



Kepler Speedo Cup
12. – 14. januar 2024

Ullensakersvømmerne inviterer til Kepler Speedo Cup 2024

Etter NSF's lover og regler, og med NSF's godkjenning, har Ullensakersvømmerne gleden av å invitere til Kepler Speedo Cup. Stevnet gjennomføres med elektronisk tidtaking og livetiming.

Sted:

Jessheimbadet, Aktivitetsveien 11, 2050 Jessheim

Tid:

Fredag 12. januar	Innsvømming kl 15.30-16.45	Stevnestart kl 17.00
Lørdag 13. januar	Innsvømming kl 07.45-08.45	Stevnestart kl 09.00
	Finaleøkt	Stevnestart kl 17.00
Søndag 14. januar	Innsvømming kl 07.45-08.45	Stevnestart kl 09.00

Basseng:

Basseng er 8x25 meter, klorvann. Temperaturen holder 27-28 grader.

Para:

En klasse for damer og en for herrer, australsk modell. Rangerer etter prosentvis avvik fra verdensrekorden på langbane i den respektive klasse pr 1. januar 2024.

Påmelding:

Påmelding skjer elektronisk via medley, og sendes til stevne@kongstensvommerne.no

senest 5. januar 2024 kl 23.59.

Heatbegrensninger:

Arrangør vil gjennomføre heatbegrensninger i enkeltøvelser, stryke øvelser eller årsklasser, dersom det ikke lar seg gjøre å gjennomføre stevnet innenfor en forsvarlig stevneavvikling.

Etteranmeldelse:

Etteranmeldelse tillatt mot dobbel startkontingent hvis ledig bane

Startkontingent:

Kr 100,- pr individuelle øvelse. Kr 200,- pr stafettlag. Deltakere født 2012-2013 betaler kr 100,- uavhengig av antall øvelser. Klubbene faktureres i etterkant.

Premiering:

1/3 premiering i alle årsklasser, unntatt 2014 og 2015. Det er deltakerpremie til alle.

Det blir trukket ut 5 gutter og 5 jenter som vinner en konkurransedrakt/bukse hver blant alle deltakere. De født senere enn 2011, vinner eventuelt en treningsdrakt/bukse.

Det blir kr 20.000,- i premie for beste klubb etter at alle fire Jaked stevner er avholdt i løpet av 2024.

Det blir også gavekort på kr 1.000,- for vinneren av utslagscupen

Livetiming:

Startlister, heatlister, resultatlister, livetiming osv finner du på livetiming.no

XO sport:

Det vil bli solgt svømmeutstyr fra XO sport under hele stevnet i egen stand.

Parkering:

Det er mulig å parkere på parkeringsplass ved anlegget, eller på Gystadmarka Ungdomsskole.

Overnatting:

Klubbene kan bestille hotell på disse hotellene:

Clarion Hotel Gardermoen ved Kristoffer Henriksson

Oppgi kode STEVNE24

12% rabatt av den pris som er på den dagen dere ønsker komme.

Thon Hotel Oslo Airport ved Veronica Engen

Enkeltrom 924,-

Dobbeltrom 1084,-

3-mannsrom 1244,-

4-mannsrom 1404,-

Prisene inkluderer frokost og Wi-Fi

Kontaktpersoner:

Stevneleder Linda Jansen, stevne@ullensakersvommerne.no eller tlf 98234802

Påmelding Bernt Ole, stevne@kongstensvommerne.no

Øvelsesutvalg og rekkefølge:

Fredag 12. januar

Øvelse 1	800m fri jenter	Øvelse 2	800m fri gutter
Øvelse 3	200m butterfly jenter	Øvelse 4	200m butterfly gutter
Øvelse 5	400m medley jenter	Øvelse 6	400m medley gutter

Lørdag 13. januar

Øvelse 7	100m bryst jenter	Øvelse 8	100m bryst gutter
Øvelse 9	50m fri jenter	Øvelse 10	50m fri gutter
Øvelse 11	100m medley jenter	Øvelse 12	100m medley gutter
Øvelse 13	100m butterfly jenter - Forsøk	Øvelse 14	100m butterfly gutter- Forsøk
Øvelse 15	50m butterfly jenter	Øvelse 16	50m butterfly gutter
Øvelse 17	100m fri jenter - Forsøk	Øvelse 18	100m fri gutter - Forsøk
Øvelse 19	50m bryst jenter - Forsøk	Øvelse 20	50m bryst gutter- Forsøk
Øvelse 21	100m rygg jenter	Øvelse 22	100m rygg gutter
Øvelse 23	50m rygg jenter	Øvelse 24	50m rygg gutter

Øvelse 131	Finale 50m rygg jenter	Øvelse 132	Finale 50m rygg gutter
Øvelse 133	Finale 100m butterfly jenter	Øvelse 134	Finale 100m butterfly gutter
Øvelse 135	Finale 100m fri jenter	Øvelse 136	Finale 100m fri gutter
Øvelse 201	Utslagscup 50m bryst jenter	Øvelse 202	Utslagscup 50m bryst gutter

Finale økt lørdag.

Kvalifiserte fra formiddagens økter kommer til finale på lørdag kveld, det svømmes finaler i 4 aldersgrupper.

Aldersgrupper:

2013-2012

2011-2010

2009-2008

2007 og eldre

Finale økten avsluttes med Speedo Challenge utslagscup for gutter og jenter fordelt i to aldersgrupper. Utslagscupen svømmes i fire omganger som starter med et fullt heat hvor to faller i fra for hver omgang det er 1 minutt pause mellom omgangene.

Disse aldersgruppene gjelder også på stafettagene.

Yngre utøvere kan stille i eldre klasse.

Aldersgruppene er:

2013-2010

2009 og eldre

Kvalifisering foregår i den aktuelle øvelsens gren fra formiddagens økt.

Det er ny gren for hvert stevne i denne cupen.

Søndag 14. januar

Stevnestart TBA

Øvelse 25	200m fri jenter	Øvelse 26	200m fri gutter
Øvelse 27	200m medley	Øvelse 28	200m medley
Øvelse 29	200m bryst jenter	Øvelse 30	200m bryst gutter
Øvelse 31	4x50m mix stafett bryst 2013-2010	Øvelse 32	4x50m mix stafett bryst 2009 og eldre
Øvelse 33	200m rygg jenter	Øvelse 34	200m rygg gutter
Øvelse 35	4x50m medley jenter	Øvelse 36	4x50m medley gutter

Husk å betale lisens før stevnet.



Ullensakersvømmerne gleder oss til å se dere på Jessheimbadet!