



Tidsskjema for stevnehelg Slåtthaug 12-14 mai

Fredag 12. mai 2023 kl. 18.00

Fredagsmedley

Innsvømming.	18:00
Lagledermøte	18.05

Stevnestart: kl. 18:40

Øvelse 1. 100m rygg, damer 2013-14	18.40
Øvelse 2. 100m rygg, herrer 2013-14	18.44
Øvelse 3. 200m rygg, damer 2008-2012	18.47
Øvelse 4. 200m rygg, herrer 2008-2012	19.31
Slutt	20.02



Lørdag 13. mai 2023 kl. 08.30

Fana Sparebank Cup

Innsvømming.	08:30
Lagledermøte:	08:45

Stevnestart	09:30
Øvelse 1. 800m fri, herrer	09.30
Øvelse 2. 400m individuell medley, damer	10.20
Øvelse 3. 200m butterfly, herrer	10.38
Øvelse 4. 50m rygg, damer	10.47
Øvelse 5. 50m rygg, herrer	11.08
Øvelse 6. 100m fri, damer	11.20
<i>Pause</i>	<i>11.44</i>
Øvelse 7. 4*50m fri, mixed	12.29
Øvelse 8. 100m fri, herrer	12.46
Øvelse 9. 100m bryst, damer	13.07
Øvelse 10. 100m bryst, herrer	13.34
Øvelse 11. 50m butterfly, damer	13.53
Øvelse 12. 50m butterfly, herrer	14.12
Øvelse 13. 200m fri, damer	14.25
<i>Slutt</i>	<i>14.54</i>

Fana Sparebank Mini Cup

Innsvømming.	16:00
Lagledermøte:	16:05

Stevnestart	16:30
Øvelse 1. 4*50m fri, damer	16.30
Øvelse 2. 4*50m fri, herrer	16.36
Øvelse 3. 100m individuell medley, damer	16.39
Øvelse 4. 25m fri, herrer	16.43
Øvelse 5. 25m butterfly, damer	16.53
Øvelse 6. 25m bryst, herrer	16.58
Øvelse 7. 50m rygg, damer	17.08
Øvelse 8. 50m fri, herrer	17.15
<i>Slutt</i>	<i>17.28</i>



Søndag 14. mai 2023 kl. 09.30

Fana Sparebank Cup

Innsvømming.	08:30
Lagledermøte:	08:45

Stevnestart	09:30
Øvelse 14. 800m fri, damer	09:30
Øvelse 15. 400m individuell medley, herrer	10:27
Øvelse 16. 200m butterfly, damer	10:43
Øvelse 17. 50m fri, herrer	10:53
Øvelse 18. 50m fri, damer	11:08
Øvelse 19. 100m rygg, herrer	11:30
<i>Pause</i>	<i>11.45</i>
Øvelse 20. 100m rygg, damer	12:30
Øvelse 21. 4*50m lag medley, mixed	12:44
Øvelse 22. 100m individuell medley, herrer	13:02
Øvelse 23. 100m individuell medley, damer	13:23
Øvelse 24. 50m bryst, herrer	13:55
Øvelse 25. 50m bryst, damer	14:07
Øvelse 26. 200m fri, herrer	14:27
<i>Slutt</i>	<i>14.49</i>

Fana Sparebank Mini Cup

Innsvømming.	16:00
Lagledermøte:	16:05

Øvelse 9. 4*50m lag medley, herrer	16:30
Øvelse 10. 4*50m lag medley, damer	16:33
Øvelse 11. 100m individuell medley, herrer	16:36
Øvelse 12. 25m fri, damer	16:46
Øvelse 13. 25m butterfly, herrer	16:55
Øvelse 14. 25m bryst, damer	17:02
Øvelse 15. 50m rygg, herrer	17:13
Øvelse 16. 50m fri, damer	17:22
<i>Slutt</i>	<i>17.35</i>