

Arena Open



**Velkommen til Arena Open
20.-21. januar 2024**



Etter NSFs lover og regler ønsker Lambertseter Svømmeklubb velkommen til en herlig svømmehelg på Lambertseter Bad, Langbølgen 24, 1155 Oslo. Bassenget er 25 m langt og har seks baner og klorvann med vanntemperatur på ca. 27 grader. Stevnet gjennomføres med elektronisk tidtaking og livetiming.

INNSVØMMING OG STEVNESTART

	Lørdag		Søndag	
	Innsvømming	Stevnestart	Innsvømming	Stevnestart
2012 - 2015	08.00-08.45	09.00		
2008 - 2011	*12.30	*14.00		
2011 - senior			08.00-08.45	09.00

*Nøyaktige tider for andre økt lørdag kommer når påmeldingsfristen har gått ut.

Økt 2 starter ca. 1 time etter at økt 1 er ferdig. Følg med på tidsskjemaet på livetiming.no.

Lørdag 20. januar - stevnestart kl. 09.00

2012 - 2015

Øvelsesnr.	Øvelse	Klasse	Øvelsesnr.	Øvelse	Klasse
1	200fri	Jenter 2013-2015	2	200fri	Gutter 2013-2015
3	400 fri	Jenter 2012	4	400 fri	Gutter 2012
5	50 butterfly	Jenter 2013-2015	6	50 butterfly	Gutter 2013-2015
7	100 butterfly	Jenter 2012	8	100 butterfly	Gutter 2012
9	100 bryst	Jenter 2013-2015	10	100 bryst	Gutter 2013-2015
11	200 bryst	Jenter 2012	12	200 bryst	Gutter 2012
13	100 rygg	Jenter 2013-2015	14	100 rygg	Gutter 2013-2015
15	200 rygg	Jenter 2012	16	200 rygg	Gutter 2012
17	100 im	Jenter 2013-2015	18	100 im	Gutter 2013-2015
19	200 medley	Jenter 2012	20	200 medley	Gutter 2012

Lørdag 20. januar - stevnestart ca. kl. 1400*

2008 - 2011

Øvelsesnr.	Øvelse	Klasse	Øvelsesnr.	Øvelse	Klasse
21	200 medley	Jenter 2008-2011	22	200 medley	Gutter 2008-2011
23	100 butterfly	Jenter 2008-2011	24	100 butterfly	Gutter 2008-2011
25	200 rygg	Jenter 2008-2011	26	200 rygg	Gutter 2008-2011

Søndag 21. januar - stevnestart kl. 09.00

2011 - senior

Øvelsesnr.	Øvelse	Klasse	Øvelsesnr.	Øvelse	Klasse
27	400 fri	Jenter 2011-Senior	28	400 fri	Gutter 2011-Senior
29	400 medley	Jenter 2011-Senior	30	400 medley	Gutter 2011-Senior
31	100 fri	Jenter 2011-Senior	32	100 fri	Gutter 2011-Senior
33	200 butterfly	Jenter 2011-Senior	34	200 butterfly	Gutter 2011-Senior
35	200 bryst	Jenter 2011-Senior	36	200 bryst	Gutter 2011-Senior
37	50 rygg	Jenter 2011-Senior	38	50 rygg	Gutter 2011-Senior
39	100 medley	Jenter 2011-Senior	40	100 medley	Gutter 2011-Senior



PÅMELDING

Siste frist for påmelding er onsdag 10. januar kl. 23.59.

Påmelding sendes på e-post jan@oi-svømming.no

Etteranmelding godtas i ledige baner mot dobbel startkontingent.

Spørsmål vedrørende påmelding kan rettes til Jan Gulbrandsen:

Telefon: + 47 990 23 023

E-post: jan@oi-svømming.no

HEATBEGRENSNING/ENDRING AV STARTTIDER MM

Vi tar forbehold om heatbegrensning og endring av starttider. Vi oppfordrer til at alle meldes på med tid.

LAGLEDERMØTE

Lagleder møte utgår. Informasjon publiseres på livetiming.no i forkant av stevnet.

STARTKONTINGENT

Startkontingent kr 100,- pr. individuelle start.

For klassene 2014-2015 betales kr 100,- uavhengig av antall starter.

Startkontingent faktureres i etterkant av stevnet, oppgi e-post for fakturering ved påmelding.

PREMIERING

Individuelt 1/3 premiering i alle klasser født 2013 og tidligere. Premiene er verdikuponger fra Lambada Swimwear. Deltakerpremie til klassene 2015-2012.

Resultatene for klasse 2014 og 2015 vil bli sortert alfabetisk.

PARA-klassen premieres etter australsk modell hvor sluttid måles i prosent mot verdensrekord på langbane publisert pr 1. januar 2023 i respektive PARA-klasse.

BESTEMANNSPREMIER

Arena deler ut bestemannspremier til den svømmeren som oppnår høyest poengsum sammenlagt i to øvelser i følgende klasser:

- Jenter 2008-2009
- Gutter 2008-2009
- Jenter 2010-2011
- Gutter 2010-2011
- Jenter 2012-2013
- Gutter 2012-2013

LIVETIMING.NO

Startlister, heatlister, resultatlister, livetiming osv. finner du på: www.livetiming.no.

LAMBADA SWIMWEAR

Med salg av svømmetøy og utstyr holdes åpen under stevnet.

PARKERING

Det er mulig å parkere i skolegården til Lambertseter skole hele helgen. Parkering er gratis. Ellers er det mulig å parkere i gatene i nærheten.

KONTAKTPERSON

Stevneleder: Siw Hauger

Telefon: + 47 909 70 988

E-post: siw@lsvk.no

