

Lørdag 2. november 2024 kl. 10.00

| | |
|------------------------------|--------------|
| Øvelse 1. 4*100m fri, damer | 10.00 |
| Øvelse 2. 4*100m fri, herrer | 10.16 |
| Pause | 10.30 |
| Øvelse 3. 100m rygg, damer | 10.46 |
| Øvelse 4. 100m rygg, herrer | 10.59 |
| Øvelse 5. 100m bryst, damer | 11.10 |
| Øvelse 6. 100m bryst, herrer | 11.20 |
| Øvelse 7. 50m fri, damer | 11.27 |
| Øvelse 8. 50m fri, herrer | 11.42 |
| Slutt | 11.53 |

Lørdag 2. november 2024 kl. 12.30 Rekrutter

Lørdag 2. november 2024 kl. 15.00

| | |
|----------------------------------|--------------|
| Øvelse 9. 50m butterfly, damer | 15.00 |
| Øvelse 10. 50m butterfly, herrer | 15.08 |
| Øvelse 11. 200m bryst, damer | 15.16 |
| Øvelse 12. 200m bryst, herrer | 15.37 |
| Øvelse 13. 100m medley, damer | 15.53 |
| Øvelse 14. 100m medley, herrer | 16.05 |
| Pause | 16.14 |
| Øvelse 15. 1500m fri, damer | 16.30 |
| Øvelse 16. 1500m fri, herrer | 16.57 |
| Slutt | 17.21 |

Søndag 3. november 2024 kl. 09.00

| | |
|------------------------------|--------------|
| Øvelse 17. 400m fri, damer | 09.00 |
| Øvelse 18. 400m fri, herrer | 09.25 |
| Øvelse 19. 50m bryst, damer | 09.47 |
| Øvelse 20. 50m bryst, herrer | 09.57 |
| Øvelse 21. 200m rygg, damer | 10.07 |
| Øvelse 22. 200m rygg, herrer | 10.18 |
| Slutt | 10.28 |

Søndag 3. november 2024 kl. 11.00 Rekrutter

Søndag 3. november 2024 kl. 13.00

| | |
|-----------------------------------|--------------|
| Øvelse 23. 100m butterfly, damer | 13.00 |
| Øvelse 24. 100m butterfly, herrer | 13.07 |
| Øvelse 25. 200m medley, damer | 13.15 |
| Øvelse 26. 200m medley, herrer | 13.26 |
| Øvelse 27. 50m rygg, damer | 13.36 |
| Øvelse 28. 50m rygg, herrer | 13.45 |
| Pause | 13.54 |
| Øvelse 29. 4*50m medley, mixed | 14.09 |
| Slutt | 14.21 |