



Asker Svømmeklubb

Trivsel, Trygghet og Prestasjon i vann

Til svømmeklubbene,
Norges svømmeforbund,
Akershus svømmekrets

Asker, desember 2023

Asker Svømmeklubb inviterer til



Holmen svømmehall – Asker, fredag 9. til søndag 11. februar 2024

Med NSF's godkjenning, og i henhold til NSF's lover og regler, har Asker Svømmeklubb gleden av å invitere svømmere **født 2015 og tidligere** til Asker Open 2024. Konkurransen foregår i Holmen Svømmehall, Devikveien 6, 1394 Nesbru. Bassenget har 8 baner med bredde på 2,5 m, det er 25 m langt, har vanntemperatur på 27°C og klorvann. Opplæringsbassenget vil være åpent for inn- og utsvømming under konkurransen. Det er elektronisk tidtaking.

Fredag avvikles 400 fri, opplæringsbassenget er da reservert innsvømming, slik at de som svømmer sent ikke behøver å møte til innsvømming som starter kl. 16:30. Merk at årsklassene 2014 og 2015 ikke har mulighet til og delta på fredagens øvelser.

Lørdag og søndag er delt i to avdelinger, første avdeling er for årsklassene 2011-2015, deretter årsklassene 2010 og eldre, masters og parasvømmere.

100 IM er forbeholdt svømmere i Årsklassen 2013-2015 da disse svømmer denne øvelsen i LÅMØ

TIDSKJEMA, veiledende:

	Fredag	Lørdag	Søndag
Lagledermøte	16:15	-	-
Innsvømming	16:30	09:00	09:00
Konkurransstart årsklasse 2011-2015*	17:30	10:00	10:00
Innsvømming		13:00	13:00
Konkurransstart årsklasse 2010 o.e., masters, parasvømmere	17:30	14:00	14:00
Foreløpig estimert slutt	21:30	18:00	18:00

* Årsklassene 2014 og 2015 deltar ikke fredag

Vi tar forbehold om endring av starttidspunkt lørdag og søndag ved stor deltagelse. Tidsskjema i innbydelsen for konkurransen er veiledende. Oppdatert tidsskjemaet vil være tilgjengelig etter påmeldingsfristens utløp. All informasjon om konkurransen blir lagt på <http://livetiming.medley.no>, alternativt <http://ltmobil.medley.no> for håndholdte enheter.

Det er begrensede parkeringsmuligheter ved Holmen svømmehall og vi oppfordrer til bruk av kollektivmuligheter.



Asker Svømmeklubb

Trivsel, Trygghet og Prestasjon i vann

KLASSEINNDELING:

Konkurransen er åpent for master, pre-master, parasvømmere, senior og junior f. 2015 og tidligere. Svømmere som ønsker å delta i mastersklasse må anføre dette i påmeldingen.

PREMIERING:

1/3 premiering i alle årsklasser, unntatt 2014–2015. Det er deltakerpremier i årsklasse 2012-2015.

PÅMELDING:

Påmelding sendes fortrinnsvis i Prima-format (Stevnebørsen, Victoria) på e-post til adresse stevne@askersvom.no innen torsdag 1. februar 2024 kl 23:59. Påmeldinger (også etterpåmeldinger) skal sendes fra klubbens påmeldingsansvarlige, individuelle påmeldinger fra svømmere eller foreldre er ikke ønskelig. Alle påmeldinger kvitteres med e-post. Får man ikke tilbakemelding er sannsynligvis ikke påmeldingen mottatt.

STARTAVGIFT:

Deltakereavgift for utøvere i årsklasse 2014 og 2015 er 100,- uavhengig av antall øvelser. I øvrige årsklasser er startavgiften kr. 100,- pr individuelle start. Etterpåmelding mot dobbel avgift.

Vi ønsker ikke forskuddsbetaling, faktura blir sendt elektronisk til klubbene etter konkurransen til avsenderen av påmeldingen. Vi ber om at fakturaen videresendes til klubbens betalingsansvarlige for betaling.

PÅMELDINGSTIDER og HEATBEGRENSNING:

Vi oppfordrer til at alle meldes på med tid. Hvis offisiell tid fra approbert konkurranse i perioden 01.02.2023 – 01.02.2024 finnes skal denne oppgis, hvis ikke benyttes stipulert tid slik GE 19.1 avsnitt 5 gir anledning til. På 200- og 400-meterne er påmeldingstid obligatorisk (stipulert tid godtas). Påmelding uten tid på disse øvelsene kan bli avvist.

Av hensyn til forsvarlig konkurranseavvikling forbeholder vi oss rett til å begrense antall heat på 200-meterne for årsklasse 2010 o.e. 400 meter fri vil bli begrenset til 36 heat tilsammen for yngste og eldste årsklasser.

Eventuell strykning på 200-meterne vil skje etter påmeldt tid fra hver årsklasse i forhold til antall påmeldte i årsklassen. På 400 fri vil strykning først bli foretatt i årsklasse 2007 o.e. (ikke-ÅM-svømmere), om nødvendig deretter i årsklassene 2008 – 2011. Masters og parasvømmere vil ikke strykes. De som strykes settes som reserve, sist strøke først. For årsklasse 2012-2015 forbeholder vi oss rett til å stryke øvelser. I så fall vil vi fortrinnsvis ta bort øvelser som ikke er på ÅM-programmet.

Eventuell heatbegrensning, strykning av øvelse og/eller forskyvning av starttidspunkt for hver avdeling blir avgjort etter utløpet av påmeldingsfristen. Informasjon om dette blir lagt ut på livetiming.no, og berørte klubber/svømmere vil bli kontaktet. Strykninger fra hele konkurransen innen 02.02, og som grunngis med heatbegrensning eller bortfall av øvelser vil ikke bli belastet startavgift.



Asker Svømmeklubb

Trivsel, Trygghet og Prestasjon i vann

KONTAKTPERSONER:

Påmelding: Bjarne Stavnes e-post: stevne@askersvom.no mob. 905 59 712

Konkurranseseleder: Morten Tronstad e-post: morten@ttm.no mob. 957 07 465

Dommeransvarlig: Ina Bennila Syversen e-post: dommer@askersvom.no mob. 950 23 478

LAGLEDERMØTE, STRYKNINGER og ETTERPÅMELDINGER:

Lagledermøte avholdes fredag kl. 16.15 i konferanserommet i kjelleren på Holmen svømmehall. Det er ikke lagledermøte lørdag/søndag, men konkurransekontoret er åpent for spørsmål og henvendelser under hele konkurransen.

Strykninger skal fortrinnsvis gjøres av klubbene selv på livetiming.medley.no eller ltmobil.medley.no, klubbene får tilsendt passord for tilgang til tjenesten etter utløpet av påmeldingsfristen.

Etterpåmelding meldes til stevne@askersvom.no, prioriteres i den rekkefølgen de mottas, og tas med hvis konkurranseledelsen anser at det er plass. Merk at strykninger og etterpåmeldinger ikke tas på lagledermøtet.

Strykninger og ønske om etterpåmeldinger kan leveres skriftlig på konkurransekontoret senest 90 minutter før start på avdelingen. Rangerte startlister og veiledende tidsskjema legges ut på www.livetiming.no etter utløpet av påmeldingsfristen, og oppdateres ved behov.

For å effektivisere konkurranseavviklingen og unngå halvfulle heat, oppfordrer vi klubbene og svømmerne til å melde inn strykninger så snart man vet om dem.

KAFETERIA:

Det vil finnes kafeteria med salg av mat og drikke under konkurransen.

SALG AV UTSTYR:

Arena store vil ha pop up butikk i hallen i forbindelse med arrangementet.



Asker Svømmeklubb

Trivsel, Trygghet og Prestasjon i vann

Øvelsesoppsett Asker Open 09. til 11. februar 2024

Fredag 09.02 kl. 17.30; årsklasse f. 2013 og eldre, parasvømmere og masters

1	400 fri	Jenter	2013 og eldre
2	400 fri	Gutter	2013 og eldre

Lørdag 10.02 kl. 10.00; årsklassene f. 2011 – 2015, parasvømmere

3	50 bryst	jenter	2011 og yngre
4	50 bryst	gutter	2011 og yngre
5	200 rygg	jenter	2011 og yngre
6	200 rygg	gutter	2011 og yngre
7	50 rygg	jenter	2011 og yngre
8	50 rygg	gutter	2011 og yngre
9	200 bryst	jenter	2011 og yngre
10	200 bryst	gutter	2011 og yngre
11	50 butterfly	jenter	2011 og yngre
12	50 butterfly	gutter	2011 og yngre

Lørdag 10.02 kl. 14.00; årsklasse f. 2010 og eldre, parasvømmere

13	50 bryst	jenter	2010 og eldre
14	50 bryst	gutter	2010 og eldre
15	200 rygg	jenter	2010 og eldre
16	200 rygg	gutter	2010 og eldre
17	50 rygg	jenter	2010 og eldre
18	50 rygg	gutter	2010 og eldre
19	200 bryst	jenter	2010 og eldre
20	200 bryst	gutter	2010 og eldre
21	50 butterfly	jenter	2010 og eldre
22	50 butterfly	gutter	2010 og eldre



Asker Svømmeklubb

Trivsel, Trygghet og Prestasjon i vann

Søndag 11.02 kl. 10.00; årsklassene f. 2011 – 2015, parasvømmere

23	50 fri	jenter	2011 og yngre
24	50 fri	gutter	2011 og yngre
25	100 medley	jenter	2013 – 2015
26	100 medley	Gutter	2013 – 2015
27	200 medley	jenter	2011 og yngre
28	200 medley	gutter	2011 og yngre
29	100 bryst	jenter	2011 og yngre
30	100 bryst	gutter	2011 og yngre
31	200 fri	jenter	2011 og yngre
32	200 fri	gutter	2011 og yngre
33	100 butterfly	jenter	2011 og yngre
34	100 butterfly	gutter	2011 og yngre
35	100 rygg	jenter	2011 og yngre
36	100 rygg	gutter	2011 og yngre

Søndag 11.02 kl 1400 årsklasse f. 2010 og eldre, parasvømmere og masters

37	200 medley	jenter	2010 og eldre
38	200 medley	gutter	2010 og eldre
39	50 fri	jenter	2010 og eldre
40	50 fri	gutter	2010 og eldre
41	100 bryst	jenter	2010 og eldre
42	100 bryst	gutter	2010 og eldre
43	100 butterfly	jenter	2010 og eldre
44	100 butterfly	gutter	2010 og eldre
45	100 rygg	jenter	2010 og eldre
46	100 rygg	gutter	2010 og eldre
47	200 fri	jenter	2010 og eldre
48	200 fri	gutter	2010 og eldre



Vi ønsker svømmere, trenere, ledere og øvrige svømmeinteresserte velkommen til en hyggelig svømmehelg i Holmen svømmehall.