

Lørdag 25. mars 2023 kl. 12.00

Øvelse 11. 100m fri, damer	12.00
Øvelse 12. 100m fri, herrer	12.39
Øvelse 13. 200m individuell medley, damer	13.06
Øvelse 14. 200m individuell medley, herrer	13.21
Øvelse 15. 100m rygg, damer	13.36
Øvelse 16. 100m rygg, herrer	14.06
<i>Pause</i>	<i>14.25</i>
Øvelse 17. 50m butterfly, damer	15.00
Øvelse 18. 50m butterfly, herrer	15.18
Øvelse 19. 50m fri, damer	15.31
Øvelse 20. 50m fri, herrer	15.55
Øvelse 21. 1500m fri, damer	16.14
<i>Slutt</i>	<i>17.24</i>