

Øvelse 1. 50m fri, mixed

Heat 1

1				
2	Ingrid Garshol Bergø	18	Kristiansund SK	_____
3	Lilly Mo-Olsen	17	Sunndal SLK	_____
4	Emir Karim	17	Sunndal SLK	_____
5				
6				

Heat 2

1				
2	Thea Bakkelid Karlsen	16	Aalesund SLK	_____
3	Brit Erstad Seljebø	15	Sunndal SLK	_____
4	silje Lindquist Mogensen	16	Kristiansund SK	_____
5	Vilde Helene Drøpping	17	Sunndal SLK	_____
6				

Heat 3

1	Angelika Male Bratseth	15	Molde SLK	_____
2	Sofie Berget	15	IL Norodd	_____
3	Tiril Gjerde Hagen	15	Sunndal SLK	_____
4	Angelika Male Braseth	15	Molde SLK	_____
5	Matilde Garshol Bergø	15	Kristiansund SK	_____
6	Arian Hakkebo	15	Kristiansund SK	_____

Heat 4

1	Ingrid Åsgård Bråten	15	Sunndal SLK	_____
2	August Pedersen Faksvåg	15	Kristiansund SK	_____
3	Emma Torske Bakken	15	Sunndal SLK	_____
4	Otilie Haugen Slatlem	15	IL Norodd	_____
5	Julian Lien Sæter	15	Sunndal SLK	_____
6	Thomas Myrset Dønnem	15	Kristiansund SK	_____

Heat 5

1	Ayse Karim	14	Sunndal SLK	_____
2	Carolina Arrelano- Thuv	14	IL Norodd	_____
3	Eleanore Margaret Miller	13	Brattvåg SK	_____
4	Wiktorina Bieniek	13	Kristiansund SK	_____
5	Max Louka	14	Kristiansund SK	_____
6	Edvart Matheo Tårnesvik Kjærstad	14	Malvik IL	_____

Heat 6

1	Nora Bersås	13	Aalesund SLK	_____
2	Vebjørn Otterlei	13	Brattvåg SK	_____
3				
4	Tania nidehba	13	IL Norodd	_____
5	Alisa Berget	13	IL Norodd	_____
6	Olai Johan Håhjem Braute	13	Aalesund SLK	_____

Heat 7

1	Martin Hanken Grønstad	12	Aalesund SLK	_____
---	------------------------	----	--------------	-------

2	Simon Vadseth Furholm	S14-96	Aalesund SLK	1.09,28	_____
3	Edgar Neu	S14-02	Aalesund SLK	48,14	_____
4	Milla Muri Schrøder	S14-07	Aalesund SLK	48,84	_____
5	Mats Dalager Jarp	10	Kristiansund SK	56,06	_____
6	Mahan Muradi	12	IL Norodd		_____

Øvelse 2. 25m bryst, mixed

Heat 1

1					
2	Ingrid Garshol Bergø	18	Kristiansund SK		_____
3	Emir Karim	17	Sunndal SLK		_____
4	Marit Erstad Seljebø	17	Sunndal SLK		_____
5					
6					

Heat 2

1					
2	silje Lindquist Mogensen	16	Kristiansund SK		_____
3	Mara Elisabeth Miller	16	Brattvåg SK		_____
4	Medina Lie Madhat	16	Kristiansund SK		_____
5	Thea Bakkelid Karlsen	16	Aalesund SLK		_____
6					

Heat 3

1	Otilie Haugen Slatlem	15	IL Norodd		_____
2	Angelika Male Bratseth	15	Molde SLK		_____
3	Emma Torske Bakken	15	Sunndal SLK		_____
4	Thomas Myrset Dønnem	15	Kristiansund SK		_____
5	Matilde Garshol Bergø	15	Kristiansund SK		_____
6	Oda Wennevold Abelsen	16	Sunndal SLK		_____

Heat 4

1	Sofie Berget	15	IL Norodd		_____
2	August Pedersen Faksvåg	15	Kristiansund SK		_____
3	Tiril Gjerde Hagen	15	Sunndal SLK		_____
4	Julian Lien Sæter	15	Sunndal SLK		_____
5	Angelika Male Braseth	15	Molde SLK		_____
6	Ingrid Åsgård Bråten	15	Sunndal SLK		_____

Heat 5

1	Ayse Karim	14	Sunndal SLK		_____
2	Max Louka	14	Kristiansund SK		_____
3	Vebjørn Otterlei	13	Brattvåg SK		_____
4	Wiktorien Bieniek	13	Kristiansund SK		_____
5	Edvart Matheo Tårnesvik Kjørstad	14		Malvik IL	_____
6	Brit Erstad Seljebø	15	Sunndal SLK		_____

Heat 6

1	Nora Bersås	13	Aalesund SLK		_____
2	Eleanore Margaret Miller	13	Brattvåg SK		_____
3	Martin Hanken Grønstad	12	Aalesund SLK		_____
4					

5	Alisa Berget	13	IL Norodd	_____
6	Olai Johan Håhjem Braute	13	Aalesund SLK	_____

Heat 7

1	Sander Flem Debess	08	Aalesund SLK	48,99	_____
2	Henrik Nergård	99	Aalesund SLK	1.09,76	_____
3	Edgar Neu	SB14-02	Aalesund SLK	28,75	_____
4	Simon Vadseth Furholm	SB14-96	Aalesund SLK	30,40	_____
5	Mats Waksvik	96	Aalesund SLK		_____
6	Mahan Muradi	12	IL Norodd		_____

Øvelse 3. 25m butterfly, mixed

Heat 1

1	Otilie Haugen Slatlem	15	IL Norodd		_____
2	Max Louka	14	Kristiansund SK		_____
3	Wiktorija Bieniek	13	Kristiansund SK		_____
4	Edvart Matheo Tårnesvik Kjørstad	14		Malvik IL	_____
5	August Pedersen Faksvåg	15	Kristiansund SK		_____
6	Thomas Myrset Dønnem	15	Kristiansund SK		_____

Heat 2

1	Mahan Muradi	12	IL Norodd		_____
2	Edgar Neu	S14-02	Aalesund SLK		_____
3	Milla Muri Schröder	S14-07	Aalesund SLK		_____
4	Simon Vadseth Furholm	S14-96	Aalesund SLK		_____
5					_____
6	Martin Hanken Grønstad	12	Aalesund SLK		_____

Øvelse 4. 25m fri, mixed

Heat 1

1					_____
2					_____
3					_____
4					_____
5					_____
6					_____

Heat 2

1					_____
2	Thale Lydia Berget	18	Kristiansund SK		_____
3	Kasper Haugen Slatlem	18	IL Norodd		_____
4	Ingrid Garshol Bergø	18	Kristiansund SK		_____
5	Henry Johannes Gundersen	18	Kristiansund SK		_____
6					_____

Heat 3

1	Mathea Nørbech Trodal	17	IL Norodd		_____
2	Emir Karim	17	Sunndal SLK		_____
3	Lilly Mo-Olsen	17	Sunndal SLK		_____
4	Vilde Helene Drøpping	17	Sunndal SLK		_____

5	Anna Molland	17	Kristiansund SK	_____
6	Limo Pishtiwan	17	Kristiansund SK	_____
Heat 4				
1	Andre Thuv	16	IL Norodd	_____
2	Medina Lie Madhat	16	Kristiansund SK	_____
3	Markus K lie	16	Kristiansund SK	_____
4	Thea Bakkelid Karlsen	16	Aalesund SLK	_____
5	Oda Wennevold Abelsen	16	Sunddal SLK	_____
6	silje Lindquist Mogensen	16	Kristiansund SK	_____
Heat 5				
1	Sigurd Gussiås Dørhellen	16	Sunddal SLK	_____
2	Matilde Garshol Bergø	15	Kristiansund SK	_____
3	Arian Hakkebo	15	Kristiansund SK	_____
4	Angelika Male Braseth	15	Molde SLK	_____
5	Olea Marie Moe Sunde	16	Molde SLK	_____
6	Mara Elisabeth Miller	16	Brattvåg SK	_____
Heat 6				
1	Ingrid Åsgård Bråten	15	Sunddal SLK	_____
2	Brit Erstad Seljebø	15	Sunddal SLK	_____
3	Angelika Male Bratseth	15	Molde SLK	_____
4	Thomas Myrset Dønnem	15	Kristiansund SK	_____
5	Aro Siwer	15	Kristiansund SK	_____
6	Tiril Gjerde Hagen	15	Sunddal SLK	_____
Heat 7				
1	Otilie Haugen Slatlem	15	IL Norodd	_____
2	Emma Torske Bakken	15	Sunddal SLK	_____
3	Julian Lien Sæter	15	Sunddal SLK	_____
4	Sofie Berget	15	IL Norodd	_____
5	August Pedersen Faksvåg	15	Kristiansund SK	_____
6	Rim El Hilali	15	Kristiansund SK	_____
Heat 8				
1	Max Louka	14	Kristiansund SK	_____
2	Carolina Arrelano- Thuv	14	IL Norodd	_____
3	Ronja Krisztina Palmer Bartus	14	IL Norodd	_____
4	Ulrikke Lervik	14	IL Norodd	_____
5	Edvart Matheo Tårnesvik Kjærstad	14	Malvik IL	_____
6	Gabriel Larsen Fagereng	14	IL Norodd	_____
Heat 9				
1	Ayse Karim	14	Sunddal SLK	_____
2	Tania nidehba	13	IL Norodd	_____
3	Oliver Nørbech Trodal	13	IL Norodd	_____
4	Wiktorina Bieniek	13	Kristiansund SK	_____
5	Olai Johan Håhjem Braute	13	Aalesund SLK	_____
6	Gusta Lervik	14	IL Norodd	_____
Heat 10				
1	Eleanore Margaret Miller	13	Brattvåg SK	_____
2	Vebjørn Otterlei	13	Brattvåg SK	_____
3				_____

4	Nora Bersås	13	Aalesund SLK		_____
5	Alisa Berget	13	IL Norodd		_____
6	Hiba El Hilali	13	Kristiansund SK		_____

Heat 11

1	Martin Hanken Grønstad	12	Aalesund SLK		_____
2	Mats Dalager Jarp	10	Kristiansund SK		_____
3	Oliver Johan Rausand	07	Kristiansund SK		_____
4	Sander Flem Debess	08	Aalesund SLK	53,50	_____
5	Xander Leren	11	IL Norodd		_____
6	Mahan Muradi	12	IL Norodd		_____

Heat 12

1	Mats Waksvik	96	Aalesund SLK		_____
2	Simon Vadseth Furholm	S14-96	Aalesund SLK	32,92	_____
3	Milla Muri Schrøder	S14-07	Aalesund SLK	23,92	_____
4	Edgar Neu	S14-02	Aalesund SLK	25,07	_____
5	Henrik Nergård	99	Aalesund SLK	1.10,45	_____
6	Henry Johannes Gundersen	SR	Kristiansund SK		_____

Øvelse 5. 25m rygg, mixed

Heat 1

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6

Heat 2

1	Thale Lydia Berget	18	Kristiansund SK		_____
2	Anna Molland	17	Kristiansund SK		_____
3	Limo Pishtivan	17	Kristiansund SK		_____
4	Emir Karim	17	Sunndal SLK		_____
5	Henry Johannes Gundersen	18	Kristiansund SK		_____
6	Ingrid Garshol Bergø	18	Kristiansund SK		_____

Heat 3

1	Markus K lie	16	Kristiansund SK		_____
2	Sigurd Gussiås Dørhellen	16	Sunndal SLK		_____
3	Mara Elisabeth Miller	16	Brattvåg SK		_____
4	Thea Bakkelid Karlsen	16	Aalesund SLK		_____
5	Olea Marie Moe Sunde	16	Molde SLK		_____
6	Marit Erstad Seljebø	17	Sunndal SLK		_____

Heat 4

1	silje Lindquist Mogensen	16	Kristiansund SK		_____
2	Aro Siwer	15	Kristiansund SK		_____
3	Arian Hakkebo	15	Kristiansund SK		_____
4	Julian Lien Sæter	15	Sunndal SLK		_____
5	Medina Lie Madhat	16	Kristiansund SK		_____
6	Oda Wennevold Abelsen	16	Sunndal SLK		_____

Heat 5

1	Thomas Myrset Dønnem	15	Kristiansund SK	_____
2	Tiril Gjerde Hagen	15	Sunddal SLK	_____
3	Otilie Haugen Slatlem	15	IL Norodd	_____
4	August Pedersen Faksvåg	15	Kristiansund SK	_____
5	Emma Torske Bakken	15	Sunddal SLK	_____
6	Ingrid Åsgård Bråten	15	Sunddal SLK	_____

Heat 6

1	Matilde Garshol Bergø	15	Kristiansund SK	_____
2	Rim El Hilali	15	Kristiansund SK	_____
3	Ayse Karim	14	Sunddal SLK	_____
4	Mehiar Muradi	14	IL Norodd	_____
5	Sofie Berget	15	IL Norodd	_____
6	Brit Erstad Seljebø	15	Sunddal SLK	_____

Heat 7

1	Max Louka	14	Kristiansund SK	_____
2	Wiktorija Bieniek	13	Kristiansund SK	_____
3	Nora Bersås	13	Aalesund SLK	_____
4	Vebjørn Otterlei	13	Brattvåg SK	_____
5	Carolina Arrelano- Thuv	14	IL Norodd	_____
6	Edvart Matheo Tårnesvik Kjørstad	14	Malvik IL	_____

Heat 8

1	Alisa Berget	13	IL Norodd	_____
2	Olai Johan Håhjem Braute	13	Aalesund SLK	_____
3	Martin Hanken Grønstad	12	Aalesund SLK	_____
4				_____
5	Eleanore Margaret Miller	13	Brattvåg SK	_____
6	Hiba El Hilali	13	Kristiansund SK	_____

Heat 9

1	Xander Leren	11	IL Norodd	_____
2	Oliver Johan Rausand	07	IL Norodd	_____
3	Simon Vadseth Furholm	S14-96	Aalesund SLK	30,83
4	Henry Johannes Gundersen	SR	Kristiansund SK	_____
5	Mats Dalager Jarp	10	Kristiansund SK	_____
6	Mahan Muradi	12	IL Norodd	_____

Øvelse 6. 4*25m fri, mixed**Heat 1**

1				_____
2	Aalesund SLK Mix 1 jr.	JR	Aalesund SLK	_____
3	IL Norodd Mix 1 jr.	JR	IL Norodd	_____
4	Aalesund SLK Mix 3 jr.	JR	Aalesund SLK	_____
5				_____
6				_____

Heat 2

1	Aalesund SLK Mix 2 jr.	JR	Aalesund SLK	_____
2	IL Norodd Mix 3 jr.	JR	IL Norodd	_____

3	IL Norodd Mix 2 jr.	JR	IL Norodd	_____
4	IL Norodd Mix 4 jr.	JR	IL Norodd	_____
5	Sunndal SLK Mix 1 jr.	JR	Sunndal SLK	_____
6	Sunndal SLK Mix 2 jr.	JR	Sunndal SLK	_____