

## HEATLISTE LØRDAG 12.10.2024 – ASKER GRAND PRIX 2024

**B-FLIGHT (12:30)****Øvelse 7. 100m fri, damer****Heat 1**

1					
2					
3	Michelle Quigley	11	Bærumsvømmerne		_____
4	Elza Helgesdatter Blindheim	09	Eidsvoll SK	1.24,89	_____
5	Ines Olasdotter	10	Bærumsvømmerne		_____
6					
7					
8					

**Heat 2**

1	Henriette Firing	11	Bærumsvømmerne	1.22,37	_____
2	Julia Helena Poltorak	10	Asker SK	1.19,37	_____
3	Isabel Moe Jensen	11	Asker SK	1.14,81	_____
4	Nidia Vo-Rahil	11	Asker SK	1.14,01	_____
5	Marie Skaug Røer	09	Kolbotn IL	1.14,41	_____
6	Emilie Ilebakke Skjolden	11	SK Speed	1.19,17	_____
7	Ylva Elene Braaten	10	Bærumsvømmerne	1.20,19	_____
8					

**Heat 3**

1	Sophia April Geogina Aye	10	SK Speed	1.13,51	_____
2	Andrea Aarnes	10	Ås IL	1.12,80	_____
3	Katarina Gevelt	08	Bærumsvømmerne	1.10,82	_____
4	Emma Hupfeld	11	Kolbotn IL	1.10,35	_____
5	Tiril Thorvaldsen	08	Bærumsvømmerne	1.10,37	_____
6	Ida Brodtkorb Bjørklund	09	Bærumsvømmerne	1.10,88	_____
7	Filippa Wanvik Halvorsen	11	Bærumsvømmerne	1.13,44	_____
8	Oda Brennum	08	Bærumsvømmerne	1.13,91	_____

**Heat 4**

1	Elmira Sørensen	10	Ullensakersvømmerne	1.10,18	_____
2	Alva Ovidie Solberg Olsen	10	Asker SK	1.09,86	_____
3	Narin Salimi	11	Kolbotn IL	1.09,53	_____
4	Sarah Ihirwe	10	Asker SK	1.08,97	_____
5	Kaisa Myhren-Jacobsen	08	Kolbotn IL	1.09,33	_____
6	Aurora Øian Bjørvik	09	Bærumsvømmerne	1.09,81	_____
7	Angelica Stenbrenden	07	Nannestad IL	1.10,16	_____
8	Stella Wanvik Halvorsen	09	Bærumsvømmerne	1.10,25	_____

**Heat 5**

1	Elvira Minea Olasdotter	09	Bærumsvømmerne	1.08,86	_____
2	Julia Trzaskoma	09	Ås IL	1.08,28	_____
3	Marita Berg	10	Levanger SLK	1.08,12	_____
4	Miriam Luise Enger	09	Bærumsvømmerne	1.08,06	_____
5	Betina Raaberg Bangsund	09	Bærumsvømmerne	1.08,10	_____
6	Albertine Udnæs	07	Sandefjord SK	1.08,16	_____
7	Hanna Pamplona Lund-Iversen	09	Bærumsvømmerne	1.08,69	_____
8	Tuva Härd-Slätten	10	Lørenskog/Rælingen	1.08,94	_____

**Heat 6**

1	Elvira Glomsrud-Pedersen	08	Drammen SK	1.07,51	_____
2	Yiwei Qi	09	Asker SK	1.07,45	_____
3	Ida Othilie Wilhelmsen	09	Ås IL	1.07,11	_____
4	Enikő Magdolna Besenyi	11	Nannestad IL	1.06,27	_____
5	Josefine Tønder-Keul	08	Lørenskog/Rælingen	1.07,10	_____
6	Benedikte Klavina	09	Kolbotn IL	1.07,24	_____
7	Serina Marie Grøndal	07	Randaberg IL	1.07,45	_____
8	Eira Dulic	11	Asker SK	1.07,57	_____

**Heat 7**

1	Ella Maria Briskeby	11	Asker SK	1.05,49	_____
2	Zuzanna Helena Macias	09	Nannestad IL	1.05,26	_____
3	Marie Amalie Berger Haugan	10	Lambertseter SK	1.04,84	_____
4	Milla Magnussen	08	Asker SK	1.04,49	_____
5	Yami Zhao	10	Asker SK	1.04,74	_____
6	Maria Hjelleflat Jacobsen	09	Bærumsvømmerne	1.04,89	_____
7	Emma Sortland Sivertsen	09	Bærumsvømmerne	1.05,42	_____
8	Julie Halvorsen Emanuelsen	09	Bærumsvømmerne	1.05,68	_____

**Heat 8**

1	Emma Gjerden	09	Asker SK	1.04,21	_____
2	Mille Solli Ask	11	Ullensakersvømmerne	1.02,91	_____
3	Naomi Johnsen	11	Ullensakersvømmerne	1.02,64	_____
4	Elise Matoe Singsaas	10	Lambertseter SK	1.02,58	_____
5	Celina Lyamouri Flesche	08	Lambertseter SK	1.02,59	_____
6	Iselin Elise Eikenes	08	Bærumsvømmerne	1.02,81	_____
7	Arbenita Shala	09	Triton Lillestrøm	1.03,98	_____
8	Alexandra Kristina Lemström	09	Asker SK	1.04,34	_____

**Øvelse 8. 100m fri, herrer****Heat 1**

1	Bernardo Do Amaral Lacerda	09	Asker SK	1.26,00	_____
2	Jørgen Winger-Lefdal	11	Bærumsvømmerne	1.16,42	_____
3	Kristian Cock	10	Bærumsvømmerne	1.12,28	_____
4	Aleks Wong	07	Lambertseter SK	1.09,61	_____
5	Tobias Ravnberg Sætre	09	Elverum Svømming	1.12,00	_____
6	Aksel Granå	10	Bærumsvømmerne	1.14,04	_____
7	Gard Aunan Roald	11	Asker SK	1.20,12	_____
8	Henrik Strand Festervoll	11	Asker SK	1.33,20	_____

**Heat 2**

1	Kasper Stephansen	10	Bærumsvømmerne	1.08,31	_____
2	Eirik Raanes Sveta	10	Bærumsvømmerne	1.06,98	_____
3	Jon Tomas Sem Hopp	08	Lambertseter SK	1.06,56	_____
4	Gjermund Bredalen	08	Elverum Svømming	1.06,46	_____
5	Mathias Kvie Lavergren	07	Asker SK	1.06,49	_____
6	Emil Halvorsen Finstad	08	Elverum Svømming	1.06,81	_____
7	Aron Hjelleflat Jacobsen	11	Bærumsvømmerne	1.07,95	_____
8	Vuk Miloradovic	11	Bærumsvømmerne	1.08,98	_____

**Heat 3**

1	Lazar Milacic	11	Asker SK	1.05,28	_____
2	Levi Andreassen	10	Lambertseter SK	1.04,77	_____
3	Brage Wålen Baardsen	10	SK Speed	1.02,41	_____
4	Alessio Engelsen	09	Bærumsvømmerne	1.01,49	_____
5	Jørgen Losnedahl Jantzen	10	Bergens SC	1.02,32	_____
6	Leonardo Loaiza del Valle	10	Ullensakersvømmerne	1.02,44	_____
7	Theo Yates Hongve	09	Kolbotn IL	1.05,17	_____
8	Ailo Bekkeli Normann	10	Ullensakersvømmerne	1.05,94	_____

**Heat 4**

1	Marius Birkely	09	Kolbotn IL	1.00,90	_____
2	Gaute Skyrudsmoen	08	Hamar IL	1.00,01	_____
3	Haakon Stensby Frågåt	10	Ullensakersvømmerne	59,59	_____
4	Louis Dumont-Haug	09	Bærumsvømmerne	58,80	_____
5	Johannes Skepetaris Melleby	10	Lambertseter SK	59,10	_____
6	Thomas Kiær Sørensen	09	Bærumsvømmerne	59,67	_____
7	Christian Kopland Rudstaden	10	Modum SK	1.00,27	_____
8	Andres Felipe Martinez-Gonzalez	07	Drammen SK	1.01,10	_____

**Heat 5**

1	Leonardo Maggi	07	Asker SK	58,59	_____
2	Dominick Ghai	09	Kolbotn IL	58,13	_____
3	Magnus Vestre	07	Asker SK	57,42	_____
4	Aksel Vikane Heieren	08	Bærumsvømmerne	57,09	_____
5	Isak Hjelleflat Jacobsen	07	Bærumsvømmerne	57,26	_____
6	Philip Hoel Olsen	08	Hamar IL	57,84	_____
7	Oskar Skaret-Nordli	07	Lørenskog/Rælingen	58,31	_____
8	Brage Lundeker Bjørnstad	08	Lambertseter SK	58,78	_____

**Heat 6**

1	Odin Storeng	07	Kolbotn IL	56,88	_____
2	Petter Eilertsen	07	Asker SK	55,33	_____
3	Thomas Torstveit Hansen	07	Asker SK	55,04	_____
4	Kjetil Breivik	05	Bergens SC	54,76	_____
5	Anders Valdar	00	Bærumsvømmerne	54,97	_____
6	Aksel Søvik Holden	08	Bærumsvømmerne	55,23	_____
7	Sebastian Hagen	06	Bærumsvømmerne	55,56	_____
8	Espen Tinius Roli Sørensen	06	Lørenskog/Rælingen	56,94	_____

**Øvelse 9. 50m bryst, damer****Heat 1**

1					
2					
3	Ines Olasdotter	10	Bærumsvømmerne		
4	Elza Helgesdatter Blindheim	09	Eidsvoll SK	50,28	_____
5	Anna Emilie Nygaard	SB7-99	Bærumsvømmerne	1.06,53	0%
6					
7					
8					

**Heat 2**

1	Henriette Firing	11	Bærumsvømmerne	49,46	_____
2	Julia Helena Poltorak	10	Asker SK	45,83	_____
3	Ida Brodtkorb Bjørklund	09	Bærumsvømmerne	42,66	_____
4	Maria Hjelleflat Jacobsen	09	Bærumsvømmerne	41,41	_____
5	Marie Skaug Røer	09	Kolbotn IL	42,23	_____
6	Helena Lopez Sjursæther	11	SK Speed	43,28	_____
7	Filippa Wanvik Halvorsen	11	Bærumsvømmerne	46,13	_____
8					

**Heat 3**

1	Eva Chipo Marova Andersen	09	Triton Lillestrøm	41,18	_____
2	Martina Vågsnes	10	Lambertseter SK	40,53	_____
3	Hanna Pamplona Lund-Iversen	09	Bærumsvømmerne	40,45	_____
4	Kaisa Myhren-Jacobsen	08	Kolbotn IL	39,90	_____
5	Iselin Abena Dennis Jøndal	09	Triton Lillestrøm	40,05	_____
6	Moa Østby	08	Lambertseter SK	40,52	_____
7	Emma Dantani	09	Kolbotn IL	40,98	_____
8	Isabel Moe Jensen	11	Asker SK	41,38	_____

**Øvelse 10. 50m bryst, herrer****Heat 1**

1					_____
2	Jørgen Winger-Lefdal	11	Bærumsvømmerne	47,27	_____
3	Aksel Granå	10	Bærumsvømmerne	45,03	_____
4	Kristian Cock	10	Bærumsvømmerne	44,60	_____
5	Jørgen Karinius Fossum	10	Kolbotn IL	44,93	_____
6	Oskar Tellum-Djarraya	11	Bærumsvømmerne	45,52	_____
7	Jonas Ravnberg Sætre	11	Elverum Svømming	52,24	_____
8					_____

**Heat 2**

1	Henrik Strand Festervoll	11	Asker SK	43,31	_____
2	Brage Wilsgaard Gretland	09	Elverum Svømming	40,92	_____
3	Olve Valseth Buvarp	11	Ullensakersvømmerne	38,63	_____
4	Emil Halvorsen Finstad	08	Elverum Svømming	38,01	_____
5	Helge Soppeland Larsen	11	Kolbotn IL	38,47	_____
6	Daniel Birkely	10	Kolbotn IL	38,93	_____
7	Aleks Wong	07	Lambertseter SK	41,38	_____
8	Karim Bamatraf	10	Ullensakersvømmerne	44,34	_____

**Heat 3**

1	Oskar Carl Lindberg Nielsen	10	Bergens SC	37,06	_____
2	Phillip Narmo	10	Triton Lillestrøm	36,93	_____
3	Andreas Steen Møllerop	09	Lambertseter SK	36,71	_____
4	Isak Hjelleflat Jacobsen	07	Bærumsvømmerne	35,90	_____
5	Aksel Bøckmann-Wilhelmsen	11	Asker SK	36,20	_____
6	Sondre Magnus Bergene Seres	10	Bærumsvømmerne	36,91	_____
7	Sander Nygård	10	Ullensakersvømmerne	37,04	_____
8	Iver Krok Nielsen	09	SK Speed	37,95	_____

**Heat 4**

1	Elias Undheim Løvli	10	Triton Lillestrøm	35,40	_____
2	Arthur Aragao Holstad	09	Bærumsvømmerne	34,59	_____
3	Sebastian Bennila Syversen	10	Asker SK	33,42	_____
4	Viktor Auno	07	Lambertseter SK	32,79	_____
5	Noah Årnes	07	Kolbotn IL	33,13	_____
6	Balder Jørgensen Eriksen	10	Triton Lillestrøm	33,99	_____
7	Nuka Tapio Leder	09	Kolbotn IL	35,00	_____
8	Imre Leander Enserink	09	Asker SK	35,70	_____

## Øvelse 11. 100m individuell medley, damer

### Heat 1

1	Zuzanna Helena Macias	09	Nannestad IL		
2	Julia Helena Poltorak	10	Asker SK	1.30,74	
3	Oline M. Jacobsen	09	Kolbotn IL	1.26,95	
4	Emma Hupfeld	11	Kolbotn IL	1.26,12	
5	Jenny Elise Simonsen Pedersen	11	Bærumsvømmerne	1.26,45	
6	Helene Fornes Flister	11	SK Speed	1.27,51	
7	Mathilde Langsholdt	11	Bærumsvømmerne	1.31,82	
8	Michelle Quigley	11	Bærumsvømmerne		

### Heat 2

1	Katarina Gevelt	08	Bærumsvømmerne	1.24,51	
2	Isabel Moe Jensen	11	Asker SK	1.23,61	
3	Tiril Thorvaldsen	08	Bærumsvømmerne	1.21,48	
4	Emma Sortland Sivertsen	09	Bærumsvømmerne	1.20,71	
5	Saga Brattbakk	10	Triton Lillestrøm	1.21,20	
6	Stella Wanvik Halvorsen	09	Bærumsvømmerne	1.22,46	
7	Antonina Blaszyk	10	Nannestad IL	1.24,23	
8	Amanda Maria Gulnes	09	Bærumsvømmerne	1.25,43	

### Heat 3

1	Elvira Minea Olasdotter	09	Bærumsvømmerne	1.20,14	
2	Vilde Johnsbøen	10	Ullensakersvømmerne	1.20,00	
3	Petra Auråker	11	Kolbotn IL	1.19,86	
4	Yiwei Qi	09	Asker SK	1.19,19	
5	Albertine Udnæs	07	Sandefjord SK	1.19,67	
6	Alva Ovidie Solberg Olsen	10	Asker SK	1.19,94	
7	Narin Salimi	11	Kolbotn IL	1.20,00	
8	Hanna Emilie Rygg-Berg	10	Triton Lillestrøm	1.20,36	

## Øvelse 12. 100m individuell medley, herrer

### Heat 1

1	Bernardo Do Amaral Lacerda	09	Asker SK		
2	Jonas Ravnberg Sætre	11	Elverum Svømming		
3	Jørgen Karinius Fossum	10	Kolbotn IL	1.23,94	
4	Vetle Kronstad Murud	08	Ullensakersvømmerne	1.19,77	
5	Helge Soppeland Larsen	11	Kolbotn IL	1.20,54	
6	Gard Aunan Roald	11	Asker SK	1.48,39	
7	Tobias Ravnberg Sætre	09	Elverum Svømming		
8					

### Heat 2

1	Balder Jørgensen Eriksen	10	Triton Lillestrøm	1.17,93	
2	Jon Tomas Sem Hopp	08	Lambertseter SK	1.12,49	
3	Snorre Johannes Ståhr Aarnes	10	Asker SK	1.11,44	
4	Kristoffer L. Brevik	09	Kolbotn IL	1.09,76	
5	Elias Undheim Løvli	10	Triton Lillestrøm	1.10,75	
6	Jørgen Losnedahl Jantzen	10	Bergens SC	1.11,73	
7	Levi Andreassen	10	Lambertseter SK	1.14,35	
8	Phillip Narmo	10	Triton Lillestrøm	1.18,06	

## Øvelse 13. 50m butterfly, damer

### Heat 1

1	Elza Helgesdatter Blindheim	09	Eidsvoll SK	49,00	_____
2	Andrea Aarnes	10	Ås IL	38,49	_____
3	Emma Hupfeld	11	Kolbotn IL	37,59	_____
4	Tuva Hård-Slåtten	10	Lørenskog/Rælingen	37,08	_____
5	Sophia April Geogina Aye	10	SK Speed	37,31	_____
6	Elisabeth Fife Aardal	09	Asker SK	37,87	_____
7	Helene Fornes Flister	11	SK Speed	42,20	_____
8					_____

### Heat 2

1	Moa Østby	08	Lambertseter SK	36,63	_____
2	Oda Brennum	08	Bærumsvømmerne	36,50	_____
3	Nidia Vo-Rahil	11	Asker SK	36,32	_____
4	Katarina Gevelt	08	Bærumsvømmerne	35,82	_____
5	Amanda Maria Gulnes	09	Bærumsvømmerne	36,00	_____
6	Saga Brattbakk	10	Triton Lillestrøm	36,48	_____
7	Madeleine Byre	09	Kolbotn IL	36,52	_____
8	Mille Notland	09	Bærumsvømmerne	36,89	_____

### Heat 3

1	Claire Slaatten	10	Ullensakersvømmerne	35,75	_____
2	Louise Lindvig Larssøn	10	Bærumsvømmerne	35,48	_____
3	Olivia Selmer-Olsen	10	Bærumsvømmerne	35,26	_____
4	Emma Dantani	09	Kolbotn IL	35,05	_____
5	Jasemin Dzelili	09	Lambertseter SK	35,16	_____
6	Narin Salimi	11	Kolbotn IL	35,46	_____
7	Hanna Pamplona Lund-Iversen	09	Bærumsvømmerne	35,71	_____
8	Ylva Maria Rønnberg	09	Bærumsvømmerne	35,79	_____

### Heat 4

1	Benedikte Klavina	09	Kolbotn IL	34,48	_____
2	Ella Maria Briskeby	11	Asker SK	34,41	_____
3	Sarah Ihirwe	10	Asker SK	34,18	_____
4	Yiwei Qi	09	Asker SK	33,93	_____
5	Emma Gjerden	09	Asker SK	34,14	_____
6	Stella Rønnestad-Klepp	09	Lambertseter SK	34,31	_____
7	Hanna Emilie Rygg-Berg	10	Triton Lillestrøm	34,43	_____
8	Betina Raaberg Bangsund	09	Bærumsvømmerne	34,75	_____

### Heat 5

1	Aurora Øian Bjørvik	09	Bærumsvømmerne	33,75	_____
2	Albertine Udnæs	07	Sandefjord SK	33,37	_____
3	Tilde Gehrken Berge	07	Bærumsvømmerne	33,32	_____
4	Emma-Sofia Gunnestad Frønæs	10	Nesodden-Drøbak SK	32,70	_____
5	Élodie Léonore Nilsen Soto	06	Modum SK	33,08	_____
6	Linnea Haug Reinertsen	08	Ullensakersvømmerne	33,34	_____
7	Emma Sortland Sivertsen	09	Bærumsvømmerne	33,70	_____
8	Ida Othilie Wilhelmsen	09	Ås IL	33,80	_____

### Heat 6

1	Rebecca Strømseth	09	Nannestad IL	32,68	_____
2	Martina Vågsnes	10	Lambertseter SK	32,03	_____
3	Alexandra Kristina Lemström	09	Asker SK	31,95	_____
4	Ida Tveiterås Green	09	Triton Lillestrøm	31,83	_____
5	Ishanvi Pasari	09	Asker SK	31,86	_____
6	Lena Miloradovic	09	Bærumsvømmerne	31,99	_____
7	Clea Gnanapragasam	09	Bærumsvømmerne	32,25	_____
8	Olivia Skaret-Nordli	10	Lørenskog/Rælingen	32,70	_____

## Øvelse 14. 50m butterfly, herrer

### Heat 1

1	Aksel Granå	10	Bærumsvømmerne	39,99	_____
2	Sander Nygård	10	Ullensakersvømmerne	36,34	_____
3	Vuk Miloradovic	11	Bærumsvømmerne	33,89	_____
4	Iver Krok Nielsen	09	SK Speed	33,39	_____
5	Eirik Raanes Sveta	10	Bærumsvømmerne	33,82	_____
6	Brage Wilsgaard Gretland	09	Elverum Svømming	35,65	_____
7	Daniel Birkely	10	Kolbotn IL	36,68	_____
8	Henrik Strand Festervoll	11	Asker SK	42,18	_____

### Heat 2

1	Lazar Milacic	11	Asker SK	32,59	_____
2	Edward Kossi Landvik Tekpli	09	Lambertseter SK	32,43	_____
3	Aksel Bøckmann-Wilhelmsen	11	Asker SK	32,38	_____
4	Oskar Carl Lindberg Nielsen	10	Bergens SC	32,13	_____
5	Gjermund Bredalen	08	Elverum Svømming	32,23	_____
6	Aleks Wong	07	Lambertseter SK	32,42	_____
7	Magnus Arvid Sturm	07	Triton Lillestrøm	32,50	_____
8	Mathias Kvie Lavergren	07	Asker SK	33,38	_____

### Heat 3

1	Elias Undheim Løvli	10	Triton Lillestrøm	30,95	_____
2	Gaute Skyrudsmoen	08	Hamar IL	30,63	_____
3	Haakon Stensby Frågåt	10	Ullensakersvømmerne	29,73	_____
4	Andres Felipe Martinez-Gonzalez	07	Drammen SK	29,27	_____
5	Sebastian Larsen	03	Kolbotn IL	29,60	_____
6	Theo Yates Hongve	09	Kolbotn IL	30,35	_____
7	Jon Tomas Sem Hopp	08	Lambertseter SK	30,83	_____
8	Leonardo Loaiza del Valle	10	Ullensakersvømmerne	31,87	_____

## Øvelse 15. 200m fri, damer

### Heat 1

1					
2					
3	Jenny Elise Simonsen Pedersen	11	Bærumsvømmerne	2.56,91	_____
4	Mathilde Langsholdt	11	Bærumsvømmerne	2.53,30	_____
5	Astri Skillinghaug	09	Lambertseter SK	2.53,94	_____
6					
7					
8					

### Heat 2

1					
2	Ida Brodtkorb Bjørklund	09	Bærumsvømmerne	2.43,42	_____
3	Benedikte Klavina	09	Kolbotn IL	2.33,15	_____
4	Eva Chipo Marova Andersen	09	Triton Lillestrøm	2.32,88	_____
5	Elmira Sørensen	10	Ullensakersvømmerne	2.33,03	_____
6	Madeleine Byre	09	Kolbotn IL	2.41,54	_____
7	Marie Skaug Røer	09	Kolbotn IL	2.45,02	_____
8					

**Heat 3**

1	Maia Kiær Sørensen	10	Bærumsvømmerne	2.30,45	_____
2	Patricia Rystad	10	Modum SK	2.30,10	_____
3	Marita Berg	10	Levanger SLK	2.27,96	_____
4	Enikő Magdolna Besenyi	11	Nannestad IL	2.26,69	_____
5	Josefine Tønder-Keul	08	Lørenskog/Rælingen	2.27,40	_____
6	Yami Zhao	10	Asker SK	2.29,45	_____
7	Astrid Bakken Berget	10	Lambertseter SK	2.30,44	_____
8	Emma Gjerden	09	Asker SK	2.32,56	_____

**Øvelse 16. 200m fri, herrer****Heat 1**

1	Jonas Ravnberg Sætre	11	Elverum Svømming		_____
2	Sondre Magnus Bergene Seres	10	Bærumsvømmerne	2.42,34	_____
3	Oskar Tellum-Djarraya	11	Bærumsvømmerne	2.34,02	_____
4	Nuka Tapio Leder	09	Kolbotn IL	2.26,52	_____
5	Arthur Aragao Holstad	09	Bærumsvømmerne	2.29,92	_____
6	Imre Leander Enserink	09	Asker SK	2.34,85	_____
7	Karim Bamatraf	10	Ullensakersvømmerne	2.46,08	_____
8					_____

**Heat 2**

1	Vetle Kronstad Murud	08	Ullensakersvømmerne	2.16,83	_____
2	Andreas Steen Møllerop	09	Lambertseter SK	2.14,51	_____
3	Lage Wetlesen Eide	09	Lambertseter SK	2.14,34	_____
4	Sebastian Bennila Syversen	10	Asker SK	2.13,43	_____
5	Daniel August Runge Borgås	08	Triton Lillestrøm	2.14,22	_____
6	Marius Birkely	09	Kolbotn IL	2.14,44	_____
7	Christian Kopland Rudstaden	10	Modum SK	2.16,75	_____
8	Alessio Engelsen	09	Bærumsvømmerne	2.20,86	_____

**Heat 3**

1	Gaute Skyrudsmoen	08	Hamar IL	2.11,75	_____
2	Andreas Aakre	09	Bergens SC	2.11,65	_____
3	Dominick Ghai	09	Kolbotn IL	2.10,24	_____
4	Philip Hoel Olsen	08	Hamar IL	2.07,72	_____
5	Nikita Borodin	06	OI Svømming	2.07,92	_____
6	Snorre Johannes Stähr Aarnes	10	Asker SK	2.10,81	_____
7	Leonardo Maggi	07	Asker SK	2.11,66	_____
8	Odin Storeng	07	Kolbotn IL	2.11,93	_____

**Øvelse 17. 100m rygg, damer****Heat 1**

1					_____
2	Anna Emilie Nygaard	S8-99	Bærumsvømmerne	2.14,70	0%
3	Helene Fornes Flister	11	SK Speed	1.26,83	_____
4	Nidia Vo-Rahil	11	Asker SK	1.24,75	_____
5	Antonina Blaszyk	10	Nannestad IL	1.26,15	_____
6	Helena Lopez Sjursæther	11	SK Speed	1.38,74	_____
7	Michelle Quigley	11	Bærumsvømmerne		_____
8					_____



**Heat 2**

1	Oda Brennum	08	Bærumsvømmerne	1.23,56	_____
2	Tiril Thorvaldsen	08	Bærumsvømmerne	1.20,46	_____
3	Louise Lindvig Larssøn	10	Bærumsvømmerne	1.18,50	_____
4	Vilde Johnsbøen	10	Ullensakersvømmerne	1.17,36	_____
5	Tilde Gehrken Berge	07	Bærumsvømmerne	1.17,67	_____
6	Tuva Hård-Slåtten	10	Lørenskog/Rælingen	1.20,07	_____
7	Petra Auråker	11	Kolbotn IL	1.20,90	_____
8	Oline M. Jacobsen	09	Kolbotn IL	1.24,51	_____

**Heat 3**

1	Eira Dulic	11	Asker SK	1.15,54	_____
2	Enikő Magdolna Besenyi	11	Nannestad IL	1.14,13	_____
3	Ida Stenhagen	08	Bærumsvømmerne	1.13,35	_____
4	Celina Lyamouri Flesche	08	Lambertseter SK	1.11,08	_____
5	Olivia Kristine F. Olaussen	07	Bærumsvømmerne	1.12,41	_____
6	Alva Ovidie Solberg Olsen	10	Asker SK	1.14,07	_____
7	Emma Dantani	09	Kolbotn IL	1.15,48	_____
8	Moa Østby	08	Lambertseter SK	1.16,56	_____

**Øvelse 18. 100m rygg, herrer****Heat 1**

1					
2					
3	Gard Aunan Roald	11	Asker SK	1.37,07	_____
4	Daniel Birkely	10	Kolbotn IL	1.30,77	_____
5	Kristian Cock	10	Bærumsvømmerne	1.33,85	_____
6					
7					
8					

**Heat 2**

1	Lazar Milacic	11	Asker SK	1.19,96	_____
2	Fabian Shoghl	03	Bærumsvømmerne	1.12,80	_____
3	Theo Yates Hongve	09	Kolbotn IL	1.10,25	_____
4	Mykyta Bezrukov	09	Lambertseter SK	1.08,80	_____
5	Teo Østby	10	Lambertseter SK	1.09,62	_____
6	Johannes Skepetaris Melleby	10	Lambertseter SK	1.11,03	_____
7	Levi Andreassen	10	Lambertseter SK	1.16,74	_____
8	Ailo Bekkeli Normann	10	Ullensakersvømmerne	1.20,94	_____

**Øvelse 19. 200m bryst, damer****Heat 1**

1					
2	Henriette Firing	11	Bærumsvømmerne	3.59,44	_____
3	Astri Skillinghaug	09	Lambertseter SK	3.39,89	_____
4	Antonina Blaszyk	10	Nannestad IL	3.30,38	_____
5	Filippa Wanvik Halvorsen	11	Bærumsvømmerne	3.37,87	_____
6	Julia Helena Poltorak	10	Asker SK	3.57,72	_____
7	Ylva Elene Braaten	10	Bærumsvømmerne	4.11,74	_____
8					

**Heat 2**

1	Oline M. Jacobsen	09	Kolbotn IL	3.24,63	_____
2	Patricia Rystad	10	Modum SK	3.20,53	_____
3	Isabel Moe Jensen	11	Asker SK	3.19,41	_____
4	Sarah Ihirwe	10	Asker SK	3.15,29	_____
5	Emma Hupfeld	11	Kolbotn IL	3.17,78	_____
6	Selma Golmen Børresen	10	Lørenskog/Rælingen	3.19,97	_____
7	Jasemin Dzelili	09	Lambertseter SK	3.22,42	_____
8	Helena Lopez Sjursæther	11	SK Speed	3.28,74	_____

**Øvelse 20. 200m bryst, herrer****Heat 1**

1					
2					
3	Tobias Ravnberg Sætre	09	Elverum Svømming		_____
4	Eirik Raanes Sveta	10	Bærumsvømmerne	3.43,29	_____
5	Jørgen Karinius Fossum	10	Kolbotn IL	3.45,59	_____
6					
7					
8					