

## **Veiledende tidsskjema**

### **Søndag 22. januar 2023 kl. 13.00**

Øvelse 31. 100m fri, damer	13.00
Øvelse 32. 100m fri, herrer	13.29
Øvelse 33. 200m butterfly, damer	13.46
Øvelse 34. 200m butterfly, herrer	13.50
Øvelse 35. 200m bryst, damer	13.58
Øvelse 36. 200m bryst, herrer	14.54
Øvelse 37. 50m rygg, damer	15.36
Øvelse 38. 50m rygg, herrer	15.48
Øvelse 39. 100m individuell medley, damer	15.56
Øvelse 40. 100m individuell medley, herrer	16.11
<b><i>Slutt</i></b>	<b><i>16.26</i></b>