

Foreløpig/veiledende tidskjema

Lørdag 25. februar 2023 kl. 10.00

Øvelse 1. 200m individuell medley, herrer	10.00
Øvelse 2. 200m individuell medley, damer	10.27
Øvelse 3. 50m bryst, herrer	10.46
Øvelse 4. 50m bryst, damer	10.51
Øvelse 5. 100m butterfly, herrer	10.55
Øvelse 6. 100m butterfly, damer	11.13
Øvelse 7. 4*50m fri, herrer	11.24
Øvelse 8. 4*50m fri, damer	11.27
Pause	11.30
Øvelse 9. 50m fri, herrer	12.05
Øvelse 10. 50m fri, damer	12.12
Øvelse 11. 100m rygg, herrer	12.18
Øvelse 12. 100m rygg, damer	12.26
Øvelse 13. 200m bryst, herrer	12.32
Øvelse 14. 200m bryst, damer	13.06
Øvelse 15. 50m rygg, herrer	13.32
Øvelse 16. 50m rygg, damer	13.36
Øvelse 17. 4*50m lag medley, mixed	13.38
Slutt	13.41

Søndag 26. februar 2023 kl. 10.00

Øvelse 18. 400m fri, herrer	10.00
Øvelse 19. 400m fri, damer	10.39
Øvelse 20. 100m individuell medley, herrer	11.20
Øvelse 21. 100m individuell medley, damer	11.28
Øvelse 22. 50m butterfly, herrer	11.36
Øvelse 23. 50m butterfly, damer	11.40
Pause	11.46
Øvelse 24. 4*50m lag medley, herrer	12.20
Øvelse 25. 4*50m lag medley, damer	12.24
Øvelse 26. 100m fri, herrer	12.27
Øvelse 27. 100m fri, damer	12.36
Øvelse 28. 100m bryst, herrer	12.43
Øvelse 29. 100m bryst, damer	12.51
Øvelse 30. 200m rygg, herrer	12.57
Øvelse 31. 200m rygg, damer	13.24
Øvelse 32. 200m fri, herrer	13.43
Øvelse 33. 200m fri, damer	13.46
Slutt	13.52