

Øvelse 1. 25m bryst, mixed

Heat 1

1				
2	Fiola Skrødal	14	Trondhjems SLK	_____
3	Ilaria Kari Cherubini	15	Trondhjems SLK	_____
4	Hanna Sofie Ekker	12	Trondhjems SLK	_____
5				
6				

Heat 2

1	Live Hamnes Ulriksen	15	Trondhjems SLK	_____
2	Martin Dørum Steen	JR	Malvik IL	_____
3	Erik Langdal Kristiansen	12	Verdal SK	_____
4	Vega Aune Grimstad	13	Malvik IL	_____
5	Emma Mikkelsen Bakkebø	14	Malvik IL	_____
6				

Heat 3

1	Amund Mikal Hegerberg	12	Vestbyen IL Trondheim	_____
2	Odin Heirsaunet	13	Vestbyen IL Trondheim	_____
3	David Pettersen	11	Vestbyen IL Trondheim	_____
4	Johan Hallset	14	Levanger SLK	_____
5	Ragnhild Bjørkli Nilsen	13	Malvik IL	_____
6	Martin Malmbekk	15	Steinkjer SLK	_____

Heat 4

1	Emil Hjulstad Sivertsen	14	Levanger SLK	_____
2	Lily Lund	15	Levanger SLK	_____
3	Vilma Granhus Følstad	15	Trondhjems SLK	_____
4	Konrad Rosvold-Wevang	14	Trondhjems SLK	_____
5	Live Skeide Fiskvik	12	Stjørdals-Blink IL	_____
6	Hannah Olivia Edvardsen Berggren	12	Malvik IL	_____

Heat 5

1	Lileah Hagelien	13	Vestbyen IL Trondheim	_____
2	Shiva Sattanathan	15	Trondhjems SLK	_____
3	Thea Moen	13	Trondhjems SLK	_____
4	Ingeborg Strandenes	15	Trondhjems SLK	_____
5	Nicoline Vinje	14	Trondhjems SLK	_____
6	Sigrid Andrea Alstad-Sætran	14	Verdal SK	_____

Heat 6

1	Torben Horseng	13	Steinkjer SLK	_____
2	Synne Svedjan Kristiansen	13	Tambar	_____
3	Sivert Malmbekk	13	Steinkjer SLK	_____
4	Frøya Langva	11	Vestbyen IL Trondheim	_____
5	Ida Baxter Ulseth	14	Stjørdals-Blink IL	_____
6	Lise Marie Myrhaug	12	Trondhjems SLK	_____

Heat 7

1	Ingeborg Vold Kirkvold	15	Trondhjems SLK	_____
---	------------------------	----	----------------	-------

2	David Larsen	JR	Malvik IL	_____
3	Amalie Arntsen	11	Malvik IL	_____
4	Andrea Bughao Ulstad	13	Tambar	_____
5	Aurora Aarflot Johannessen	14	Trondhjems SLK	_____
6	Adrian Nyborg	11	Vestbyen IL Trondheim	_____
Heat 8				
1	Alfred Bakkeheim	13	Trondhjems SLK	_____
2	Maya Løkken	13	Vestbyen IL Trondheim	_____
3	Snorre Alstad-Sætran	12	Verdal SK	_____
4	Nora Tangstad Haugen	12	Steinkjer SLK	_____
5	Martin Støvik Kjølstad	13	Steinkjer SLK	_____
6	Sienna Sørli	15	Levanger SLK	_____
Heat 9				
1	Natalia Kidane Berehane	14	Steinkjer SLK	_____
2	Eskil Borgos	11	Trondhjems SLK	_____
3	Linnea Holmsve	14	Steinkjer SLK	_____
4	Othilie Hoaas Møller	JR	Malvik IL	_____
5	Sigrid Nygård	14	Trondhjems SLK	_____
6	Helene Bach	13	Vestbyen IL Trondheim	_____
Heat 10				
1	Edvart Matheo Tårnesvik Kjærstad	14	Malvik IL	_____
2	Edwin Balsvik	14	Steinkjer SLK	_____
3	Aurora Kristine Hamland Sevaldsen	13	Malvik IL	_____
4	Kristina Kulagina	15	Trondhjems SLK	_____
5	Sara Bughao Ulstad	12	Tambar	_____
6	Ane Skotvedt Krogh	14	Malvik IL	_____
Heat 11				
1	Louise Thys	13	Trondhjems SLK	_____
2	Tia Kristine Karlsen	13	Malvik IL	_____
3	Kamilla Arntsen	11	Malvik IL	_____
4	Henrik Bjørnerås	13	Steinkjer SLK	_____
5	Kasper Steen Jensen	11	Trondhjems SLK	_____
6	Kine Dahlen Berge	12	Vestbyen IL Trondheim	_____
Heat 12				
1	Johan Mattson Leistad	14	Malvik IL	_____
2	Emma Setsaas-Jackson	12	Vestbyen IL Trondheim	_____
3	Frøya Aunaas Hauan	15	Trondhjems SLK	_____
4	Adam Hazbouz	12	Malvik IL	_____
5	Hannah Oliva E. Berggren	12	Malvik IL	_____
6	Kai Rintaro Shinohara Karlsen	13	Tambar	_____
Heat 13				
1	Odne Solan Buhaug Nøstvik	11	Vestbyen IL Trondheim	_____
2	Sara Olea Riseth Moe	15	Trondhjems SLK	_____
3	Sverre Mannsverk Rønning	14	Malvik IL	_____
4	Nikan Ommani	12	Trondhjems SLK	_____
5	Filip Dalsaune	13	Trondhjems SLK	_____
6	Sofia Johnsen Stormo	14	Malvik IL	_____

Øvelse 2. 25m rygg, mixed

Heat 1

1				
2	Emma Setsaas-Jackson	12	Vestbyen IL Trondheim	_____
3	Odin Heirsaunet	13	Vestbyen IL Trondheim	_____
4	Sander Kvarving	14	Malvik IL	_____
5				
6				

Heat 2

1				
2	Johan Hallset	14	Levanger SLK	_____
3	Nicoline Vinje	14	Trondhjems SLK	_____
4	Ingeborg Strandenes	15	Trondhjems SLK	_____
5	Lily Lund	15	Levanger SLK	_____
6				

Heat 3

1	Iver Strand Svane	14	Steinkjer SLK	_____
2	Live Skeide Fiskvik	12	Stjørdals-Blink IL	_____
3	Frøya Langva	11	Vestbyen IL Trondheim	_____
4	Kasper Steen Jensen	11	Trondhjems SLK	_____
5	Faste Aune Grimstad	13	Malvik IL	_____
6	David Larsen	JR	Malvik IL	_____

Heat 4

1	David Pettersen	11	Vestbyen IL Trondheim	_____
2	Natalia Kidane Berehane	14	Steinkjer SLK	_____
3	Synne Svedjan Kristiansen	13	Tambar	_____
4	Maya Løkken	13	Vestbyen IL Trondheim	_____
5	Martin Dørum Steen	JR	Malvik IL	_____
6	Tia Kristine Karlsen	13	Malvik IL	_____

Heat 5

1	Hannah Oliva E. Berggren	12	Malvik IL	_____
2	Martin Støvik Kjølstad	13	Steinkjer SLK	_____
3	Kine Dahlen Berge	12	Vestbyen IL Trondheim	_____
4	Aurora Aarflot Johannessen	14	Trondhjems SLK	_____
5	Ida Baxter Ulseth	14	Stjørdals-Blink IL	_____
6	Amalie Arntsen	11	Malvik IL	_____

Heat 6

1	Odne Solan Buhaug Nøstvik	11	Vestbyen IL Trondheim	_____
2	Andrea Bughao Ulstad	13	Tambar	_____
3	Edvart Matheo Tårnesvik Kjærstad	14	Malvik IL	_____
4	Hannah Olivia Edvardsen Berggren	12	Malvik IL	_____
5	Live Hamnes Ulriksen	15	Trondhjems SLK	_____
6	Edwin Balsvik	14	Steinkjer SLK	_____

Heat 7

1	Jakob Vinnem	13	Trondhjems SLK	_____
---	--------------	----	----------------	-------

2	Hanna Sofie Ekker	12	Trondhjems SLK	_____
3	Emil Iversen Myhre	14	Malvik IL	_____
4	Sigrid Nygård	14	Trondhjems SLK	_____
5	Sara Bakken Svenning	14	Stjørdals-Blink IL	_____
6	Aurora Kristine Hamland Sevaldsen	13	Malvik IL	_____

Heat 8

1	Nikan Ommani	12	Trondhjems SLK	_____
2	Louise Thys	13	Trondhjems SLK	_____
3	Even Matteus Lind-Sivertsen	15	Stjørdals-Blink IL	_____
4	Eskil Borgos	11	Trondhjems SLK	_____
5	Ragnhild Bjørkli Nilsen	13	Malvik IL	_____
6	Sigrid Andrea Alstad-Sætran	14	Verdal SK	_____

Heat 9

1	Erik Langdal Kristiansen	12	Verdal SK	_____
2	Ivan Ivanov	12	Stjørdals-Blink IL	_____
3	Kamilla Arntsen	11	Malvik IL	_____
4	Linnea Holmsve	14	Steinkjer SLK	_____
5	Snorre Alstad-Sætran	12	Verdal SK	_____
6	Filip Dalsaune	13	Trondhjems SLK	_____

Heat 10

1	Sara Olea Riseth Moe	15	Trondhjems SLK	_____
2	Sienna Sørli	15	Levanger SLK	_____
3	Kristina Kulagina	15	Trondhjems SLK	_____
4	Thea Moen	13	Trondhjems SLK	_____
5	Adam Hazbouz	12	Malvik IL	_____
6	Amund Mikal Hegerberg	12	Vestbyen IL Trondheim	_____

Heat 11

1	Torben Horseng	13	Steinkjer SLK	_____
2	Kai Rintaro Shinohara Karlsen	13	Tambar	_____
3	Ingeborg Vold Kirkvold	15	Trondhjems SLK	_____
4	Ilaria Kari Cherubini	15	Trondhjems SLK	_____
5	Sebastian Giske Nyman	14	Trondhjems SLK	_____
6	Isak Riiber Marthinussen	14	Malvik IL	_____

Heat 12

1	Lileah Hagelien	13	Vestbyen IL Trondheim	_____
2	Nora Tangstad Haugen	12	Steinkjer SLK	_____
3	Helene Bach	13	Vestbyen IL Trondheim	_____
4	Emma Mikkelsen Bakkebø	14	Malvik IL	_____
5	Lise Marie Myrhaug	12	Trondhjems SLK	_____
6	Emil Hjulstad Sivertsen	14	Levanger SLK	_____

Heat 13

1	Vega Aune Grimstad	13	Malvik IL	_____
2	Adrian Nyborg	11	Vestbyen IL Trondheim	_____
3	Sverre Mannsverk Rønning	14	Malvik IL	_____
4	Edvard Langsetmo	15	Stjørdals-Blink IL	_____
5	Konrad Rosvold-Wevang	14	Trondhjems SLK	_____
6	Sivert Malmbekk	13	Steinkjer SLK	_____

Øvelse 3. 25m butterfly, mixed

Heat 1

1	Lise Marie Myrhaug	12	Trondhjems SLK	_____
2	Ilaria Kari Cherubini	15	Trondhjems SLK	_____
3	Sara Bakken Svenning	14	Stjørdals-Blink IL	_____
4	Ida Baxter Ulseth	14	Stjørdals-Blink IL	_____
5	Erik Langdal Kristiansen	12	Verdal SK	_____
6	Fiola Skrødal	14	Trondhjems SLK	_____

Heat 2

1	Ragnhild Bjørkli Nilsen	13	Malvik IL	_____
2	Vilma Granhus Følstad	15	Trondhjems SLK	_____
3	Martin Dørum Steen	JR	Malvik IL	_____
4	Louise Thys	13	Trondhjems SLK	_____
5	Nikan Ommani	12	Trondhjems SLK	_____
6	Johan Hallset	14	Levanger SLK	_____

Heat 3

1	Alfred Bakkeheim	13	Trondhjems SLK	_____
2	Eskil Borgos	11	Trondhjems SLK	_____
3	Adrian Nyborg	11	Vestbyen IL Trondheim	_____
4	Aurora Aarflot Johannessen	14	Trondhjems SLK	_____
5	Kine Dahlen Berge	12	Vestbyen IL Trondheim	_____
6	Amund Mikal Hegerberg	12	Vestbyen IL Trondheim	_____

Heat 4

1	Filip Dalsaune	13	Trondhjems SLK	_____
2	Thea Moen	13	Trondhjems SLK	_____
3	Odin Heirsaunet	13	Vestbyen IL Trondheim	_____
4	Sebastian Giske Nyman	14	Trondhjems SLK	_____
5	Hanna Sofie Ekker	12	Trondhjems SLK	_____
6	Helene Bach	13	Vestbyen IL Trondheim	_____

Heat 5

1	Kristina Kulagina	15	Trondhjems SLK	_____
2	Emil Hjulstad Sivertsen	14	Levanger SLK	_____
3	Frøya Aunaas Hauan	15	Trondhjems SLK	_____
4	Nicoline Vinje	14	Trondhjems SLK	_____
5	Ingeborg Vold Kirkvold	15	Trondhjems SLK	_____
6	Live Hamnes Ulriksen	15	Trondhjems SLK	_____

Heat 6

1	Frøya Langva	11	Vestbyen IL Trondheim	_____
2	Kasper Steen Jensen	11	Trondhjems SLK	_____
3	Sara Olea Riseth Moe	15	Trondhjems SLK	_____
4	Tia Kristine Karlsen	13	Malvik IL	_____
5	Ingeborg Strandenes	15	Trondhjems SLK	_____
6	Lileah Hagelien	13	Vestbyen IL Trondheim	_____

Øvelse 4. 50m fri, mixed

Heat 1

1	Sverre Mannsverk Rønning	14	Malvik IL	_____
---	--------------------------	----	-----------	-------

2	Martin Dørum Steen	JR	Malvik IL	_____
3	Filip Dalsaune	13	Trondhjems SLK	_____
4	Ingeborg Strandenes	15	Trondhjems SLK	_____
5	Even Matteus Lind-Sivertsen	15	Stjørdals-Blink IL	_____
6	Sivert Malmbekk	13	Steinkjer SLK	_____
Heat 2				
1	Nikan Ommani	12	Trondhjems SLK	_____
2	Frøya Langva	11	Vestbyen IL Trondheim	_____
3	Thea Moen	13	Trondhjems SLK	_____
4	David Pettersen	11	Vestbyen IL Trondheim	_____
5	Louise Thys	13	Trondhjems SLK	_____
6	Faste Aune Grimstad	13	Malvik IL	_____
Heat 3				
1	Odne Solan Buhaug Nøstvik	11	Vestbyen IL Trondheim	_____
2	Konrad Rosvold-Wevang	14	Trondhjems SLK	_____
3	Sigrid Andrea Alstad-Sætran	14	Verdal SK	_____
4	Ragnhild Bjørkli Nilsen	13	Malvik IL	_____
5	Ilaria Kari Cherubini	15	Trondhjems SLK	_____
6	Kine Dahlen Berge	12	Vestbyen IL Trondheim	_____
Heat 4				
1	Vega Aune Grimstad	13	Malvik IL	_____
2	Lise Marie Myrhaug	12	Trondhjems SLK	_____
3	Kai Rintaro Shinohara Karlsen	13	Tambar	_____
4	Sienna Sørli	15	Levanger SLK	_____
5	Nicoline Vinje	14	Trondhjems SLK	_____
6	Live Hamnes Ulriksen	15	Trondhjems SLK	_____
Heat 5				
1	Jakob Vinnem	13	Trondhjems SLK	_____
2	Amalie Arntsen	11	Malvik IL	_____
3	Othilie Hoaas Møller	JR	Malvik IL	_____
4	Odin Heirsaunet	13	Vestbyen IL Trondheim	_____
5	Shiva Sattanathan	15	Trondhjems SLK	_____
6	Eskil Borgos	11	Trondhjems SLK	_____
Heat 6				
1	Lily Lund	15	Levanger SLK	_____
2	Aurora Kristine Hamland Sevaldsen	13	Malvik IL	_____
3	Natalia Kidane Berehane	14	Steinkjer SLK	_____
4	Torben Horseng	13	Steinkjer SLK	_____
5	Kristina Kulagina	15	Trondhjems SLK	_____
6	Hanna Sofie Ekker	12	Trondhjems SLK	_____
Heat 7				
1	Lileah Hagelien	13	Vestbyen IL Trondheim	_____
2	Ane Skotvedt Krogh	14	Malvik IL	_____
3	Ingeborg Vold Kirkvold	15	Trondhjems SLK	_____
4	Sara Olea Riseth Moe	15	Trondhjems SLK	_____
5	Sara Bakken Svenning	14	Stjørdals-Blink IL	_____
6	Edvart Matheo Tårnesvik Kjørstad	14	Malvik IL	_____

Heat 8

1	Emil Hjulstad Sivertsen	14	Levanger SLK	_____
2	Sara Bughao Ulstad	12	Tambar	_____
3	Andrea Bughao Ulstad	13	Tambar	_____
4	Martin Malmbekk	15	Steinkjer SLK	_____
5	Kamilla Arntsen	11	Malvik IL	_____
6	Amund Mikal Hegerberg	12	Vestbyen IL Trondheim	_____

Heat 9

1	Alexander Roli	12	Steinkjer SLK	_____
2	Aurora Aarflot Johannessen	14	Trondhjems SLK	_____
3	Johan Hallset	14	Levanger SLK	_____
4	Adrian Nyborg	11	Vestbyen IL Trondheim	_____
5	Emma Mikkelsen Bakkebø	14	Malvik IL	_____
6	Adam Hazbouz	12	Malvik IL	_____

Heat 10

1	Hannah Olivia Edvardsen Berggren	12	Malvik IL	_____
2	Hannah Oliva E. Berggren	12	Malvik IL	_____
3	Alfred Bakkeheim	13	Trondhjems SLK	_____
4	Vilma Granhus Følstad	15	Trondhjems SLK	_____
5	Snorre Alstad-Sætran	12	Verdal SK	_____
6	Iver Strand Svane	14	Steinkjer SLK	_____

Heat 11

1	Edwin Balsvik	14	Steinkjer SLK	_____
2	Kasper Steen Jensen	11	Trondhjems SLK	_____
3	Johan Mattson Leistad	14	Malvik IL	_____
4	Erik Langdal Kristiansen	12	Verdal SK	_____
5	Live Skeide Fiskvik	12	Stjørdals-Blink IL	_____
6	Sander Kvarving	14	Malvik IL	_____

Heat 12

1	Emma Setsaas-Jackson	12	Vestbyen IL Trondheim	_____
2	Henrik Bjørnerås	13	Steinkjer SLK	_____
3	David Larsen	JR	Malvik IL	_____
4	Frøya Aunaas Hauan	15	Trondhjems SLK	_____
5	Helene Bach	13	Vestbyen IL Trondheim	_____
6	Synne Svedjan Kristiansen	13	Tambar	_____

Heat 13

1	Emil Iversen Myhre	14	Malvik IL	_____
2	Fiola Skrødal	14	Trondhjems SLK	_____
3	Sebastian Giske Nyman	14	Trondhjems SLK	_____
4	Tia Kristine Karlsen	13	Malvik IL	_____
5	Isak Riiber Marthinussen	14	Malvik IL	_____
6	Edvard Langsetmo	15	Stjørdals-Blink IL	_____

Øvelse 5. 4*25m fri, mixed**Heat 1**

1				_____
2	Steinkjer Mix1	JR	Steinkjer SLK	_____

3	Tambar Mix	JR	Tambar	_____
4	Levanger rek	JR	Levanger SLK	_____
5				
6				

Heat 2

1	Malvik IL rekrutt mix 3	JR	Malvik IL	_____
2	Stjørdals-Blink Mix 1 jr.	JR	Stjørdals-Blink IL	_____
3	Malvik IL rekrutt mix 2	JR	Malvik IL	_____
4	Vestbyen IL Rekruttmix2	JR	Vestbyen IL Trondheim	_____
5	Trondhjems SLK Mix 1 jr	JR	Trondhjems SLK	_____
6	Trondhjems SLK Mix 2 jr	JR	Trondhjems SLK	_____

Heat 3

1	Trondhjems SLK Mix 3 jr	JR	Trondhjems SLK	_____
2	Malvik IL rekrutt mix 1	JR	Malvik IL	_____
3	Vestbyen IL Rekruttmix1	JR	Vestbyen IL Trondheim	_____
4	Trondhjems SLK Mix 4 jr	JR	Trondhjems SLK	_____
5	Trondhjems SLK Mix 5 jr.	JR	Trondhjems SLK	_____
6	Malvik IL rekrutt mix 3	JR	Malvik IL	_____