

HEATLISTE LØRDAG 12.10.2024 – ASKER GRAND PRIX 2024

A-FLIGHT (09:30)**Øvelse 7. 100m fri, damer****Heat 9**

1	Tirill Kornelia Lorentzen Laberg	09	Nesodden-Drøbak SK	1.02,23	_____
2	Othilia Mjåset Orhagen	07	OI Svømming	1.01,25	_____
3	June Selin	06	OI Svømming	59,40	_____
4	Sandra Maria Balto	07	Bærumsvømmerne	55,96	_____
5	Serine Hammerstad	07	Lørenskog/Rælingen	58,05	_____
6	Noor Gilhuus-Kiani	05	Asker SK	1.00,70	_____
7	Rebecca Sun	11	Asker SK	1.01,86	_____
8	Mia Nio Floor	08	Bærumsvømmerne	1.02,47	_____

Heat 10

1	Astrid Julie Halvorsen	01	Lambertseter SK	1.02,00	_____
2	Luca Elvira Olsen	06	Glitre SK	1.00,84	_____
3	Sofia Heim	05	Bærumsvømmerne	58,85	_____
4	Hedda Øritsland	99	OI Svømming	54,72	_____
5	Victoria Deona Bergeli	03	Bærumsvømmerne	57,72	_____
6	Eline L. Brevik	09	Kolbotn IL	1.00,56	_____
7	Ella Christina Fritzner	08	Asker SK	1.01,84	_____
8	Thea Nathalie Karal Melberg	07	OI Svømming	1.02,43	_____

Heat 11

1	Emma-Sofia Gunnestad Frønæs	10	Nesodden-Drøbak SK	1.01,93	_____
2	Camilla Vataker Liverød	06	Sandefjord SK	1.00,76	_____
3	Sofie Helena Østbye	05	Lørenskog/Rælingen	58,67	_____
4	Mari Moen	04	Lambertseter SK	54,64	_____
5	Antonina Biegajlo	06	Bærumsvømmerne	56,68	_____
6	Ava Gilhuus-Kiani	07	Asker SK	1.00,48	_____
7	Tora Linnea Bakkan Voll	07	Hamar IL	1.01,58	_____
8	Henny Johanne Wetherilt Lorås	09	Ås IL	1.02,25	_____

Øvelse 8. 100m fri, herrer**Heat 7**

1	Gustav Sjøløkken Bandlien	09	Asker SK	54,30	_____
2	Lukas Johansen Strande	06	Bærumsvømmerne	52,39	_____
3	Gergely Laszlo Besenyi	07	Nannestad IL	50,92	_____
4	Sander Kiær Sørensen	07	Bærumsvømmerne	48,78	_____
5	Nikita Borodin	06	OI Svømming	49,57	_____
6	Kristian Eide Haugholt	04	OI Svømming	51,50	_____
7	Benjamin Toth	07	Lambertseter SK	52,75	_____
8	Peder Voksøy-Breivik	07	Nannestad IL	54,59	_____

Heat 8

1	Ivan Kevic	05	Asker SK	53,71	_____
2	Aleksander Rustad	06	Bærumsvømmerne	51,66	_____
3	Felix Richard Stavnes	06	Asker SK	50,75	_____
4	Espen Elias Nordeng Refstie	02	Bærumsvømmerne	48,60	_____
5	Christian Groth Dyrkorn	01	Bærumsvømmerne	49,56	_____
6	Kristian Tronstad	06	Asker SK	51,35	_____
7	Emil Nistad Westermoen	08	Bærumsvømmerne	52,75	_____
8	Albin Paul Axel Kristensen	07	Asker SK	54,47	_____

Heat 9

1	Sander Nordsveen	08	Lambertseter SK	53,51	_____
2	Halvor Arne Borgstrøm	97	Randaberg IL	51,58	_____
3	Philip Johan Abad Slotsvik	05	OI Svømming	49,76	_____
4	Markus Lie	95	OI Svømming	47,58	_____
5	Gard Øvergaard	96	Bærumsvømmerne	48,98	_____
6	Elias Klev	06	Asker SK	51,11	_____
7	Christian Toussi	05	Nannestad IL	52,41	_____
8	Kristoffer Skarvang Engstrøm	06	Asker SK	54,47	_____

Øvelse 9. 50m bryst, damer**Heat 4**

1	Miriam Luise Enger	09	Bærumsvømmerne	38,30	_____
2	Emma-Sofia Gunnestad Frønæs	10	Nesodden-Drøbak SK	36,51	_____
3	Clea Gnanapragasam	09	Bærumsvømmerne	34,72	_____
4	June Selin	06	OI Svømming	31,80	_____
5	Ane Hanh Basberg	05	Asker SK	33,55	_____
6	Sofie Li Sørensen	10	Asker SK	35,64	_____
7	Claire Slaatten	10	Ullensakersvømmerne	37,51	_____
8	Yami Zhao	10	Asker SK	39,66	_____

Heat 5

1	Olivia Skaret-Nordli	10	Lørenskog/Rælingen	38,10	_____
2	Ida Stenhagen	08	Bærumsvømmerne	36,24	_____
3	Iselin Elise Eikenes	08	Bærumsvømmerne	33,93	_____
4	Eva Kummen	01	Lambertseter SK	31,62	_____
5	Léja Dielininkaityté	09	Randaberg IL	32,88	_____
6	Antonina Biegajlo	06	Bærumsvømmerne	35,34	_____
7	Ingrid Wium Arneson	08	Bærumsvømmerne	37,30	_____
8	Linnéa Christiane Johansen Melø	08	Bærumsvømmerne	38,64	_____

Heat 6

1	Narin Salimi	11	Kolbotn IL	37,86	_____
2	Elisabeth Fife Aardal	09	Asker SK	35,78	_____
3	Felin Benoni	08	OI Svømming	33,64	_____
4	Kristine Bjellvåg Braathen	00	Bærumsvømmerne	31,51	_____
5	Selma Lyamouri Flesche	05	Lambertseter SK	32,49	_____
6	Kine Solhjell Johansen	06	Lambertseter SK	34,94	_____
7	Ishanvi Pasari	09	Asker SK	36,52	_____
8	Julie Halvorsen Emanuelsen	09	Bærumsvømmerne	38,47	_____

Øvelse 10. 50m bryst, herrer**Heat 5**

1	Ben Sekyere Bjørnstad	08	Bærumsvømmerne	31,81	_____
2	Oliver Lucas Arntzen Arnedal	07	Lambertseter SK	31,17	_____
3	Oliver Bauer Skymoene	06	Lørenskog/Rælingen	29,54	_____
4	Magnus Reinholdt Belsvik	02	OI Svømming	27,86	_____
5	August Emil Windel Stang	05	Bærumsvømmerne	28,75	_____
6	Philip Manuel Aanesen	06	Asker SK	30,59	_____
7	Kosta Nenadic	08	Lambertseter SK	31,45	_____
8	Aleksander Berg	07	Hamar IL	32,77	_____

Heat 6

1	Felix Thomasson Flakstad	06	OI Svømming	31,66	_____
2	Anders Falnes Olsen	07	Lambertseter SK	31,03	_____
3	Håkon Rye Pedersen	05	OI Svømming	29,54	_____
4	Anders Eide Haugholt	02	OI Svømming	27,21	_____
5	Marcus Heggveit Løvø	96	Bergensvømmerne	28,37	_____
6	Arman Joshua Soreng	07	Triton Lillestrøm	30,39	_____
7	Tobias Wilhelmsen Sund	07	Lørenskog/Rælingen	31,37	_____
8	Nicolai Finnevolden	07	Kolbotn IL	32,20	_____

Heat 7

1	Herman Nygård	07	Sandefjord SK	31,48	_____
2	Kajus Jablonskis	09	Asker SK	30,85	_____
3	Sebastian Bergum	07	Triton Lillestrøm	29,54	_____
4	Jørgen Scheie Bråthen	95	Lambertseter SK	26,65	_____
5	Kristian Eide Haugholt	04	OI Svømming	28,26	_____
6	Mathias Rike Holmann	04	Bærumsvømmerne	29,92	_____
7	Oliver Constantine Werner	07	Bærumsvømmerne	31,30	_____
8	Alexandros Theodorou	07	Lambertseter SK	31,97	_____

Øvelse 11. 100m individuell medley, damer**Heat 4**

1	Ida Tveiterås Green	09	Triton Lillestrøm	1.14,91	_____
2	Kine Solhjell Johansen	06	Lambertseter SK	1.10,11	_____
3	Sarina Norzairin Seljeskog	09	Randaberg IL	1.07,56	_____
4	Kristine Bjellvåg Braathen	00	Bærumsvømmerne	1.04,63	_____
5	Victoria Deona Bergeli	03	Bærumsvømmerne	1.06,38	_____
6	Ellinor Paulsrud-Kvisla	07	Kolbotn IL	1.08,86	_____
7	Mille Solli Ask	11	Ullensakersvømmerne	1.13,06	_____
8	Kaisa Myhren-Jacobsen	08	Kolbotn IL	1.18,35	_____

Heat 5

1	Antonina Maria Sladek	10	Bærumsvømmerne	1.14,88	_____
2	Christence Sælø	07	Bærumsvømmerne	1.09,68	_____
3	Ingrid Kristine L. Brevik	07	Kolbotn IL	1.07,38	_____
4	Siri Eva Kristiansen	93	OI Svømming	1.04,30	_____
5	June Selin	06	OI Svømming	1.05,40	_____
6	Felin Benoni	08	OI Svømming	1.08,74	_____
7	Tirill Kornelia Lorentzen Laberg	09	Nesodden-Drøbak SK	1.10,83	_____
8	Iselin Abena Dennis Jøndal	09	Triton Lillestrøm	1.17,82	_____

Heat 6

1	Arbenita Shala	09	Triton Lillestrøm	1.13,72	_____
2	Olivia Kristine F. Olaussen	07	Bærumsvømmerne	1.09,56	_____
3	Rebekka Valvik Christiansen	01	SK Team Sør	1.06,70	_____
4	Malena Amelie Lirken	03	OI Svømming	1.03,65	_____
5	Astrid Julie Halvorsen	01	Lambertseter SK	1.04,89	_____
6	Ingeborg Marie Smehaug	07	Lambertseter SK	1.07,83	_____
7	Tora Linnea Bakkan Voll	07	Hamar IL	1.10,15	_____
8	Nora Petronella Braastad	09	Lambertseter SK	1.15,83	_____

Øvelse 12. 100m individuell medley, herrer

Heat 3

1	Benjamin Hadian-Gundersen	08	Lambertseter SK	1.06,66	_____
2	Jules Dumont-Haug	07	Bærumsvømmerne	1.04,90	_____
3	Martin Sørli Nordquist	06	Bærumsvømmerne	1.02,07	_____
4	Christian Groth Dyrkorn	01	Bærumsvømmerne	56,83	_____
5	Mathias Benoni Martinussen	04	OI Svømming	58,98	_____
6	Tim Vold-Johansen	09	Kolbotn IL	1.03,26	_____
7	Noah Årnes	07	Kolbotn IL	1.05,86	_____
8	Daniel August Runge Borgås	08	Triton Lillestrøm	1.08,55	_____

Heat 4

1	Andreas Aakre	09	Bergens SC	1.06,27	_____
2	Oskar Skaret-Nordli	07	Lørenskog/Rælingen	1.04,77	_____
3	Philip Manuel Aanesen	06	Asker SK	1.01,53	_____
4	Gard Øvergaard	96	Bærumsvømmerne	56,62	_____
5	August Emil Windel Stang	05	Bærumsvømmerne	57,76	_____
6	Peder Voksøy-Breivik	07	Nannestad IL	1.02,92	_____
7	Kosta Nenadic	08	Lambertseter SK	1.05,78	_____
8	Petter Smedhaugen	07	Asker SK	1.07,63	_____

Heat 5

1	Lage Wetlesen Eide	09	Lambertseter SK	1.06,16	_____
2	Lucas Canister	09	Lambertseter SK	1.04,66	_____
3	Sebastian Bergum	07	Triton Lillestrøm	1.00,42	_____
4	Markus Lie	95	OI Svømming	52,12	_____
5	Troy Guldhav	05	Lambertseter SK	57,75	_____
6	Oliver Lucas Arntzen Arnedal	07	Lambertseter SK	1.02,90	_____
7	Sebastian Bennila Syversen	10	Asker SK	1.05,17	_____
8	Philip Hoel Olsen	08	Hamar IL	1.06,83	_____

Øvelse 13. 50m butterfly, damer

Heat 7

1	Tirill Kornelia Lorentzen Laberg	09	Nesodden-Drøbak SK	31,46	_____
2	Ane Hanh Basberg	05	Asker SK	30,96	_____
3	Sara Pamplona Lund-Iversen	06	Bærumsvømmerne	29,41	_____
4	Kristine Bjellvåg Braathen	00	Bærumsvømmerne	27,04	_____
5	Sofia Heim	05	Bærumsvømmerne	28,53	_____
6	Ellinor Paulsrud-Kvisla	07	Kolbotn IL	30,09	_____
7	Eira Dulic	11	Asker SK	31,19	_____
8	Agnes Polenta	09	Lambertseter SK	31,76	_____

Heat 8

1	Ella Christina Fritzner	08	Asker SK	31,43	_____
2	Erle Yr Kullerud	09	Bærumsvømmerne	30,38	_____
3	Antonina Biegajlo	06	Bærumsvømmerne	29,38	_____
4	Sandra Maria Balto	07	Bærumsvømmerne	26,89	_____
5	Rebekka Valvik Christiansen	01	SK Team Sør	27,99	_____
6	Camilla Vataker Liverød	06	Sandefjord SK	30,01	_____
7	Naomi Johnsen	11	Ullensakersvømmerne	31,00	_____
8	Ena Velinov	09	Bærumsvømmerne	31,53	_____

Heat 9

1	Henny Johanne Wetherilt Lorås	09	Ås IL	31,28	_____
2	Sara Mathiesen Laskemoen	07	Lambertseter SK	30,23	_____
3	Betzy Malén Linaker	09	Kolbotn IL	29,28	_____
4	Hedda Øritsland	99	OI Svømming	25,96	_____
5	Victoria Deona Bergeli	03	Bærumsvømmerne	27,54	_____
6	Mia Nio Floor	08	Bærumsvømmerne	29,90	_____
7	Rebecca Sun	11	Asker SK	30,98	_____
8	Noor Gilhuus-Kiani	05	Asker SK	31,49	_____

Øvelse 14. 50m butterfly, herrer**Heat 4**

1	Alessio Engelsen	09	Bærumsvømmerne	28,45	_____
2	Frederick von Krogh	06	Bærumsvømmerne	27,04	_____
3	Sander Nordsveen	08	Lambertseter SK	25,40	_____
4	Gard Øvergaard	96	Bærumsvømmerne	24,26	_____
5	Mathias Benoni Martinussen	04	OI Svømming	24,74	_____
6	Kjetil Breivik	05	Bergens SC	26,15	_____
7	Tobias Wilhelmsen Sund	07	Lørenskog/Rælingen	27,44	_____
8	Bahram Kiani	G-68	Asker SK	29,16	_____

Heat 5

1	Herman Nygård	07	Sandefjord SK	27,98	_____
2	Mathias Rike Holmann	04	Bærumsvømmerne	26,39	_____
3	Christian Toussi	05	Nannestad IL	25,30	_____
4	Espen Elias Nordeng Refstie	02	Bærumsvømmerne	24,21	_____
5	Sander Kiær Sørensen	07	Bærumsvømmerne	24,41	_____
6	Emil Nistad Westermoen	08	Bærumsvømmerne	25,74	_____
7	Albin Paul Axel Kristensen	07	Asker SK	27,16	_____
8	Alexandros Theodorou	07	Lambertseter SK	28,66	_____

Heat 6

1	Louis Dumont-Haug	09	Bærumsvømmerne	27,65	_____
2	Oliver Lucas Arntzen Arnedal	07	Lambertseter SK	26,37	_____
3	Fabian Shoghl	03	Bærumsvømmerne	25,05	_____
4	Elias Klev	06	Asker SK	24,13	_____
5	Marcus Heggtveit Løvø	96	Bergensvømmerne	24,32	_____
6	Felix Richard Stavnes	06	Asker SK	25,63	_____
7	Nicolai Finnevolden	07	Kolbotn IL	27,10	_____
8	Isak Hjelleflat Jacobsen	07	Bærumsvømmerne	28,63	_____

Øvelse 15. 200m fri, damer**Heat 4**

1	Mia B Dreyer	09	Kolbotn IL	2.24,19	_____
2	Maria Hjelleflat Jacobsen	09	Bærumsvømmerne	2.18,47	_____
3	Jenny Høeg Karlsen	08	Lambertseter SK	2.12,64	_____
4	Helene Kjeldsen Gonzalez	05	Lambertseter SK	2.03,27	_____
5	Astrid Julie Halvorsen	01	Lambertseter SK	2.06,54	_____
6	Rebecca Sun	11	Asker SK	2.13,39	_____
7	Ella Maria Briskeby	11	Asker SK	2.21,75	_____
8	Elvira Glomsrud-Pedersen	08	Drammen SK	2.26,51	_____

Heat 5

1	Ishanvi Pasari	09	Asker SK	2.23,89	_____
2	Serina Marie Grøndal	07	Randaberg IL	2.17,91	_____
3	Luca Elvira Olsen	06	Glitre SK	2.12,02	_____
4	Antonina Biegajlo	06	Bærumsvømmerne	2.02,61	_____
5	Hanne Stammesfet Næss	04	Bærumsvømmerne	2.06,52	_____
6	Ava Gilhuus-Kiani	07	Asker SK	2.13,24	_____
7	Sofie Li Sørensen	10	Asker SK	2.21,03	_____
8	Selma Golmen Børresen	10	Lørenskog/Rælingen	2.25,70	_____

Heat 6

1	Marie Amalie Berger Haugan	10	Lambertseter SK	2.23,14	_____
2	Ella Christina Fritzner	08	Asker SK	2.16,21	_____
3	Anika Jocelyne Svenning	05	Bærumsvømmerne	2.11,46	_____
4	Mari Moen	04	Lambertseter SK	2.00,57	_____
5	Serine Hammerstad	07	Lørenskog/Rælingen	2.05,13	_____
6	Thea Nathalie Karal Melberg	07	OI Svømming	2.13,08	_____
7	Eline L. Brevik	09	Kolbotn IL	2.19,50	_____
8	Zuzanna Helena Macias	09	Nannestad IL	2.24,97	_____

Øvelse 16. 200m fri, herrer**Heat 4**

1	Gustav Sjøløkken Bandlien	09	Asker SK	2.01,02	_____
2	Petter Eilertsen	07	Asker SK	1.57,52	_____
3	Benjamin Toth	07	Lambertseter SK	1.54,89	_____
4	Christian Groth Dyrkorn	01	Bærumsvømmerne	1.47,76	_____
5	Kristoffer Skarvang Engstrøm	06	Asker SK	1.51,24	_____
6	Felix Thomasson Flakstad	06	OI Svømming	1.56,16	_____
7	Kjetil Breivik	05	Bergens SC	1.59,97	_____
8	Aksel Vikane Heieren	08	Bærumsvømmerne	2.07,68	_____

Heat 5

1	Anders Valdar	00	Bærumsvømmerne	2.00,51	_____
2	Troy Guldhav	05	Lambertseter SK	1.57,46	_____
3	Julius Aleksander Stähr Aarnes	04	Asker SK	1.53,96	_____
4	Sander Kiær Sørensen	07	Bærumsvømmerne	1.45,57	_____
5	Halvor Arne Borgstrøm	97	Randaberg IL	1.51,00	_____
6	Sigurd Olav Borgstrøm	02	Randaberg IL	1.56,16	_____
7	Ben Sekyere Bjørnstad	08	Bærumsvømmerne	1.59,88	_____
8	Magnus Vestre	07	Asker SK	2.06,44	_____

Heat 6

1	Aksel Søvik Holden	08	Bærumsvømmerne	2.00,11	_____
2	Aleksander Rustad	06	Bærumsvømmerne	1.56,71	_____
3	Gergely Laszlo Besenyi	07	Nannestad IL	1.53,46	_____
4	Markus Lie	95	OI Svømming	1.44,83	_____
5	Philip Johan Abad Slotsvik	05	OI Svømming	1.48,96	_____
6	Kristian Tronstad	06	Asker SK	1.55,60	_____
7	Rokas Vaison	06	Lambertseter SK	1.58,20	_____
8	Frederick von Krogh	06	Bærumsvømmerne	2.02,77	_____

Øvelse 17. 100m rygg, damer

Heat 4

1	Agnes Polenta	09	Lambertseter SK	1.09,18	_____
2	Christence Sælø	07	Bærumsvømmerne	1.07,37	_____
3	Sandra Maria Balto	07	Bærumsvømmerne	1.05,73	_____
4	Uma Park Bhasin	04	OI Svømming	1.03,18	_____
5	Sarina Norzairin Seljeskog	09	Randaberg IL	1.05,00	_____
6	Sara Pamplona Lund-Iversen	06	Bærumsvømmerne	1.06,99	_____
7	Albertine Isabella Stene	07	Lørenskog/Rælingen	1.08,24	_____
8	Eline L. Brevik	09	Kolbotn IL	1.10,37	_____

Heat 5

1	Sofia Heim	05	Bærumsvømmerne	1.08,67	_____
2	Ingeborg Marie Smehaug	07	Lambertseter SK	1.07,07	_____
3	Sofie Helena Østbye	05	Lørenskog/Rælingen	1.05,54	_____
4	Ingrid Elise Borgstrøm	04	Randaberg IL	1.02,63	_____
5	Anika Jocelyne Svenning	05	Bærumsvømmerne	1.04,70	_____
6	Thea Nathalie Karal Melberg	07	OI Svømming	1.06,76	_____
7	Malina Sælø	10	Bærumsvømmerne	1.08,22	_____
8	Ellinor Paulsrud-Kvisla	07	Kolbotn IL	1.09,94	_____

Heat 6

1	Tirill Kornelia Lorentzen Laberg	09	Nesodden-Drøbak SK	1.08,50	_____
2	Betzy Malén Linaker	09	Kolbotn IL	1.07,05	_____
3	Rebekka Valvik Christiansen	01	SK Team Sør	1.05,34	_____
4	Malena Amelie Lirken	03	OI Svømming	1.00,50	_____
5	Erikka Næss Kjølholdt	02	OI Svømming	1.03,50	_____
6	Ingrid Kristine L. Brevik	07	Kolbotn IL	1.06,60	_____
7	Alexandra Kristina Lemstrøm	09	Asker SK	1.07,39	_____
8	Ingrid Wium Arneson	08	Bærumsvømmerne	1.09,90	_____

Øvelse 18. 100m rygg, herrer

Heat 3

1	Magnus Arvid Sturm	07	Triton Lillestrøm	1.06,13	_____
2	Petter Smedhaugen	07	Asker SK	1.02,16	_____
3	Lukas Johansen Strande	06	Bærumsvømmerne	58,71	_____
4	Espen Elias Nordeng Refstie	02	Bærumsvømmerne	55,53	_____
5	Gergely Laszlo Besenyi	07	Nannestad IL	56,89	_____
6	Benjamin Toth	07	Lambertseter SK	1.00,78	_____
7	Tim Vold-Johansen	09	Kolbotn IL	1.03,37	_____
8	Noah Årnes	07	Kolbotn IL	1.08,44	_____

Heat 4

1	Benjamin Hadian-Gundersen	08	Lambertseter SK	1.05,93	_____
2	Sebastian Bergum	07	Triton Lillestrøm	1.01,49	_____
3	Emil Nistad Westermoen	08	Bærumsvømmerne	58,35	_____
4	Mathias Rike Holmann	04	Bærumsvømmerne	53,40	_____
5	Ivan Kevic	05	Asker SK	56,65	_____
6	Thomas Torstveit Hansen	07	Asker SK	1.00,69	_____
7	Jules Dumont-Haug	07	Bærumsvømmerne	1.02,73	_____
8	Haakon Stensby Frågåt	10	Ullensakersvømmerne	1.08,01	_____

Heat 5

1	Aksel Vikane Heieren	08	Bærumsvømmerne	1.04,30	_____
2	Martin Sørli Nordquist	06	Bærumsvømmerne	1.01,03	_____
3	Gustav Sjøløkken Bandlien	09	Asker SK	58,12	_____
4	Markus Lie	95	OI Svømming	50,80	_____
5	Christian Toussi	05	Nannestad IL	56,25	_____
6	Nicolai Finnevolden	07	Kolbotn IL	1.00,69	_____
7	Lucas Canister	09	Lambertseter SK	1.02,55	_____
8	Thomas Kiær Sørensen	09	Bærumsvømmerne	1.06,33	_____

Øvelse 19. 200m bryst, damer**Heat 3**

1	Dora Stipic	10	Drammen SK	3.08,05	_____
2	Lena Miloradovic	09	Bærumsvømmerne	3.02,32	_____
3	Milla Magnussen	08	Asker SK	2.55,79	_____
4	Léja Dielininkaityté	09	Randaberg IL	2.38,40	_____
5	Madeleine Noelle Jensen	10	Lambertseter SK	2.47,61	_____
6	Antonina Maria Sladek	10	Bærumsvømmerne	2.58,35	_____
7	Olivia Selmer-Olsen	10	Bærumsvømmerne	3.06,18	_____
8	Mille Notland	09	Bærumsvømmerne	3.11,73	_____

Heat 4

1	Claire Slaatten	10	Ullensakersvømmerne	3.07,93	_____
2	Nora Petronella Braastad	09	Lambertseter SK	3.01,84	_____
3	Julie Halvorsen Emanuelsen	09	Bærumsvømmerne	2.55,77	_____
4	Selma Lyamouri Flesche	05	Lambertseter SK	2.35,64	_____
5	Felin Benoni	08	OI Svømming	2.39,74	_____
6	Linnea Haug Reinertsen	08	Ullensakersvømmerne	2.58,11	_____
7	Mia B Dreyer	09	Kolbotn IL	3.03,49	_____
8	Narin Salimi	11	Kolbotn IL	3.10,48	_____

Heat 5

1	Stella Rønnestad-Klepp	09	Lambertseter SK	3.07,59	_____
2	Linnéa Christiane Johansen Melø	08	Bærumsvømmerne	2.58,48	_____
3	Ena Velinov	09	Bærumsvømmerne	2.55,63	_____
4	Eva Kummen	01	Lambertseter SK	2.24,43	_____
5	June Selin	06	OI Svømming	2.39,02	_____
6	Elisabeth Fife Aardal	09	Asker SK	2.56,74	_____
7	Maia Kiær Sørensen	10	Bærumsvømmerne	3.02,78	_____
8	Petra Auråker	11	Kolbotn IL	3.08,87	_____

Øvelse 20. 200m bryst, herrer**Heat 2**

1	Oskar Tellum-Djarraya	11	Bærumsvømmerne	3.15,92	_____
2	Sander Nygård	10	Ullensakersvømmerne	3.01,58	_____
3	Julius Aleksander Ståhr Aarnes	04	Asker SK	2.28,72	_____
4	Sebastian Hagen	06	Bærumsvømmerne	2.20,08	_____
5	Petter Eilertsen	07	Asker SK	2.25,72	_____
6	Viktor Auno	07	Lambertseter SK	2.41,69	_____
7	Imre Leander Enserink	09	Asker SK	3.05,21	_____
8					_____

Heat 3

1	Nuka Tapio Leder	09	Kolbotn IL	3.12,29	_____
2	Aksel Bøckmann-Wilhelmsen	11	Asker SK	2.55,86	_____
3	Kajus Jablonskis	09	Asker SK	2.27,69	_____
4	Oliver Bauer Skymoene	06	Lørenskog/Rælingen	2.14,14	_____
5	Arman Joshua Soreng	07	Triton Lillestrøm	2.22,50	_____
6	Fredrik Soppeland Larsen	08	Kolbotn IL	2.37,92	_____
7	Sondre Magnus Bergene Seres	10	Bærumsvømmerne	3.03,90	_____
8	Aron Hjelleglat Jacobsen	11	Bærumsvømmerne	3.29,11	_____

Heat 4

1	Emil Halvorsen Finstad	08	Elverum Svømming	3.07,86	_____
2	Olve Valseth Buvarp	11	Ullensakersvømmerne	2.54,52	_____
3	Anders Falnes Olsen	07	Lambertseter SK	2.27,19	_____
4	Erik Persson	94	Asker SK	2.02,18	_____
5	Magnus Reinholdt Belsvik	02	OI Svømming	2.20,36	_____
6	Aleksander Berg	07	Hamar IL	2.35,32	_____
7	Helge Soppeland Larsen	11	Kolbotn IL	3.02,51	_____
8	Edward Kossi Landvik Tekpli	09	Lambertseter SK	3.28,19	_____