

**12. januar 2024 kl. 17.00**

Øvelse 1. 800m fri, damer	17.00
Øvelse 2. 800m fri, herrer	17.56
Øvelse 3. 200m butterfly, damer	18.36
Øvelse 4. 200m butterfly, herrer	18.41
Øvelse 5. 400m individuell medley, damer	18.45
Øvelse 6. 400m individuell medley, herrer	19.01
<i>Slutt</i>	<i>19.07</i>

**13. januar 2024 kl. 09.00**

Øvelse 7. 100m bryst, damer	09.00
Øvelse 8. 100m bryst, herrer	09.26
Øvelse 9. 50m fri, damer	09.43
Øvelse 10. 50m fri, herrer	10.04
Øvelse 11. 100m individuell medley, damer	10.20
Øvelse 12. 100m individuell medley, herrer	10.44
Øvelse 13. 100m butterfly, damer	11.04
Øvelse 14. 100m butterfly, herrer	11.26
Øvelse 15. 50m butterfly, damer	11.43
Øvelse 16. 50m butterfly, herrer	11.56
<i>Pause</i>	<i>12.06</i>
Øvelse 17. 100m fri, damer	12.51
Øvelse 18. 100m fri, herrer	13.12
Øvelse 19. 50m bryst, damer	13.36
Øvelse 20. 50m bryst, herrer	13.51
Øvelse 21. 100m rygg, damer	14.04
Øvelse 22. 100m rygg, herrer	14.21
Øvelse 23. 50m rygg, damer	14.37
Øvelse 24. 50m rygg, herrer	14.53
<i>Slutt</i>	<i>15.05</i>

**13. januar 2024 kl. 17.00**

Øvelse 131. 50m rygg, damer - Finale	17.00
Øvelse 132. 50m rygg, herrer - Finale	17.11
Øvelse 133. 100m butterfly, damer - Finale	17.23
Øvelse 134. 100m butterfly, herrer - Finale	17.35
Øvelse 135. 100m fri, damer - Finale	17.37
Øvelse 136. 100m fri, herrer - Finale	17.48
Øvelse 201. 50m bryst, damer - Runde 1	17.59
Øvelse 202. 50m bryst, herrer - Runde 1	18.05
Øvelse 203. 50m bryst, damer - Runde 2	18.10
Øvelse 204. 50m bryst, herrer - Runde 2	18.15
Øvelse 205. 50m bryst, damer - Runde 3	18.20
Øvelse 206. 50m bryst, herrer - Runde 3	18.25
Øvelse 207. 50m bryst, damer - Finale	18.30
Øvelse 208. 50m bryst, herrer - Finale	18.35
<i>Slutt</i>	<i>18.40</i>

**14. januar 2024 kl. 09.00**

Øvelse 25. 200m fri, damer	09.00
Øvelse 26. 200m fri, herrer	09.29
Øvelse 27. 200m individuell medley, damer	09.55
Øvelse 28. 200m individuell medley, herrer	10.36
Øvelse 29. 200m bryst, damer	11.11
Øvelse 30. 200m bryst, herrer	11.42
<i>Pause</i>	<i>12.03</i>
Øvelse 31. 4*50m bryst, mixed	12.50
Øvelse 32. 4*50m bryst, mixed	12.59
Øvelse 33. 200m rygg, damer	13.07
Øvelse 34. 200m rygg, herrer	13.54
Øvelse 35. 4*50m lag medley, damer	14.24
Øvelse 36. 4*50m lag medley, herrer	14.35
<i>Slutt</i>	<i>14.44</i>