

Lørdag 14. januar 2023 kl. 11.00 - 1 Økt Lørdag

Øvelse 1. 400m fri, damer		11.00
Heat 1	11.00	
Heat 2	11.09	
Heat 3	11.17	
Øvelse 2. 400m fri, herrer		11.25
Heat 1	11.25	
Heat 2	11.32	
Heat 3	11.40	
Øvelse 3. 50m rygg, damer		11.47
Heat 1	11.47	
Heat 2	11.48	
Heat 3	11.50	
Heat 4	11.52	
Heat 5	11.54	
Øvelse 4. 50m rygg, herrer		11.56
Heat 1	11.56	
Heat 2	11.57	
Heat 3	11.59	
Øvelse 5. 100m bryst, damer		12.01
Heat 1	12.01	
Heat 2	12.04	
Heat 3	12.07	
Øvelse 6. 100m bryst, herrer		12.10
Heat 1	12.10	
Heat 2	12.13	
Heat 3	12.16	
Øvelse 7. 100m individuell medley, damer		12.19
Heat 1	12.19	
Heat 2	12.21	
Heat 3	12.24	
Heat 4	12.27	
Heat 5	12.29	
Øvelse 8. 100m individuell medley, herrer		12.32
Heat 1	12.32	
Heat 2	12.34	
Heat 3	12.37	
Heat 4	12.39	
Pause		12.42
Øvelse 9. 4*50m fri, damer		12.57
Heat 1	12.57	
Heat 2	13.00	
Øvelse 10. 4*50m fri, herrer		13.04
Heat 1	13.04	
Slutt		13.07

Lørdag 14. januar 2023 kl. 16.00 - 2 Økt Lørdag

Øvelse 11. 200m bryst, damer		16.00
Heat 1	16.00	
Heat 2	16.05	
Heat 3	16.10	
Heat 4	16.15	
Øvelse 12. 200m bryst, herrer		16.20
Heat 1	16.20	
Heat 2	16.25	
Øvelse 13. 50m butterfly, damer		16.31
Heat 1	16.31	
Heat 2	16.32	

Heat 3	16.34	
Øvelse 14. 50m butterfly, herrer		16.36
Heat 1	16.36	
Heat 2	16.37	
Heat 3	16.39	
Øvelse 15. 200m individuell medley, damer		16.41
Heat 1	16.41	
Heat 2	16.45	
Øvelse 16. 200m individuell medley, herrer		16.50
Heat 1	16.50	
Heat 2	16.55	
Heat 3	17.00	
<i>Pause</i>		17.04
Øvelse 17. 1500m fri, damer		17.19
Heat 1	17.19	
Øvelse 18. 1500m fri, herrer		17.22
Heat 1	17.22	
<i>Slutt</i>		17.48

Søndag 15. januar 2023 kl. 09.00 - 1 Økt Søndag

Øvelse 19. 400m individuell medley, herrer		09.00
Heat 1	09.00	
Heat 2	09.07	
Øvelse 20. 400m individuell medley, damer		09.15
Heat 1	09.15	
Øvelse 21. 100m fri, herrer		09.22
Heat 1	09.22	
Heat 2	09.24	
Heat 3	09.26	
Heat 4	09.29	
Øvelse 22. 100m fri, damer		09.31
Heat 1	09.31	
Heat 2	09.33	
Heat 3	09.36	
Heat 4	09.39	
Heat 5	09.41	
Heat 6	09.44	
Øvelse 23. 50m bryst, herrer		09.47
Heat 1	09.47	
Heat 2	09.48	
Heat 3	09.50	
Øvelse 24. 50m bryst, damer		09.52
Heat 1	09.52	
Heat 2	09.53	
Heat 3	09.55	
Heat 4	09.57	
Heat 5	09.59	
Øvelse 25. 200m rygg, herrer		10.01
Heat 1	10.01	
Heat 2	10.05	
Øvelse 26. 200m rygg, damer		10.11
Heat 1	10.11	
Heat 2	10.15	
Heat 3	10.20	
<i>Pause</i>		10.25
Øvelse 27. 4*50m lag medley, herrer		10.40
Heat 1	10.40	
Øvelse 28. 4*50m lag medley, damer		10.45

Heat 1	10.45	
Slutt		10.50

Søndag 15. januar 2023 kl. 12.30 - 2 Økt Søndag

Øvelse 29. 100m butterfly, herrer		12.30
--	--	--------------

Heat 1	12.30
--------	-------

Heat 2	12.32
--------	-------

Heat 3	12.35
--------	-------

Øvelse 30. 100m butterfly, damer		12.38
---	--	--------------

Heat 1	12.38
--------	-------

Heat 2	12.40
--------	-------

Heat 3	12.43
--------	-------

Heat 4	12.46
--------	-------

Øvelse 31. 50m fri, herrer		12.49
-----------------------------------	--	--------------

Heat 1	12.49
--------	-------

Heat 2	12.50
--------	-------

Heat 3	12.52
--------	-------

Heat 4	12.53
--------	-------

Øvelse 32. 50m fri, damer		12.55
----------------------------------	--	--------------

Heat 1	12.55
--------	-------

Heat 2	12.56
--------	-------

Heat 3	12.58
--------	-------

Heat 4	12.59
--------	-------

Heat 5	13.01
--------	-------

Heat 6	13.02
--------	-------

Øvelse 33. 100m rygg, herrer		13.04
-------------------------------------	--	--------------

Heat 1	13.04
--------	-------

Heat 2	13.06
--------	-------

Øvelse 34. 100m rygg, damer		13.10
------------------------------------	--	--------------

Heat 1	13.10
--------	-------

Heat 2	13.12
--------	-------

Heat 3	13.15
--------	-------

Pause		13.19
--------------	--	--------------

Øvelse 35. 4*50m lag medley, mixed		13.34
---	--	--------------

Heat 1	13.34
--------	-------

Heat 2	13.38
--------	-------

Slutt		13.42
--------------	--	--------------