



Innbydelse til

Olavslekene

2023

Sarpsborg Idrettslag, svømmegruppa har gleden av å invitere til Olavslekene for 45. gang

i Sarpsborghallen

fredag 13. til søndag 15. oktober 2023



Bassenget

Stålbasseng fra 2021, 25 meter med 6 baner, ferskvann med temperatur 27 grader.

Stevnet

Det kan bli endringer i tidspunktene for stevnestart dersom påmeldingene tilsier det. Det vil bli gitt beskjed i god tid.

	Innsvømming	Stevnestart
Fredag	16.45	18.00
Lørdag	08.00	09.00
Søndag	08.00	09.00

Påmelding

må være sendt oss senest **3. oktober 2023 kl. 23.59**.

Etteranmeldelser er mulig i ledige baner mot dobbel startavgift,

Det blir ikke avholdt lagledermøte og klubber bes bruke <https://livetiming.medley.no/> til strykninger og innmelding av stafettlag. Kode blir tilsendt etter påmelding.

Vi forbeholder oss retten til å begrense antall heat om påmeldingen tilsier det, minimum 3 deltagere for at en øvelse skal gjennomføres.

Startkontingent kr. 100, - pr. individuell øvelse, utøvere født 2013-14 betaler en startavgift uansett antall starter. Olavstafetten er gratis.

Alle klubbene blir fakturert i etterkant. Vennligst send e-postadresse for faktura med påmeldingen.

Påmelding sendes på standardformat (stevnebørsen eller kobben) til e-mail: stevne@silsvømming.no

De som ikke har program som generer riktig fil (uni_p.txt) kan sende påmelding i word eller excel format. Heatene vil bli satt opp etter beste tid uansett klasse.

Startlister vil bli lagt ut på livetiming: <https://livetiming.medley.no/>

Resultatlistene vil også bli lagt ut på samme side umiddelbart etter stevnet.

Premiering:

I individuelle øvelser vil det være $\frac{1}{3}$ premiering til alle årsklasser og para, med unntak av klassene 2013 og 2014. For disse gis det en deltakerpremie for hele stevnet. Årsklassene 2011 og 2012 gis det en deltakerpremie for hele stevnet i tillegg til $\frac{1}{3}$ premiering.

Olavstafetten premieres med medaljer til 1.-3.- plass i dame- og herre klassen.

Vandrepokal til beste dame- og herrelag. (Se siste side).

Bestemannspremie

2.500 kr til beste dame og herre

5.000 kr til beste klubb

Bestemannspremien for dame/herre går til den utøver som har høyest sammenlagt poengsum i tre øvelser med ulike svømmearter, svømmeartene fri, bryst, rygg, butterfly og medley teller. Beste klubb regnes ut etter poeng oppnådd i alle øvelser i alle årsklasser.

Mat:

Det vil være kiosk i Sarpsborghallen, i tillegg tilbyr vi ferdige lunsjposer lørdag og søndag til kr. 120 per pose mot bestilling senest 3. oktober.

Posene inneholder:

Bagett med ost og skinke/kylling, juice/smoothie, frukt og energibar

Klubben bestiller samlet via lenken og blir fakturert i etterkant.

<https://forms.gle/KCCBGZqCLmWznwBe8>

Spørsmål

Vedr. innbydelsen eller arrangementet rettes til:

Stevneleder: Linn-Beate Tjernsbekk e-mail: stevne@silsvomming.no Mobil: 996 23 070

Påmeldinger: Håvard Odsbu e-mail: stevne@silsvomming.no Mobil: 909 21 983

Fredag 13.oktober

1	400m fri	Jenter	3	400m IM	Jenter
2	400m fri	Gutter	4	400m IM	Gutter

Lørdag 14.oktober

5	200m rygg	Jenter	13	100m fri	Jenter
6	200m rygg	Gutter	14	100m fri	Gutter
7	50m bryst	Jenter	15	200m IM	Jenter
8	50m bryst	Gutter	16	200m IM	Gutter
9	200m fri	Jenter	17	100m rygg	Jenter
10	200m fri	Gutter	18	100m rygg	Gutter
11	50m butterfly	Jenter	19	Olavsstafetten	Jenter
12	50m butterfly	Gutter	20	Olavsstafetten	Gutter

Pause ca. 45 min etter øv 12.

Søndag 15.oktober

21	800m fri	Jenter	29	100m IM	Jenter
22	800m fri	Gutter	30	100m IM	Gutter
23	100m bryst	Jenter	31	50m rygg	Jenter
24	100m bryst	Gutter	32	50m rygg	Gutter
25	200m bryst	Jenter	33	200m butterfly	Jenter
26	200m bryst	Gutter	34	200m butterfly	Gutter
27	100m butterfly	Jenter	35	50m fri	Jenter
28	100m butterfly	Gutter	36	50m fri	Gutter

Pause ca. 45 min etter øv 28.

Olavsstafetten

Olavsstafetten er en friøvelse på 500 m for klubblag. Den ble arrangert første gang i 1980, og det er satt opp en vandrepokal i både dame- og herreklassen. Den må vinnes 3 ganger for å beholdes til odell og eie.

1. etappe er på 200 m, 3. etappe er på 100 m,
2. etappe er på 150 m, 4. etappe er på 50 m.

De gjeldende rekordene for Olavsstafetten innehas av *Simavd. 1902, Gøteborg i dameklassen* med 5:03.53, satt i 1995 og *Kongstensvømmerne i herreklassen* med 4:32.11, satt i 2019.

Tidligere vinnere av Olavsstafetten:

DAMER

2000 Uddevalla
2001 SK Laxen
2002 SK Laxen
2003 Hamar IL
2004 Hamar IL
2005 Hamar IL
2006 Sarpsborg IL
2007 Hamar IL
2008 Moss SK
2009 Moss SK
2010 Lørenskog/Rælingen
2011 Kongstensvømmerne
2012 Sarpsborg IL
2013 Lørenskog/Rælingen
2014 Kristiansand SA
2015 Ullensakersv.
2016 Ångelholms SS
2017 Lambertseter SK
2018 Kongstensvømmerne
2019 Kongstensvømmerne
2021 Kongstensvømmerne
2022 Kongstensvømmerne

HERRER

2000 Øvre Eiker
2001 Øvre Eiker
2002 Øvre Eiker
2003 Hamar IL
2004 Hamar IL
2005 Hamar IL
2006 Lørenskog/Rælingen
2007 Sarpsborg IL
2008 Lørenskog/Rælingen
2009 IL Varg
2010 Lørenskog/Rælingen
2011 Lørenskog/Rælingen
2012 Lørenskog/Rælingen
2013 Lørenskog/Rælingen
2014 Sarpsborg IL
2015 Ångelholms SS
2016 Ångelholms SS
2017 Kongstensvømmerne
2018 Kongstensvømmerne
2019 Kongstensvømmerne
2021 Kongstensvømmerne
2022 Ullensakersvømmerne

