

Innbydelse til

SPAREBANK1 TYR CUP

Svømmeklubben Poseidon har med NSF's godkjenning, gleden av å invitere til Sparebank1 TYR Poseidon cup

2. og 3. Mars 2024 i Kjølnesbadet.

Bassenget er 25m, har **10 baner**, ferskvann og vanntemperatur på ca. 27° C. Stevnet arrangeres i henhold til NSF's lover og regler. Det benyttes elektronisk tidtaking og ryggstartere under stevnet.

- ✓ Det blir stafetter.
- ✓ Overnatting på skole tilbys
- ✓ Det blir servert frokost, lunsj og middag i Porsgrunn Arena- buffet
- ✓ Vi tilbyr 400 Medley og 1500 Fri, men kun i aldersgruppene 2011 og eldre.
- ✓ Vi har åpen kiosk, men tar IKKE kontanter. Kun vipps og kort
- ✓ Arrangementet vil foregå med publikum
- ✓ Inn og ut-svømming i hallen

Stevnet er åpent for følgende klasser:

Konkurransen er åpent for master, pre-master, parasvømmere, senior og junior født 2015 og tidligere. Svømmere som ønsker å delta i masters klasse må anføre dette i påmeldingen. Master, pre-master, parasvømmere, senior og junior svømmer i samme heat. Heatene blir satt opp etter beste tid uansett klasse.

Startlisens fra NSF må være betalt.

Masters: Egne klasser i forhold til NSF sitt reglement.

Parasvømmere: Parasvømmere rangeres etter prosentvist avvik innen hver sport klasse fra verdensrekorden langbane i den respektive sport klasse pr 1. Januar 2024.

Tidsplan

Fredag 01.03.24:	Innsvømming: 17:00 – 19:00	
Lørdag 02.03.24:	Innsvømming: 07:30 – 08:45	Stevnestart: 09:00
Søndag 03.03.24:	Innsvømming: 07:30 – 08:45	Stevnestart: 09:00

Lagleder møte lørdag 07:45

Dommer møte lørdag og søndag 08:15

Det blir satt opp et forventet tidsskjema. Tidsskjemaet er veiledende, svømmere og ledere bes følge med på livetiming for øvelsesstart.

Ved stor deltagelse, forbeholder vi oss retten til å begrense deltagelsen i enkelte øvelser og endre ovennevnte tidspunkt.

Stevnekontoret i Kjølnesbadet vil være åpent fra fredag kl. 17, og til stevnets slutt på søndag.

Påmelding

Vi vil benytte oss av NSF's tjenester i forbindelse med påmeldinger og bekreftelse av disse.

Påmelding i Stevnebørsens format innen 23.02.2024 kl. 23:59 til stevne@skposeidon.no, Rune Kristiansen, Tlf.: 406 17 861.

Arrangøren oppfordrer alle som ikke har oppnådd tid siste 12 mnd. til å melde på med stipulert tid slik GE19.1.5 i generelle regler for idretten gir anledning til.

Etteranmelding i ledige baner godtas fortløpende mot dobbel startkontingent frem til 30 minutter før stevnestart hver økt lørdag og søndag. Dette faktureres etter stevnet.

Det oppfordres til å bruke ltmobil.medley.no til strykninger. Hver klubb får tildelt passord i egne konvolutter som utleveres i sekretariatet.

Startlister, heatlister og resultatlister legges ut på internett, <http://www.livetiming.no> Klubbene får utdelt informasjon, lister og billetter ol. ved ankomst.

Bruk vedlagte påmelding - og bestillingsskjema i tillegg til elektronisk format.

Startkontingent:

Kr. 100,- pr. individuell start, kr. 200,- pr. lag. Årsklasse 2014/2015 betaler kr 100,- uansett antall øvelser.

Startkontingenten og betaling for overnatting og mat faktureres på egen faktura i etterkant av stevnet.

Premiering

Det er 1/3 premiering (premiekort fra TYR) i alle klasser unntatt 2014 og 2015.

I årsklasse 2012 - 2015 er det deltagerpremie til alle.

Parasvømmere premieres i egne sport klasser og rangeres etter prosentvist avvik fra verdensrekorden på langbane i den respektive sport klasse pr 1. Januar 2024

Stafetter: Premie for lag til 1., 2. og 3. plass (medaljer). Det er kun en klasse (senior).

Bestemannspremie, på lagledermøte trekkes det ut klasse for bestemannspremien, en for gutt og en for jenter, lørdag og søndag. Følgende klasser er med i trekningen para, senior og årsklassene fra 2013. Rangering etter World Aquatics Point Scoring 2023 og for para prosentvist avvik fra verdensrekorden på langbane i den respektive sport klasse per 01. januar 2024, (australsk modell).

Det deles ut egen bestemannspremie for høyeste oppnådd poengsum i en øvelse til beste gutt og beste jente i årsklasse 2008 (World Aquatics Point Scoring 2023). Premien er gitt av TTG – Telemark Toppidrettsgymnas – gavekort fra TYR à kr. 1000,-

PENGEPREMIER TIL DE BESTE KLUBBENE:

Det vil bli pengepremie til de 3 beste klubbene under stevnet. Poeng for hver øvelse i hver klasse gis etter World Aquatics Point Scoring 2023

PREMIERING KLUBB Poseidon Cup 2024

Beste klubb	1000kr
Nr.2	750kr
Nr 3	500kr

Dommer

Er du dommer og vil dømme, ta kontakt med vår dommeransvarlig Merethe Pepevnik på: merethe.pepevnik@enrx.com eller mobil 948 26 879 dersom du har anledning til å hjelpe oss med en økt eller flere.

Generell informasjon

Bassenget

Svømmehallen er i 2 etg, det er heis mellom etasjene. Bassenget er 25m, har 10 baner, ferskvann og vanntemperatur på ca. 27° C. Banene er 2,5m bredde, dybden 1,90m. Det er trapp ved hvert hjørne av bassenget. Det er tilkomst for rullestolbrukere rundt bassenget. Bassenget har en mobil personheis som kan benyttes av para svømmere, ta kontakt hvis det er behov.

Parkering

Kommunal parkeringsplass utenfor svømmehallen, følg skilting på parkeringsplassen.

Flere parkeringsplasser for forflytningshemmede rett utenfor hallen, for personer med «Parkeringstillatelse for forflytningshemmede» utsendt fra kommunen.



Garderober og toalett

Kjølneshallen har felles dusj anlegg i hallen. Det er egne skifterom for damer og herrer.

Toalett ved kiosk og ved dusjanlegg.

Kjølneshallen har egne skifterom og toaletter for rullestolbrukere. Det er tilgang rundt bassenget for para svømmere med rullestol.

Publikum

Det er tribuneanlegg og sitteplasser i hallen. Det er tilkomst for rullestolbruker i hallen og tribuneområdet. Det er heis opp til bassenget, kontakt med stevnepersonell hvis det er behov for assistanse.

Resultatlist, heatlist, osv.

Startlist, heatlist og resultatlist legges ut på internett, <http://www.livetiming.no>
Klubbene får utdelt informasjon, lister og billetter o.l. ved ankomst.



ØVELSESOPPSETT LØRDAG

FORMIDDAG KLOKKEN 09:00

- Øvelse 1 400m Medley, Damer
- Øvelse 2 400m Fri, Herrer
- Øvelse 3 50m Bryst, Damer
- Øvelse 4 200m Butterfly, Herrer
- Øvelse 5 100m Fri, Damer
- Øvelse 6 50m Fri, Herrer
- Øvelse 7 200m Rygg, Damer
- Øvelse 8 50m Butterfly, Herrer

PAUSE

ETTERMIDDAG KLOKKEN 13:00 (AVHENGIG AV DELTAGELSE)

- Øvelse 9 1500m Fri, Damer
- Øvelse 10 200m Bryst, Herrer
- Øvelse 11 50m Rygg, Damer
- Øvelse 12 200m Medley, Herrer
- Øvelse 13 100m Butterfly, Damer
- Øvelse 14 100m Rygg, Herre

PAUSE 15 minutter

STAFETTER

- Øvelse 15 Poseidon cup 4x50 m Medley, Damer
- Øvelse 16 Poseidon cup 4x50 m Medley, Herrer
- Øvelse 17 4x100 Fri, Mixed

ØVELSESOPPSETT SØNDAG

FORMIDDAG KLOKKEN 09:00

- Øvelse 18 400m Medley, Herrer
- Øvelse 19 400m Fri, Damer
- Øvelse 20 50m Bryst, Herrer
- Øvelse 21 200m Butterfly, Damer
- Øvelse 22 100m Fri, Herrer
- Øvelse 23 50m Fri, Damer
- Øvelse 24 200m Rygg, Herrer
- Øvelse 25 50m Butterfly, Damer

PAUSE

ETTERMIDDAG KLOKKEN 13:00 (AVHENGIG AV DELTAGELSE)

- Øvelse 26 1500m Fri, Herrer
- Øvelse 27 200m Bryst, Damer
- Øvelse 28 50m Rygg, Herrer
- Øvelse 29 200m Medley, Damer
- Øvelse 30 100m Butterfly, Herrer
- Øvelse 31 100m Rygg, Damer

PAUSE 15 minutter

STAFETTER

- Øvelse 32 Poseidon cup 4x50 m fri, Herrer
- Øvelse 33 Poseidon cup 4x50 m fri, Damer
- Øvelse 34 4x100 Medley, Mixed

Overnatting og måltider

SK Poseidon tilbyr overnatting og servering i gangavstand til svømmehallen (ca. 5 min gange). Overnatting tilbys på Porsgrunn vgs. og/eller Kjølnes ungdomsskole. Alle måltider blir servert i Porsgrunn Arena.

Rom blir anvist ved ankomst skolene etter kl 17:00 fredag. Klubbene må oppgi navn på en myndig person som kan være romansvarlig. Romansvarlig leverer overnatningslister for respektiv klubb med navn og romnummer for de som overnatter og leverer denne til vekten.

SK Poseidon vil legger til rette for para utøvere og andre med funksjonsnedsettelse, ta kontakt ved spesielle behov slik at vi kan finne en god løsning.

Ved avreise skal klubbene rydde og tømme sine eiendeler fra skolen, før 12:00 søndag. Pultene settes tilbake slik det var ved ankomst. Vakt og klubbens romansvarlig signerer utsjekksliste. Ved mangelfull rydding eller skader/ødeleggelser vil kostnadene bli belastet aktuell klubb.

Det tilbys følgende overnattinger og måltider:

Overnatting på skole: fredag til søndag

Måltider: Middag fredag og lørdag, frokost lørdag og søndag, lunsj lørdag og søndag.

Lørdag kveld serverer vi som alltid TACO.

Vi serverer glutenfri mat til hvert måltid. Andre allergier bes meldes inn ved bestilling!

Priser	Overnatting på skole:	150kr pr pers pr natt
	Frokost:	70 kr
	Lunsj:	95 kr
	Middag:	150 kr

Kontaktpersoner:

Stevnet: Rune Kristiansen Tlf. 406 17 861
Overnatting: Rune Kristiansen Tlf. 406 17 861

rukr369@gmail.com

rukr369@gmail.com

Påmelding og bestillingsskjema:

Klubb:

Lagleder:

Kontaktperson:

Epost: Tlf:

Påmelding:

Individuelle starter (2013 - senior) stk. á kr. 100,- kr:

Stafetter stk. á kr. 200,- kr:

Deltakere i årsklassene 2014/2015 stk. á kr. 100,- kr:

Bestilling av overnatting og/eller matservering:

Overnatting på skole, fredag/lørdag stk á kr. 150 kr:

Middag fredag stk á kr. 150 kr:

Frokost lørdag stk á kr. 70 kr:

Lunsj lørdag stk á kr. 95 kr:

Middag lørdag kveld stk á kr. 150 kr:

Overnatting på skole, lørdag/søndag stk á kr. 150 kr:

Frokost søndag stk á kr. 70 kr:

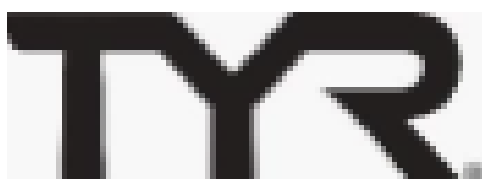
Lunsj søndag stk á kr. 95 kr:

Sum kr:

Vennligst bruk dette oppsettet. Bestillingen sendes sammen med påmeldingen til SK Poseidon, stevne@skposeidon.no; innen 23.02.2024 23:59!



Takk til våre sponsorer



**Svømmeklubben Poseidon ønsker velkommen
Sparebank1 TYR Cup**

