



## **Lørdag 15. juni 2024 kl. 11.00**

Øvelse 1. 50m fri, damer	11.00
Øvelse 2. 50m fri, herrer	11.13
Øvelse 3. 100m butterfly, damer	11.21
Øvelse 4. 100m butterfly, herrer	11.26
Øvelse 5. 200m rygg, damer	11.32
Øvelse 6. 200m rygg, herrer	11.49
Øvelse 7. 50m bryst, damer	11.55
Øvelse 8. 50m bryst, herrer	12.07
Øvelse 9. 100m fri, damer	12.15
Øvelse 10. 100m fri, herrer	12.35
Øvelse 11. 200m butterfly, damer	12.47
Øvelse 12. 200m butterfly, herrer	12.51
Øvelse 13. 400m individuell medley, damer	12.54
Øvelse 14. 400m individuell medley, herrer	12.57

### **Pause/innsømming**

**13.05**

## **Lørdag 15. juni 2024 kl. 14.00**

Øvelse 15. 50m rygg, damer	14.00
Øvelse 16. 50m rygg, herrer	14.06
Øvelse 17. 100m bryst, damer	14.11
Øvelse 18. 100m bryst, herrer	14.19
Øvelse 19. 200m fri, damer	14.27
Øvelse 20. 200m fri, herrer	14.43
Øvelse 21. 4*50m fri, mixed	14.57
Øvelse 22. 200m individuell medley, damer	15.00
Øvelse 23. 200m individuell medley, herrer	15.05
Øvelse 24. 50m butterfly, damer	15.10
Øvelse 25. 50m butterfly, herrer	15.15
Øvelse 26. 100m rygg, damer	15.19
Øvelse 27. 100m rygg, herrer	15.27
Øvelse 28. 200m bryst, damer	15.33
Øvelse 29. 200m bryst, herrer	15.38
Øvelse 30. 800m fri, damer	15.44
Øvelse 31. 800m fri, herrer	16.09

***Slutt***

**16.24**