

## Øvelse 1. 50m fri, mixed

### Heat 1

1	Viktor Aleman Sandsund	15	Kattem IL	_____
2	Thomas Myrset Dønnem	15	Kristiansund SK	_____
3	Adriana Barrera	15	Kattem IL	_____
4	Brit Erstad Seljebø	15	Sunddal SLK	_____
5	Otilie Haugen Slatlem	15	IL Norodd	_____
6	Sofie Berget	15	IL Norodd	_____

### Heat 2

1	Mehiar Muradi	14	IL Norodd	_____
2	Oliver Møller Haugen	14	Aalesund SLK	_____
3	Alma Berntzen	14	Kristiansund SK	_____
4	Jonathan Hoseth	14	Kristiansund SK	_____
5	Kaja Korsnes Nesset	14	Kattem IL	_____
6	Ayse Karim	14	Sunddal SLK	_____

### Heat 3

1	Alma Braathen	14	Kristiansund SK	_____
2	Oda Jørgensen	14	Kristiansund SK	_____
3	Ludvik Soleim	13	Kristiansund SK	_____
4	Max Rahnel	13	Aalesund SLK	_____
5	Joakim Montano Tølche	14	IL Norodd	_____
6	Hedvig Nesset Eide	14	Kattem IL	_____

### Heat 4

1	Eline Louise Reiten Sejnæs	13	IL Norodd	_____
2	Magdalena Spranger	13	Brattvåg SK	_____
3	Sigrid Eidsmo	13	Kattem IL	_____
4	Milan Lie Madhat	13	Kristiansund SK	_____
5	Kaia Øye	13	Kristiansund SK	_____
6	Alisa Berget	13	IL Norodd	_____

### Heat 5

1	Emine Lied Thorvik	12	Molde SLK	_____
2	Vendel Vingen	12	Aalesund SLK	_____
3	Runa Johannessen	12	Kristiansund SK	_____
4	Vinjar Weddegjerde	12	Aalesund SLK	_____
5	Eirik Orri Skogekker	12	Kristiansund SK	_____
6	Lucas Møller Haugen	12	Aalesund SLK	_____

### Heat 6

1	Abigel Kincses	12	Aalesund SLK	_____
2	Elias Lindstad Kollevåg	12	Kristiansund SK	_____
3	Aksel Teigland	11	Aalesund SLK	_____
4	Mahan Muradi	12	IL Norodd	_____
5	Darian Lie Madhat	12	Kristiansund SK	_____
6	Adrian Trela Jokic	12	Aalesund SLK	_____

### Heat 7

1	Aleksander Svendsen	10	Aalesund SLK	_____
2	Isak Berner-Jenssen	10	Kristiansund SK	_____

3	Jonathan Thiis	01	Kristiansund SK	_____
4	Siri-Linn Kalvøy	05	Aalesund SLK	_____
5	Allice Madicken Døving	10	Aalesund SLK	_____
6	Celina Møller Haugen	11	Aalesund SLK	_____

### Heat 8

1	Edgar Neu	02	Aalesund SLK	_____
2	Mats Waksvik	96	Aalesund SLK	_____
3	Milla Muri Schröder	S14 - 07	Aalesund SLK	54,45
4	Simon Vadseth Furholm	S14 - 96	Aalesund SLK	1.09,09
5	Mari Otterlei	98	Aalesund SLK	_____
6	Mia Fiskvik	02	Kristiansund SK	_____

## Øvelse 2. 25m bryst, mixed

### Heat 1

1				
2	Silje Mogensen	16	Kristiansund SK	_____
3	Medina Lie Madhat	16	Kristiansund SK	_____
4	Kiana Øye	16	Kristiansund SK	_____
5				
6				

### Heat 2

1				
2	Viktor Aleman Sandsund	15	Kattem IL	_____
3	Sofie Berget	15	IL Norodd	_____
4	Adriana Barrera	15	Kattem IL	_____
5	Thomas Myrset Dønnem	15	Kristiansund SK	_____
6				

### Heat 3

1	August Pedersen Faksvåg	15	Kristiansund SK	_____
2	Otilie Haugen Slatlem	15	IL Norodd	_____
3	Hedvig Nettet Eide	14	Kattem IL	_____
4	Filip Alexandru Prisacariu	14	Kristiansund SK	_____
5	Brit Erstad Seljebø	15	Sunndal SLK	_____
6	Leonora Munkhaugen	15	Kattem IL	_____

### Heat 4

1	Carolina Arrelano- Thuv	14	IL Norodd	_____
2	Sander Slatlem	14	Kristiansund SK	_____
3	Kaja Korsnes Nettet	14	Kattem IL	_____
4	Anna Eide-Tømmervåg	14	Kristiansund SK	_____
5	Mehiar Muradi	14	IL Norodd	_____
6	Susanne Garcia De Presno	14	Kristiansund SK	_____

### Heat 5

1	Oda Jørgensen	14	Kristiansund SK	_____
2	Max Louka	14	Kristiansund SK	_____
3	Joakim Montano Tølche	14	IL Norodd	_____
4	Jonathan Hoseth	14	Kristiansund SK	_____
5	Alma Berntzen	14	Kristiansund SK	_____
6	Ayse Karim	14	Sunndal SLK	_____

**Heat 6**

1	Kaia Øye	13	Kristiansund SK	_____
2	Alisa Berget	13	IL Norodd	_____
3	Magdalena Spranger	13	Brattvåg SK	_____
4	Milan Lie Madhat	13	Kristiansund SK	_____
5	Ludvik Soleim	13	Kristiansund SK	_____
6	Alma Braathen	14	Kristiansund SK	_____

**Heat 7**

1	Max Rahnel	13	Aalesund SLK	_____
2	Runa Johannessen	12	Kristiansund SK	_____
3	Lerke Remlo	12	Kattem IL	_____
4	Eirik Orri Skogekker	12	Kristiansund SK	_____
5	Sigrid Eidsmo	13	Kattem IL	_____
6	Eline Louise Reiten Sejnæs	13	IL Norodd	_____

**Heat 8**

1	Emine Lied Thorvik	12	Molde SLK	_____
2	Sebastian Glomstad-Sandvik	12	Kristiansund SK	_____
3	Adrian Trela Jokic	12	Aalesund SLK	_____
4	Abigel Kincses	12	Aalesund SLK	_____
5	Vinjar Weddegjerde	12	Aalesund SLK	_____
6	Mahan Muradi	12	IL Norodd	_____

**Heat 9**

1	Vendel Vingen	12	Aalesund SLK	_____
2	Yasin Amin Sellesbakk Sivgin	12	Kattem IL	_____
3	Celina Møller Haugen	11	Aalesund SLK	_____
4	Aksel Teigland	11	Aalesund SLK	_____
5	Darian Lie Madhat	12	Kristiansund SK	_____
6	Elias Lindstad Kollevåg	12	Kristiansund SK	_____

**Heat 10**

1	Isak Berner-Jenssen	10	Kristiansund SK	_____
2	Sander Flem Debess	08	Aalesund SLK	_____
3	Frida J. Folland	97	Kristiansund SK	_____
4	Siri-Linn Kalvøy	05	Aalesund SLK	_____
5	Allice Madicken Døving	10	Aalesund SLK	_____
6	Aleksander Svendsen	10	Aalesund SLK	_____

**Heat 11**

1	Mia Fiskvik	02	Kristiansund SK	_____
2	Mari Otterlei	98	Aalesund SLK	_____
3	Simon Vadseth Furholm	SB14 - 96	Aalesund SLK32,80	_____
4	Milla Muri Schröder	SB14 - 07	Aalesund SLK35,04	_____
5	Edgar Neu	02	Aalesund SLK	_____
6	Jonathan Thiis	01	Kristiansund SK	_____

**Øvelse 3. 25m butterfly, mixed****Heat 1**

1				
2	Thomas Myrset Dønnem	15	Kristiansund SK	_____
3	Otilie Haugen Slatlem	15	IL Norodd	_____
4	Leonora Munkhaugen	15	Kattem IL	_____
5				
6				

**Heat 2**

1	Adriana Barrera	15	Kattem IL	_____
2	Jonathan Hoseth	14	Kristiansund SK	_____
3	Oda Jørgensen	14	Kristiansund SK	_____
4	Hedvig Nettet Eide	14	Kattem IL	_____
5	Mehiar Muradi	14	IL Norodd	_____
6				

**Heat 3**

1	Ludvik Soleim	13	Kristiansund SK	_____
2	Sigrid Eidsmo	13	Kattem IL	_____
3	Runa Johannessen	12	Kristiansund SK	_____
4	Milan Lie Madhat	13	Kristiansund SK	_____
5	Max Rahnel	13	Aalesund SLK	_____
6	Kaia Øye	13	Kristiansund SK	_____

**Heat 4**

1	Abigel Kincses	12	Aalesund SLK	_____
2	Vinjar Weddegjerde	12	Aalesund SLK	_____
3	Eirik Orri Skogekker	12	Kristiansund SK	_____
4	Vendel Vingen	12	Aalesund SLK	_____
5	Elias Lindstad Kollevåg	12	Kristiansund SK	_____
6	Mahan Muradi	12	IL Norodd	_____

**Heat 5**

1	Adrian Trela Jokic	12	Aalesund SLK	_____
2	Aksel Teigland	11	Aalesund SLK	_____
3	Allice Madicken Døving	10	Aalesund SLK	_____
4	Isak Berner-Jenssen	10	Kristiansund SK	_____
5	Celina Møller Haugen	11	Aalesund SLK	_____
6	Darian Lie Madhat	12	Kristiansund SK	_____

**Heat 6**

1	Sander Flem Debess	08	Aalesund SLK	_____
2	Edgar Neu	02	Aalesund SLK	_____
3	Milla Muri Schrøder	S14 - 07	Aalesund SLK	_____
4	Simon Vadseth Furholm	S14 - 96	Aalesund SLK	_____
5	Frida J. Folland	97	Kristiansund SK	_____
6	Aleksander Svendsen	10	Aalesund SLK	_____

**Øvelse 4. 25m fri, mixed**

**Heat 1**

1	Lucas Casal	17	Kristiansund SK	_____
2	Medina Lie Madhat	16	Kristiansund SK	_____
3	Kiana Øye	16	Kristiansund SK	_____
4	Marion Isabel Krane	16	Kristiansund SK	_____

5	Fredrik Olai Grotli	17	Kristiansund SK	_____
6	Adelen Hafskjær	17	IL Norodd	_____
<b>Heat 2</b>				
1	Silje Mogensen	16	Kristiansund SK	_____
2	Viktor Aleman Sandsund	15	Kattem IL	_____
3	Thomas Myrset Dønnem	15	Kristiansund SK	_____
4	Tindra Glomstad-Vad	15	Kristiansund SK	_____
5	Leonora Munkhaugen	15	Kattem IL	_____
6	Nobel Oscar Muradi	16	IL Norodd	_____
<b>Heat 3</b>				
1	Adriana Barrera	15	Kattem IL	_____
2	Sofie Berget	15	IL Norodd	_____
3	Max Louka	14	Kristiansund SK	_____
4	Pernille Jørstad	15	Kristiansund SK	_____
5	Otilie Haugen Slatlem	15	IL Norodd	_____
6	August Pedersen Faksvåg	15	Kristiansund SK	_____
<b>Heat 4</b>				
1	Oda Jørgensen	14	Kristiansund SK	_____
2	Emil Harald Henriksen Monsø	14	IL Norodd	_____
3	Oliver Møller Haugen	14	Aalesund SLK	_____
4	Susanne Garcia De Presno	14	Kristiansund SK	_____
5	Alma Braathen	14	Kristiansund SK	_____
6	Sander Slatlem	14	Kristiansund SK	_____
<b>Heat 5</b>				
1	Mehiar Muradi	14	IL Norodd	_____
2	Jack Oscar Neraas Monsø	14	IL Norodd	_____
3	Hedvig Nettet Eide	14	Kattem IL	_____
4	Jonathan Hoseth	14	Kristiansund SK	_____
5	Lawan Geilan Ali	14	IL Norodd	_____
6	Kaja Korsnes Nettet	14	Kattem IL	_____
<b>Heat 6</b>				
1	Nicolai Gjøstøl	14	Kristiansund SK	_____
2	Joakim Montano Tølche	14	IL Norodd	_____
3	Anna Eide-Tømmervåg	14	Kristiansund SK	_____
4	Ronja Krisztina Palmer Bartus	14	IL Norodd	_____
5	Filip Alexandru Prisacariu	14	Kristiansund SK	_____
6	Alma Berntzen	14	Kristiansund SK	_____
<b>Heat 7</b>				
1	Ludvik Soleim	13	Kristiansund SK	_____
2	Michelle Weiseth Wollan	13	IL Norodd	_____
3	Milan Lie Madhat	13	Kristiansund SK	_____
4	Magdalena Spranger	13	Brattvåg SK	_____
5	Eline Louise Reiten Sejnæs	13	IL Norodd	_____
6	Sigrid Eidsmo	13	Kattem IL	_____
<b>Heat 8</b>				
1	Christian Olai Grotli	13	Kristiansund SK	_____
2	Max Rahnel	13	Aalesund SLK	_____
3	Millie Sofie Zahl-Jansen	13	Kristiansund SK	_____
4	Alisa Berget	13	IL Norodd	_____

5	Martina Casal	13	Kristiansund SK	_____
6	Kaia Øye	13	Kristiansund SK	_____

**Heat 9**

1	Lucas Møller Haugen	12	Aalesund SLK	_____
2	Darian Lie Madhat	12	Kristiansund SK	_____
3	Vendel Vingen	12	Aalesund SLK	_____
4	Adrian Trela Jokic	12	Aalesund SLK	_____
5	Abigel Kincses	12	Aalesund SLK	_____
6	Lilli Marie Melland	12	IL Norodd	_____

**Heat 10**

1	Lerke Remlo	12	Kattem IL	_____
2	Eirik Orri Skogekker	12	Kristiansund SK	_____
3	Runa Johannessen	12	Kristiansund SK	_____
4	Vinjar Weddegjerde	12	Aalesund SLK	_____
5	Elias Lindstad Kollevåg	12	Kristiansund SK	_____
6	Sebastian Glomstad-Sandvik	12	Kristiansund SK	_____

**Heat 11**

1	Emine Lied Thorvik	12	Molde SLK	_____
2	Celina Møller Haugen	11	Aalesund SLK	_____
3	Isak Berner-Jenssen	10	Kristiansund SK	_____
4	Aksel Teigland	11	Aalesund SLK	_____
5	Yasin Amin Sellesbakk Sivgin	12	Kattem IL	_____
6	Mahan Muradi	12	IL Norodd	_____

**Heat 12**

1	Allice Madicken Døving	10	Aalesund SLK	_____
2	Siri-Linn Kalvøy	05	Aalesund SLK	_____
3	Mats Waksvik	96	Aalesund SLK	_____
4	Matilde Garshol Berge	05	Kristiansund SK	_____
5	Sander Flem Debess	08	Aalesund SLK	_____
6	Aleksander Svendsen	10	Aalesund SLK	_____

**Heat 13**

1	Mari Otterlei	98	Aalesund SLK	_____
2	Edgar Neu	02	Aalesund SLK	_____
3	Milla Muri Schrøder	S14 - 07	Aalesund SLK	26,90
4	Simon Vadseth Furholm	S14 - 96	Aalesund SLK	29,66
5	Mia Fiskvik	02	Kristiansund SK	_____
6	Frida J. Folland	97	Kristiansund SK	_____

**Øvelse 5. 25m rygg, mixed**

**Heat 1**

1				_____
2	Lucas Casal	17	Kristiansund SK	_____
3	Silje Mogensen	16	Kristiansund SK	_____
4	Adelen Hafskjær	17	IL Norodd	_____
5	Fredrik Olai Grotli	17	Kristiansund SK	_____
6				_____

**Heat 2**

1	Kiana Øye	16	Kristiansund SK	_____
2	Thomas Myrset Dønnem	15	Kristiansund SK	_____
3	Sofie Berget	15	IL Norodd	_____
4	Tindra Glomstad-Vad	15	Kristiansund SK	_____
5	Marion Isabel Krane	16	Kristiansund SK	_____
6	Medina Lie Madhat	16	Kristiansund SK	_____
<b>Heat 3</b>				
1	August Pedersen Faksvåg	15	Kristiansund SK	_____
2	Brit Erstad Seljebø	15	Sunndal SLK	_____
3	Leonora Munkhaugen	15	Kattem IL	_____
4	Adriana Barrera	15	Kattem IL	_____
5	Pernille Jørstad	15	Kristiansund SK	_____
6	Otilie Haugen Slatlem	15	IL Norodd	_____
<b>Heat 4</b>				
1	Sander Slatlem	14	Kristiansund SK	_____
2	Hedvig Nesset Eide	14	Kattem IL	_____
3	Susanne Garcia De Presno	14	Kristiansund SK	_____
4	Carolina Arrelano- Thuv	14	IL Norodd	_____
5	Mehiar Muradi	14	IL Norodd	_____
6	Oliver Møller Haugen	14	Aalesund SLK	_____
<b>Heat 5</b>				
1	Oda Jørgensen	14	Kristiansund SK	_____
2	Kaja Korsnes Nesset	14	Kattem IL	_____
3	Alma Braathen	14	Kristiansund SK	_____
4	Ayse Karim	14	Sunndal SLK	_____
5	Max Louka	14	Kristiansund SK	_____
6	Alma Berntzen	14	Kristiansund SK	_____
<b>Heat 6</b>				
1	Jonathan Hoseth	14	Kristiansund SK	_____
2	Nicolai Gjøstøl	14	Kristiansund SK	_____
3	Milan Lie Madhat	13	Kristiansund SK	_____
4	Kaia Øye	13	Kristiansund SK	_____
5	Anna Eide-Tømmervåg	14	Kristiansund SK	_____
6	Filip Alexandru Prisacariu	14	Kristiansund SK	_____
<b>Heat 7</b>				
1	Magdalena Spranger	13	Brattvåg SK	_____
2	Max Rahnel	13	Aalesund SLK	_____
3	Ludvik Soleim	13	Kristiansund SK	_____
4	Martina Casal	13	Kristiansund SK	_____
5	Sigrid Eidsmo	13	Kattem IL	_____
6	Millie Sofie Zahl-Jansen	13	Kristiansund SK	_____
<b>Heat 8</b>				
1	Vinjar Weddegjerde	12	Aalesund SLK	_____
2	Mahan Muradi	12	IL Norodd	_____
3	Abigel Kincses	12	Aalesund SLK	_____
4	Eirik Orri Skogekker	12	Kristiansund SK	_____
5	Elias Lindstad Kollevåg	12	Kristiansund SK	_____
6	Christian Olai Grotli	13	Kristiansund SK	_____
<b>Heat 9</b>				

1	Lerke Remlo	12	Kattem IL	_____
2	Darian Lie Madhat	12	Kristiansund SK	_____
3	Lucas Møller Haugen	12	Aalesund SLK	_____
4	Vendel Vingen	12	Aalesund SLK	_____
5	Adrian Trela Jokic	12	Aalesund SLK	_____
6	Yasin Amin Sellesbakk Sivgin	12	Kattem IL	_____

**Heat 10**

1	Sebastian Glomstad-Sandvik	12	Kristiansund SK	_____
2	Celina Møller Haugen	11	Aalesund SLK	_____
3	Aleksander Svendsen	10	Aalesund SLK	_____
4	Isak Berner-Jenssen	10	Kristiansund SK	_____
5	Aksel Teigland	11	Aalesund SLK	_____
6	Runa Johannessen	12	Kristiansund SK	_____

**Heat 11**

1	Siri-Linn Kalvøy	05	Aalesund SLK	_____
2	Mats Waksvik	96	Aalesund SLK	_____
3	Simon Vadseth Furholm	S14 - 96	Aalesund SLK	27,33
4	Milla Muri Schröder	S14 - 07	Aalesund SLK	33,28
5	Matilde Garshol Berge	05	Kristiansund SK	_____
6	Allice Madicken Døving	10	Aalesund SLK	_____

**Øvelse 6. 4\*25m fri, mixed**

**Heat 1**

1				
2	IL Norodd Mix 1 jr.	JR	IL Norodd	_____
3	Aalesund SLK Mix 3 jr.	JR	Aalesund SLK	_____
4	IL Norodd Mix 3 jr.	JR	IL Norodd	_____
5				
6				

**Heat 2**

1	Kristiansund SK Mix 2 jr.	JR	Kristiansund SK	_____
2	Kristiansund SK Mix 3 jr.	JR	Kristiansund SK	_____
3	Kattem IL Mix 1 jr.	JR	Kattem IL	_____
4	IL Norodd Mix 2 jr.	JR	IL Norodd	_____
5	Kristiansund SK Mix 4 jr.	JR	Kristiansund SK	_____
6	IL Norodd Mix 4 jr.	JR	IL Norodd	_____

**Heat 3**

1	Aalesund SLK Mix 4 jr.	JR	Aalesund SLK	_____
2	Aalesund SLK Mix 1 jr.	JR	Aalesund SLK	_____
3	Kristiansund SK Mix 6 jr.	JR	Kristiansund SK	_____
4	Aalesund SLK Mix 2 jr.	JR	Aalesund SLK	_____
5	Kattem IL Mix 2 jr.	JR	Kattem IL	_____
6	Kristiansund SK Mix 1 jr.	JR	Kristiansund SK	_____