

## Lørdag 15. april 2023 kl. 09.00

|                                 |              |
|---------------------------------|--------------|
| Øvelse 1. 1500m fri, damer      | 09.00        |
| Øvelse 2. 1500m fri, herrer     | 09.00        |
| Øvelse 5. 50m bryst, damer      | 09.21        |
| Øvelse 6. 50m bryst, herrer     | 09.41        |
| Øvelse 7. 50m butterfly, damer  | 09.54        |
| Øvelse 8. 50m butterfly, herrer | 10.08        |
| Øvelse 9. 50m rygg, damer       | 10.22        |
| Øvelse 10. 50m rygg, herrer     | 10.39        |
| Øvelse 11. 50m fri, damer       | 10.49        |
| Øvelse 12. 50m fri, herrer      | 11.10        |
| Øvelse 13. 4*50m fri, damer     | 11.27        |
| Øvelse 14. 4*50m fri, herrer    | 11.33        |
| <b>Slutt</b>                    | <b>11.39</b> |

## Lørdag 15. april 2023 kl. 12.40

|   |              |
|---|--------------|
| Øvelse 15. 4*50m lag medley, damer u 13 år  | 12.40        |
| Øvelse 16. 4*50m lag medley, herrer u 13 år | 12.43        |
| Øvelse 17. 50m bryst, damer                 | 12.47        |
| Øvelse 18. 50m bryst, herrer                | 12.50        |
| Øvelse 19. 50m butterfly, damer             | 12.54        |
| Øvelse 20. 50m butterfly, herrer            | 12.58        |
| Øvelse 21. 400m individuell medley, damer   | 13.02        |
| Øvelse 46. 400m individuell medley, herrer  | 13.08        |
| Øvelse 23. 50m rygg, damer                  | 13.14        |
| Øvelse 24. 50m rygg, herrer                 | 13.18        |
| Øvelse 25. 50m fri, damer                   | 13.22        |
| Øvelse 26. 50m fri, herrer                  | 13.26        |
| Øvelse 3. 200m butterfly, damer             | 13.30        |
| Øvelse 4. 200m butterfly, herrer            | 13.35        |
| Øvelse 29. 4*50m fri, damer u 13            | 13.40        |
| Øvelse 30. 4*50m fri, herrer u 13           | 13.45        |
| Øvelse 1. 1500m fri, damer                  | 13.50        |
| Øvelse 2. 1500m fri, herrer                 | 14.12        |
| <b>Slutt</b>                                | <b>14.30</b> |

## Søndag 16. april 2023 kl. 09.00

|  |              |
|--|--------------|
| Øvelse 33. 100m bryst, damer               | 09.00        |
| Øvelse 34. 100m bryst, herrer              | 09.23        |
| Øvelse 35. 100m butterfly, damer           | 09.43        |
| Øvelse 36. 100m butterfly, herrer          | 09.51        |
| Øvelse 37. 100m rygg, damer                | 10.00        |
| Øvelse 38. 100m rygg, herrer               | 10.17        |
| Øvelse 39. 100m fri, damer                 | 10.33        |
| Øvelse 40. 100m fri, herrer                | 11.00        |
| Øvelse 41. 100m individuell medley, damer  | 11.25        |
| Øvelse 42. 100m individuell medley, herrer | 11.49        |
| Øvelse 43. 4*100m fri, damer               | 12.10        |
| Øvelse 44. 4*100m fri, herrer              | 12.22        |
| Øvelse 46. 400m individuell medley, herrer | 12.34        |
| <b>Slutt</b>                               | <b>12.37</b> |