

Veiledende tidskjema

Innsvømming 13.00

Søndag 1. september 2024 kl. 14.15

Øvelse 1. 100m fri, damer	14.15
Øvelse 2. 100m fri, herrer	14.29
Øvelse 3. 200m rygg, damer	14.36
Øvelse 4. 200m rygg, herrer	15.07
Øvelse 5. 100m rygg, damer	15.23
Øvelse 6. 100m rygg, herrer	15.33
Øvelse 7. 50m rygg, damer	15.40
Øvelse 8. 50m rygg, herrer	15.46
Øvelse 9. 4*50m fri, damer	15.49
Øvelse 10. 4*50m fri, herrer	15.57
Øvelse 11. 200m individuell medley, damer	16.04
Øvelse 12. 200m individuell medley, herrer	16.14
<i>Premieutdeling</i>	<i>16.22</i>
Øvelse 13. 100m individuell medley, damer	16.27
Øvelse 14. 100m individuell medley, herrer	16.38
Øvelse 15. 200m fri, damer	16.45
Øvelse 16. 200m fri, herrer	17.00
<i>Pause</i>	<i>17.10</i>
Øvelse 17. 400m fri, damer	17.40
Øvelse 18. 400m fri, herrer	18.15
Øvelse 19. 25m kick, damer	18.41
Øvelse 20. 25m kick, herrer	18.58
Øvelse 21. 1500m fri, damer	19.12
Øvelse 22. 1500m fri, herrer	19.33
Øvelse 23. 400m individuell medley, damer	20.18
Øvelse 24. 400m individuell medley, herrer	20.25
<i>Slutt</i>	<i>20.31</i>