_____
4	Mads Moen Lorvik	11	Triton Lillestrøm	1.38,63	_____
5	Ludvig Hasle Fuglem	12	Sarpsborg IL	1.40,58	_____
6	Emil Maximilian Goertz	10	Triton Lillestrøm	1.45,91	_____

Heat 8

1	Vetle Ask Kullerud	12	Bærumsvømmerne	1.32,00	_____
2	Jakob Galtung Aasen	10	Skien SK	1.23,60	_____
3	Adam Johansen	09	Kongstensvømmerne	1.11,54	_____
4	Eirik Aleksander Eriksen	09	Haldens SK	1.16,65	_____
5	Snorre Akermo Næss	07	Haldens SK	1.26,63	_____
6	Maciej Viggo Wyrozumski	11	Skien SK	1.37,64	_____

Heat 9

1	Neo Leander Opdal Fjellheim	11	Triton Lillestrøm	1.29,78	_____
2	Falk Aleksander Vormdal	08	Kongstensvømmerne	1.23,60	_____
3	Mattis Elias Tjernsbekk	07	Sarpsborg IL	1.08,76	_____
4	Kristian Bergerud	07	Sarpsborg IL	1.14,90	_____
5	Max Wilhelm Dalén	10	Sarpsborg IL	1.25,31	_____
6	Julian Bjørkli-Kleiven	13	Bærumsvømmerne	1.36,62	_____

Heat 10

1	Jens Martin Skjøren Strand	09	Sarpsborg IL	1.29,69	_____
2	Einar Lundman-Stridkvist	10	Ski SK	1.23,35	_____
3	Elliot Eugen Aam	09	Haldens SK	1.06,99	_____
4	Mathias Bøen	09	Haldens SK	1.12,09	_____
5	Hugo Alexander Odsbu	09	Sarpsborg IL	1.23,76	_____
6	Aleksa Savovic	07	Skien SK	1.33,85	_____

Øvelse 9. 200m rygg, damer**Heat 1**

1	Kaja Holt Belck-Olsen	13	Bærumsvømmerne		_____
2	Leyla Salman	10	Haldens SK		_____
3	Isabelle Brandsaeter	13	Bærumsvømmerne		_____
4	Irmelin Ballangby	12	Kongstensvømmerne		_____
5	Izabela Nikolova	13	Triton Lillestrøm		_____
6	Irja Braut Ørvik	12	Lambertseter SK		_____

Heat 2

1	Julia Vesterby Fusto	13	Lambertseter SK		_____
2	Alma Josefine Bilet	12	Kongstensvømmerne		_____
3	Frida Fagerheim	10	Kongstensvømmerne		_____
4	Alexandra Victoria Kubik	13	Lørenskog/Rælingen		_____
5	Signe Hennø	13	Triton Lillestrøm		_____
6	Othelie Tveit	12	Lambertseter SK		_____

Heat 3

1	Oline Hilmarsen Cumming	12	Kongstensvømmerne		_____
2	Alea Rystad Carén-Gotaas	12	Bærumsvømmerne	4.27,10	_____
3	Elsa Marie Anthi	13	Lambertseter SK	3.54,64	_____
4	Vyakhya Thakkar	12	Lambertseter SK	4.00,52	_____
5	Sigrun Letting	12	Kongstensvømmerne	4.28,58	_____
6	Naomi Syversen Curtis	13	Lambertseter SK		_____

Heat 4

1	Margrethe Helena Valde-Rønning	12	Bærumsvømmerne	3.48,06	_____
2	Isabella Ingebrigtsen	12	Triton Lillestrøm	3.44,12	_____
3	Sigrid Huse-Hegde	12	Lambertseter SK	3.40,28	_____
4	Johanna Boge-Eskeland	13	Lambertseter SK	3.42,36	_____
5	Josefine Haugen-Thorsen	13	Bærumsvømmerne	3.47,83	_____
6	Hennie Nøstdal Germiso	12	Bærumsvømmerne	3.52,42	_____

Heat 5

1	Ingrid Simone Sjøholt Brænde	10	Haldens SK	3.35,81	_____
2	Johanne Theodora Eilerås	12	Ullensakersvømmerne	3.33,84	_____
3	Eira Lin Lien	13	Lambertseter SK	3.32,93	_____
4	Ada Solberg Baisgård	12	Bærumsvømmerne	3.33,78	_____
5	Anja Kiær Sørensen	13	Bærumsvømmerne	3.34,40	_____
6	Silje Sørsdal-Myrlid	11	Kolbotn IL	3.38,04	_____

Heat 6

1	Mahja Grindalen	11	Kongstensvømmerne	3.30,30	_____
2	Lykke Adele Drehn Sneen	13	Ullensakersvømmerne	3.28,13	_____
3	Sanna Ragnhild Brun	13	Triton Lillestrøm	3.27,02	_____
4	Elise Vatn Haugeli	12	Kongstensvømmerne	3.27,20	_____
5	Maria Marincolo	13	Lambertseter SK	3.28,86	_____
6	Elsa Lescure-Alcacer	13	Lørenskog/Rælingen	3.31,65	_____

Heat 7

1	Andrea F. Myrvold	11	Kolbotn IL	3.23,53	_____
2	Alexandra Rødsten Kristiansen	12	Bærumsvømmerne	3.21,20	_____
3	Sophia Mahnin	12	Lambertseter SK	3.17,55	_____
4	Ingeborg Johanna Kullerud	12	Lambertseter SK	3.19,99	_____
5	Milla Sofie Hystad-Nilsen	12	Kongstensvømmerne	3.22,24	_____
6	Sanne Thorstensen	10	Kolbotn IL	3.26,11	_____

Heat 8

1	Sara Elise Bogetvedt	11	Sarpsborg IL	3.15,00	_____
2	Diba Salimi	12	Lambertseter SK	3.11,20	_____
3	Marie Louise Beisland-Thorell	11	Lambertseter SK	3.01,43	_____
4	Malea Holmeide Asplund	12	Triton Lillestrøm	3.08,50	_____
5	Karoline Ålovstrud	12	Triton Lillestrøm	3.14,30	_____
6	Elise Marie Johansen	06	Sarpsborg IL	3.15,99	_____

Heat 9

1	Marla Marie Ewig	11	Triton Lillestrøm	2.59,46	_____
2	Martine Quist Smaljord	10	Sarpsborg IL	2.57,57	_____
3	Moqaddas Faizi	10	Sarpsborg IL	2.54,63	_____
4	Ingrid Mathiesen Laskemoen	12	Lambertseter SK	2.57,52	_____
5	Erika Korsnes-Gjengedal	12	Lambertseter SK	2.58,14	_____
6	Heidi Fisker Skjærbekk	11	Triton Lillestrøm	3.00,44	_____

Heat 10

1	Luna Sofie Kvalsvik	09	Kongstensvømmerne	2.48,77	_____
2	Saga Marie Svehagen Kirkemo	10	Moss SK	2.33,82	_____
3	Ada Feiner-Endresen	08	Kongstensvømmerne	2.28,30	_____
4	Esther Ohlson Prangerød	07	Haldens SK	2.32,24	_____
5	Emma Kaspara Vestøl	09	Kongstensvømmerne	2.35,05	_____
6	Eline Sofie Engebretsen	10	Kongstensvømmerne	2.49,54	_____

Øvelse 10. 200m rygg, herrer**Heat 1**

1					
2	Fri Carsten Berg	13	Triton Lillestrøm		_____
3	Vincent Beisland-Thorell	13	Lambertseter SK		_____
4	Vegard Hove	11	Haldens SK		_____
5					
6					

Heat 2

1	Romeo Ghai	13	Kolbotn IL	4.32,71	_____
2	Adrian Minati Åsheim	13	Lørenskog/Rælingen	3.48,82	_____
3	Edvin Bilal	12	Haldens SK	3.34,27	_____
4	Fredrik Fagerstrøm	13	Lørenskog/Rælingen	3.36,05	_____
5	Viktor Reinåmo Akselsen	13	Ullensakersvømmerne	4.12,68	_____
6	Leo Pannu Faafeng	13	Bærumsvømmerne		_____

Heat 3

1	Benjamin Andreas Thompson	11	Lambertseter SK	3.27,23	_____
2	Oliver Bollingmo Svenningsen	10	Lørenskog/Rælingen	3.22,89	_____
3	Sivert Brattbakk	12	Triton Lillestrøm	3.18,73	_____
4	Greger Grimsrud Aarrestad	12	Bærumsvømmerne	3.20,83	_____
5	Theodor Eric Roslin	11	Kongstensvømmerne	3.24,09	_____
6	Benjamin Sjøholt-Sandvik	11	Lambertseter SK	3.31,58	_____

Heat 4

1	Aksel Dejgaard	11	Lambertseter SK	3.16,45	_____
2	Eirik Landsverk	11	Skien SK	3.06,44	_____
3	Mads Moen Lorvik	11	Triton Lillestrøm	3.00,80	_____
4	Linus Holter-Hansen	09	Kongstensvømmerne	3.04,82	_____
5	Asbjørn Henæs	11	Lambertseter SK	3.10,87	_____
6	Anton A. Nøkleby	13	Bærumsvømmerne	3.18,44	_____

Heat 5

1	Leon Haakensen Hagene	11	Triton Lillestrøm	2.53,92	_____
2	Neo Leander Opdal Fjellheim	11	Triton Lillestrøm	2.51,23	_____
3	Endre Seltveit Hoftaniska	12	Skien SK	2.48,97	_____
4	Julian Torgersen	11	Lambertseter SK	2.50,82	_____
5	Solan Haavaldsen	11	Triton Lillestrøm	2.53,53	_____
6	Oliver Holmberget	11	Triton Lillestrøm	2.58,49	_____

Heat 6

1	Aron Hjellegflåt Jacobsen	11	Bærumsvømmerne	2.44,53	_____
2	Petter Olavi Brun	11	Triton Lillestrøm	2.34,29	_____
3	Jonatan Galtung Aasen	08	Skien SK	2.25,28	_____
4	Bjørn-Thomas Løvås Rist	07	Haldens SK	2.29,64	_____
5	Emil Pihlstrøm	10	Sarpsborg IL	2.43,56	_____
6	Martin Skaug Samuelsen	09	Ski SK	2.48,21	_____

Øvelse 11. 100m fri, damer**Heat 1**

1					
2	Sara Bråthe Farholm	13	Kongstensvømmerne		_____
3	Rafaela Maria Hatlebrekke	11	Lambertseter SK		_____
4	Ela Topaloglu	15	Bærumsvømmerne		_____
5					
6					

Heat 2

1	Augusta Nordbye	13	Lambertseter SK		_____
2	Emilia Toderascu	13	Lambertseter SK		_____
3	Elsa Marie Anthi	13	Lambertseter SK	1.56,78	_____
4	Iben Ek Aparicio	13	Lambertseter SK		_____
5	Nikol Lebedynska	13	Kongstensvømmerne		_____
6					

Heat 3

1	Tilde Steen Hellebust	13	Lambertseter SK	1.51,43	_____
2	Vilje Utgaard Eriksson	S10-11	Kongstensvømmerne	1.48,26	_____
3	Charlotte Strømseth	13	Ullensakersvømmerne	1.45,70	_____
4	Nora Røed	15	Bærumsvømmerne	1.46,29	_____
5	Oda Westly Døli	14	Lambertseter SK	1.49,76	_____
6	Phoebe Katherine Hammond	12	Bærumsvømmerne	1.51,81	_____

Heat 4

1	Ida Hupfeld	14	Kolbotn IL	1.43,01	_____
2	Mina Elise Engebretsen	14	Kongstensvømmerne	1.39,78	_____
3	Oda Wetlesen Eide	13	Lambertseter SK	1.39,17	_____
4	Marita Bauer Skymoene	10	Lørenskog/Rælingen	1.39,38	_____
5	Avang Moghdam	13	Ullensakersvømmerne	1.41,96	_____
6	Cassandra Hansen	11	Kongstensvømmerne	1.45,48	_____

Heat 5

1	Karina Baranauskaitė	11	Skien SK	1.38,01	_____
2	Emily Sophie Sandbrekke	12	Lambertseter SK	1.35,73	_____
3	Mia Pedersen Lund	14	Lambertseter SK	1.33,89	_____
4	Othelie Tveit	12	Lambertseter SK	1.33,96	_____
5	Ingrid Ruud Tednes	13	Lørenskog/Rælingen	1.36,66	_____
6	Tomine Henæs	14	Lambertseter SK	1.38,24	_____

Heat 6

1	Vera Elida Edvartsen	13	Lørenskog/Rælingen	1.32,86	_____
2	Naomi Syversen Curtis	13	Lambertseter SK	1.30,80	_____
3	Eira Lin Lien	13	Lambertseter SK	1.30,25	_____
4	Melissa Byre	12	Kolbotn IL	1.30,27	_____
5	Mariella Bratteli	12	Sarpsborg IL	1.30,85	_____
6	Nanna Christine Nysæter	14	Moss SK	1.32,91	_____

Heat 7

1	Thea Holmen Prytz	09	Lørenskog/Rælingen	1.29,58	_____
2	Sunniva Jahr	11	Lambertseter SK	1.29,08	_____
3	Andrea F. Myrvold	11	Kolbotn IL	1.26,33	_____
4	Sigrid Falch-Pedersen	10	Haldens SK	1.27,29	_____
5	Ylva Myhren-Jacobsen	12	Kolbotn IL	1.29,15	_____
6	Irja Braut Ørvik	12	Lambertseter SK	1.29,83	_____

Heat 8

1	Guro Ribe	12	Moss SK	1.25,43	_____
2	Ana-Maria Pasculescu	09	Kongstensvømmerne	1.25,02	_____
3	Kateryna Borovska	14	Kongstensvømmerne	1.24,19	_____
4	Isabella Ingebrigtsen	12	Triton Lillestrøm	1.24,48	_____
5	Emilie Holmen Prytz	09	Lørenskog/Rælingen	1.25,13	_____
6	Tiili Aurora Ryum	14	Moss SK	1.25,92	_____

Heat 9

1	Karoline Bergerud	10	Sarpsborg IL	1.23,62	_____
2	Maia Tang Asplund	13	Lambertseter SK	1.22,46	_____
3	Astrid Theodorsen Hagane	12	Ullensakersvømmerne	1.22,09	_____
4	Sara Josefine Elisenberg	11	Moss SK	1.22,41	_____
5	Sarah Gavina Reyes Abraham	07	Ski SK	1.22,78	_____
6	Mia Sortland Sivertsen	12	Bærumsvømmerne	1.24,14	_____

Heat 10

1	Malin Nygård	12	Ullensakersvømmerne	1.20,44	_____
2	Vilde Kulbrandstad	10	Sarpsborg IL	1.19,93	_____
3	Marion Reinåmo Akselsen	11	Ullensakersvømmerne	1.19,08	_____
4	Anna Muyang Xu	14	Bærumsvømmerne	1.19,86	_____
5	Alva Bakkebråten Rasen	12	Ullensakersvømmerne	1.20,38	_____
6	Johanne Theodora Eilerås	12	Ullensakersvømmerne	1.21,51	_____

Heat 11

1	Sara Elise Bogetvedt	11	Sarpsborg IL	1.17,70	_____
2	Aisha Rostveit Elmi	12	Moss SK	1.17,29	_____
3	Leonora Kristin Søderholm	11	Lørenskog/Rælingen	1.16,32	_____
4	Elise Marie Johansen	06	Sarpsborg IL	1.16,73	_____
5	Alexandra Rødsten Kristiansen	12	Bærumsvømmerne	1.17,69	_____
6	Martine Spæren Marveng	07	Kolbotn IL	1.18,03	_____

Heat 12

1	Angelia Digre Stousland Bratteli	08	Sarpsborg IL	1.15,47	_____
2	Marlene Sophie Vøge	11	Triton Lillestrøm	1.14,93	_____
3	Åro Morill Nøklund Johansen	09	Moss SK	1.13,71	_____
4	Sofija Daske	12	Ullensakersvømmerne	1.13,95	_____
5	Luna Victoria Larsen Asbjørnsen	09	Kongstensvømmerne	1.15,04	_____
6	Mathilde Sofie Eriksen Fosshaug	11	Ullensakersvømmerne	1.16,15	_____

Heat 13

1	Kristabel Chisa Oldeide	11	Haldens SK	1.13,02	_____
2	Lone Berby Bassøe	12	Lambertseter SK	1.11,78	_____
3	Eline Sofie Engebretsen	10	Kongstensvømmerne	1.10,69	_____
4	Sophia Nguyen Gulbrandsen	11	Triton Lillestrøm	1.11,64	_____
5	Moqaddas Faizi	10	Sarpsborg IL	1.12,16	_____
6	Saga Elina Isabella Raita	12	Ullensakersvømmerne	1.13,09	_____

Heat 14

1	Celicia Aida Bergh	12	Bærumsvømmerne	1.09,37	_____
2	Louise Slåtsveen	09	Ski SK	1.06,23	_____
3	Maja Cornelia Hurrød-Nilsen	09	Kongstensvømmerne	1.02,89	_____
4	Emma Marie Grip Erichsen	08	Haldens SK	1.05,09	_____
5	Sofie Asora Aasheim	09	Kongstensvømmerne	1.08,18	_____
6	Ronja Marie Tjernsbekk	10	Sarpsborg IL	1.10,02	_____

Heat 15

1	Isabell Horne-Olsen	11	Moss SK	1.08,82	_____
2	Mileah Hasle-Mienna	11	Moss SK	1.05,68	_____
3	Oksana Voitovych	12	Skien SK	1.01,66	_____
4	Målfrid Seteklev	06	Haldens SK	1.03,18	_____
5	Dina Marie Bogetvedt	09	Sarpsborg IL	1.08,09	_____
6	Daniella Kvælevåg Jarinn	11	Skien SK	1.09,96	_____

Heat 16

1	Vilde Marie Fossum Sørensen	06	Kongstensvømmerne	1.08,26	_____
2	Frida Bjercke-Bjørnstad	07	Sarpsborg IL	1.05,64	_____
3	Kristine Stenbock-Haakestad	09	Haldens SK	58,51	_____
4	Nora Tomine Elisenberg	07	Moss SK	1.03,16	_____
5	Linnea Bakke Sørensen	08	Ski SK	1.06,33	_____
6	Martine Quist Smaljord	10	Sarpsborg IL	1.09,81	_____

Øvelse 12. 100m fri, herrer

Heat 1

1				
2	Christian Andersen	12	Triton Lillestrøm	_____
3	Andreas Heyer	11	Kongstensvømmerne	_____
4	Vegard Hove	11	Haldens SK	_____
5				
6				

Heat 2

1	Alexander Andersen	12	Triton Lillestrøm	_____
2	Fernando Damm	12	Ski SK	_____
3	Sebastian Mork-Knutsen	13	Lambertseter SK	_____
4	Jonah Faghihi Moghadam	14	Bærumsvømmerne	_____
5	Balder Rynning Holther	12	Askimsvømmerne	_____
6				

Heat 3

1	Leander Furseth	12	Kolbotn IL	2.02,28	_____
2	William Rosenvinge	11	Kongstensvømmerne	1.49,41	_____
3	Mattia Marincolo	15	Lambertseter SK	1.45,82	_____
4	Emil Braut Mundal	12	Bærumsvømmerne	1.47,61	_____
5	Mons Dahl Woodruff	12	Sarpsborg IL	2.00,72	_____
6	Leander Grubben-Strømnes	13	Lambertseter SK		_____

Heat 4

1	Adam Essaouiqui	13	Lambertseter SK	1.44,98	_____
2	Torgeir Gunnes Lie	13	Kolbotn IL	1.40,00	_____
3	Jan Friedrich Betti	12	Lambertseter SK	1.37,02	_____
4	Markus Gundersen	11	Ullensakersvømmerne	1.37,68	_____
5	Sondre Brække	13	Kongstensvømmerne	1.42,79	_____
6	Markus Jensen Kalvik	11	Ullensakersvømmerne	1.45,41	_____

Heat 5

1	Vilmer Hansson-Pettersen	13	Bærumsvømmerne	1.36,35	_____
2	Elya Rejai	09	Kolbotn IL	1.33,27	_____
3	Julian Dyre	13	Ullensakersvømmerne	1.32,36	_____
4	Håkon Ålovstrud	13	Triton Lillestrøm	1.33,02	_____
5	Lucas Tønsberg Nilsen	12	Ullensakersvømmerne	1.35,05	_____
6	Sindre Nygård	15	Ullensakersvømmerne	1.36,85	_____

Heat 6

1	Sander Oliver Gobetz Tunem	11	Haldens SK	1.31,43	_____
2	Solaiman Hosni	12	Lambertseter SK	1.29,75	_____
3	Patrick Cobos Moody	11	Moss SK	1.28,44	_____
4	Mathias Pedersen Aksdal	11	Ullensakersvømmerne	1.28,66	_____
5	Oliver Bollingmo Svenningsen	10	Lørenskog/Rælingen	1.29,95	_____
6	Daniel Trosvik Jennings	11	Lambertseter SK	1.32,21	_____

Heat 7

1	Erlend Wexels Riser Mathisen	12	Ullensakersvømmerne	1.26,68	_____
2	Evander Fredenfeldt	12	Kolbotn IL	1.24,89	_____
3	Benjamin Sjøholt-Sandvik	11	Lambertseter SK	1.24,26	_____
4	Fri Carsten Berg	13	Triton Lillestrøm	1.24,79	_____
5	Fredrik Fagerstrøm	13	Lørenskog/Rælingen	1.26,25	_____
6	Adrian Minati Åsheim	13	Lørenskog/Rælingen	1.27,99	_____

Heat 8

1	Julian Bjørkli-Kleiven	13	Bærumsvømmerne	1.20,34	_____
2	Asbjørn Henæs	11	Lambertseter SK	1.19,19	_____
3	Sivert Brattbakk	12	Triton Lillestrøm	1.18,44	_____
4	Ola Ystrøm Bislingen	08	Haldens SK	1.18,49	_____
5	Ali Abu Tabra	09	Kongstensvømmerne	1.20,23	_____
6	Eirik Møller Lysaker	10	Lørenskog/Rælingen	1.23,50	_____

Heat 9

1	Eirik Landsverk	11	Skien SK	1.17,66	_____
2	Karim Issa	10	Sarpsborg IL	1.15,83	_____
3	Maciej Viggo Wyrozumski	11	Skien SK	1.13,40	_____
4	Tobias Idland	10	Sarpsborg IL	1.15,01	_____
5	Brage Marken-Mjølnørød	10	Haldens SK	1.17,49	_____
6	Jesper Sjøberg-Nordahl	10	Kolbotn IL	1.17,69	_____

Heat 10

1	Aleksander Wilhelm Sveli	08	Kongstensvømmerne	1.12,93	_____
2	Joao Braga Lopez	12	Bærumsvømmerne	1.11,48	_____
3	Aron Østmark-Ellefsen	11	Kolbotn IL	1.10,78	_____
4	Fredrik Høyer Forsland	06	Lørenskog/Rælingen	1.10,95	_____
5	Ferdinand Furseth	10	Kolbotn IL	1.12,10	_____
6	Oliver Holmberget	11	Triton Lillestrøm	1.13,22	_____

Heat 11

1	Ludvig Hasle Fuglem	12	Sarpsborg IL	1.09,60	_____
2	Lucas Zandpour-Rognstad	13	Kolbotn IL	1.08,38	_____
3	Daniel Paz-Kiselev	12	Triton Lillestrøm	1.08,06	_____
4	Amund Martin Olsen Kallar	08	Haldens SK	1.08,28	_____
5	Jens Martin Skjøren Strand	09	Sarpsborg IL	1.09,14	_____
6	Solan Haavaldsen	11	Triton Lillestrøm	1.09,96	_____

Heat 12

1	Milliam Theo Solberg Skårød	10	Kongstensvømmerne	1.06,52	_____
2	Max Wilhelm Dalén	10	Sarpsborg IL	1.04,14	_____
3	Johannes Tuala Simensen	09	Moss SK	1.02,90	_____
4	Conrad Kulblik Hjørnerød	08	Kongstensvømmerne	1.03,93	_____
5	Snorre Akermo Næss	07	Haldens SK	1.05,23	_____
6	Aksel Kolset Holmvåg	10	Moss SK	1.07,41	_____

Heat 13

1	Mads Philip Stavang Abrahamsen	07	Haldens SK	1.01,96	_____
2	Stener Letting	09	Kongstensvømmerne	59,07	_____
3	Espen Longva-Stavem	07	Kongstensvømmerne	54,74	_____
4	Jaroslav Chrobak	07	Haldens SK	56,80	_____
5	Jonas Bø	08	Ski SK	1.00,20	_____
6	Jonatan Galtung Aasen	08	Skien SK	1.02,81	_____

Heat 14

1	Einar Lundman-Stridkvist	10	Ski SK	1.01,87	_____
2	Magnus Renskoug	10	Kongstensvømmerne	58,68	_____
3	Simen Arnestad	04	Bergens Svømme Club	52,76	_____
4	Teodor Galtung Aasen	06	Skien SK	56,29	_____
5	Olav Reigstad	06	Kongstensvømmerne	59,78	_____
6	Falk Aleksander Vormdal	08	Kongstensvømmerne	1.02,35	_____

Heat 15

1	Sigurd Christian Børresen	09	Haldens SK	1.00,60	_____
2	Mattis Elias Tjernsbekk	07	Sarpsborg IL	57,80	_____
3	Espen Bøyum	06	Sarpsborg IL	51,85	_____
4	Daniel Dahl Bjørneby	08	Haldens SK	54,78	_____
5	Jonas Gunnar Montelius	06	Haldens SK	59,47	_____
6	Kristian Bergerud	07	Sarpsborg IL	1.02,20	_____

Øvelse 13. 100m butterfly, damer**Heat 1**

1	Avang Moghdam	13	Ullensakersvømmerne		_____
2	Vyakhya Thakkar	12	Lambertseter SK	2.26,57	_____
3	Malin Nygård	12	Ullensakersvømmerne	2.11,47	_____
4	Hennie Nøstdal Germiso	12	Bærumsvømmerne	2.22,13	_____
5	Ana-Maria Pasculescu	09	Kongstensvømmerne		_____
6	Zofia Joanna Sladek	13	Bærumsvømmerne		_____

Heat 2

1	Josefine Haugen-Thorsen	13	Bærumsvømmerne	2.09,76	_____
2	Silje Sørsdal-Myrlid	11	Kolbotn IL	2.06,09	_____
3	Maia Tang Asplund	13	Lambertseter SK	1.56,73	_____
4	Johanna Boge-Eskeland	13	Lambertseter SK	1.59,06	_____
5	Ylva Myhren-Jacobsen	12	Kolbotn IL	2.07,95	_____
6	Johanne Theodora Eilerås	12	Ullensakersvømmerne	2.10,50	_____

Heat 3

1	Sofija Daske	12	Ullensakersvømmerne	1.55,73	_____
2	Marion Reinåmo Akselsen	11	Ullensakersvømmerne	1.53,20	_____
3	Mahja Grindalen	11	Kongstensvømmerne	1.51,56	_____
4	Anna Josefine Bratt	12	Bærumsvømmerne	1.52,88	_____
5	Emily Sophie Sandbrekke	12	Lambertseter SK	1.53,31	_____
6	Maria Marincolo	13	Lambertseter SK	1.56,44	_____

Heat 4

1	Sigrid Huse-Hegde	12	Lambertseter SK	1.48,65	_____
2	Leyla Salman	10	Haldens SK	1.48,03	_____
3	Mathilde Sofie Eriksen Fosshaug	11	Ullensakersvømmerne	1.46,51	_____
4	Malea Holmeide Asplund	12	Triton Lillestrøm	1.47,32	_____
5	Celina Tang	12	Bærumsvømmerne	1.48,51	_____
6	Kristabel Chisa Oldeide	11	Haldens SK	1.50,45	_____

Heat 5

1	Milla Sofie Hystad-Nilsen	12	Kongstensvømmerne	1.43,18	_____
2	Lykke Sydskjør Watne	11	Triton Lillestrøm	1.39,66	_____
3	Ingeborg Johanna Kullerud	12	Lambertseter SK	1.39,24	_____
4	Sophia Mahnin	12	Lambertseter SK	1.39,38	_____
5	Aud Inger Sofie Blegen	12	Bærumsvømmerne	1.40,34	_____
6	Elise Marie Johansen	06	Sarpsborg IL	1.45,00	_____

Heat 6

1	Lone Berby Bassøe	12	Lambertseter SK	1.31,32	_____
2	Sophia Nguyen Gulbrandsen	11	Triton Lillestrøm	1.26,27	_____
3	Målfrid Seteklev	06	Haldens SK	1.11,63	_____
4	Sarah Nyhus-Møller	10	Kongstensvømmerne	1.20,81	_____
5	Ingrid Mathiesen Laskemoen	12	Lambertseter SK	1.30,03	_____
6	Anja Kiær Sørensen	13	Bærumsvømmerne	1.36,77	_____

Heat 7

1	Heidi Fisker Skjærbekk	11	Triton Lillestrøm	1.30,59	_____
2	Olivia Pigla	11	Kongstensvømmerne	1.22,41	_____
3	Mileah Hasle-Mienna	11	Moss SK	1.11,35	_____
4	Frida Bjerkke-Bjørnstad	07	Sarpsborg IL	1.18,45	_____
5	Marie Louise Beisland-Thorell	11	Lambertseter SK	1.29,72	_____
6	Diba Salimi	12	Lambertseter SK	1.35,63	_____

Heat 8

1	Erika Korsnes-Gjengedal	12	Lambertseter SK	1.30,04	_____
2	Ronja Marie Tjernsbekk	10	Sarpsborg IL	1.21,72	_____
3	Oksana Voitovych	12	Skien SK	1.08,30	_____
4	Ida Wilhelmina Odsbu	07	Sarpsborg IL	1.13,03	_____
5	Madeleine Fernando Ilekuttige	11	Lørenskog/Rælingen	1.28,79	_____
6	Marlene Sophie Vøge	11	Triton Lillestrøm	1.34,17	_____

Øvelse 14. 100m butterfly, herrer**Heat 1**

1	Sindre Nygård	15	Ullensakersvømmerne		_____
2	Leo Pannu Faafeng	13	Bærumsvømmerne		_____
3	Amund Martin Olsen Kallar	08	Haldens SK		_____
4	Ludvig Roslin	13	Kongstensvømmerne		_____
5	Hans Iver Stafne Hjørnerød	15	Kongstensvømmerne		_____
6	Håkon Ålovstrud	13	Triton Lillestrøm		_____

Heat 2

1	Nicolai Enok Amundsen Ulvestad	13	Lambertseter SK	2.13,32	_____
2	Edvin Bilal	12	Haldens SK	2.04,28	_____
3	Greger Grimsrud Aarrestad	12	Bærumsvømmerne	1.43,96	_____
4	Erlend Wexels Riser Mathisen	12	Ullensakersvømmerne	1.49,21	_____
5	Torgeir Gunnes Lie	13	Kolbotn IL	2.12,96	_____
6	Vincent Beisland-Thorell	13	Lambertseter SK		_____

Heat 3

1	Aron Østmark-Ellefsen	11	Kolbotn IL	1.40,68	_____
2	Ignacy Jan Gucwa	12	Bærumsvømmerne	1.36,21	_____
3	Lukas Alexander Heimdal	10	Skien SK	1.32,00	_____
4	Vetle Ask Kullerud	12	Bærumsvømmerne	1.32,76	_____
5	Asbjørn Henæs	11	Lambertseter SK	1.38,54	_____
6	Benjamin Andreas Thompson	11	Lambertseter SK	1.41,57	_____

Heat 4

1	Oliver Holmberget	11	Triton Lillestrøm	1.23,36	_____
2	Petter Olavi Brun	11	Triton Lillestrøm	1.11,66	_____
3	Elliot Eugen Aam	09	Haldens SK	1.00,71	_____
4	Aleksa Savovic	07	Skien SK	1.07,36	_____
5	Albeshar Issa	08	Sarpsborg IL	1.17,24	_____
6	Anton A. Nøkleby	13	Bærumsvømmerne	1.28,10	_____

Heat 5

1	Julian Torgersen	11	Lambertseter SK	1.21,19	_____
2	Jonathan Adam Simonsen Jackson	11	Ski SK	1.11,39	_____
3	Espen Bøyum	06	Sarpsborg IL	1.00,47	_____
4	Daniel Dahl Bjørneby	08	Haldens SK	1.04,73	_____
5	Johannes Tuala Simensen	09	Moss SK	1.17,11	_____
6	Peder Aleksander Jacob Dahle	10	Sarpsborg IL	1.28,00	_____

Heat 6

1	Aksel Kolset Holmvåg	10	Moss SK	1.17,94	_____
2	Jakob Galtung Aasen	10	Skien SK	1.09,15	_____
3	Jonas Gunnar Montelius	06	Haldens SK	55,83	_____
4	Bjørn-Thomas Løvås Rist	07	Haldens SK	1.03,27	_____
5	Leon Haakensen Hagene	11	Triton Lillestrøm	1.16,59	_____
6	Endre Seltveit Hoftaniska	12	Skien SK	1.24,33	_____

Øvelse 15. 200m fri, damer**Heat 1**

1					
2	Ana-Maria Pasculescu	09	Kongstensvømmerne		_____
3	Cassandra Hansen	11	Kongstensvømmerne		_____
4	Mina Elise Engebretsen	14	Kongstensvømmerne		_____
5	Ane Lia	14	Triton Lillestrøm		_____
6					

Heat 2

1	Kateryna Borovska	14	Kongstensvømmerne		_____
2	Stella Elizabeth Jensen	14	Lambertseter SK		_____
3	Elisabeth Ålovsrud	15	Triton Lillestrøm		_____
4	Sigrun Letting	12	Kongstensvømmerne		_____
5	Phoebe Katherine Hammond	12	Bærumsvømmerne		_____
6	Lilly Undheim Løvli	15	Triton Lillestrøm		_____

Heat 3

1	Irmelin Ballangby	12	Kongstensvømmerne		_____
2	Rachel Holthe Johnsgaard	13	Triton Lillestrøm		_____
3	Ida Hupfeld	14	Kolbotn IL	3.56,44	_____
4	Ingrid Elvira Theodorsen Hagane	14	Ullensakersvømmerne	4.23,22	_____
5	Guro Ribe	12	Moss SK		_____
6	Sara Bråthe Farholm	13	Kongstensvømmerne		_____

Heat 4

1	Vyakhya Thakkar	12	Lambertseter SK	3.48,86	_____
2	Oline Hilmarsen Cumming	12	Kongstensvømmerne	3.42,82	_____
3	Eira Lin Lien	13	Lambertseter SK	3.27,95	_____
4	Emily Sophie Sandbrekke	12	Lambertseter SK	3.28,02	_____
5	Signe Hennø	13	Triton Lillestrøm	3.47,52	_____
6	Alea Rystad Carén-Gotaas	12	Bærumsvømmerne	3.55,90	_____

Heat 5

1	Izabela Nikolova	13	Triton Lillestrøm	3.26,58	_____
2	Aud Inger Sofie Blegen	12	Bærumsvømmerne	3.24,68	_____
3	Silje Sørsdal-Myrliid	11	Kolbotn IL	3.18,23	_____
4	Lykke Adele Drehn Sneen	13	Ullensakersvømmerne	3.20,87	_____
5	Isabelle Brandsaeter	13	Bærumsvømmerne	3.24,84	_____
6	Anna Paz	14	Triton Lillestrøm	3.26,66	_____

Heat 6

1	Alma Josefine Bilet	12	Kongstensvømmerne	3.16,43	_____
2	Amalie Torgersen Langseth	12	Lambertseter SK	3.07,77	_____
3	Andrea F. Myrvold	11	Kolbotn IL	3.05,38	_____
4	Sanna Ragnhild Brun	13	Triton Lillestrøm	3.06,13	_____
5	Elise Vatn Haugeli	12	Kongstensvømmerne	3.10,66	_____
6	Anna Muyang Xu	14	Bærumsvømmerne	3.17,44	_____

Heat 7

1	Sara Josefine Elisenberg	11	Moss SK	3.00,94	_____
2	Martine Spæren Marveng	07	Kolbotn IL	2.51,81	_____
3	Kaja Helena Mysiara	12	Triton Lillestrøm	2.38,67	_____
4	Angelia Digre Stousland Bratteli	08	Sarpsborg IL	2.44,90	_____
5	Jenny Caspara Akre	11	Kongstensvømmerne	3.00,37	_____
6	Oda Kirkemo	12	Moss SK	3.02,44	_____

Heat 8

1	Dina Marie Bogetvedt	09	Sarpsborg IL	2.28,27	_____
2	Oksana Voitovich	12	Skien SK	2.20,07	_____
3	Maja Cornelia Hurrød-Nilsen	09	Kongstensvømmerne	2.17,75	_____
4	Victoria Elise Nygaard Sørensen	09	Kongstensvømmerne	2.19,03	_____
5	Emma Marie Grip Erichsen	08	Haldens SK	2.26,61	_____
6	Eline Sofie Engebretsen	10	Kongstensvømmerne	2.31,91	_____

Øvelse 16. 200m fri, herrer**Heat 1**

1					
2	Max Wilhelm Dalén	10	Sarpsborg IL		_____
3	Sander Oliver Gobetz Tunem	11	Haldens SK		_____
4	Ali Abu Tabra	09	Kongstensvømmerne		_____
5					
6					

Heat 2

1	Leo Pannu Faafeng	13	Bærumsvømmerne		_____
2	Leander Furseth	12	Kolbotn IL	4.27,79	_____
3	August Christiansen	10	Ullensakersvømmerne	3.39,01	_____
4	Alfred Solem	14	Kolbotn IL	4.20,00	_____
5	Vilmer Hansson-Pettersen	13	Bærumsvømmerne		_____
6	Volodymyr Serikov	14	Lørenskog/Rælingen		_____

Heat 3

1	Evander Fredenfeldt	12	Kolbotn IL	3.19,32	_____
2	Tobias Idland	10	Sarpsborg IL	3.00,71	_____
3	Ola Ystrøm Bislingen	08	Haldens SK	2.57,05	_____
4	Theodor Eric Roslin	11	Kongstensvømmerne	2.58,25	_____
5	Sivert Brattbakk	12	Triton Lillestrøm	3.00,88	_____
6	Kent Konusur	13	Lambertseter SK	3.27,70	_____

Heat 4

1	Jonas Alkvist Bråten	11	Ullensakersvømmerne	2.52,14	_____
2	Aleksander Wilhelm Svelli	08	Kongstensvømmerne	2.48,67	_____
3	Linus Holter-Hansen	09	Kongstensvømmerne	2.46,83	_____
4	Pål-Steinar Pedersen Kure	11	Sarpsborg IL	2.47,00	_____
5	Mads Moen Lorvik	11	Triton Lillestrøm	2.49,99	_____
6	Jesper Sjøberg-Nordahl	10	Kolbotn IL	2.53,10	_____

Heat 5

1	Ludvig Hasle Fuglem	12	Sarpsborg IL	2.34,03	_____
2	Martin Skaug Samuelsen	09	Ski SK	2.30,10	_____
3	Snorre Akermo Næss	07	Haldens SK	2.27,09	_____
4	Lucas Zandpour-Rognstad	13	Kolbotn IL	2.28,19	_____
5	Milliam Theo Solberg Skårød	10	Kongstensvømmerne	2.32,26	_____
6	Hugo Alexander Odsbu	09	Sarpsborg IL	2.40,99	_____

Heat 6

1	Einar Lundman-Stridkvist	10	Ski SK	2.22,98	_____
2	Olav Reigstad	06	Kongstensvømmerne	2.15,69	_____
3	Magnus Renskoug	10	Kongstensvømmerne	2.11,20	_____
4	Adam Johansen	09	Kongstensvømmerne	2.13,08	_____
5	Conrad Kulblik Hjørnerød	08	Kongstensvømmerne	2.20,07	_____
6	Christoffer Noah Dahle	11	Sarpsborg IL	2.23,94	_____

Heat 7

1	Teodor Galtung Aasen	06	Skien SK	2.03,53	_____
2	Christopher N Sørensen	07	Kongstensvømmerne	2.02,11	_____
3	Simen Arnestad	04	Bergens Svømme Club	1.57,73	_____
4	Espen Longva-Stavem	07	Kongstensvømmerne	1.59,08	_____
5	Heine Bangsund Degerstrøm	07	Hamar IL	2.02,57	_____
6	Eskil Reed Breivik	06	Kongstensvømmerne	2.04,98	_____

Øvelse 17. 100m rygg, damer**Heat 1**

1					
2	Ela Topaloglu	15	Bærumsvømmerne		_____
3	Nora Røed	15	Bærumsvømmerne		_____
4	Nikol Lebedynska	13	Kongstensvømmerne		_____
5					
6					

Heat 2

1					
2	Augusta Nordbye	13	Lambertseter SK		_____
3	Lilly Undheim Løvli	15	Triton Lillestrøm		_____
4	Sunniva Jahr	11	Lambertseter SK		_____
5	Ane Lia	14	Triton Lillestrøm		_____
6					

Heat 3

1	Cornelia Smolny	14	Lambertseter SK		
2	Jenny Caspara Akre	11	Kongstensvømmerne		
3	Vilje Utgaard Eriksson	S10-11	Kongstensvømmerne	2.02,61	
4	Iben Ek Aparicio	13	Lambertseter SK		
5	Rachel Holthe Johnsgaard	13	Triton Lillestrøm		
6	Emilia Toderascu	13	Lambertseter SK		

Heat 4

1	Ida Hupfeld	14	Kolbotn IL	2.00,43	
2	Charlotte Strømseth	13	Ullensakersvømmerne	1.55,08	
3	Oda Wetlesen Eide	13	Lambertseter SK	1.54,37	
4	Elisabeth Ålovsrud	15	Triton Lillestrøm	1.54,69	
5	Alea Rystad Carén-Gotaas	12	Bærumsvømmerne	1.57,54	
6	Mia Pedersen Lund	14	Lambertseter SK	2.01,58	

Heat 5

1	Ana-Maria Pasculescu	09	Kongstensvømmerne	1.51,11	
2	Emilie Holmen Prytz	09	Lørenskog/Rælingen	1.49,77	
3	Marita Bauer Skymoen	10	Lørenskog/Rælingen	1.48,93	
4	Kaja Holt Belck-Olsen	13	Bærumsvømmerne	1.49,52	
5	Margrethe Helena Valde-Rønning	12	Bærumsvømmerne	1.50,18	
6	Thea Holmen Prytz	09	Lørenskog/Rælingen	1.52,53	

Heat 6

1	Sara Hamnes Grønningen	12	Ullensakersvømmerne	1.47,82	
2	Alexandra Victoria Kubik	13	Lørenskog/Rælingen	1.47,64	
3	Selma Kindah Bamatraf	13	Ullensakersvømmerne	1.44,44	
4	Elsa Lescure-Alcacer	13	Lørenskog/Rælingen	1.46,65	
5	Ada Solberg Baisgård	12	Bærumsvømmerne	1.47,82	
6	Ingrid Ruud Tednes	13	Lørenskog/Rælingen	1.47,87	

Heat 7

1	Melissa Byre	12	Kolbotn IL	1.42,74	
2	Zofia Joanna Sladek	13	Bærumsvømmerne	1.40,07	
3	Vilde Kulbrandstad	10	Sarpsborg IL	1.39,47	
4	Astrid Theodorsen Hagane	12	Ullensakersvømmerne	1.39,59	
5	Isabella Ingebrigtsen	12	Triton Lillestrøm	1.41,24	
6	Kira Høyer Forsland	10	Lørenskog/Rælingen	1.44,31	

Heat 8

1	Vera Elida Edvartsen	13	Lørenskog/Rælingen	1.39,14	
2	Celina Tang	12	Bærumsvømmerne	1.37,41	
3	Saga Elina Isabella Raita	12	Ullensakersvømmerne	1.34,80	
4	Mia Sortland Sivertsen	12	Bærumsvømmerne	1.35,80	
5	Eira Lin Lien	13	Lambertseter SK	1.38,58	
6	Alva Bakkebråten Rasen	12	Ullensakersvømmerne	1.39,29	

Heat 9

1	Anna Paz	14	Triton Lillestrøm	1.33,36	
2	Anna Josefine Bratt	12	Bærumsvømmerne	1.32,05	
3	Frida Fagerheim	10	Kongstensvømmerne	1.30,95	
4	Karoline Ålovsrud	12	Triton Lillestrøm	1.31,84	
5	Sanne Thorstensen	10	Kolbotn IL	1.33,15	
6	Oda Kirkemo	12	Moss SK	1.34,75	

Heat 10

1	Sara Elise Bogetvedt	11	Sarpsborg IL	1.29,32	_____
2	Timea Yasmin Dahle	13	Sarpsborg IL	1.28,33	_____
3	Luna Victoria Larsen Asbjørnsen	09	Kongstensvømmerne	1.26,63	_____
4	Aisha Rostveit Elmi	12	Moss SK	1.27,73	_____
5	Maia Tang Asplund	13	Lambertseter SK	1.29,30	_____
6	Leonora Kristin Söderholm	11	Lørenskog/Rælingen	1.29,37	_____

Heat 11

1	Moqaddas Faizi	10	Sarpsborg IL	1.23,79	_____
2	Luna Sofie Kvalsвик	09	Kongstensvømmerne	1.16,68	_____
3	Esther Ohlson Prangerød	07	Haldens SK	1.08,92	_____
4	Saga Marie Svehagen Kirkemo	10	Moss SK	1.14,95	_____
5	Martine Quist Smaljord	10	Sarpsborg IL	1.19,16	_____
6	Madeleine Fernando Ilekuttige	11	Lørenskog/Rælingen	1.25,82	_____

Heat 12

1	Maja Fossum Sørensen	10	Kongstensvømmerne	1.21,30	_____
2	Frida Elise Hugsted Lyshaug	06	Kongstensvømmerne	1.16,56	_____
3	Kristine Stenbock-Haakestad	09	Haldens SK	1.08,00	_____
4	Emma Kaspara Vestøl	09	Kongstensvømmerne	1.13,96	_____
5	Sofie Asora Aasheim	09	Kongstensvømmerne	1.18,68	_____
6	Olivia Pigla	11	Kongstensvømmerne	1.24,51	_____

Heat 13

1	Eline Sofie Engebretsen	10	Kongstensvømmerne	1.19,53	_____
2	Mileah Hasle-Mienna	11	Moss SK	1.15,84	_____
3	Sigrid Stensvoll Johannessen	06	Moss SK	1.07,49	_____
4	Ada Feiner-Endresen	08	Kongstensvømmerne	1.10,89	_____
5	Dina Marie Bogetvedt	09	Sarpsborg IL	1.18,58	_____
6	Marla Marie Ewig	11	Triton Lillestrøm	1.23,91	_____

Øvelse 18. 100m rygg, herrer**Heat 1**

1					
2	Sander Oliver Gobetz Tunem	11	Haldens SK		_____
3	Christian Andersen	12	Triton Lillestrøm		_____
4	Brage Marken-Mjølnerød	10	Haldens SK		_____
5	Alexander Andersen	12	Triton Lillestrøm		_____
6					

Heat 2

1	Sondre Brække	13	Kongstensvømmerne		_____
2	Lucas Tønsberg Nilsen	12	Ullensakersvømmerne		_____
3	Andreas Heyer	11	Kongstensvømmerne		_____
4	Jonah Faghihi Moghadam	14	Bærumsvømmerne		_____
5	Daniel Trosvik Jennings	11	Lambertseter SK		_____
6	William Rosenvinge	11	Kongstensvømmerne		_____

Heat 3

1	Alfred Solem	14	Kolbotn IL	2.30,00	_____
2	Mattia Marincolo	15	Lambertseter SK	1.57,69	_____
3	Viktor Reinåmo Akselsen	13	Ullensakersvømmerne	1.54,45	_____
4	Eirik Møller Lysaker	10	Lørenskog/Rælingen	1.55,99	_____
5	Markus Jensen Kalvik	11	Ullensakersvømmerne	2.13,34	_____
6	Cornelis Nicolai Spæren	14	Kolbotn IL	2.40,00	_____

Heat 4

1	Adrian Minati Åsheim	13	Lørenskog/Rælingen	1.48,91	_____
2	Markus Gundersen	11	Ullensakersvømmerne	1.45,25	_____
3	Fredrik Fagerstrøm	13	Lørenskog/Rælingen	1.41,16	_____
4	Emil Maximilian Goertz	10	Triton Lillestrøm	1.41,77	_____
5	Elya Rejai	09	Kolbotn IL	1.46,71	_____
6	Evander Fredenfeldt	12	Kolbotn IL	1.50,72	_____

Heat 5

1	Ludvig Roslin	13	Kongstensvømmerne	1.40,95	_____
2	Mathias Pedersen Aksdal	11	Ullensakersvømmerne	1.40,07	_____
3	Hans Iver Stafne Hjørnerød	15	Kongstensvømmerne	1.37,44	_____
4	Ali Abu Tabra	09	Kongstensvømmerne	1.37,74	_____
5	Ola Ystrøm Bislingen	08	Haldens SK	1.40,44	_____
6	Fri Carsten Berg	13	Triton Lillestrøm	1.41,12	_____

Heat 6

1	Oliver Bollingmo Svenningsen	10	Lørenskog/Rælingen	1.36,66	_____
2	Jesper Sjøberg-Nordahl	10	Kolbotn IL	1.35,07	_____
3	Ignacy Jan Gucwa	12	Bærumsvømmerne	1.33,65	_____
4	Volodymyr Serikov	14	Lørenskog/Rælingen	1.34,03	_____
5	Greger Grimsrud Aarrestad	12	Bærumsvømmerne	1.36,37	_____
6	Tobias Idland	10	Sarpsborg IL	1.37,19	_____

Heat 7

1	Eirik Landsverk	11	Skien SK	1.27,41	_____
2	Leon Haakensen Hagene	11	Triton Lillestrøm	1.24,52	_____
3	Maciej Viggo Wyrozumski	11	Skien SK	1.22,71	_____
4	Solan Haavaldsen	11	Triton Lillestrøm	1.23,44	_____
5	Karim Issa	10	Sarpsborg IL	1.25,75	_____
6	Ferdinand Furseth	10	Kolbotn IL	1.27,53	_____

Heat 8

1	Daniel Paz-Kiselev	12	Triton Lillestrøm	1.16,61	_____
2	Stener Letting	09	Kongstensvømmerne	1.12,01	_____
3	Jaroslav Chrobak	07	Haldens SK	1.05,88	_____
4	Jonas Bø	08	Ski SK	1.09,00	_____
5	Falk Aleksander Vormdal	08	Kongstensvømmerne	1.15,29	_____
6	Aron Hjelleflat Jacobsen	11	Bærumsvømmerne	1.20,79	_____

Heat 9

1	Emil Pihlstrøm	10	Sarpsborg IL	1.16,26	_____
2	Sigurd Christian Børresen	09	Haldens SK	1.11,24	_____
3	Teodor Galtung Aasen	06	Skien SK	1.04,68	_____
4	Petter Olavi Brun	11	Triton Lillestrøm	1.06,91	_____
5	Fredrik Høyer Forsland	06	Lørenskog/Rælingen	1.14,37	_____
6	Neo Leander Opdal Fjellheim	11	Triton Lillestrøm	1.20,56	_____

Heat 10

1	Aksel Kolset Holmvåg	10	Moss SK	1.15,52	_____
2	Mads Philip Stavang Abrahamsen	07	Haldens SK	1.10,96	_____
3	Jonas Gunnar Montelius	06	Haldens SK	59,68	_____
4	Bjørn-Thomas Løvås Rist	07	Haldens SK	1.06,86	_____
5	Jonatan Galtung Aasen	08	Skien SK	1.12,43	_____
6	Lucas Zandpour-Rognstad	13	Kolbotn IL	1.20,19	_____

Øvelse 19. Olavsstafetten, damer

Heat 1

1				
2	Kongstensvømmer J4 sr.	SR	Kongstensvømmerne	_____
3	Haldens SK J2 sr.	SR	Haldens SK	_____
4	Kongstensvømmer J5 sr.	SR	Kongstensvømmerne	_____
5	Kongstensvømmer J3 sr.	SR	Kongstensvømmerne	_____
6	Ullensakersvømm J3 sr.	SR	Ullensakersvømmerne	_____

Heat 2

1	Ullensakersvømm J2 sr.	SR	Ullensakersvømmerne	_____
2	Moss SK J2 sr.	SR	Moss SK	_____
3	Kolbotn IL J1 sr.	SR	Kolbotn IL	_____
4	Kongstensvømmer J2 sr.	SR	Kongstensvømmerne	_____
5	Sarpsborg IL J2 sr.	SR	Sarpsborg IL	6.20,00
6	Triton Lillestr J2 sr.	SR	Triton Lillestrøm	_____

Heat 3

1	Moss SK J1 sr.	SR	Moss SK	_____
2	Sarpsborg IL J1 sr.	SR	Sarpsborg IL	5.53,00
3	Kongstensvømmer J1 sr.	SR	Kongstensvømmerne	_____
4	Haldens SK J1 sr.	SR	Haldens SK	_____
5	Triton Lillestr J1 sr.	SR	Triton Lillestrøm	_____
6	Ullensakersvømm J1 sr.	SR	Ullensakersvømmerne	_____

Øvelse 20. Olavsstafetten, herrer

Heat 1

1				
2				
3	Haldens SK G3 sr.	SR	Haldens SK	_____
4	Kongstensvømmer G4 sr.	SR	Kongstensvømmerne	_____
5	Kongstensvømmer G5 sr.	SR	Kongstensvømmerne	_____
6				

Heat 2

1				
2	Kongstensvømmer G3 sr.	SR	Kongstensvømmerne	_____
3	Skien SK G2 sr.	SR	Skien SK	6.22,00
4	Haldens SK G2 sr.	SR	Haldens SK	_____
5	Sarpsborg IL G3 sr.	SR	Sarpsborg IL	6.15,00
6				

Heat 3

1	Sarpsborg IL G2 sr.	SR	Sarpsborg IL	5.45,00
2	Ullensakersvømm G2 sr.	SR	Ullensakersvømmerne	_____
3	Kolbotn IL G1 sr.	SR	Kolbotn IL	_____
4	Ski SK G1 sr.	SR	Ski SK	_____
5	Triton Lillestr G2 sr.	SR	Triton Lillestrøm	_____
6	Kongstensvømmer G2 sr.	SR	Kongstensvømmerne	_____

Heat 4

1	Sarpsborg IL G1 sr.	SR	Sarpsborg IL	4.51,00	_____
2	Haldens SK G1 sr.	SR	Haldens SK		_____
3	Triton Lillestr G1 sr.	SR	Triton Lillestrøm		_____
4	Skien SK G1 sr.	SR	Skien SK	5.11,00	_____
5	Ullensakersvømm G1 sr.	SR	Ullensakersvømmerne		_____
6	Kongstensvømmer G1 sr.	SR	Kongstensvømmerne		_____

Øvelse 21. 400m fri, herrer**Heat 1**

1					_____
2	Leo Pannu Faafeng	13	Bærumsvømmerne		_____
3	Emil Braut Mundal	12	Bærumsvømmerne		_____
4	Fredrik Fagerstrøm	13	Lørenskog/Rælingen		_____
5					_____
6					_____

Heat 2

1					_____
2	Sander Oliver Gobetz Tunem	11	Haldens SK		_____
3	Oliver Bollingmo Svenningsen	10	Lørenskog/Rælingen	7.23,75	_____
4	Leander Furseth	12	Kolbotn IL	9.33,43	_____
5	William Rosenvinge	11	Kongstensvømmerne		_____
6					_____

Heat 3

1	Sondre Brække	13	Kongstensvømmerne	7.22,09	_____
2	Tobias Fjeldstad-Hveding	10	Kolbotn IL	6.52,10	_____
3	Greger Grimsrud Aarrestad	12	Bærumsvømmerne	6.44,22	_____
4	Edvin Bilal	12	Haldens SK	6.45,83	_____
5	Håkon Ålovrsrud	13	Triton Lillestrøm	7.15,16	_____
6	Adrian Minati Åsheim	13	Lørenskog/Rælingen	7.23,00	_____

Heat 4

1	Sivert Brattbakk	12	Triton Lillestrøm	6.32,98	_____
2	Julian Bjørkli-Kleiven	13	Bærumsvømmerne	6.24,72	_____
3	Anton A. Nøkleby	13	Bærumsvømmerne	6.05,12	_____
4	Ferdinand Furseth	10	Kolbotn IL	6.09,49	_____
5	Lukas Alexander Heimdal	10	Skien SK	6.27,64	_____
6	Ignacy Jan Gucwa	12	Bærumsvømmerne	6.40,60	_____

Heat 5

1	Eirik Landsverk	11	Skien SK	5.56,77	_____
2	Mustafa Frotan	12	Sarpsborg IL	5.47,80	_____
3	Mads Moen Lorvik	11	Triton Lillestrøm	5.44,86	_____
4	Artemij Ciuiikov	13	Hamar IL	5.47,78	_____
5	Aleksander Wilhelm Sveli	08	Kongstensvømmerne	5.48,85	_____
6	Vetle Ask Kullerud	12	Bærumsvømmerne	5.59,00	_____

Heat 6

1	Lars Einar Kristiansen	95	Kongstensvømmerne	5.30,00	_____
2	Hugo Alexander Odsbu	09	Sarpsborg IL	5.24,83	_____
3	Lucas Korsnes Røsland	12	Hamar IL	5.21,84	_____
4	Leon Haakensen Hagene	11	Triton Lillestrøm	5.22,75	_____
5	Aron Hjelleflat Jacobsen	11	Bærumsvømmerne	5.25,04	_____
6	Amund Martin Olsen Kallar	08	Haldens SK	5.37,34	_____

Heat 7

1	Ludvig Hasle Fuglem	12	Sarpsborg IL	5.15,78	_____
2	Petter Olavi Brun	11	Triton Lillestrøm	5.09,06	_____
3	Christoffer Noah Dahle	11	Sarpsborg IL	4.55,14	_____
4	Jens Martin Skjøren Strand	09	Sarpsborg IL	5.01,45	_____
5	Aksel Kolset Holmvåg	10	Moss SK	5.12,72	_____
6	Martin Skaug Samuelsen	09	Ski SK	5.19,22	_____

Heat 8

1	Jakob Galtung Aasen	10	Skien SK	4.42,17	_____
2	Teodor Galtung Aasen	06	Skien SK	4.22,49	_____
3	Simen Arnestad	04	Bergens Svømme Club	4.12,69	_____
4	Christopher N Sørensen	07	Kongstensvømmerne	4.15,28	_____
5	Eskil Reed Breivik	06	Kongstensvømmerne	4.23,19	_____
6	Conrad Kulblik Hjørnerød	08	Kongstensvømmerne	4.51,98	_____

Øvelse 22. 200m individuell medley, damer**Heat 1**

1					
2	Sigrun Letting	12	Kongstensvømmerne		_____
3	Naomi Syversen Curtis	13	Lambertseter SK		_____
4	Alma Josefine Bilet	12	Kongstensvømmerne		_____
5	Stella Elizabeth Jensen	14	Lambertseter SK		_____
6					

Heat 2

1	Oline Hilmarsen Cumming	12	Kongstensvømmerne		_____
2	Kaja Holt Belck-Olsen	13	Bærumsvømmerne	4.16,11	_____
3	Hennie Nøstdal Germiso	12	Bærumsvømmerne	3.52,65	_____
4	Isabelle Brandsaeter	13	Bærumsvømmerne	3.55,60	_____
5	Vyakhya Thakkar	12	Lambertseter SK	4.25,64	_____
6	Maia Tang Asplund	13	Lambertseter SK		_____

Heat 3

1	Johanna Boge-Eskeland	13	Lambertseter SK	3.50,46	_____
2	Sunniva Jahr	11	Lambertseter SK	3.39,28	_____
3	Ylva Myhren-Jacobsen	12	Kolbotn IL	3.35,52	_____
4	Maria Marincolo	13	Lambertseter SK	3.35,63	_____
5	Josefine Haugen-Thorsen	13	Bærumsvømmerne	3.43,55	_____
6	Zofia Joanna Sladek	13	Bærumsvømmerne	3.51,84	_____

Heat 4

1	Hanne Garrevoet	13	Bærumsvømmerne	3.29,71	_____
2	Martine Spæren Marveng	07	Kolbotn IL	3.28,81	_____
3	Ada Solberg Baisgård	12	Bærumsvømmerne	3.26,10	_____
4	Milla Sofie Hystad-Nilsen	12	Kongstensvømmerne	3.26,91	_____
5	Anja Kiær Sørensen	13	Bærumsvømmerne	3.29,03	_____
6	Elise Vatn Haugeli	12	Kongstensvømmerne	3.31,39	_____

Heat 5

1	Heidi Fisker Skjærbekk	11	Triton Lillestrøm	3.22,08	_____
2	Jenny Caspara Akre	11	Kongstensvømmerne	3.21,14	_____
3	Ingeborg Johanna Kullerud	12	Lambertseter SK	3.18,01	_____
4	Marlene Sophie Vøge	11	Triton Lillestrøm	3.18,08	_____
5	Sanna Ragnhild Brun	13	Triton Lillestrøm	3.21,24	_____
6	Kristabel Chisa Oldeide	11	Haldens SK	3.22,76	_____

Heat 6

1	Lykke Sydskjør Watne	11	Triton Lillestrøm	3.12,65	_____
2	Frida Fagerheim	10	Kongstensvømmerne	3.08,80	_____
3	Marla Marie Ewig	11	Triton Lillestrøm	3.02,27	_____
4	Lone Berby Bassøe	12	Lambertseter SK	3.08,39	_____
5	Madeleine Fernando Ilekuttige	11	Lørenskog/Rælingen	3.10,95	_____
6	Alexandra Rødsten Kristiansen	12	Bærumsvømmerne	3.14,10	_____

Heat 7

1	Saga Marie Svehagen Kirkemo	10	Moss SK	2.52,20	_____
2	Ada Feiner-Endresen	08	Kongstensvømmerne	2.33,33	_____
3	Oksana Voitovych	12	Skien SK	2.29,09	_____
4	Victoria Elise Nygaard Sørensen	09	Kongstensvømmerne	2.32,72	_____
5	Sophia Nguyen Gulbrandsen	11	Triton Lillestrøm	2.46,74	_____
6	Maja Fossum Sørensen	10	Kongstensvømmerne	2.56,03	_____

Øvelse 23. 50m bryst, herrer**Heat 1**

1					
2	Felix Eigil Bergh	15	Bærumsvømmerne		_____
3	Christian Andersen	12	Triton Lillestrøm		_____
4	Alexander Andersen	12	Triton Lillestrøm		_____
5					
6					

Heat 2

1					
2	Sander Oliver Gobetz Tunem	11	Haldens SK		_____
3	Vegard Hove	11	Haldens SK		_____
4	Omar Rauf	11	Moss SK		_____
5	Daniel Bråthen	10	Askimsvømmerne		_____
6					

Heat 3

1	Torgeir Gunnes Lie	13	Kolbotn IL	1.03,74	_____
2	Lucas Bruun-Lund	11	Askimsvømmerne	58,62	_____
3	Emil Braut Mundal	12	Bærumsvømmerne	57,52	_____
4	Fri Carsten Berg	13	Triton Lillestrøm	58,03	_____
5	Nicolai Enok Amundsen Ulvestad	13	Lambertseter SK	1.01,22	_____
6	Sebastian Mork-Knutsen	13	Lambertseter SK	1.04,50	_____

Heat 4

1	Mingus Stenersen	13	Lambertseter SK	54,76	_____
2	Mattia Marincolo	15	Lambertseter SK	51,62	_____
3	Tobias Fjeldstad-Hveding	10	Kolbotn IL	50,76	_____
4	Jonah Faghihi Moghadam	14	Bærumsvømmerne	51,32	_____
5	Vilmer Hansson-Pettersen	13	Bærumsvømmerne	53,78	_____
6	Johan Gjersøe Bråthen	13	Kolbotn IL	56,06	_____

Heat 5

1	Fredrik Fagerstrøm	13	Lørenskog/Rælingen	49,72	_____
2	Emil Maximilian Goertz	10	Triton Lillestrøm	49,66	_____
3	Jan Friedrich Betti	12	Lambertseter SK	49,17	_____
4	Oliver Bollingmo Svenningsen	10	Lørenskog/Rælingen	49,44	_____
5	Evander Fredenfeldt	12	Kolbotn IL	49,66	_____
6	Leo Pannu Faafeng	13	Bærumsvømmerne	50,59	_____

Heat 6

1	Volodymyr Serikov	14	Lørenskog/Rælingen	48,41	_____
2	Almas Amin Habib	12	Sarpsborg IL	48,05	_____
3	Ian Orellana	11	Moss SK	46,52	_____
4	Benjamin Andreas Thompson	11	Lambertseter SK	46,72	_____
5	Jesper Sjøberg-Nordahl	10	Kolbotn IL	48,38	_____
6	Patrick Cobos Moody	11	Moss SK	49,08	_____

Heat 7

1	Xawery Marcin Malek	08	Sarpsborg IL	44,60	_____
2	Amund Martin Olsen Kallar	08	Haldens SK	43,71	_____
3	Endre Seltveit Hoftaniska	12	Skien SK	41,74	_____
4	Julian Torgersen	11	Lambertseter SK	43,71	_____
5	Aron Østmark-Ellefsen	11	Kolbotn IL	44,10	_____
6	Asbjørn Henæs	11	Lambertseter SK	45,19	_____

Heat 8

1	Jens Martin Skjøren Strand	09	Sarpsborg IL	39,89	_____
2	Emil Christoffer Roholdt	09	Moss SK	38,36	_____
3	Max Wilhelm Dalén	10	Sarpsborg IL	38,15	_____
4	Kaare Yngvar Dahle	71	Sarpsborg IL	38,17	_____
5	Peder Aleksander Jacob Dahle	10	Sarpsborg IL	39,87	_____
6	Joao Braga Lopez	12	Bærumsvømmerne	40,32	_____

Heat 9

1	Fredrik Høyer Forsland	06	Lørenskog/Rælingen	36,71	_____
2	Espen Bøyum	06	Sarpsborg IL	35,26	_____
3	Eirik Aleksander Eriksen	09	Haldens SK	33,82	_____
4	Kristian Bergerud	07	Sarpsborg IL	34,15	_____
5	Daniel Paz-Kiselev	12	Triton Lillestrøm	36,14	_____
6	Falk Aleksander Vormdal	08	Kongstensvømmerne	37,52	_____

Heat 10

1	Matas Noreika	09	Moss SK	33,01	_____
2	Mattis Elias Tjernsbekk	07	Sarpsborg IL	31,97	_____
3	Elliot Eugen Aam	09	Haldens SK	30,92	_____
4	Mathias Bøen	09	Haldens SK	31,48	_____
5	Daniel Dahl Bjørneby	08	Haldens SK	32,72	_____
6	Adam Johansen	09	Kongstensvømmerne	33,26	_____

Øvelse 24. 50m bryst, damer

Heat 1

1					
2	Mina Elise Engebretsen	14	Kongstensvømmerne		_____
3	Lilly Undheim Løvli	15	Triton Lillestrøm		_____
4	Hannah Ravn	12	Lørenskog/Rælingen		_____
5					
6					

Heat 2

1	Augusta Nordbye	13	Lambertseter SK		_____
2	Mixue Wu	13	Kolbotn IL	1.15,00	_____
3	Irja Braut Ørvik	12	Lambertseter SK	1.04,05	_____
4	Cornelia Smolny	14	Lambertseter SK	1.07,00	_____
5	Oda Westly Døli	14	Lambertseter SK	1.18,27	_____
6	Iben Ek Aparicio	13	Lambertseter SK		_____

Heat 3

1	Tiili Aurora Ryum	14	Moss SK	59,53	_____
2	Karina Baranauskaite	11	Skien SK	57,67	_____
3	Tomine Henæs	14	Lambertseter SK	56,10	_____
4	Irmelin Ballangby	12	Kongstensvømmerne	57,34	_____
5	Tilde Steen Hellebust	13	Lambertseter SK	58,13	_____
6	Elsa Marie Anthi	13	Lambertseter SK	1.01,81	_____

Heat 4

1	Kornelie Bergerud	13	Sarpsborg IL	55,45	_____
2	Silje Sørsdal-Myrlid	11	Kolbotn IL	54,46	_____
3	Emilia Toderascu	13	Lambertseter SK	53,38	_____
4	Johanna Boge-Eskeland	13	Lambertseter SK	53,40	_____
5	Nanna Christine Nysæter	14	Moss SK	55,32	_____
6	Maia Tang Asplund	13	Lambertseter SK	55,61	_____

Heat 5

1	Othelie Tveit	12	Lambertseter SK	52,33	_____
2	Kateryna Borovska	14	Kongstensvømmerne	51,27	_____
3	Leyla Salman	10	Haldens SK	51,12	_____
4	Matilde Sjaastad-Pedersen	09	Ski SK	51,27	_____
5	Mia Pedersen Lund	14	Lambertseter SK	51,49	_____
6	Mariella Bratteli	12	Sarpsborg IL	53,01	_____

Heat 6

1	Kajsa Mathea Kalhagen	13	Askimsvømmerne	50,87	_____
2	Neah Watvedt Wallberg	11	Askimsvømmerne	50,70	_____
3	Emilie Holmen Prytz	09	Lørenskog/Rælingen	50,04	_____
4	Celina Tang	12	Bærumsvømmerne	50,10	_____
5	Thea Holmen Prytz	09	Lørenskog/Rælingen	50,82	_____
6	Amalie Torgersen Langseth	12	Lambertseter SK	51,05	_____

Heat 7

1	Ylva Myhren-Jacobsen	12	Kolbotn IL	49,57	_____
2	Emily Sophie Sandbrekke	12	Lambertseter SK	49,23	_____
3	Sigrid Huse-Hegde	12	Lambertseter SK	48,66	_____
4	Ebba Skofsrud	13	Askimsvømmerne	49,11	_____
5	Ida Hupfeld	14	Kolbotn IL	49,57	_____
6	Wilma Mathea Sandgren	11	Askimsvømmerne	49,77	_____

Heat 8

1	Isabella Ingebrigtsen	12	Triton Lillestrøm	48,00	_____
2	Andrea F. Myrvold	11	Kolbotn IL	47,11	_____
3	Ingrid Simone Sjøholt Brænde	10	Haldens SK	46,96	_____
4	Angelia Digre Stousland Bratteli	08	Sarpsborg IL	46,99	_____
5	Alexandra Victoria Kubik	13	Lørenskog/Rælingen	47,92	_____
6	Sunniva Jahr	11	Lambertseter SK	48,38	_____

Heat 9

1	Marla Marie Ewig	11	Triton Lillestrøm	46,09	_____
2	Luna Sofie Kvalsвик	09	Kongstensvømmerne	45,18	_____
3	Kira Høyer Forsland	10	Lørenskog/Rælingen	44,95	_____
4	Ingrid Ruud Tednes	13	Lørenskog/Rælingen	45,14	_____
5	Sanne Thorstensen	10	Kolbotn IL	45,94	_____
6	Leonora Kristin Søderholm	11	Lørenskog/Rælingen	46,72	_____

Heat 10

1	Karoline Bergerud	10	Sarpsborg IL	44,28	_____
2	Luna Victoria Larsen Asbjørnsen	09	Kongstensvømmerne	43,65	_____
3	Daniella Kvalevåg Jarinn	11	Skien SK	41,52	_____
4	Maja Fossum Sørensen	10	Kongstensvømmerne	43,54	_____
5	Ronja Marie Tjernsbekk	10	Sarpsborg IL	43,69	_____
6	Ingrid Mathiesen Laskemoen	12	Lambertseter SK	44,31	_____

Heat 11

1	Celicia Aida Bergh	12	Bærumsvømmerne	40,80	_____
2	Nora Tomine Elisenberg	07	Moss SK	38,68	_____
3	Vilde Marie Fossum Sørensen	06	Kongstensvømmerne	37,68	_____
4	Linnea Bakke Sørensen	08	Ski SK	38,29	_____
5	Sigrid Stensvoll Johannessen	06	Moss SK	40,08	_____
6	Kaja Helena Mysiara	12	Triton Lillestrøm	41,34	_____

Øvelse 25. 50m butterfly, herrer**Heat 1**

1	Sondre Brække	13	Kongstensvømmerne		_____
2	Alexander Andersen	12	Triton Lillestrøm		_____
3	David Cherdivara	09	Ski SK		_____
4	Emil Braut Mundal	12	Bærumsvømmerne		_____
5	Sander Oliver Gobetz Tunem	11	Haldens SK		_____
6	Daniel Trosvik Jennings	11	Lambertseter SK		_____

Heat 2

1	Ali Abu Tabra	09	Kongstensvømmerne		_____
2	Leander Furseth	12	Kolbotn IL	1.14,87	_____
3	Torgeir Gunnes Lie	13	Kolbotn IL	55,07	_____
4	Mingus Stenersen	13	Lambertseter SK	58,11	_____
5	Alfred Solem	14	Kolbotn IL	1.15,00	_____
6	Felix Eigil Bergh	15	Bærumsvømmerne		_____

Heat 3

1	Adam Essaouiqui	13	Lambertseter SK	51,37	_____
2	Adrian Minati Åsheim	13	Lørenskog/Rælingen	48,46	_____
3	Vilmer Hansson-Pettersen	13	Bærumsvømmerne	47,49	_____
4	Ludvig Roslin	13	Kongstenvømmerne	48,32	_____
5	Johan Gjersøe Bråthen	13	Kolbotn IL	50,57	_____
6	Kent Konusur	13	Lambertseter SK	51,76	_____

Heat 4

1	Joao Braga Lopez	12	Bærumsvømmerne	44,98	_____
2	Almas Amin Habib	12	Sarpsborg IL	44,30	_____
3	Jesper Sjøberg-Nordahl	10	Kolbotn IL	41,48	_____
4	Asbjørn Henæs	11	Lambertseter SK	43,49	_____
5	Hans Iver Stafne Hjørnerød	15	Kongstenvømmerne	44,73	_____
6	Benjamin Sjøholt-Sandvik	11	Lambertseter SK	46,32	_____

Heat 5

1	Eirik Møller Lysaker	10	Lørenskog/Rælingen	40,23	_____
2	Ferdinand Furseth	10	Kolbotn IL	38,11	_____
3	Amund Martin Olsen Kallar	08	Haldens SK	37,25	_____
4	Ludvig Hasle Fuglem	12	Sarpsborg IL	37,69	_____
5	Benjamin Andreas Thompson	11	Lambertseter SK	40,21	_____
6	Vetle Ask Kullerud	12	Bærumsvømmerne	40,90	_____

Heat 6

1	Neo Leander Opdal Fjellheim	11	Triton Lillestrøm	36,82	_____
2	Maciej Viggo Wyrozumski	11	Skien SK	35,42	_____
3	Leon Haakensen Hagene	11	Triton Lillestrøm	34,98	_____
4	Max Wilhelm Dalén	10	Sarpsborg IL	35,05	_____
5	Aron Østmark-Ellefsen	11	Kolbotn IL	36,20	_____
6	Julian Torgersen	11	Lambertseter SK	37,04	_____

Heat 7

1	Mads Philip Stavang Abrahamsen	07	Haldens SK	34,89	_____
2	Oliver Holmberget	11	Triton Lillestrøm	34,52	_____
3	Albeshar Issa	08	Sarpsborg IL	33,20	_____
4	Jonatan Galtung Aasen	08	Skien SK	33,88	_____
5	Xawery Marcin Malek	08	Sarpsborg IL	34,86	_____
6	Emil Christoffer Roholdt	09	Moss SK	34,91	_____

Heat 8

1	Emil Pihlstrøm	10	Sarpsborg IL	31,97	_____
2	Einar Lundman-Stridkvist	10	Ski SK	31,73	_____
3	Jonathan Adam Simonsen Jackson	11	Ski SK	31,07	_____
4	Matas Noreika	09	Moss SK	31,16	_____
5	Jakob Galtung Aasen	10	Skien SK	31,92	_____
6	Karim Issa	10	Sarpsborg IL	32,85	_____

Heat 9

1	Sigurd Christian Børresen	09	Haldens SK	30,77	_____
2	Mathias Bøen	09	Haldens SK	29,49	_____
3	Heine Bangsund Degerstrøm	07	Hamar IL	28,95	_____
4	Jonas Bø	08	Ski SK	29,45	_____
5	Olav Reigstad	06	Kongstenvømmerne	30,58	_____
6	Eirik Aleksander Eriksen	09	Haldens SK	30,81	_____

Heat 10

1	Aleksa Savovic	07	Skien SK	28,37	_____
2	Espen Bøyum	06	Sarpsborg IL	27,46	_____
3	Jonas Gunnar Montelius	06	Haldens SK	25,31	_____
4	Simen Arnestad	04	Bergens Svømme Club	25,92	_____
5	Stener Letting	09	Kongstensvømmerne	28,17	_____
6	Bjørn-Thomas Løvås Rist	07	Haldens SK	28,52	_____

Øvelse 26. 50m butterfly, damer**Heat 1**

1					
2	Irmelin Ballangby	12	Kongstensvømmerne		_____
3	Oda Wetlesen Eide	13	Lambertseter SK		_____
4	Lilly Undheim Løvli	15	Triton Lillestrøm		_____
5					
6					

Heat 2

1	Eira Lin Lien	13	Lambertseter SK		_____
2	Ane Lia	14	Triton Lillestrøm		_____
3	Ela Topaloglu	15	Bærumsvømmerne		_____
4	Augusta Nordbye	13	Lambertseter SK		_____
5	Elisabeth Ålovrsrud	15	Triton Lillestrøm		_____
6					

Heat 3

1	Vilje Utgaard Eriksson	S10-11	Kongstensvømmerne	1.06,83	_____
2	Elsa Marie Anthi	13	Lambertseter SK	1.02,06	_____
3	Vyakhya Thakkar	12	Lambertseter SK	56,80	_____
4	Ida Hupfeld	14	Kolbotn IL	1.01,08	_____
5	Othelie Tveit	12	Lambertseter SK	1.02,27	_____
6	Signe Hennø	13	Triton Lillestrøm	1.19,58	_____

Heat 4

1	Karoline Ålovrsrud	12	Triton Lillestrøm	50,97	_____
2	Thea Holmen Prytz	09	Lørenskog/Rælingen	49,50	_____
3	Margrethe Helena Valde-Rønning	12	Bærumsvømmerne	49,12	_____
4	Zofia Joanna Sladek	13	Bærumsvømmerne	49,31	_____
5	Marita Bauer Skymoen	10	Lørenskog/Rælingen	50,18	_____
6	Emily Sophie Sandbrekke	12	Lambertseter SK	52,07	_____

Heat 5

1	Emilie Holmen Prytz	09	Lørenskog/Rælingen	47,43	_____
2	Nanna Christine Nysæter	14	Moss SK	46,95	_____
3	Sanna Ragnhild Brun	13	Triton Lillestrøm	46,49	_____
4	Alexandra Victoria Kubik	13	Lørenskog/Rælingen	46,75	_____
5	Izabela Nikolova	13	Triton Lillestrøm	47,25	_____
6	Karoline Bergerud	10	Sarpsborg IL	48,63	_____

Heat 6

1	Anna Muyang Xu	14	Bærumsvømmerne	45,63	_____
2	Anna Josefine Bratt	12	Bærumsvømmerne	44,68	_____
3	Kira Høyer Forsland	10	Lørenskog/Rælingen	43,62	_____
4	Mia Sortland Sivertsen	12	Bærumsvømmerne	44,39	_____
5	Tiili Aurora Ryum	14	Moss SK	45,06	_____
6	Jenny Caspara Akre	11	Kongstensvømmerne	46,22	_____

Heat 7

1	Lykke Sydskjør Watne	11	Triton Lillestrøm	42,89	_____
2	Vera Elida Edvartsen	13	Lørenskog/Rælingen	42,00	_____
3	Eline Sofie Engebretsen	10	Kongstensvømmerne	40,43	_____
4	Elsa Lescure-Alcacer	13	Lørenskog/Rælingen	40,44	_____
5	Martine Spæren Marveng	07	Kolbotn IL	42,77	_____
6	Sarah Gavina Reyes Abraham	07	Ski SK	43,11	_____

Heat 8

1	Ingrid Mathiesen Laskemoen	12	Lambertseter SK	39,82	_____
2	Heidi Fisker Skjærbekk	11	Triton Lillestrøm	38,49	_____
3	Madeleine Fernando Ilekuttige	11	Lørenskog/Rælingen	38,19	_____
4	Celicia Aida Bergh	12	Bærumsvømmerne	38,30	_____
5	Elise Marie Johansen	06	Sarpsborg IL	38,59	_____
6	Kristabel Chisa Oldeide	11	Haldens SK	39,94	_____

Heat 9

1	Vilde Kulbrandstad	10	Sarpsborg IL	36,71	_____
2	Emma Marie Grip Erichsen	08	Haldens SK	35,17	_____
3	Sofie Asora Aasheim	09	Kongstensvømmerne	34,72	_____
4	Ronja Marie Tjernsbekk	10	Sarpsborg IL	34,93	_____
5	Dina Marie Bogetvedt	09	Sarpsborg IL	35,29	_____
6	Sarah Nyhus-Møller	10	Kongstensvømmerne	37,14	_____

Heat 10

1	Olivia Pigla	11	Kongstensvømmerne	34,10	_____
2	Frida Bjercke-Bjørnstad	07	Sarpsborg IL	32,54	_____
3	Louise Slåtsveen	09	Ski SK	32,45	_____
4	Maja Cornelia Hurrød-Nilsen	09	Kongstensvømmerne	32,49	_____
5	Frida Elise Hugsted Lyshaug	06	Kongstensvømmerne	33,39	_____
6	Martine Quist Smaljord	10	Sarpsborg IL	34,69	_____

Heat 11

1	Esther Ohlson Prangerød	07	Haldens SK	31,39	_____
2	Målfrid Seteklev	06	Haldens SK	31,16	_____
3	Kristine Stenbock-Haakestad	09	Haldens SK	28,16	_____
4	Oksana Voitovych	12	Skien SK	29,51	_____
5	Nora Tomine Elisenberg	07	Moss SK	31,34	_____
6	Isabell Horne-Olsen	11	Moss SK	31,85	_____

Øvelse 27. 200m bryst, herrer**Heat 1**

1	Nicolai Enok Amundsen Ulvestad	13	Lambertseter SK		_____
2	Theodor Eric Roslin	11	Kongstensvømmerne		_____
3	Fri Carsten Berg	13	Triton Lillestrøm		_____
4	Daniel Trosvik Jennings	11	Lambertseter SK		_____
5	Adam Essaouioui	13	Lambertseter SK		_____
6	Kent Konusur	13	Lambertseter SK		_____

Heat 2

1	Leander Furseth	12	Kolbotn IL	5.29,15	_____
2	Benjamin Sjøholt-Sandvik	11	Lambertseter SK	4.27,68	_____
3	Mattia Marincolo	15	Lambertseter SK	4.13,97	_____
4	Sivert Brattbakk	12	Triton Lillestrøm	4.26,88	_____
5	Johan Gjersøe Bråthen	13	Kolbotn IL	5.00,00	_____
6	Jonah Faghihi Moghadam	14	Bærumsvømmerne		_____

Heat 3

1	Edvin Bilal	12	Haldens SK	4.03,28	_____
2	Anton A. Nøkleby	13	Bærumsvømmerne	3.58,00	_____
3	Greger Grimsrud Aarrestad	12	Bærumsvømmerne	3.54,40	_____
4	Evander Fredenfeldt	12	Kolbotn IL	3.55,02	_____
5	Leo Pannu Faafeng	13	Bærumsvømmerne	4.01,80	_____
6	Asbjørn Henæs	11	Lambertseter SK	4.03,61	_____

Heat 4

1	Lukas Alexander Heimdal	10	Skien SK	3.48,00	_____
2	Julian Bjørkli-Kleiven	13	Bærumsvømmerne	3.46,83	_____
3	Hugo Alexander Odsbu	09	Sarpsborg IL	3.32,16	_____
4	Julian Torgersen	11	Lambertseter SK	3.44,01	_____
5	Benjamin Andreas Thompson	11	Lambertseter SK	3.47,24	_____
6	Emil Maximilian Goertz	10	Triton Lillestrøm	3.51,85	_____

Heat 5

1	Freyr Eiriksson	11	Kongstensvømmerne	3.29,90	_____
2	Aron Hjellegflat Jacobsen	11	Bærumsvømmerne	3.29,11	_____
3	Oliver Holmberget	11	Triton Lillestrøm	3.23,20	_____
4	Mads Moen Lorvik	11	Triton Lillestrøm	3.26,06	_____
5	Mustafa Frotan	12	Sarpsborg IL	3.29,44	_____
6	Ignacy Jan Gucwa	12	Bærumsvømmerne	3.31,35	_____

Heat 6

1	Petter Olavi Brun	11	Triton Lillestrøm	3.18,59	_____
2	Peder Aleksander Jacob Dahle	10	Sarpsborg IL	3.09,76	_____
3	Falk Aleksander Vormdal	08	Kongstensvømmerne	3.00,00	_____
4	Neo Leander Opdal Fjellheim	11	Triton Lillestrøm	3.05,63	_____
5	Leon Haakensen Hagene	11	Triton Lillestrøm	3.15,32	_____
6	Solan Haavaldsen	11	Triton Lillestrøm	3.22,72	_____

Heat 7

1	Daniel Paz-Kiselev	12	Triton Lillestrøm	2.54,06	_____
2	Matas Noreika	09	Moss SK	2.40,79	_____
3	Elliot Eugen Aam	09	Haldens SK	2.31,04	_____
4	Adam Johansen	09	Kongstensvømmerne	2.32,30	_____
5	Magnus Renskoug	10	Kongstensvømmerne	2.42,03	_____
6	Johannes Tuala Simensen	09	Moss SK	2.55,63	_____

Øvelse 28. 200m bryst, damer

Heat 1

1				
2	Josefine Haugen-Thorsen	13	Bærumsvømmerne	_____
3	Eira Lin Lien	13	Lambertseter SK	_____
4	Oda Wetlesen Eide	13	Lambertseter SK	_____
5				
6				

Heat 2

1	Maria Marincolo	13	Lambertseter SK	_____
2	Elsa Marie Anthi	13	Lambertseter SK	_____
3	Julia Vesterby Fusto	13	Lambertseter SK	_____
4	Naomi Syversen Curtis	13	Lambertseter SK	_____
5	Sigrun Letting	12	Kongstensvømmerne	_____
6				

Heat 3

1	Johanna Boge-Eskeland	13	Lambertseter SK	_____
2	Sigrid Falch-Pedersen	10	Haldens SK	_____
3	Izabela Nikolova	13	Triton Lillestrøm	_____
4	Othelie Tveit	12	Lambertseter SK	_____
5	Oline Hilmarsen Cumming	12	Kongstensvømmerne	_____
6	Anja Kiær Sørensen	13	Bærumsvømmerne	_____

Heat 4

1	Tomine Henæs	14	Lambertseter SK	_____
2	Irja Braut Ørvik	12	Lambertseter SK	_____
3	Kaja Holt Belck-Olsen	13	Bærumsvømmerne	_____
4	Sunniva Jahr	11	Lambertseter SK	_____
5	Ela Topaloglu	15	Bærumsvømmerne	_____
6	Isabelle Brandsaeter	13	Bærumsvømmerne	_____

Heat 5

1	Vera Elida Edvartsen	13	Lørenskog/Rælingen	_____
2	Emilia Toderascu	13	Lambertseter SK	_____
3	Vyakhya Thakkar	12	Lambertseter SK	5.01,61
4	Maia Tang Asplund	13	Lambertseter SK	_____
5	Rachel Holthe Johnsgaard	13	Triton Lillestrøm	_____
6	Anna Paz	14	Triton Lillestrøm	_____

Heat 6

1	Ingrid Ruud Tednes	13	Lørenskog/Rælingen	4.22,13
2	Ida Hupfeld	14	Kolbotn IL	4.09,02
3	Karoline Ålovstrud	12	Triton Lillestrøm	4.00,29
4	Hennie Nøstdal Germiso	12	Bærumsvømmerne	4.08,10
5	Oda Kirkemo	12	Moss SK	4.16,71
6	Leyla Salman	10	Haldens SK	4.23,60

Heat 7

1	Amalie Torgersen Langseth	12	Lambertseter SK	3.58,81
2	Anna Josefine Bratt	12	Bærumsvømmerne	3.54,03
3	Isabella Ingebrigtsen	12	Triton Lillestrøm	3.49,71
4	Hanne Garrevoet	13	Bærumsvømmerne	3.52,02
5	Margrethe Helena Valde-Rønning	12	Bærumsvømmerne	3.58,14
6	Elise Vatn Haugeli	12	Kongstensvømmerne	3.59,19

Heat 8

1	Ada Solberg Baisgård	12	Bærumsvømmerne	3.48,33	_____
2	Milla Sofie Hystad-Nilsen	12	Kongstensvømmerne	3.45,40	_____
3	Emily Sophie Sandbrekke	12	Lambertseter SK	3.42,04	_____
4	Lone Berby Bassøe	12	Lambertseter SK	3.43,83	_____
5	Ingrid Simone Sjøholt Brænde	10	Haldens SK	3.47,10	_____
6	Sigrid Huse-Hegde	12	Lambertseter SK	3.48,94	_____

Heat 9

1	Ingeborg Johanna Kullerud	12	Lambertseter SK	3.41,72	_____
2	Timea Yasmin Dahle	13	Sarpsborg IL	3.40,00	_____
3	Alma Josefine Bilet	12	Kongstensvømmerne	3.37,61	_____
4	Åro Morill Nøklund Johansen	09	Moss SK	3.39,33	_____
5	Alexandra Rødsten Kristiansen	12	Bærumsvømmerne	3.40,33	_____
6	Andrea F. Myrvold	11	Kolbotn IL	3.41,99	_____

Heat 10

1	Celina Tang	12	Bærumsvømmerne	3.35,45	_____
2	Sophia Nguyen Gulbrandsen	11	Triton Lillestrøm	3.04,36	_____
3	Linnea Bakke Sørensen	08	Ski SK	2.59,76	_____
4	Mileah Hasle-Mienna	11	Moss SK	3.01,66	_____
5	Kaja Helena Mysiara	12	Triton Lillestrøm	3.19,05	_____
6	Sanne Thorstensen	10	Kolbotn IL	3.37,51	_____

Øvelse 29. 100m individuell medley, herrer**Heat 1**

1	Vegard Hove	11	Haldens SK		_____
2	Sondre Brække	13	Kongstensvømmerne		_____
3	Cornelis Nicolai Spæren	14	Kolbotn IL	2.30,00	_____
4	Christian Andersen	12	Triton Lillestrøm		_____
5	Volodymyr Serikov	14	Lørenskog/Rælingen		_____
6					_____

Heat 2

1	Alfred Solem	14	Kolbotn IL	2.15,00	_____
2	Evander Fredenfeldt	12	Kolbotn IL	1.48,98	_____
3	Håkon Ålovrsrud	13	Triton Lillestrøm	1.44,28	_____
4	Fri Carsten Berg	13	Triton Lillestrøm	1.46,81	_____
5	Torgeir Gunnes Lie	13	Kolbotn IL	2.04,64	_____
6	Leander Furseth	12	Kolbotn IL	2.18,34	_____

Heat 3

1	Julian Bjørkli-Kleiven	13	Bærumsvømmerne	1.39,34	_____
2	Hans Iver Stafne Hjørnerød	15	Kongstensvømmerne	1.36,49	_____
3	Brage Marken-Mjølnærød	10	Haldens SK	1.30,37	_____
4	Aron Østmark-Ellefsen	11	Kolbotn IL	1.32,06	_____
5	Tobias Fjeldstad-Hveding	10	Kolbotn IL	1.36,98	_____
6	Ludvig Roslin	13	Kongstensvømmerne	1.41,02	_____

Heat 4

1	Jesper Sjøberg-Nordahl	10	Kolbotn IL	1.28,87	_____
2	Conrad Kulblik Hjørnerød	08	Kongstensvømmerne	1.21,90	_____
3	Endre Seltveit Hoftaniska	12	Skien SK	1.19,58	_____
4	Xawery Marcin Malek	08	Sarpsborg IL	1.20,00	_____
5	Solan Haavaldsen	11	Triton Lillestrøm	1.22,60	_____
6	Aleksander Wilhelm Svelli	08	Kongstensvømmerne	1.29,10	_____

Heat 5

1	Ferdinand Furseth	10	Kolbotn IL	1.18,70	_____
2	Aleksa Savovic	07	Skien SK	1.13,63	_____
3	Einar Lundman-Stridkvist	10	Ski SK	1.13,23	_____
4	Stener Letting	09	Kongstensvømmerne	1.13,27	_____
5	Jakob Galtung Aasen	10	Skien SK	1.14,52	_____
6	Johannes Tuala Simensen	09	Moss SK	1.19,46	_____

Heat 6

1	Mattis Elias Tjernsbekk	07	Sarpsborg IL	1.11,11	_____
2	Eskil Reed Breivik	06	Kongstensvømmerne	1.06,24	_____
3	Kevin Minh-Tien Nguyen	01	Triton Lillestrøm	1.01,87	_____
4	Christopher N Sørensen	07	Kongstensvømmerne	1.03,54	_____
5	Mathias Bøen	09	Haldens SK	1.09,11	_____
6	Jonathan Adam Simonsen Jackson	11	Ski SK	1.12,64	_____

Øvelse 30. 100m individuell medley, damer**Heat 1**

1					
2	Lilly Undheim Løvli	15	Triton Lillestrøm		_____
3	Elisabeth Ålovsrud	15	Triton Lillestrøm		_____
4	Ane Lia	14	Triton Lillestrøm		_____
5					
6					

Heat 2

1	Rachel Holthe Johnsgaard	13	Triton Lillestrøm		_____
2	Vilje Utgaard Eriksson	SM10-11	Kongstensvømmerne	2.06,58	_____
3	Ida Hupfeld	14	Kolbotn IL	1.51,45	_____
4	Phoebe Katherine Hammond	12	Bærumsvømmerne	2.03,52	_____
5	Signe Hennø	13	Triton Lillestrøm	2.08,58	_____
6					

Heat 3

1	Izabela Nikolova	13	Triton Lillestrøm	1.43,45	_____
2	Nanna Christine Nysæter	14	Moss SK	1.42,60	_____
3	Mia Sortland Sivertsen	12	Bærumsvømmerne	1.40,72	_____
4	Neah Watvedt Wallberg	11	Askimsvømmerne	1.41,42	_____
5	Wilma Mathea Sandgren	11	Askimsvømmerne	1.43,37	_____
6	Kateryna Borovska	14	Kongstensvømmerne	1.44,06	_____

Heat 4

1	Elsa Lescure-Alcacer	13	Lørenskog/Rælingen	1.39,61	_____
2	Martine Spæren Marveng	07	Kolbotn IL	1.36,98	_____
3	Anna Muyang Xu	14	Bærumsvømmerne	1.34,48	_____
4	Aud Inger Sofie Blegen	12	Bærumsvømmerne	1.36,62	_____
5	Silje Sørsdal-Myrliid	11	Kolbotn IL	1.38,26	_____
6	Anna Paz	14	Triton Lillestrøm	1.39,85	_____

Heat 5

1	Vilde Kulbrandstad	10	Sarpsborg IL	1.33,36	_____
2	Elise Marie Johansen	06	Sarpsborg IL	1.32,46	_____
3	Luna Victoria Larsen Asbjørnsen	09	Kongstensvømmerne	1.30,57	_____
4	Marlene Sophie Vøge	11	Triton Lillestrøm	1.30,89	_____
5	Leonora Kristin Søderholm	11	Lørenskog/Rælingen	1.33,19	_____
6	Zofia Joanna Sladek	13	Bærumsvømmerne	1.34,33	_____

Heat 6

1	Andrea F. Myrvold	11	Kolbotn IL	1.29,62	_____
2	Maja Fossum Sørensen	10	Kongstensvømmerne	1.23,00	_____
3	Ida Wilhelmina Odsbu	07	Sarpsborg IL	1.12,47	_____
4	Emma Marie Grip Erichsen	08	Haldens SK	1.18,78	_____
5	Kaja Helena Mysiara	12	Triton Lillestrøm	1.25,54	_____
6	Sanne Thorstensen	10	Kolbotn IL	1.30,00	_____

Øvelse 31. 50m rygg, herrer**Heat 1**

1	Omar Rauf	11	Moss SK		_____
2	Alfred Solem	14	Kolbotn IL	1.15,00	_____
3	Mons Dahl Woodruff	12	Sarpsborg IL	1.00,10	_____
4	Cornelis Nicolai Spæren	14	Kolbotn IL	1.00,87	_____
5	Lucas Bruun-Lund	11	Askimsvømmerne		_____
6					_____

Heat 2

1	Iver Risan Frøland	12	Kongstensvømmerne	48,65	_____
2	Eirik Møller Lysaker	10	Lørenskog/Rælingen	48,38	_____
3	Almas Amin Habib	12	Sarpsborg IL	47,31	_____
4	Sander Oliver Gobetz Tunem	11	Haldens SK	48,34	_____
5	Leo Pannu Faafeng	13	Bærumsvømmerne	48,62	_____
6	William Rosenvinge	11	Kongstensvømmerne	56,82	_____

Heat 3

1	Oliver Bollingmo Svenningsen	10	Lørenskog/Rælingen	43,66	_____
2	Ali Abu Tabra	09	Kongstensvømmerne	43,49	_____
3	Jesper Sjøberg-Nordahl	10	Kolbotn IL	42,82	_____
4	Pål-Steinar Pedersen Kure	11	Sarpsborg IL	43,19	_____
5	Vegard Hove	11	Haldens SK	43,66	_____
6	Fredrik Fagerstrøm	13	Lørenskog/Rælingen	43,83	_____

Heat 4

1	Ludvig Hasle Fuglem	12	Sarpsborg IL	41,62	_____
2	Eirik Landsverk	11	Skien SK	40,65	_____
3	David Cherdivara	09	Ski SK	40,37	_____
4	Amund Martin Olsen Kallar	08	Haldens SK	40,60	_____
5	Brage Marken-Mjølnerød	10	Haldens SK	40,68	_____
6	Ignacy Jan Gucwa	12	Bærumsvømmerne	42,26	_____

Heat 5

1	Mads Moen Lorvik	11	Triton Lillestrøm	39,32	_____
2	Maciej Viggo Wyrozumski	11	Skien SK	37,77	_____
3	Karim Issa	10	Sarpsborg IL	36,88	_____
4	Milliam Theo Solberg Skårød	10	Kongstensvømmerne	36,89	_____
5	Ferdinand Furseth	10	Kolbotn IL	38,24	_____
6	Freyr Eiriksson	11	Kongstensvømmerne	39,83	_____

Heat 6

1	Jonatan Galtung Aasen	08	Skien SK	35,09	_____
2	Emil Pihlstrøm	10	Sarpsborg IL	33,80	_____
3	Heine Bangsund Degerstrøm	07	Hamar IL	31,43	_____
4	Mads Philip Stavang Abrahamsen	07	Haldens SK	32,88	_____
5	Martin Skaug Samuelsen	09	Ski SK	34,74	_____
6	Peder Aleksander Jacob Dahle	10	Sarpsborg IL	35,36	_____

Heat 7

1	Sigurd Christian Børresen	09	Haldens SK	30,64	_____
2	Jaroslav Chrobak	07	Haldens SK	30,07	_____
3	Jonas Gunnar Montelius	06	Haldens SK	27,17	_____
4	Daniel Dahl Bjørneby	08	Haldens SK	30,00	_____
5	Jonas Bø	08	Ski SK	30,36	_____
6	Teodor Galtung Aasen	06	Skien SK	30,75	_____

Øvelse 32. 50m rygg, damer**Heat 1**

1					
2	Aud Inger Sofie Blegen	12	Bærumsvømmerne		_____
3	Cassandra Hansen	11	Kongstensvømmerne	57,81	_____
4	Sara Bråthe Farholm	13	Kongstensvømmerne	1.04,68	_____
5	Ela Topaloglu	15	Bærumsvømmerne		_____
6					

Heat 2

1	Elisabeth Ålovsrud	15	Triton Lillestrøm	54,14	_____
2	Tiili Aurora Ryum	14	Moss SK	52,92	_____
3	Mina Elise Engebretsen	14	Kongstensvømmerne	51,71	_____
4	Josefine Haugen-Thorsen	13	Bærumsvømmerne	51,88	_____
5	Kaja Holt Belck-Olsen	13	Bærumsvømmerne	53,55	_____
6	Phoebe Katherine Hammond	12	Bærumsvømmerne	54,65	_____

Heat 3

1	Ada Solberg Baisgård	12	Bærumsvømmerne	50,28	_____
2	Sigrid Falch-Pedersen	10	Haldens SK	47,89	_____
3	Ylva Myhren-Jacobsen	12	Kolbotn IL	46,83	_____
4	Marita Bauer Skymoene	10	Lørenskog/Rælingen	47,12	_____
5	Karina Baranauskaite	11	Skien SK	49,10	_____
6	Margrethe Helena Valde-Rønning	12	Bærumsvømmerne	50,66	_____

Heat 4

1	Silje Sørsdal-Myrlid	11	Kolbotn IL	46,19	_____
2	Vilde Kulbrandstad	10	Sarpsborg IL	43,46	_____
3	Andrea F. Myrvold	11	Kolbotn IL	42,00	_____
4	Matilde Sjaastad-Pedersen	09	Ski SK	42,27	_____
5	Sarah Gavina Reyes Abraham	07	Ski SK	43,83	_____
6	Sanna Ragnhild Brun	13	Triton Lillestrøm	46,58	_____

Heat 5

1	Frida Fagerheim	10	Kongstensvømmerne	41,10	_____
2	Kristabel Chisa Oldeide	11	Haldens SK	39,82	_____
3	Olivia Pigla	11	Kongstensvømmerne	39,01	_____
4	Madeleine Fernando Ilekuttige	11	Lørenskog/Rælingen	39,38	_____
5	Sara Elise Bogetvedt	11	Sarpsborg IL	41,10	_____
6	Hanne Garrevoet	13	Bærumsvømmerne	41,30	_____

Heat 6

1	Maja Fossum Sørensen	10	Kongstensvømmerne	38,08	_____
2	Dina Marie Bogetvedt	09	Sarpsborg IL	37,35	_____
3	Eline Sofie Engebretsen	10	Kongstensvømmerne	37,17	_____
4	Sofie Asora Aasheim	09	Kongstensvømmerne	37,33	_____
5	Celicia Aida Bergh	12	Bærumsvømmerne	37,38	_____
6	Sarah Nyhus-Møller	10	Kongstensvømmerne	38,69	_____

Heat 7

1	Frida Elise Hugsted Lyshaug	06	Kongstensvømmerne	36,35	_____
2	Martine Quist Smaljord	10	Sarpsborg IL	35,60	_____
3	Emma Kaspara Vestøl	09	Kongstensvømmerne	34,65	_____
4	Frida Bjercke-Bjørnstad	07	Sarpsborg IL	35,02	_____
5	Luna Sofie Kvalsvik	09	Kongstensvømmerne	35,71	_____
6	Sophia Nguyen Gulbrandsen	11	Triton Lillestrøm	36,42	_____

Heat 8

1	Ada Feiner-Endresen	08	Kongstensvømmerne	32,93	_____
2	Oksana Voitovych	12	Skien SK	32,18	_____
3	Kristine Stenbock-Haakestad	09	Haldens SK	31,46	_____
4	Esther Ohlson Prangerød	07	Haldens SK	32,05	_____
5	Sigrid Stensvoll Johannessen	06	Moss SK	32,21	_____
6	Maja Cornelia Hurrød-Nilsen	09	Kongstensvømmerne	34,51	_____

Øvelse 33. 200m butterfly, herrer**Heat 1**

1					_____
2	Theodor Eric Roslin	11	Kongstensvømmerne		_____
3	Stener Letting	09	Kongstensvømmerne	2.30,40	_____
4	Petter Olavi Brun	11	Triton Lillestrøm	3.29,84	_____
5					_____
6					_____

Øvelse 34. 200m butterfly, damer**Heat 1**

1					_____
2	Lykke Sydskjør Watne	11	Triton Lillestrøm	3.52,39	_____
3	Tora Linnea Bakkan Voll	07	Hamar IL	2.33,03	_____
4	Victoria Elise Nygaard Sørensen	09	Kongstensvømmerne	2.41,84	_____
5					_____
6					_____

Øvelse 35. 50m fri, herrer

Heat 1

1					
2	Omar Rauf	11	Moss SK		_____
3	Alexander Andersen	12	Triton Lillestrøm	51,85	_____
4	Alfred Solem	14	Kolbotn IL	1.00,00	_____
5	Felix Eigil Bergh	15	Bærumsvømmerne		_____
6					_____

Heat 2

1	Cornelis Nicolai Spæren	14	Kolbotn IL	49,51	_____
2	Lucas Bruun-Lund	11	Askimsvømmerne	43,10	_____
3	Iver Risan Frøland	12	Kongstensvømmerne	41,41	_____
4	Christian Andersen	12	Triton Lillestrøm	41,83	_____
5	Jonah Faghihi Moghadam	14	Bærumsvømmerne	45,72	_____
6	Mons Dahl Woodruff	12	Sarpsborg IL	50,26	_____

Heat 3

1	Torgeir Gunnes Lie	13	Kolbotn IL	40,34	_____
2	Tobias Fjeldstad-Hveding	10	Kolbotn IL	39,56	_____
3	Vilmer Hansson-Pettersen	13	Bærumsvømmerne	39,16	_____
4	Ian Orellana	11	Moss SK	39,19	_____
5	Sander Oliver Gobetz Tunem	11	Haldens SK	40,23	_____
6	Daniel Bråthen	10	Askimsvømmerne	41,26	_____

Heat 4

1	Adrian Minati Åsheim	13	Lørenskog/Rælingen	37,35	_____
2	Vegard Hove	11	Haldens SK	37,25	_____
3	Eirik Møller Lysaker	10	Lørenskog/Rælingen	36,92	_____
4	Evander Fredenfeldt	12	Kolbotn IL	36,98	_____
5	Edvin Bilal	12	Haldens SK	37,34	_____
6	Greger Grimrud Aarrestad	12	Bærumsvømmerne	38,34	_____

Heat 5

1	Patrick Cobos Moody	11	Moss SK	36,19	_____
2	Volodymyr Serikov	14	Lørenskog/Rælingen	35,88	_____
3	Ali Abu Tabra	09	Kongstensvømmerne	35,24	_____
4	Håkon Ålovrsrud	13	Triton Lillestrøm	35,81	_____
5	Sivert Brattbakk	12	Triton Lillestrøm	35,91	_____
6	Almas Amin Habib	12	Sarpsborg IL	36,33	_____

Heat 6

1	Emil Maximilian Goertz	10	Triton Lillestrøm	34,04	_____
2	Eirik Landsverk	11	Skien SK	33,85	_____
3	Neo Leander Opdal Fjellheim	11	Triton Lillestrøm	32,59	_____
4	Brage Marken-Mjølnørød	10	Haldens SK	33,70	_____
5	Ignacy Jan Gucwa	12	Bærumsvømmerne	33,91	_____
6	Julian Bjørkli-Kleiven	13	Bærumsvømmerne	34,32	_____

Heat 7

1	Aleksander Wilhelm Sveli	08	Kongstensvømmerne	32,48	_____
2	Karim Issa	10	Sarpsborg IL	32,23	_____
3	Endre Seltveit Hoftaniska	12	Skien SK	32,09	_____
4	Aron Hjelleflat Jacobsen	11	Bærumsvømmerne	32,22	_____
5	Ludvig Hasle Fuglem	12	Sarpsborg IL	32,40	_____
6	Freyr Eiriksson	11	Kongstensvømmerne	32,53	_____

Heat 8

1	Hugo Alexander Odsbu	09	Sarpsborg IL	32,01	_____
2	Oliver Holmberget	11	Triton Lillestrøm	31,65	_____
3	Vetle Ask Kullerud	12	Bærumsvømmerne	31,10	_____
4	Aron Østmark-Ellefsen	11	Kolbotn IL	31,60	_____
5	Solan Haavaldsen	11	Triton Lillestrøm	31,66	_____
6	Maciej Viggo Wyrozumski	11	Skien SK	32,02	_____

Heat 9

1	Albeshar Issa	08	Sarpsborg IL	30,74	_____
2	Leon Haakensen Hagene	11	Triton Lillestrøm	30,53	_____
3	Amund Martin Olsen Kallar	08	Haldens SK	30,26	_____
4	Milliam Theo Solberg Skårød	10	Kongstensvømmerne	30,35	_____
5	David Cherdivara	09	Ski SK	30,70	_____
6	Jens Martin Skjøren Strand	09	Sarpsborg IL	31,09	_____

Heat 10

1	Xawery Marcin Malek	08	Sarpsborg IL	30,17	_____
2	Emil Pihlstrøm	10	Sarpsborg IL	30,06	_____
3	Daniel Paz-Kiselev	12	Triton Lillestrøm	29,67	_____
4	Fredrik Høyer Forsland	06	Lørenskog/Rælingen	29,78	_____
5	Christoffer Noah Dahle	11	Sarpsborg IL	30,16	_____
6	Martin Skaug Samuelson	09	Ski SK	30,19	_____

Heat 11

1	Jonatan Galtung Aasen	08	Skien SK	28,96	_____
2	Kristian Bergerud	07	Sarpsborg IL	28,78	_____
3	Mads Philip Stavang Abrahamsen	07	Haldens SK	28,50	_____
4	Jakob Galtung Aasen	10	Skien SK	28,76	_____
5	Conrad Kulblik Hjørnerød	08	Kongstensvømmerne	28,85	_____
6	Max Wilhelm Dalén	10	Sarpsborg IL	29,06	_____

Heat 12

1	Einar Lundman-Stridkvist	10	Ski SK	27,97	_____
2	Jonathan Adam Simonsen Jackson	11	Ski SK	27,88	_____
3	Olav Reigstad	06	Kongstensvømmerne	27,32	_____
4	Matas Noreika	09	Moss SK	27,40	_____
5	Falk Aleksander Vormdal	08	Kongstensvømmerne	27,89	_____
6	Adam Johansen	09	Kongstensvømmerne	28,41	_____

Heat 13

1	Magnus Renskoug	10	Kongstensvømmerne	26,82	_____
2	Jonas Bø	08	Ski SK	26,65	_____
3	Heine Bangsund Degerstrøm	07	Hamar IL	26,29	_____
4	Sigurd Christian Børresen	09	Haldens SK	26,52	_____
5	Mattis Elias Tjernsbekk	07	Sarpsborg IL	26,68	_____
6	Aleksa Savovic	07	Skien SK	27,11	_____

Heat 14

1	Jonas Gunnar Montelius	06	Haldens SK	25,43	_____
2	Espen Longva-Stavem	07	Kongstensvømmerne	25,24	_____
3	Daniel Dahl Bjørneby	08	Haldens SK	24,65	_____
4	Jaroslav Chrobak	07	Haldens SK	25,23	_____
5	Kevin Minh-Tien Nguyen	01	Triton Lillestrøm	25,38	_____
6	Teodor Galtung Aasen	06	Skien SK	25,98	_____

Øvelse 36. 50m fri, damer

Heat 1

1					
2	Ane Lia	14	Triton Lillestrøm	52,89	_____
3	Cassandra Hansen	11	Kongstensvømmerne	49,70	_____
4	Sara Bråthe Farholm	13	Kongstensvømmerne	50,94	_____
5					
6					

Heat 2

1	Signe Hennø	13	Triton Lillestrøm	49,30	_____
2	Phoebe Katherine Hammond	12	Bærumsvømmerne	45,51	_____
3	Kajsa Mathea Kalhagen	13	Askimsvømmerne	42,94	_____
4	Ida Hupfeld	14	Kolbotn IL	43,20	_____
5	Rachel Holthe Johnsgaard	13	Triton Lillestrøm	48,25	_____
6					

Heat 3

1	Margrethe Helena Valde-Rønning	12	Bærumsvømmerne	42,17	_____
2	Aud Inger Sofie Blegen	12	Bærumsvømmerne	41,06	_____
3	Hennie Nøstdal Germiso	12	Bærumsvømmerne	40,72	_____
4	Kornelie Bergerud	13	Sarpsborg IL	40,93	_____
5	Ingrid Ruud Tednes	13	Lørenskog/Rælingen	41,10	_____
6	Mina Elise Engebretsen	14	Kongstensvømmerne	42,53	_____

Heat 4

1	Ebba Skofsrud	13	Askimsvømmerne	40,28	_____
2	Karina Baranauskaite	11	Skien SK	40,08	_____
3	Wilma Mathea Sandgren	11	Askimsvømmerne	39,44	_____
4	Marita Bauer Skymoen	10	Lørenskog/Rælingen	39,87	_____
5	Mariella Bratteli	12	Sarpsborg IL	40,12	_____
6	Alexandra Victoria Kubik	13	Lørenskog/Rælingen	40,59	_____

Heat 5

1	Neah Watvedt Wallberg	11	Askimsvømmerne	38,91	_____
2	Vera Elida Edvartsen	13	Lørenskog/Rælingen	38,45	_____
3	Ylva Myhren-Jacobsen	12	Kolbotn IL	37,90	_____
4	Kira Høyer Forsland	10	Lørenskog/Rælingen	38,35	_____
5	Isabelle Brandsaeter	13	Bærumsvømmerne	38,70	_____
6	Silje Sørsdal-Myrlid	11	Kolbotn IL	39,10	_____

Heat 6

1	Karoline Ålovsrud	12	Triton Lillestrøm	37,79	_____
2	Kateryna Borovska	14	Kongstensvømmerne	37,38	_____
3	Emilie Holmen Prytz	09	Lørenskog/Rælingen	36,82	_____
4	Mia Sortland Sivertsen	12	Bærumsvømmerne	37,24	_____
5	Timea Yasmin Dahle	13	Sarpsborg IL	37,75	_____
6	Thea Holmen Prytz	09	Lørenskog/Rælingen	37,83	_____

Heat 7

1	Sarah Gavina Reyes Abraham	07	Ski SK	36,41	_____
2	Celina Tang	12	Bærumsvømmerne	36,38	_____
3	Hanne Garrevoet	13	Bærumsvømmerne	36,34	_____
4	Tiili Aurora Ryum	14	Moss SK	36,36	_____
5	Anja Kiær Sørensen	13	Bærumsvømmerne	36,39	_____
6	Anna Paz	14	Triton Lillestrøm	36,48	_____

Heat 8

1	Heidi Fisker Skjærbekk	11	Triton Lillestrøm	35,32	_____
2	Karoline Bergerud	10	Sarpsborg IL	35,10	_____
3	Anna Josefine Bratt	12	Bærumsvømmerne	34,85	_____
4	Anna Muyang Xu	14	Bærumsvømmerne	34,94	_____
5	Martine Spæren Marveng	07	Kolbotn IL	35,18	_____
6	Isabella Ingebrigtsen	12	Triton Lillestrøm	36,32	_____

Heat 9

1	Sara Elise Bogetvedt	11	Sarpsborg IL	34,54	_____
2	Elsa Lescure-Alcacer	13	Lørenskog/Rælingen	34,50	_____
3	Olivia Pigla	11	Kongstensvømmerne	33,62	_____
4	Angelia Digre Stousland Bratteli	08	Sarpsborg IL	33,85	_____
5	Matilde Sjaastad-Pedersen	09	Ski SK	34,52	_____
6	Alexandra Rødsten Kristiansen	12	Bærumsvømmerne	34,63	_____

Heat 10

1	Luna Victoria Larsen Asbjørnsen	09	Kongstensvømmerne	33,47	_____
2	Åro Morill Nøkland Johansen	09	Moss SK	32,82	_____
3	Marla Marie Ewig	11	Triton Lillestrøm	32,72	_____
4	Eline Sofie Engebretsen	10	Kongstensvømmerne	32,78	_____
5	Sarah Nyhus-Møller	10	Kongstensvømmerne	33,20	_____
6	Leonora Kristin Søderholm	11	Lørenskog/Rælingen	33,61	_____

Heat 11

1	Frida Fagerheim	10	Kongstensvømmerne	32,63	_____
2	Luna Sofie Kvalsвик	09	Kongstensvømmerne	32,08	_____
3	Ronja Marie Tjernsbekk	10	Sarpsborg IL	31,82	_____
4	Daniella Kvalevåg Jarinn	11	Skien SK	31,85	_____
5	Marlene Sophie Vøge	11	Triton Lillestrøm	32,38	_____
6	Hannah Ravn	12	Lørenskog/Rælingen	32,63	_____

Heat 12

1	Celicia Aida Bergh	12	Bærumsvømmerne	31,18	_____
2	Sofie Asora Aasheim	09	Kongstensvømmerne	30,75	_____
3	Martine Quist Smaljord	10	Sarpsborg IL	30,44	_____
4	Dina Marie Bogetvedt	09	Sarpsborg IL	30,44	_____
5	Kristabel Chisa Oldeide	11	Haldens SK	30,77	_____
6	Emma Kaspara Vestøl	09	Kongstensvømmerne	31,52	_____

Heat 13

1	Frida Elise Hugsted Lyshaug	06	Kongstensvømmerne	30,09	_____
2	Emma Marie Grip Erichsen	08	Haldens SK	29,90	_____
3	Linnea Bakke Sørensen	08	Ski SK	29,58	_____
4	Ida Wilhelmina Odsbu	07	Sarpsborg IL	29,61	_____
5	Louise Slåtsveen	09	Ski SK	30,08	_____
6	Frida Bjercke-Bjørnstad	07	Sarpsborg IL	30,24	_____

Heat 14

1	Maja Cornelia Hurrød-Nilsen	09	Kongstensvømmerne	28,62	_____
2	Sigrid Stensvoll Johannessen	06	Moss SK	28,02	_____
3	Kristine Stenbock-Haakestad	09	Haldens SK	26,73	_____
4	Tora Linnea Bakkan Voll	07	Hamar IL	27,72	_____
5	Oksana Voitovich	12	Skien SK	28,11	_____
6	Målfrid Seteklev	06	Haldens SK	29,37	_____