

Foreløpig tidsskjema

Lørdag 21. januar 2023 kl. 09.00 – Årsklasse 2011-2014

Øvelse 1. 200m fri, damer	09.00
Øvelse 2. 200m fri, herrer	09.18
Øvelse 3. 400m fri, damer	09.31
Øvelse 4. 400m fri, herrer	10.03
Øvelse 5. 50m butterfly, damer	10.18
Øvelse 6. 50m butterfly, herrer	10.23
Øvelse 7. 100m butterfly, damer	10.28
Øvelse 8. 100m butterfly, herrer	10.37
Øvelse 9. 100m bryst, damer	10.42
Øvelse 10. 100m bryst, herrer	10.53
Øvelse 11. 200m bryst, damer	11.04
Øvelse 12. 200m bryst, herrer	11.24
Øvelse 13. 100m rygg, damer	11.40
Øvelse 14. 100m rygg, herrer	11.49
Øvelse 15. 200m rygg, damer	11.55
Øvelse 16. 200m rygg, herrer	12.15
Øvelse 17. 100m individuell medley, damer	12.21
Øvelse 18. 100m individuell medley, herrer	12.31
Øvelse 19. 200m individuell medley, damer	12.39
Øvelse 20. 200m individuell medley, herrer	12.58
Slutt	13.07

Lørdag 21. januar 2023 kl. 14.00 – Årsklasse 2007-2010

Øvelse 21. 200m individuell medley, damer	14.00
Øvelse 22. 200m individuell medley, herrer	14.43
Øvelse 23. 100m butterfly, damer	15.11
Øvelse 24. 100m butterfly, herrer	15.32
Øvelse 25. 200m rygg, damer	15.52
Øvelse 26. 200m rygg, herrer	16.40
Slutt	17.06

Søndag 22. januar 2023 kl. 09.00 – Årsklasse 2010-senior

Øvelse 27. 400m fri, damer	09.00
Øvelse 28. 400m fri, herrer	10.45
Øvelse 29. 400m individuell medley, damer	12.01
Øvelse 30. 400m individuell medley, herrer	12.09
Pause	12.15
Øvelse 31. 100m fri, damer	13.00
Øvelse 32. 100m fri, herrer	13.33
Øvelse 33. 200m butterfly, damer	13.54
Øvelse 34. 200m butterfly, herrer	13.58
Øvelse 35. 200m bryst, damer	14.06
Øvelse 36. 200m bryst, herrer	15.06
Øvelse 37. 50m rygg, damer	15.50
Øvelse 38. 50m rygg, herrer	16.03
Øvelse 39. 100m individuell medley, damer	16.13
Øvelse 40. 100m individuell medley, herrer	16.29
Slutt	16.46