

### **Lørdag 17. juni 2023 kl. 12.00 - Lørdag - avd 1**

Øvelse 1. 50m fri, damer	12.00
Øvelse 2. 50m fri, herrer	12.24
Øvelse 3. 100m butterfly, damer	12.41
Øvelse 4. 100m butterfly, herrer	12.57
Øvelse 5. 200m rygg, damer	13.12
Øvelse 6. 200m rygg, herrer	13.37
<b>Slutt</b>	<b>13.52</b>

### **Lørdag 17. juni 2023 kl. 15.00 - Lørdag - avd 2**

Øvelse 7. 50m bryst, damer	15.00
Øvelse 8. 50m bryst, herrer	15.23
Øvelse 9. 100m fri, damer	15.39
Øvelse 10. 100m fri, herrer	16.10
Øvelse 11. 200m butterfly, damer	16.34
Øvelse 12. 200m butterfly, herrer	16.39
Øvelse 13. 400m individuell medley, damer	16.44
Øvelse 14. 400m individuell medley, herrer	16.53
<b>Slutt</b>	<b>17.08</b>

### **Søndag 18. juni 2023 kl. 10.00 - Søndag - avd 3**

Øvelse 15. 50m rygg, damer	10.00
Øvelse 16. 50m rygg, herrer	10.24
Øvelse 17. 100m bryst, damer	10.37
Øvelse 18. 100m bryst, herrer	11.09
Øvelse 19. 200m fri, damer	11.32
Øvelse 20. 200m fri, herrer	12.00
Øvelse 21. 8*50m fri, mixed	12.21
<b>Slutt</b>	<b>12.26</b>

### **Søndag 18. juni 2023 kl. 13.30 - Søndag - avd 4**

Øvelse 22. 200m individuell medley, damer	13.30
Øvelse 23. 200m individuell medley, herrer	13.51
Øvelse 24. 50m butterfly, damer	14.11
Øvelse 25. 50m butterfly, herrer	14.29
Øvelse 26. 100m rygg, damer	14.40
Øvelse 27. 100m rygg, herrer	14.56
Øvelse 28. 200m bryst, damer	15.03
Øvelse 29. 200m bryst, herrer	15.20
<b>Slutt</b>	<b>15.31</b>