

## **Lørdag 19. oktober 2024 kl. 10.00**

Øvelse 1. 400m individuell medley, damer	10.00
Øvelse 2. 400m individuell medley, herrer	10.09
Øvelse 3. 50m fri, damer - Forsøk	10.17
Øvelse 4. 50m fri, herrer - Forsøk	10.25
Øvelse 5. 200m rygg, damer	10.34
Øvelse 6. 200m rygg, herrer	10.52
Øvelse 7. 100m butterfly, damer	10.59
Øvelse 8. 100m butterfly, herrer	11.03
Øvelse 9. 100m bryst, damer	11.06
Øvelse 10. 100m bryst, herrer	11.19
<b>Slutt</b>	<b>11.32</b>

## **Lørdag 19. oktober 2024 kl. 13.00**

Øvelse 11. 200m fri, damer	13.00
Øvelse 12. 200m fri, herrer	13.09
Øvelse 13. 50m rygg, damer - Forsøk	13.21
Øvelse 14. 50m rygg, herrer - Forsøk	13.30
Øvelse 15. 100m individuell medley, damer	13.34
Øvelse 16. 100m individuell medley, herrer	13.43
Øvelse 17. 4*50m lag medley, mixed	13.51
<b>Pause</b>	<b>14.01</b>
Øvelse 18. 50m fri, damer - Finale	14.12
Øvelse 19. 50m fri, herrer - Finale	14.16
Øvelse 20. 50m rygg, damer - Finale	14.20
Øvelse 21. 50m rygg, herrer - Finale	14.24
<b>Premieutdeling</b>	<b>14.27</b>
<b>Slutt</b>	<b>14.37</b>

## **Søndag 20. oktober 2024 kl. 10.00**

Øvelse 23. 200m butterfly, damer	10.00
Øvelse 24. 400m fri, herrer	10.05
Øvelse 25. 400m fri, damer	10.19
Øvelse 26. 50m butterfly, herrer - Forsøk	10.45
Øvelse 27. 50m butterfly, damer - Forsøk	10.48
Øvelse 28. 100m rygg, herrer	10.52
Øvelse 29. 100m rygg, damer	10.58
Øvelse 30. 200m bryst, herrer	11.06
Øvelse 31. 200m bryst, damer	11.11
<b>Slutt</b>	<b>11.23</b>

## **Søndag 20. oktober 2024 kl. 13.00**

Øvelse 32. 100m fri, herrer	13.00
Øvelse 33. 100m fri, damer	13.12
Øvelse 34. 50m bryst, herrer - Forsøk	13.23
Øvelse 35. 50m bryst, damer - Forsøk	13.29
Øvelse 36. 200m individuell medley, herrer	13.38
Øvelse 37. 200m individuell medley, damer	13.44
Øvelse 38. 4*50m fri, herrer	13.51
Øvelse 39. 4*50m fri, damer	13.57
<b><i>Pause</i></b>	<b><i>14.01</i></b>
Øvelse 40. 50m butterfly, herrer - Finale	14.12
Øvelse 41. 50m butterfly, damer - Finale	14.16
Øvelse 42. 50m bryst, herrer - Finale	14.20
Øvelse 43. 50m bryst, damer - Finale	14.24
<i>Premieutdeling</i>	<i>14.27</i>
<b><i>Slutt</i></b>	<b><i>14.37</i></b>