

Lørdag 1. juni 2024 kl. 13.00

Øvelse 1. 50m fri, damer	13.00
Øvelse 2. 50m fri, herrer	13.20
Øvelse 3. 100m individuell medley, damer	13.42
Øvelse 4. 100m individuell medley, herrer	14.09
Øvelse 5. 100m rygg, damer	14.24
Øvelse 6. 100m rygg, herrer	14.44
Øvelse 7. 50m bryst, damer	15.02
Øvelse 8. 50m bryst, herrer	15.24

Minisprinten (Ca. 2 Timer Pause)

Øvelse 9. 100m butterfly, damer	18.00
Øvelse 10. 100m butterfly, herrer	18.16
Øvelse 11. 50m rygg, damer	18.28
Øvelse 12. 50m rygg, herrer	18.47

10 Minutt Pause

Øvelse 13. 4*50m lag medley, damer	19.15
Øvelse 14. 4*50m lag medley, herrer	19.24

Slutt

19.37

Søndag 2. juni 2024 kl. 10.00

Øvelse 15. 100m fri, damer	10.00
Øvelse 16. 100m fri, herrer	10.28
Øvelse 17. 100m bryst, damer	10.58
Øvelse 18. 100m bryst, herrer	11.27

10 Minutt Pause

Øvelse 19. 4*50m fri, mixed	12.00
-----------------------------	-------

Minisprinten (Ca. 2 Timer Pause)

Øvelse 20. 50m butterfly, damer	14.30
Øvelse 21. 50m butterfly, herrer	14.51
Øvelse 22. 200m fri, damer	15.07
Øvelse 23. 200m fri, herrer	15.35

10 Minutt Pause (Utdeling av Bestemannspremie)

Øvelse 24. 4*50m lag medley, mixed	16.05
------------------------------------	-------

Slutt

16.21