

Øvelse 1. 25m bryst, mixed

Heat 1

1				
2	Daniils Glusnovs	12	Stjørdals-Blink IL	_____
3	Johan Mattson Leistad	14	Malvik IL	_____
4	Amalie Arntsen	11	Malvik IL	_____
5				
6				

Heat 2

1				
2	Isak Riiber Marthinussen	14	Malvik IL	_____
3	Sean-Alexander Garvey	15	Vestbyen IL Trondheim	_____
4	Iver Strand Svane	14	Steinkjer SLK	_____
5	Natan Krzystek	16	Stjørdals-Blink IL	_____
6				

Heat 3

1	Lena Stevanovic	14	Vestbyen IL Trondheim	_____
2	Mali Kåsin Einang	13	Stjørdals-Blink IL	_____
3	Aurora Kristine Hamland Sevaldsen	13	Malvik IL	_____
4	Shannon Garvey	JR	Vestbyen IL Trondheim	_____
5	Edvart Matheo Tårnesvik Kjærstad	14	Malvik IL	_____
6	Kamilla Arntsen	11	Malvik IL	_____

Heat 4

1	Paschalia Mitsikoglou	14	Malvik IL	_____
2	Edvard Langsetmo	15	Stjørdals-Blink IL	_____
3	Martin Støvik Kjølstad	13	Steinkjer SLK	_____
4	Edwin Balsvik	14	Steinkjer SLK	_____
5	Alrik Stav	13	Vestbyen IL Trondheim	_____
6	Konrad Tingstad-Stav	15	Stjørdals-Blink IL	_____

Heat 5

1	Emma Mikkelsen Bakkebø	14	Malvik IL	_____
2	Emil Iversen Myhre	14	Malvik IL	_____
3	Martin Malmbekk	15	Steinkjer SLK	_____
4	Odne Solan Buhaug Nøstvik	11	Vestbyen IL Trondheim	_____
5	Martin Dørum Steen	14	Malvik IL	_____
6	Nora Berntsen	13	Stjørdals-Blink IL	_____

Heat 6

1	Emilian Jacobsen Sandvik	12	Stjørdals-Blink IL	_____
2	Tobias Borchsenius	14	Vestbyen IL Trondheim	_____
3	Olea Bakkejord Hjeltnes	14	Vestbyen IL Trondheim	_____
4	Adrian Nyborg	11	Vestbyen IL Trondheim	_____
5	Einar Magnus Stinasønn Walsø	12	Stjørdals-Blink IL	_____
6	Emma Setsaas-Jackson	12	Vestbyen IL Trondheim	_____

Heat 7

1	Lileah Hagelien	13	Vestbyen IL Trondheim	_____
2	Anna Sofie Fossli	16	Stjørdals-Blink IL	_____

3	Mikolaj Polacz	11	Steinkjer SLK	_____
4	Ragnhild Bjørkli Nilsen	13	Malvik IL	_____
5	Sara Bakken Svenning	14	Stjørdals-Blink IL	_____
6	Ivan Atanasov Ivanov	12	Stjørdals-Blink IL	_____

Øvelse 2. 25m fri, mixed

Heat 1

1	Paschalia Mitsikoglou	14	Malvik IL	_____
2	Johan Mattson Leistad	14	Malvik IL	_____
3	Martin Dørum Steen	14	Malvik IL	_____
4	Emil Iversen Myhre	14	Malvik IL	_____
5	Edvard Langsetmo	15	Stjørdals-Blink IL	_____
6	Mats Rundhaug Oranje	14	Stjørdals-Blink IL	_____

Heat 2

1	Tobias Borchsenius	14	Vestbyen IL Trondheim	_____
2	Lucas Høybakken	11	Stjørdals-Blink IL	_____
3	Konrad Tingstad-Stav	15	Stjørdals-Blink IL	_____
4	David Larsen	JR	Malvik IL	_____
5	Sean-Alexander Garvey	15	Vestbyen IL Trondheim	_____
6	Odne Solan Buhaug Nøstvik	11	Vestbyen IL Trondheim	_____

Heat 3

1	Emilian Jacobsen Sandvik	12	Stjørdals-Blink IL	_____
2	Amalie Arntsen	11	Malvik IL	_____
3	Mali Kåsin Einang	13	Stjørdals-Blink IL	_____
4	Natan Krzystek	16	Stjørdals-Blink IL	_____
5	Leonidas Stylianou	JR	Malvik IL	_____
6	Emma Mikkelsen Bakkebo	14	Malvik IL	_____

Heat 4

1	Ivan Atanasov Ivanov	12	Stjørdals-Blink IL	_____
2	Torben Horseng	13	Steinkjer SLK	_____
3	Olea Bakkejord Hjeltnes	14	Vestbyen IL Trondheim	_____
4	Einar Magnus Stinasønn Walsø	12	Stjørdals-Blink IL	_____
5	Edwin Balsvik	14	Steinkjer SLK	_____
6	Iver Horseng	15	Steinkjer SLK	_____

Heat 5

1	Adrian Nyborg	11	Vestbyen IL Trondheim	_____
2	Martin Støvik Kjølstad	13	Steinkjer SLK	_____
3	Johan Morken	14	Stjørdals-Blink IL	_____
4	Aurora Kristine Hamland Sevaldsen	13	Malvik IL	_____
5	Daniils Glusnovs	12	Stjørdals-Blink IL	_____
6	Maksims Glusnovs	17	Stjørdals-Blink IL	_____

Heat 6

1	Ragnhild Bjørkli Nilsen	13	Malvik IL	_____
2	Shannon Garvey	JR	Vestbyen IL Trondheim	_____
3	Sander Kvarving	14	Malvik IL	_____
4	Lena Stevanovic	14	Vestbyen IL Trondheim	_____
5	Rahi Rye	13	Stjørdals-Blink IL	_____
6	Edvart Matheo Tårnesvik Kjærstad	14	Malvik IL	_____

Heat 7

1	Martin Malmbekk	15	Steinkjer SLK	_____
2	Isak Riiber Marthinussen	14	Malvik IL	_____
3	Kamilla Arntsen	11	Malvik IL	_____
4	Lileah Hagelien	13	Vestbyen IL Trondheim	_____
5	Lela Rød Solli	12	Malvik IL	_____
6	Anna Sofie Fossli	16	Stjørdals-Blink IL	_____

Øvelse 3. 25m rygg, mixed**Heat 1**

1	Emilian Jacobsen Sandvik	12	Stjørdals-Blink IL	_____
2	Lileah Hagelien	13	Vestbyen IL Trondheim	_____
3	Shannon Garvey	JR	Vestbyen IL Trondheim	_____
4	Edvard Langsetmo	15	Stjørdals-Blink IL	_____
5	Nora Berntsen	13	Stjørdals-Blink IL	_____
6				_____

Heat 2

1	Einar Magnus Stinasønn Walsø	12	Stjørdals-Blink IL	_____
2	Maksims Glusnovs	17	Stjørdals-Blink IL	_____
3	Natan Krzystek	16	Stjørdals-Blink IL	_____
4	David Larsen	JR	Malvik IL	_____
5	Aurora Kristine Hamland Sevaldsen	13	Malvik IL	_____
6	Kine Dahlen Berge	12	Vestbyen IL Trondheim	_____

Heat 3

1	Emma Mikkelsen Bakkebø	14	Malvik IL	_____
2	Rahi Rye	13	Stjørdals-Blink IL	_____
3	Emma Setsaas-Jackson	12	Vestbyen IL Trondheim	_____
4	Martin Dørum Steen	14	Malvik IL	_____
5	Sander Kvarving	14	Malvik IL	_____
6	Sivert Malmbekk	13	Steinkjer SLK	_____

Heat 4

1	Paschalia Mitsikoglou	14	Malvik IL	_____
2	Melissa Haugen Jakobsen	12	Vestbyen IL Trondheim	_____
3	Adrian Nyborg	11	Vestbyen IL Trondheim	_____
4	Ranveig Aardalen Bakken	14	Steinkjer SLK	_____
5	Ivan Atanasov Ivanov	12	Stjørdals-Blink IL	_____
6	Tobias Borchsenius	14	Vestbyen IL Trondheim	_____

Heat 5

1	Iver Strand Svane	14	Steinkjer SLK	_____
2	Isak Riiber Marthinussen	14	Malvik IL	_____
3	Olea Bakkejord Hjeltnes	14	Vestbyen IL Trondheim	_____
4	Alrik Stav	13	Vestbyen IL Trondheim	_____
5	Anna Sofie Fossli	16	Stjørdals-Blink IL	_____
6	Edvart Matheo Tårnesvik Kjærstad	14	Malvik IL	_____

Heat 6

1	Lucas Høybakken	11	Stjørdals-Blink IL	_____
2	Sean-Alexander Garvey	15	Vestbyen IL Trondheim	_____

3	Konrad Tingstad-Stav	15	Stjørdals-Blink IL	_____
4	Mats Rundhaug Oranje	14	Stjørdals-Blink IL	_____
5	Johan Mattson Leistad	14	Malvik IL	_____
6	Ragnhild Bjørkli Nilsen	13	Malvik IL	_____

Heat 7

1	Lena Stevanovic	14	Vestbyen IL Trondheim	_____
2	Emil Iversen Myhre	14	Malvik IL	_____
3	Daniils Glusnovs	12	Stjørdals-Blink IL	_____
4	Johan Morken	14	Stjørdals-Blink IL	_____
5	Mali Kåsin Einang	13	Stjørdals-Blink IL	_____
6	Odne Solan Buhaug Nøstvik	11	Vestbyen IL Trondheim	_____

Øvelse 4. 25m butterfly, mixed

Heat 1

1				
2	Shannon Garvey	JR	Vestbyen IL Trondheim	_____
3	Lileah Hagelien	13	Vestbyen IL Trondheim	_____
4	Tobias Borchsenius	14	Vestbyen IL Trondheim	_____
5				
6				

Heat 2

1	David Larsen	JR	Malvik IL	_____
2	Sean-Alexander Garvey	15	Vestbyen IL Trondheim	_____
3	Kine Dahlen Berge	12	Vestbyen IL Trondheim	_____
4	Adrian Nyborg	11	Vestbyen IL Trondheim	_____
5	Kamilla Arntsen	11	Malvik IL	_____
6				

Heat 3

1	Lena Stevanovic	14	Vestbyen IL Trondheim	_____
2	Nora Berntsen	13	Stjørdals-Blink IL	_____
3	Odne Solan Buhaug Nøstvik	11	Vestbyen IL Trondheim	_____
4	Martin Dørum Steen	14	Malvik IL	_____
5	Edvard Langsetmo	15	Stjørdals-Blink IL	_____
6	Sara Bakken Svenning	14	Stjørdals-Blink IL	_____

Øvelse 5. 50m fri, mixed

Heat 1

1				
2	Henrik Bjørnerås	13	Steinkjer SLK	_____
3	Lucas Høybakken	11	Stjørdals-Blink IL	_____
4	Sean-Alexander Garvey	15	Vestbyen IL Trondheim	_____
5	Odne Solan Buhaug Nøstvik	11	Vestbyen IL Trondheim	_____
6				

Heat 2

1	Mikolaj Polaczar	11	Steinkjer SLK	_____
2	Edvart Matheo Tårnesvik Kjørstad	14	Malvik IL	_____
3	Tobias Borchsenius	14	Vestbyen IL Trondheim	_____

4	Edvard Langsetmo	15	Stjørdals-Blink IL	_____
5	Daniils Glusnovs	12	Stjørdals-Blink IL	_____
6	Iver Horseng	15	Steinkjer SLK	_____

Heat 3

1	Iver Strand Svane	14	Steinkjer SLK	_____
2	Sara Bakken Svenning	14	Stjørdals-Blink IL	_____
3	Melissa Haugen Jakobsen	12	Vestbyen IL Trondheim	_____
4	Lela Rød Solli	12	Malvik IL	_____
5	Torben Horseng	13	Steinkjer SLK	_____
6	Edwin Balsvik	14	Steinkjer SLK	_____

Heat 4

1	Mats Rundhaug Oranje	14	Stjørdals-Blink IL	_____
2	Lena Stevanovic	14	Vestbyen IL Trondheim	_____
3	Ragnhild Bjørkli Nilsen	13	Malvik IL	_____
4	Mali Kåsin Einang	13	Stjørdals-Blink IL	_____
5	Emma Setsaas-Jackson	12	Vestbyen IL Trondheim	_____
6	Adrian Nyborg	11	Vestbyen IL Trondheim	_____

Heat 5

1	Shannon Garvey	JR	Vestbyen IL Trondheim	_____
2	David Larsen	JR	Malvik IL	_____
3	Emil Iversen Myhre	14	Malvik IL	_____
4	Lileah Hagelien	13	Vestbyen IL Trondheim	_____
5	Emma Mikkelsen Bakkebø	14	Malvik IL	_____
6	Kamilla Arntsen	11	Malvik IL	_____

Heat 6

1	Martin Dørum Steen	14	Malvik IL	_____
2	Alrik Stav	13	Vestbyen IL Trondheim	_____
3	Amalie Arntsen	11	Malvik IL	_____
4	Nora Berntsen	13	Stjørdals-Blink IL	_____
5	Kine Dahlen Berge	12	Vestbyen IL Trondheim	_____
6	Isak Riiber Marthinussen	14	Malvik IL	_____

Øvelse 6. 50m rygg, mixed

Heat 1

1	Isak Riiber Marthinussen	14	Malvik IL	_____
2	Melissa Haugen Jakobsen	12	Vestbyen IL Trondheim	_____
3	Odne Solan Buhaug Nøstvik	11	Vestbyen IL Trondheim	_____
4	Lileah Hagelien	13	Vestbyen IL Trondheim	_____
5	Paschalia Mitsikoglou	14	Malvik IL	_____
6	Martin Støvik Kjølstad	13	Steinkjer SLK	_____

Heat 2

1	Anna Sofie Fossli	16	Stjørdals-Blink IL	_____
2	Lena Stevanovic	14	Vestbyen IL Trondheim	_____
3	Amalie Arntsen	11	Malvik IL	_____
4	Tobias Borchsenius	14	Vestbyen IL Trondheim	_____
5	Henrik Bjørnerås	13	Steinkjer SLK	_____
6	Martin Dørum Steen	14	Malvik IL	_____

Heat 3

1	Ragnhild Bjørkli Nilsen	13	Malvik IL	_____
2	Alrik Stav	13	Vestbyen IL Trondheim	_____
3	Emma Mikkelsen Bakkebo	14	Malvik IL	_____
4	Sivert Malmbekk	13	Steinkjer SLK	_____
5	Ranveig Aardalen Bakken	14	Steinkjer SLK	_____
6	Emma Setsaas-Jackson	12	Vestbyen IL Trondheim	_____

Heat 4

1	Kine Dahlen Berge	12	Vestbyen IL Trondheim	_____
2	Sean-Alexander Garvey	15	Vestbyen IL Trondheim	_____
3	Edvart Matheo Tårnesvik Kjærstad	14	Malvik IL	_____
4	Adrian Nyborg	11	Vestbyen IL Trondheim	_____
5	Martin Malmbekk	15	Steinkjer SLK	_____
6	Shannon Garvey	JR	Vestbyen IL Trondheim	_____

Øvelse 7. 4*25m fri, mixed**Heat 1**

1	Steinkjer SLK mix 1	JR	Steinkjer SLK	_____
2	Vestbyen IL Rekruttmix3	JR	Vestbyen IL Trondheim	_____
3	Steinkjer SLK mix2	JR	Steinkjer SLK	_____
4	Malvik IL rekrutt mix 4	JR	Malvik IL	_____
5	Stjørdals-Blink Mix 2 jr.	JR	Stjørdals-Blink IL	_____
6	Malvik IL rekrutt mix 2	JR	Malvik IL	_____

Heat 2

1	Malvik IL rekrutt mix 1	JR	Malvik IL	_____
2	Malvik IL rekrutt mix 3	JR	Malvik IL	_____
3	Vestbyen IL Rekruttmix1	JR	Vestbyen IL Trondheim	_____
4	Stjørdals-Blink Mix 1 jr.	JR	Stjørdals-Blink IL	_____
5	Stjørdals-Blink Mix 3 jr.	JR	Stjørdals-Blink IL	_____
6	Vestbyen IL Rekruttmix2	JR	Vestbyen IL Trondheim	_____