

**Fredag 26. januar 2024 kl. 14.30**

Øvelse 1. 200m bryst, herrer	14.30
Øvelse 2. 200m bryst, damer	14.55
Øvelse 3. 50m fri, herrer	15.19
Øvelse 4. 50m fri, damer	15.47
Øvelse 5. 50m rygg, herrer	16.16
Øvelse 6. 50m rygg, damer	16.37
Øvelse 7. 100m butterfly, herrer	17.01
Øvelse 8. 100m butterfly, damer	17.29
Øvelse 9. 800m fri, herrer	17.49
Øvelse 10. 800m fri, damer	18.09
<b>Slutt</b>	<b>18.30</b>

**Lørdag 27. januar 2024 kl. 09.00**

Øvelse 11. 200m individuell medley, herrer	09.00
Øvelse 12. 200m individuell medley, damer	09.39
Øvelse 13. 50m bryst, herrer	10.12
Øvelse 14. 50m bryst, damer	10.32
<b>Pause</b>	<b>10.52</b>
Øvelse 15. 50m butterfly, herrer	11.30
Øvelse 16. 50m butterfly, damer	11.49
Øvelse 17. 200m fri, herrer	12.11
Øvelse 18. 200m fri, damer	12.57
Øvelse 19. 100m rygg, herrer	13.45
Øvelse 20. 100m rygg, damer	14.13
<b>Slutt</b>	<b>14.41</b>

**Lørdag 27. januar 2024 kl. 16.00**

Øvelse 21. 4*100m lag medley, herrer	16.00
<i>Premieutdeling</i>	<i>16.25</i>
Øvelse 22. 4*100m lag medley, damer	16.28
<i>Premieutdeling</i>	<i>16.56</i>
Øvelse 23. 50m butterfly, herrer	16.59
<i>Premieutdeling</i>	<i>17.14</i>
Øvelse 24. 50m butterfly, damer	17.16
<i>Premieutdeling</i>	<i>17.34</i>
Øvelse 25. 50m rygg, herrer	17.36
<i>Premieutdeling</i>	<i>17.55</i>
Øvelse 26. 50m rygg, damer	17.58
<i>Premieutdeling</i>	<i>18.16</i>
Øvelse 27. 50m bryst, herrer	18.19
<i>Premieutdeling</i>	<i>18.36</i>
Øvelse 28. 50m bryst, damer	18.38
<i>Premieutdeling</i>	<i>18.56</i>
Øvelse 29. 50m fri, herrer	18.58
<i>Premieutdeling</i>	<i>19.16</i>
Øvelse 30. 50m fri, damer	19.18
<i>Premieutdeling</i>	<i>19.36</i>
<b>Slutt</b>	<b>19.39</b>

**Søndag 28. januar 2024 kl. 09.00**

Øvelse 31. 200m rygg, herrer	09.00
Øvelse 32. 200m rygg, damer	09.30
Øvelse 33. 100m fri, herrer	09.59
Øvelse 34. 100m fri, damer	10.38
Øvelse 35. 100m bryst, herrer	11.18
Øvelse 36. 100m bryst, damer	11.45
Øvelse 37. 400m fri, herrer	12.13
Øvelse 38. 400m fri, damer	13.13
<b>Slutt</b>	<b>14.04</b>