

Veiledende tidsskjema

Søndag 22. januar 2023 kl. 09.00

Øvelse 27. 400m fri, damer	09.00
Øvelse 28. 400m fri, herrer	10.41
Øvelse 29. 400m individuell medley, damer	11.44
Øvelse 30. 400m individuell medley, herrer	11.51