



Nærøysundlevene 2024

10.-11.februar

Rørvik Svømme og -livredningsklubb har gleden av å invitere svømmefamilie fra fjern og nær til Nærøysund og Rørvik!

Stevnet arrangeres med NSF's godkjenning og går etter NSF's lover og regler.

Bassenget:

25 meter med 4 baner, bølgedempende baneskillere.
Bassenget har ferskvann(klor), og har en temperatur på ca. 27 °C

Tidtaking:

Elektronisk tidtaking. Victoria resultatsystem og livetiming.

Klasseinndeling:

Alle klasser fra 11 år (født 2013) til Senior og Masters i approbert stevne. Alle født 2014 og 2015 kan også delta i den approberte delen av stevnet. Stevnet er åpent for funksjonshemmede. Stafetter svømmes på slutten av hver avdeling.

Rekrutter deltar i eget rekruttstevne.

Eget Rekruttstevnet arrangeres i pausene i det approberte stevnet, både lørdag og søndag. Svømmere fra 2015 og eldre kan delta på rekruttstevnet, samt 6 og 7 åringer fra arrangørklubb, dvs. 2016 og 2017

Påmelding:

Påmelding må være oss i hende **innen 26.januar 2024**

Påmeldingen skal fortrinnsvis være elektronisk, med fil fra Victoria, eller annet program med PRIMA-format. Bruk ellers NSF's skjema (maskinskrevet) eller tilsvarende maskinskrevet liste i Excel

Etteranmeldinger godkjennes ved plass-ledighet i heat mot dobbel startkontingent. Lagledermøtet for strykninger og etterpåmeldinger, etter påmeldingsfrist

Husk **adskilte** påmeldinger for approbert/rekrutt

Påmelding øvelser sendes til: tor.christiansen@ntebb.no

Stevneansvarlig:

Veronica Michalsen - tlf 416 98 525 - michalsen.v@gmail.com

Sekretariat/påmeldinger:

Tor Christiansen, mobil: 958 81 674

Stevnestart:

Lørdag 10.februar 2024, kl. 11:00.

Søndag 11.februar 2024, kl. 10:00.

Start rekruttstevne i pause mellom avd 1 og 2 lørdag, samt avd 3 og 4 søndag

Startkontingenter:

Nærøysundlekene 2024:

Kr 100,- pr individuell start, kr 200,- pr lagstart. Fødselsår 2014 og 2015 kr 100,- for hele stevnet uavhengig av antall starter.

Alle født 2012 og yngre i approbert stevne mottar deltakerpremie iht. barneidrettsbestemmelser.

Rekruttstevne:

Kr 100,- for alle årsklasser for hele stevnet, uavhengig av antall starter.

Alle deltakende i rekruttstevnet mottar deltakerpremie iht. barneidrettens bestemmelser.

Det blir sendt faktura til klubbene etter stevnet.

Innsvømming:

Lørdag 10.febr 2024, kl. 10.00.

Søndag 11.febr 2024, kl. 09.00.

Lagledermøte:

Lørdag 10.febr, kl. 10:00 på laglederrom.

Søndag 11.febr, kl. 09:00 på laglederrom.

Premieutdeling:

Approbert:

Stafetter premieres etter avslutning av øvelsene.

Individuelle øvelser: 1/3 dels premiering.

Premier etter individuelle øvelser hentes fortløpende ved oppsatt premiebord

Rekrutt: samlet premieutdeling i svømmehallen lørdag og søndag, etter endt rekruttstevnet

Stevnekontor:

Åpner lørdag kl. 10:00, og søndag kl. 09:00

Kiosk:

Kiosksalg ved inngangen til bassengområdet. Betalingsmåte: Vipps

Overnatting/mat:

Vi kan tilby følgende:

Overnatting på skole: 200,- pr pers pr natt

Lørdag kveld, Middag 150 pr. person.

Påmelding sendes: Tone Lise Bø- tone.lise.b@hotmail.com

Ta gjerne med informasjon om eventuelle allergier, eller annet som må tas hensyn til i forbindelse med mat og overnatting.

Dommere:

Vi er avhengig av hjelp fra deltakende klubber for å få dommer-kabalen til å gå opp.

Ta kontakt med vår dommeransvarlig, så snart som mulig:

Hedvig Jakobsen, mobil: 476 18 460, epost: hedvig.jakobsen@gmail.com

Vi setter stor pris på om de som er dommere kan ta med seg dommerskjorta si uansett

Velkommen!

Øvelser approbert stevne

Lørdag		Søndag			
Avd 1	1	400 fri D	Avd 3	18	200 bryst H
	2	400 fri H		19	200 bryst D
	3	50 butterfly D		20	200 fri H
	4	50 butterfly H		21	200 fri D
	5	100 rygg D		22	100 butterfly H
	6	100 rygg H		23	100 butterfly D
	7	50 fri D		24	4x50 fri H
	8	50 fri H		25	4x50 fri D
	9	4x50 medley MIX			
<hr/>					
Avd 2	10	200 im H	Avd 4	26	200 Rygg H
	11	200 im D		27	200 Rygg D
	12	50 rygg H		28	100 IM H
	13	50 rygg D		29	100 IM D
	14	100 bryst H		30	50 bryst H
	15	100 bryst D		31	50 bryst D
	16	100 fri H		32	4x50 fri MIX
	17	100 fri D			

Øvelser rekruttstevne

Lørdag		Søndag	
1	25 fri J	8	50 fri J
2	25 fri G	9	50 fri G
3	25 bryst J	10	50 rygg J
4	25 bryst G	11	50 rygg G
5	25 rygg J	12	4x50 fri MIX
6	25 rygg G		
7	4x25 fri MIX		