

Lørdag 11. mars 2023 kl. 11.30

Øvelse 1. 25m rygg, damer	11.40
Øvelse 2. 25m rygg, herrer	11.49
Øvelse 3. 50m fri, damer	11.55
Øvelse 4. 50m fri, herrer	12.12
Øvelse 5. 50m butterfly, damer	12.38
Øvelse 6. 50m butterfly, herrer	12.47
<i>Premieutdeling øvelse 3-6</i>	<i>12.58</i>
Øvelse 7. 100m bryst, damer	13.13
Øvelse 8. 100m bryst, herrer	13.31
<i>Premieutdeling øvelse 7-8</i>	<i>13.49</i>
Øvelse 9. 50m rygg, damer	14.04
Øvelse 10. 50m rygg, herrer	14.19
<i>Premieutdeling øvelse 9-10</i>	<i>14.28</i>
Øvelse 11. 4*50m fri, damer	14.39
Øvelse 12. 4*50m fri, herrer	14.44
<i>Premieutdeling øvelse 11-12</i>	<i>14.47</i>
Slutt	14.57

Søndag 12. mars 2023 kl. 10.00

Øvelse 13. 4*50m fri, mixed	10.00
Øvelse 14. 25m fri, damer	10.20
Øvelse 15. 25m fri, herrer	10.30
Øvelse 16. 25m bryst, damer	10.42
Øvelse 17. 25m bryst, herrer	10.49
<i>Premieutdeling øvelse 13</i>	<i>10.53</i>
Øvelse 18. 100m rygg, damer	11.02
Øvelse 19. 100m rygg, herrer	11.12
<i>Premieutdeling øvelse 18-19</i>	<i>11.25</i>
Øvelse 20. 100m fri, damer	11.36
Øvelse 21. 100m fri, herrer	11.54
<i>Premieutdeling øvelse 20-21</i>	<i>12.22</i>
Øvelse 22. 50m bryst, damer	12.31
Øvelse 23. 50m bryst, herrer	12.45
<i>Premieutdeling øvelse 22-23</i>	<i>12.56</i>
Øvelse 24. 4*50m lag medley, damer	13.05
Øvelse 25. 4*50m lag medley, herrer	13.10
<i>Premieutdeling øvelse 24-25</i>	<i>13.13</i>
Slutt	13.23