

HEATLISTE SØNDAG 13.10.2024 – ASKER GRAND PRIX 2024

B-FLIGHT (12:30)**Øvelse 21. 200m rygg, damer****Heat 1**

1	Ylva Elene Braaten	10	Bærumsvømmerne	4.26,86	_____
2	Henriette Firing	11	Bærumsvømmerne	3.28,83	_____
3	Sunniva Egeberg Henriksen	10	Sandefjord SK	3.10,51	_____
4	Astri Skillinghaug	09	Lambertseter SK	3.08,19	_____
5	Deren Kaya	10	Lambertseter SK	3.09,96	_____
6	Louise Josefsson-Ruud	11	Lambertseter SK	3.13,52	_____
7	Maria Hetland Brinkmann	10	Ås IL	3.32,69	_____
8					_____

Heat 2

1	Mathilde Langsholdt	11	Bærumsvømmerne	3.05,27	_____
2	Jenny Elise Simonsen Pedersen	11	Bærumsvømmerne	3.02,55	_____
3	Oline M. Jacobsen	09	Kolbotn IL	3.01,13	_____
4	Wenice Lu	11	Lambertseter SK	2.58,89	_____
5	Mali Mellum-Røsstad	11	Lambertseter SK	3.00,09	_____
6	Filippa Wanvik Halvorsen	11	Bærumsvømmerne	3.02,22	_____
7	Emma Hupfeld	11	Kolbotn IL	3.04,96	_____
8	Selma Lahlum	10	Lambertseter SK	3.05,71	_____

Heat 3

1	Emma Dantani	09	Kolbotn IL	2.57,81	_____
2	Elvira Minea Olasdotter	09	Bærumsvømmerne	2.54,24	_____
3	Emma Sabel Helseth	09	Lambertseter SK	2.52,99	_____
4	Anna Toft Aase	11	Lambertseter SK	2.49,37	_____
5	Yiwei Qi	09	Asker SK	2.50,43	_____
6	Alexandra Falch Haugland	11	Lambertseter SK	2.53,32	_____
7	Mia Johanne Ruland	08	Lambertseter SK	2.55,56	_____
8	Helene Fornes Flister	11	SK Speed	2.58,87	_____

Øvelse 22. 200m rygg, herrer**Heat 1**

1					_____
2	Sondre Magnus Bergene Seres	10	Bærumsvømmerne		_____
3	Gard Aunan Roald	11	Asker SK	3.33,03	_____
4	Kristian Cock	10	Bærumsvømmerne	3.27,09	_____
5	Jørgen Winger-Lefdal	11	Bærumsvømmerne	3.31,10	_____
6	Johan Tobias Andresen	11	Modum SK		_____
7	Henrik Strand Festervoll	11	Asker SK		_____
8					_____

Øvelse 23. 50m fri, damer

Heat 1

1	Ines Olasdotter	10	Bærumsvømmerne		
2	Anna Emilie Nygaard	S8-99	Bærumsvømmerne	45,28	0%
3	Elza Helgesdatter Blindheim	09	Eidsvoll SK	37,25	
4	Emilie Ilebakke Skjolden	11	SK Speed	35,69	
5	Henriette Firing	11	Bærumsvømmerne	36,08	
6	Maria Hetland Brinkmann	10	Ås IL	38,04	
7	Michelle Quigley	11	Bærumsvømmerne		
8					

Heat 2

1	Astri Skillinghaug	09	Lambertseter SK	35,51	
2	Ylva Elene Braaten	10	Bærumsvømmerne	35,38	
3	Jenny Elise Simonsen Pedersen	11	Bærumsvømmerne	34,17	
4	Isabel Moe Jensen	11	Asker SK	33,99	
5	Amanda Maria Gulnes	09	Bærumsvømmerne	34,01	
6	Sunniva Egeberg Henriksen	10	Sandefjord SK	34,31	
7	Julia Helena Poltorak	10	Asker SK	35,45	
8	Lilly Lise Gravdal Pedersen	11	Sandefjord SK	35,53	

Heat 3

1	Nidia Vo-Rahil	11	Asker SK	33,13	
2	Linnea Amundsen Ulvestad	10	Lambertseter SK	32,80	
3	Mathilde Langsholdt	11	Bærumsvømmerne	32,56	
4	Ylva Maria Rönberg	09	Bærumsvømmerne	32,34	
5	Serina Marie Grøndal	07	Randaberg IL	32,53	
6	Filippa Wanvik Halvorsen	11	Bærumsvømmerne	32,75	
7	Stella Rønnestad-Klepp	09	Lambertseter SK	32,94	
8	Marie Skaug Røer	09	Kolbotn IL	33,61	

Heat 4

1	Oline M. Jacobsen	09	Kolbotn IL	32,05	
2	Stella Wanvik Halvorsen	09	Bærumsvømmerne	31,89	
3	Astrid Bakken Berget	10	Lambertseter SK	31,59	
4	Ida Brodtkorb Bjørklund	09	Bærumsvømmerne	31,48	
5	Elvira Minea Olasdotter	09	Bærumsvømmerne	31,50	
6	Andrea Aarnes	10	Ås IL	31,84	
7	Tiril Thorvaldsen	08	Bærumsvømmerne	31,98	
8	Katarina Gevelt	08	Bærumsvømmerne	32,14	

Heat 5

1	Sarah Ihirwe	10	Asker SK	31,28	
2	Emma Hupfeld	11	Kolbotn IL	31,25	
3	Emma Sabel Helseth	09	Lambertseter SK	30,92	
4	Yiwei Qi	09	Asker SK	30,82	
5	Narin Salimi	11	Kolbotn IL	30,88	
6	Deliise Narusbek	10	Elverum Svømming	31,01	
7	Marita Berg	10	Levanger SLK	31,27	
8	Aurora Øian Bjørvik	09	Bærumsvømmerne	31,31	

Heat 6

1	Josefine Tønder-Keul	08	Lørenskog/Rælingen	30,66	
2	Sofie Li Sørensen	10	Asker SK	30,62	
3	Betina Raaberg Bangsund	09	Bærumsvømmerne	30,43	
4	Mia B Dreyer	09	Kolbotn IL	30,40	
5	Marie Amalie Berger Haugan	10	Lambertseter SK	30,41	
6	Ella Maria Briskeby	11	Asker SK	30,57	
7	Hanna Pamplona Lund-Iversen	09	Bærumsvømmerne	30,65	
8	Mathea Adele Skogsrud Bugge	11	SK Speed	30,71	

Heat 7

1	Ida Othilie Wilhelmsen	09	Ås IL	30,35	_____
2	Benedikte Klavina	09	Kolbotn IL	30,27	_____
3	Kaisa Myhren-Jacobsen	08	Kolbotn IL	30,14	_____
4	Albertine Isabella Stene	07	Lørenskog/Rælingen	30,07	_____
5	Emma Sortland Sivertsen	09	Bærumsvømmerne	30,09	_____
6	Emma Dantani	09	Kolbotn IL	30,25	_____
7	Elvira Glomsrud-Pedersen	08	Drammen SK	30,28	_____
8	Julia Trzaskoma	09	Ås IL	30,36	_____

Heat 8

1	Clea Gnanapragasam	09	Bærumsvømmerne	29,93	_____
2	Patricia Rystad	10	Modum SK	29,87	_____
3	Miriam Luise Enger	09	Bærumsvømmerne	29,76	_____
4	Emma Gjerden	09	Asker SK	29,62	_____
5	Yami Zhao	10	Asker SK	29,71	_____
6	Lena Miloradovic	09	Bærumsvømmerne	29,85	_____
7	Eira Dulic	11	Asker SK	29,93	_____
8	Martina Vågsnes	10	Lambertseter SK	30,01	_____

Øvelse 24. 50m fri, herrer**Heat 1**

1					
2					
3	Martin Myhre Hauglie	10	Ås IL	38,66	_____
4	Henrik Strand Festervoll	11	Asker SK	36,03	_____
5	Jens Vartdal Karlsen	S14-05	Bærumsvømmerne	36,43	0%
6					
7					
8					

Heat 2

1	Johan Tian Langsholt	09	Ås IL	35,44	_____
2	Jørgen Winger-Lefdal	11	Bærumsvømmerne	35,29	_____
3	Karim Bamatraf	10	Ullensakersvømmerne	33,40	_____
4	Kristian Cock	10	Bærumsvømmerne	32,41	_____
5	Aksel Granå	10	Bærumsvømmerne	33,34	_____
6	Kristian Proksch Opsahl	11	Ås IL	35,07	_____
7	Gard Anun Roald	11	Asker SK	35,32	_____
8					

Heat 3

1	Kasper Stephansen	10	Bærumsvømmerne	31,15	_____
2	Edward Kossi Landvik Tekpli	09	Lambertseter SK	30,31	_____
3	Sander Nygård	10	Ullensakersvømmerne	30,04	_____
4	Lazar Milacic	11	Asker SK	29,46	_____
5	Nuka Tapio Leder	09	Kolbotn IL	29,64	_____
6	Aksel Bøckmann-Wilhelmsen	11	Asker SK	30,25	_____
7	Muhammad Shafe Bhader	09	Ås IL	30,84	_____
8	Daniel Birkely	10	Kolbotn IL	31,67	_____

Heat 4

1	Mathias Kvie Lavergren	07	Asker SK	29,33	_____
2	Vuk Miloradovic	11	Bærumsvømmerne	29,24	_____
3	Jon Tomas Sem Hopp	08	Lambertseter SK	29,00	_____
4	Ola Alexander Bekkelund	09	Sandefjord SK	28,13	_____
5	Theo Yates Hongve	09	Kolbotn IL	28,61	_____
6	Imre Leander Enserink	09	Asker SK	29,08	_____
7	Iver Krok Nielsen	09	SK Speed	29,26	_____
8	Johan Tobias Andresen	11	Modum SK	29,42	_____

Heat 5

1	Arthur Aragao Holstad	09	Bærumsvømmerne	27,95	_____
2	Andres Felipe Martinez-Gonzalez	07	Drammen SK	27,75	_____
3	Snorre Johannes Ståhr Aarnes	10	Asker SK	27,29	_____
4	Alessio Engelsen	09	Bærumsvømmerne	27,10	_____
5	Leonardo Maggi	07	Asker SK	27,14	_____
6	Benjamin Hadian-Gundersen	08	Lambertseter SK	27,37	_____
7	Marius Birkely	09	Kolbotn IL	27,77	_____
8	Johannes Skepetaris Melleby	10	Lambertseter SK	28,09	_____

Heat 6

1	Thomas Kiær Sørensen	09	Bærumsvømmerne	26,94	_____
2	Sebastian Larsen	03	Kolbotn IL	26,79	_____
3	Andreas Aakre	09	Bergens SC	26,68	_____
4	Herman Nygård	07	Sandefjord SK	26,41	_____
5	Philip Hoel Olsen	08	Hamar IL	26,62	_____
6	Muhammad Ismail Bhader	08	Ås IL	26,68	_____
7	Christian Kopland Rudstaden	10	Modum SK	26,86	_____
8	Tobias Wilhelmssen Sund	07	Lørenskog/Rælingen	26,99	_____

Heat 7

1	Haakon Stensby Frågåt	10	Ullensakersvømmerne	26,33	_____
2	Odin Storeng	07	Kolbotn IL	26,16	_____
3	Oskar Skaret-Nordli	07	Lørenskog/Rælingen	26,07	_____
4	Louis Dumont-Haug	09	Bærumsvømmerne	26,02	_____
5	Aksel Vikane Heieren	08	Bærumsvømmerne	26,03	_____
6	Sebastian Bennila Syversen	10	Asker SK	26,16	_____
7	Nicolai Finnevolden	07	Kolbotn IL	26,17	_____
8	Noah Årnes	07	Kolbotn IL	26,33	_____

Øvelse 25. 200m individuell medley, damer**Heat 1**

1					_____
2	Emilie Ilebakke Skjolden	11	SK Speed	3.15,25	_____
3	Helena Lopez Sjursæther	11	SK Speed	3.07,49	_____
4	Helene Fornes Flister	11	SK Speed	3.07,41	_____
5	Antonina Blaszyk	10	Nannestad IL	3.07,47	_____
6	Sunniva Egeberg Henriksen	10	Sandefjord SK	3.08,48	_____
7	Julia Helena Poltorak	10	Asker SK	3.32,58	_____
8					_____

Øvelse 26. 200m individuell medley, herrer

Heat 1

1					
2	Johan Tian Langsholt	09	Ås IL		_____
3	Henrik Strand Festervoll	11	Asker SK		_____
4	Gard Aunan Roald	11	Asker SK	3.20,48	_____
5	Karim Bamatraf	10	Ullensakersvømmerne	3.28,52	_____
6	Martin Myhre Hauglie	10	Ås IL		_____
7	Kristian Proksch Opsahl	11	Ås IL		_____
8					

Heat 2

1	Christian Kopland Rudstaden	10	Modum SK	3.08,16	_____
2	Johan Tobias Andresen	11	Modum SK	2.55,77	_____
3	Lazar Milacic	11	Asker SK	2.50,57	_____
4	Ailo Bekkeli Normann	10	Ullensakersvømmerne	2.48,87	_____
5	Max Jakobsen	09	Ås IL	2.49,97	_____
6	Oskar Tellum-Djarraya	11	Bærumsvømmerne	2.52,38	_____
7	Eirik Raanes Sveta	10	Bærumsvømmerne	3.05,05	_____
8	Jørgen Karinius Fossum	10	Kolbotn IL	3.10,23	_____

Øvelse 27. 100m butterfly, damer

Heat 1

1					
2	Selma Lahlum	10	Lambertseter SK	1.41,80	_____
3	Wenice Lu	11	Lambertseter SK	1.37,44	_____
4	Mali Mellum-Røsstad	11	Lambertseter SK	1.26,82	_____
5	Andrea Aarnes	10	Ås IL	1.33,55	_____
6	Louise Josefsson-Ruud	11	Lambertseter SK	1.38,77	_____
7	Lilly Lise Gravdal Pedersen	11	Sandefjord SK	1.42,86	_____
8					

Heat 2

1	Anna Toft Aase	11	Lambertseter SK	1.25,37	_____
2	Alexandra Falch Haugland	11	Lambertseter SK	1.23,87	_____
3	Emma Sabel Helseth	09	Lambertseter SK	1.21,93	_____
4	Tuva Synnøve Gravli Tuv	11	Lambertseter SK	1.21,49	_____
5	Sarah Ihirwe	10	Asker SK	1.21,91	_____
6	Elmira Sørensen	10	Ullensakersvømmerne	1.23,75	_____
7	Astrid Bakken Berget	10	Lambertseter SK	1.24,19	_____
8	Deren Kaya	10	Lambertseter SK	1.26,69	_____

Øvelse 28. 100m butterfly, herrer

Heat 1

1					
2	Eirik Raanes Sveta	10	Bærumsvømmerne	1.32,66	_____
3	Jørgen Karinius Fossum	10	Kolbotn IL	1.29,67	_____
4	Philip Palkin-Svensvik	11	Lambertseter SK	1.26,87	_____
5	Dennis Konusur	11	Lambertseter SK	1.29,24	_____
6	Mats Johannesen Schwitalla	11	Lambertseter SK	1.30,15	_____
7	Sebastian Vesterby Fusto	11	Lambertseter SK	1.35,58	_____
8					

Heat 2

1	Johan Tobias Andresen	11	Modum SK	1.22,92	_____
2	Martin Ellingsberg Solhaug	10	Lambertseter SK	1.21,27	_____
3	Vetle Kronstad Murud	08	Ullensakersvømmerne	1.19,12	_____
4	Leonardo Loaiza del Valle	10	Ullensakersvømmerne	1.16,16	_____
5	Henrik Gausen	10	Lambertseter SK	1.18,78	_____
6	Olve Valseth Buvarp	11	Ullensakersvømmerne	1.20,29	_____
7	Aron Hjellevat Jacobsen	11	Bærumsvømmerne	1.21,57	_____
8	Edvard Flø	09	Lambertseter SK	1.23,38	_____

Øvelse 29. 50m rygg, damer**Heat 1**

1	Julia Helena Poltorak	10	Asker SK	44,92	_____
2	Marie Skaug Røer	09	Kolbotn IL	41,41	_____
3	Isabel Moe Jensen	11	Asker SK	40,34	_____
4	Mia Johanne Ruland	08	Lambertseter SK	38,70	_____
5	Jenny Elise Simonsen Pedersen	11	Bærumsvømmerne	39,57	_____
6	Mathilde Langsholdt	11	Bærumsvømmerne	41,04	_____
7	Emilie Ilebakke Skjolden	11	SK Speed	42,77	_____
8	Anna Emilie Nygaard	S8-99	Bærumsvømmerne	57,26	0%

Heat 2

1	Narin Salimi	11	Kolbotn IL	38,38	_____
2	Linnea Amundsen Ulvestad	10	Lambertseter SK	37,68	_____
3	Benedikte Klavina	09	Kolbotn IL	37,31	_____
4	Hanna Pamplona Lund-Iversen	09	Bærumsvømmerne	37,07	_____
5	Ella Maria Briskeby	11	Asker SK	37,31	_____
6	Betina Raaberg Bangsund	09	Bærumsvømmerne	37,44	_____
7	Elvira Glomsrud-Pedersen	08	Drammen SK	38,08	_____
8	Sarah Ihirwe	10	Asker SK	38,50	_____

Heat 3

1	Petra Auråker	11	Kolbotn IL	36,90	_____
2	Emma Sortland Sivertsen	09	Bærumsvømmerne	36,26	_____
3	Stella Wanvik Halvorsen	09	Bærumsvømmerne	36,15	_____
4	Louise Lindvig Larssøn	10	Bærumsvømmerne	35,81	_____
5	Josefine Tønder-Keul	08	Lørenskog/Rælingen	36,07	_____
6	Nidia Vo-Rahil	11	Asker SK	36,24	_____
7	Mathea Adele Skogsrud Bugge	11	SK Speed	36,60	_____
8	Tiril Thorvaldsen	08	Bærumsvømmerne	37,02	_____

Heat 4

1	Emma Gjerden	09	Asker SK	35,31	_____
2	Patricia Rystad	10	Modum SK	35,18	_____
3	Enikő Magdolna Besenyi	11	Nannestad IL	34,67	_____
4	Eira Dulic	11	Asker SK	33,72	_____
5	Nora Petronella Braastad	09	Lambertseter SK	34,35	_____
6	Kaisa Myhren-Jacobsen	08	Kolbotn IL	34,84	_____
7	Alva Ovidie Solberg Olsen	10	Asker SK	35,25	_____
8	Ava Gilhuus-Kiani	07	Asker SK	35,45	_____

Øvelse 30. 50m rygg, herrer

Heat 1

1					
2					
3	Jens Vartdal Karlsen	S14-05	Bærumsvømmerne	46,67	0%
4	Daniel Birkely	10	Kolbotn IL	41,07	_____
5	Aksel Granå	10	Bærumsvømmerne	42,52	_____
6					
7					
8					

Heat 2

1	Mathias Kvie Lavergren	07	Asker SK	37,00	_____
2	Muhammad Shafe Bhader	09	Ås IL	36,09	_____
3	Aksel Bøckmann-Wilhelmsen	11	Asker SK	34,79	_____
4	Ailo Bekkeli Normann	10	Ullensakersvømmerne	34,26	_____
5	Imre Leander Enserink	09	Asker SK	34,44	_____
6	Lazar Milacic	11	Asker SK	34,90	_____
7	Bernardo Do Amaral Lacerda	09	Asker SK	36,65	_____
8	Kasper Stephansen	10	Bærumsvømmerne	39,67	_____

Øvelse 31. 100m bryst, damer

Heat 1

1					
2					
3	Ines Olasdotter	10	Bærumsvømmerne		_____
4	Michelle Quigley	11	Bærumsvømmerne		_____
5	Elza Helgesdatter Blindheim	09	Eidsvoll SK		_____
6					
7					
8					

Heat 2

1	Maria Hetland Brinkmann	10	Ås IL	1.53,76	_____
2	Ylva Elene Braaten	10	Bærumsvømmerne	1.43,02	_____
3	Helena Lopez Sjursæther	11	SK Speed	1.36,54	_____
4	Lilly Lise Gravdal Pedersen	11	Sandefjord SK	1.35,05	_____
5	Nidia Vo-Rahil	11	Asker SK	1.36,06	_____
6	Antonina Blaszyk	10	Nannestad IL	1.37,51	_____
7	Julia Helena Poltorak	10	Asker SK	1.45,95	_____
8					

Heat 3

1	Tiril Thorvaldsen	08	Bærumsvømmerne	1.31,90	_____
2	Narin Salimi	11	Kolbotn IL	1.29,44	_____
3	Martina Vågsnes	10	Lambertseter SK	1.28,36	_____
4	Marita Berg	10	Levanger SLK	1.27,23	_____
5	Olivia Selmer-Olsen	10	Bærumsvømmerne	1.27,31	_____
6	Marie Amalie Berger Haugan	10	Lambertseter SK	1.28,49	_____
7	Maria Hjelleflat Jacobsen	09	Bærumsvømmerne	1.31,84	_____
8	Isabel Moe Jensen	11	Asker SK	1.34,33	_____

Øvelse 32. 100m bryst, herrer

Heat 1

1					
2	Kristian Proksch Opsahl	11	Ås IL	1.58,09	_____
3	Johan Tian Langsholt	09	Ås IL	1.40,96	_____
4	Vuk Miloradovic	11	Bærumsvømmerne	1.27,06	_____
5	Helge Soppeland Larsen	11	Kolbotn IL	1.27,45	_____
6	Christian Kopland Rudstaden	10	Modum SK	1.43,73	_____
7	Martin Myhre Hauglie	10	Ås IL		_____
8					

Heat 2

1	Daniel Birkely	10	Kolbotn IL	1.26,17	_____
2	Sondre Magnus Bergene Seres	10	Bærumsvømmerne	1.23,89	_____
3	Sander Nygård	10	Ullensakersvømmerne	1.22,68	_____
4	Philip Hoel Olsen	08	Hamar IL	1.19,78	_____
5	Andreas Aakre	09	Bergens SC	1.22,35	_____
6	Snorre Johannes Ståhr Aarnes	10	Asker SK	1.23,45	_____
7	Ola Alexander Bekkelund	09	Sandefjord SK	1.24,22	_____
8	Haakon Stensby Frågåt	10	Ullensakersvømmerne	1.26,80	_____

Heat 3

1	Nuka Tapio Leder	09	Kolbotn IL	1.17,59	_____
2	Benjamin Hadian-Gundersen	08	Lambertseter SK	1.16,09	_____
3	Frederick von Krogh	06	Bærumsvømmerne	1.13,47	_____
4	Nicolai Finnevolden	07	Kolbotn IL	1.11,58	_____
5	Herman Nygård	07	Sandefjord SK	1.12,65	_____
6	Brage Lundeker Bjørnstad	08	Lambertseter SK	1.14,04	_____
7	Kristoffer L. Brevik	09	Kolbotn IL	1.16,26	_____
8	Isak Hjelleflat Jacobsen	07	Bærumsvømmerne	1.17,70	_____